Тур с программой

"Адыгея прошлого и настоящего", этно-тур на 7 дней, экскурсии + геотермальные источники

Программа тура

1-, 2-, 3-местное размещение:
База отдыха "Активация", пос. Каменномостский, номера со всеми удобствами (туалет, душ).
К размещению предлагаются номера стандарт со всеми удобствами. В комнатах есть двуспальная кровать (которую можно раздвигать), раскладные диваны, прикроватные тумбочки для хранения вещей, а также стол со стульями и телевизор, холодильник, шкаф, чайник, фен. Всем проживающим предоставляется доступ к Wi-Fi.
На территории базы находится столовая, в которой готовят вкусное разнообразное сытное 3-разовое питание. В меню базы будут присутствовать блюда как классической европейской кухни, так и народов Кавказа.
Бассейн с подогреваемой горной водой (оплачивается дополнительно), большие беседки, качели, мангальная зона, парковка, мини-зоопарк.

1-, 2-, 3-, 4-местное размещение:
Туристическо-гостиничный комплекс «Руфабго».
Находится в самом сердце горной Адыгеи в Хаджохском ущелье.
На территории расположена комфортабельная гостиница с вместительностью до 100 человек, которая отвечает всем стандартам элитных мест для отдыха и гарантирует высокий уровень обслуживания, а также просторный ресторан, блюда которого будут приготовлены из экологически чистого продукта и поданы к столу исключительно в национальном адыгском колорите.
Для отдыхающих: сад, терраса, общий лаундж, парковка, спуск к реке Белая, мангальная зона, беседки.
Во всех номерах отеля есть: телевизор с плоским экраном и собственная ванная комната с душем, бесплатными туалетно-косметическими принадлежностями и феном. Во всех номерах установлен шкаф для одежды. Из каждого номера вид из окна на реку Белая и горы.
Двухместный ("Радостный"). **Площадь номера 20 кв. м (стандартный номер с одной двуспальной или двумя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).**
Трехместный ("Радостный"). **Площадь номера 20 кв. м (стандартный номер с одной двуспальной и 1-спальной кроватью, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).**
Двухместный (Стандарт "Звездный"). **Площадь номера 18 кв. м (мансардный 2-местный номер с одной двухспальной или двумя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).**
Двухместный (Стандарт "Радиусный"). **Площадь номера 21 кв. м (стандартный номер с одной двухспальной или двумя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).**
Трёхместный (Стандарт "Звездный"). **Мансардный номер, площадь номера 18 кв. м (три односпальные кровати, собственная ванная комната, чайник, холодильник, чайный набор, вид на горы).**
Трёхместный (стандарт "Командный"). **Площадь номера 29 кв. м. Семейный 3-местный номер с тремя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха.**
Четырехместный (стандарт "Командный"). **Площадь номера 29 кв. м. Семейный 4-местный номер с четырьмя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха.**

1-й день

ЛЕГЕНДА ОБ ОКАМЕНЕВШЕМ ДРАКОНЕ.
14:30 Заезд. Обед, знакомство с инструктором.
15:00 Экскурсия в Хаджохскую теснину.
Теснина является частью Большого Хаджохского каньона. Это извилистая щель в скалах над рекой Белая. Длина теснины равна 400 м, глубина около – 40, ширина в различных участках колеблется от 2 до 7 м.
18:00 Ужин.
19:00 Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°С). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.
Питание: Обед, ужин.
Города: Минеральные Воды, Ставрополь, Краснодар, Каменномостский
Достопримечательности: Хаджохская теснина (Каменномостский каньон)

2-й день

ЛЕГЕНДА О МОГУЧЕМ ВЕЛИКАНЕ.
09:00 Завтрак.
10:00 Пешая прогулка по ущелью реки Руфабго (входные билеты за доп. плату) – одной из самых живописных и известных достопримечательностей Республики Адыгея. Здесь расположен десяток водопадов в окружении каменистых склонов. Мы увидим самые красивые и живописные из них: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго, Девичья коса.
14:00 Обед.
15:00 Посещение термальных источников (3 часа). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°С). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы
18:00 Ужин.
Питание: Завтрак, обед, ужин.
Города: Каменномостский
Достопримечательности: ущелье Руфабго
Водоемы: Водопад Шум, Водопад Каскадный, Водопад Сердце Руфабго, Водопад Девичьи косы

3-й день

Легенды царства Тетис.
09:00 Завтрак.
10:00 Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль. Перед въездом в сам поселок вы увидите Гранитный каньон, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника (входные билеты за доп. плату) и подышать свежим горным воздухом.
14:00 Обед на маршруте. Выезд на Партизанскую поляну на берегу Каменного моря, инструктор познакомит вас с вершинами коралловых рифов древнего океана Тетис.
18:00 Ужин.
18:30 Мастер-класс по приготовлению Адыгейского сыра с дегустацией. Узнаем секреты и тонкости приготовления сыра в домашних условиях. Домашний сыр вкуснее, вы сможете в этом убедиться.
Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер.
Питание: Завтрак, обед, ужин.
Города: Каменномостский, Гузерипль
Достопримечательности: Гранитный каньон, Гора Монах, Партизанская поляна

4-й день

Могучее ущелье.
09:00 Завтрак.
10:00 Экскурсия в город Майкоп – один из самых красивых и благоустроенных городов Северного Кавказа. Майкоп является столицей республики, а название города переводится как «Долина Яблок». Географическое положение города, чистота природы, воздуха и воды, делают его необычайно привлекательным. В городе множество интересных мест. В ходе экскурсии мы посетим Национальный музей, Музей востока, Соборную мечеть. Маленький, аккуратный город с ровными улочками не оставит равнодушными гостей Республики.
13:00 Обед на маршруте в ресторане национальной кухни «Мэздах».
14:30 После обеда прогулка по городскому парку. По желанию возможно посетить Майкопский пивоваренный завод с экскурсией – дегустацией «Крафтовое пиво». Возвращение на базу.
18:00 Ужин.
Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер.
Питание: Завтрак, обед, ужин.
Города: Майкоп
Достопримечательности: Соборная мечеть Майкопа

5-й день

Легенды о любви.
09:00 Завтрак.
10:00 Экскурсия к плато Лаго-Наки. Лагонакское нагорье красиво в любое время года. С горным плато связано множество легенд, с ними вас непременно познакомит инструктор.
13:00 Обед на маршруте.
14:00 Посещение Большой Азишской пещеры (входные билеты за доп. плату) - уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 метров. Микроклимат в пещерах очень полезен для органов дыхания, а сталактиты и сталагмиты будоражат воображение. Возвращение на базу.
18:00 Ужин.
Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер.
Питание: Завтрак, обед, ужин.
Города: Каменномостский
Достопримечательности: Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

6-й день

Легенды русской Шамбалы.
09:00 Завтрак.
10:00 Выезд на пешеходную экскурсию в Гуамское ущелье реки Курджипс, расположенное между поселками Мезмай и Гуамка. Гуамское ущелье – природный памятник, возраст которого более сотни миллионов лет. Длина ущелья около пяти километров, а глубина – 400 метров. До середины ущелья ходит экскурсионный поезд по узкоколейной железной дороге, на котором мы проедем 1700 метров до кафе «Домик Космонавтов». Обед на маршруте.
19:00 Праздничный ужин. Общаемся, делимся впечатлениями, едим вкусный, приготовленный на углях, шашлык.
Питание: Завтрак, обед, ужин.
Города: Каменномостский, Мезмай
Достопримечательности: Гуамское ущелье
Водоемы: Река Курджипс

7-й день

Отъезд.
09:00 Завтрак.
10:00 Отъезд. Групповой трансфер в на ж/д вокзал Краснодара, в а/п Минеральные Воды и в а/п г. Ставрополь.
С учетом времени на дорогу и регистрацию билеты на обратный рейс/поезд из Краснодара желательно брать, начиная с 15:00, на рейс из Минеральных Вод и Ставрополя - после 17:00!!!
Питание: Завтрак.
Города: Каменномостский, Краснодар

Программа тура актуальна на 16.05.2024