

Тур с программой

"Дух Байкала", тур на 8 дней, экскурсии + отдых, Восточный берег Байкала

Программа тура

1-, 2-, 3-местное размещение в номерах с удобствами (туалет, душ) по всему маршруту:
Горячинск - эко-отель «Сосны» на берегу Байкала (6 ночей);
Улан-Удэ - отель «Cosmos Selection» 5* - до 30.03.24, в дальнейшие заезды - другой отель (1 ночь).

1-й день

Столица Бурятии и Центр Буддизма России. Прибытие в Улан-Удэ. Иволгинский дацан. Отъезд в поселок Горячинск. Встреча в Улан-Удэ: в аэропорту, внутри здания, на выходе из зала прилетов к прилету рейса и на ж/д вокзале к прибытию поезда.

Табличка «Дух Байкала».

После - завтракаем, немного отдыхаем и едем знакомиться с одним из главных мест силы.

Итак, первая остановка - Иволгинский дацан, главный центр буддизма России. Монах проведет экскурсию и расскажет подробнее об обычаях, ритуалах и обрядах.

Там же, в Иволгинском дацане, находятся знаменитые нетленные мощи Хамбо ламы Итигэлова. Феномен в том, что его тело находилось в земле более 70 лет, однако практически не подверглось тлению. Желающие смогут совершить поклонение (если храм, где хранится тело, будет открыт). Также можно дополнительно сходить на прием к ламе-астрологу или лекарю. Кому нужно - приобретут в дацане интересные буддийские сувениры и обереги.

А после мы отведаем знаменитое блюдо бурятской кухни - буузы. Там, возле дацана, их готовят невероятно вкусно!

А дальше - едем на Байкал. Следующая точка маршрута - поселок Горячинск, который широко известен своими минеральными источниками, целебными грязями, живописными пейзажами и особым воздухом. Там заселяемся в отель, ужинаем и отдыхаем.

ВНИМАНИЕ: на территории отеля «Сосны» вы сможете покататься на снегоходах, прогуляться по экотропе протяженностью около километра, ведущей прямо к Байкалу и покататься на лыжах. Там же можно будет посетить баню с теплой и прохладной купелями, а также расслабиться и согреться на SPA процедурах.

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Улан-Удэ, Горячинск

Достопримечательности: Иволгинский дацан «Хамбын Сумэ»

Водоемы: озеро Байкал

2-й день

Знакомство с Байкалом и погружение в бурятскую культуру.

Для начала - хороший завтрак.

А после знакомим вас с культурой, традициями и бытом местных жителей. Для этого мы подготовили настоящую этнопрограмму. Она пройдет на ЛЬДУ БАЙКАЛА в местности «Каменная черепаха»:

встреча в национальных костюмах по всем обычаям;

настоящая юрта;

зимние забавы и катание на коньках;

катания на снегоходе и хивусе до прозрачного льда;

местные легенды, загадки и предсказания;

фото- и видеосъемка;

ёхор - солнечный танец бурятского народа;

байкальский обед;

бурятские народные песни в живом исполнении;

вечер бурятских сказок.

Ну а после - отдых и сон, ведь впереди не менее насыщенный день!

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Горячинск

Водоемы: озеро Байкал

3-й день

Фантастический лед и купание в горячих источниках.

Следующий пункт маршрута - Чивыркуйский залив - одно из самых привлекательных мест Священного озера. Именно там будет возможность принять минеральные ванны под открытым небом и увидеть все красоты зимнего Байкала, покрытого «панцирем» из льда.

На этой остановке мы насладимся необычайной природой Баргузинского залива и Арангутуйского перешейка, а также посетим смотровую площадку в местности Монахово, откуда открываются фантастические виды. Там же мы отведаем традиционные блюда домашней кухни - вкусно, да еще и с такими пейзажами! И, наконец, «главный гость» программы. Мы побываем на островах Малый Кылытгей и Белый камень и увидим лёд Байкала в самых удивительных его формах и состояниях. И, конечно, устроим фотосессию!

Ну а вишенка на торте - оздоровительные ванны на открытом воздухе. Для этого переместимся в бухту Змеёвая, известную своими термальными источниками. Там нас будут ждать три ванны с водой разной температуры - от 20 до 45 градусов. Считается, что купание в источниках может помочь в лечении различных заболеваний и просто улучшить состояние.

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Горячинск

Достопримечательности: Чивыркуйский залив, Баргузинский залив, бухта Змеиная

Водоемы: озеро Байкал

4-й день

Дворец богини Янжимы и камни с магической силой.

Там, где места силы слились воедино с потрясающими горными пейзажами. Итак, наша пятая остановка - Баргузинская долина.

Здесь мы посетим Дворец богини Янжимы. Она - богиня искусств, наук, ремесел и мудрости, покровительница материнства, детей и учащихся. К Танцующей Богине идут и едут с самых разных уголков мира. Ей поклоняются творческие люди, а женщины обращаются за помощью в зачатии детей.

Следующая точка нашего путешествия - Сувинский Саксонский замок - одна из мистических достопримечательностей долины. Причудливые скалы напоминают развалины замка с громадными каменными башнями. Помимо завораживающего вида, у так называемого замка есть и сакральное значение. Мы побываем там и услышим легенды об этом удивительном месте.

Еще одна достопримечательность, созданная самой природой - Ининский сад камней. Вид действительно необычный - огромные глыбы, хаотично разбросанные по абсолютно ровной поверхности. Местные полагают, что камни содержат в себе магическую силу - стоит лишь к ним прикоснуться, и может произойти чудо.

Ну и, по традиции, познакомимся с традициями и обычаями баргузинских бурят за обедом.

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Горячинск

Достопримечательности: Баргузинская долина, Ининский сад камней

5-й день

Загадочный Ольхон: увидеть то, что сложно даже вообразить.

Новый день обещает быть не менее ярким, чем предыдущие - ведь нам предстоит поездка на знаменитый остров Ольхон!

Там, на загадочном острове, можно увидеть собственными глазами то, что сложно даже вообразить: «хрустальные» гроты, нагромождения огромных холодных глыб, пузырьковый лед... Причем Байкал там можно не только увидеть, но даже услышать и почувствовать - словами этого не передать. Нужно приехать и самому ощутить магию Священного озера на Ольхоне.

Есть и еще один любопытный момент дня - когда над самым глубоким местом озера вырезается прорубь. Все желающие пьют и наслаждаются чистой водой Байкала.

Здесь же можно будет побывать на действительно гигантском катке - местом для катания на коньках станет само озеро Байкал!

Далее по программе - мыс Хобой. Одно из мест силы на Ольхоне. И, к тому же, одно из самых живописных. Здесь раз и навсегда влюбляешься в зимний Байкал и попадаешь в настоящую сказку...

После выезжаем к скале Шаманка в посёлке Хужир. Там еще одна интересная остановка - рукотворный ледовый городок. И вот там мы попадаем на ежегодный фестиваль «Olkhon Ice Fest» - яркий праздник культуры и спорта на льду Байкала. Окунемся в мир легенд батушки-Байкала.

Одно из заключительных пунктов в нашем списке - скала Саган-Хушин, что в переводе с бурятского означает «Белый мыс». Одну из групп скал этого мыса в народе зовут «Три брата». Место тоже имеет свою историю и свою легенду - так что будет красиво и интересно!

Ну и, конечно, на Ольхоне нас ждет вкуснейший обед на свежем воздухе и фотосессия - снимки будут уникальными, уж поверьте!

Возможны два варианта трансфера на остров (по желанию): на автомобиле УАЗ или на судне на воздушной подушке «хивус».

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Горячинск, Хужир

Достопримечательности: о. Ольхон, мыс Хобой, скала Шаманка (Шаман-скала), скалы Саган-Хушин

Водоемы: озеро Байкал

6-й день

Отдых и оздоровление в Горячинске. Шаманский вечер.

Позади - пять насыщенных на эмоции и впечатления дней. После этого предлагаем немного отдохнуть и перезагрузиться. Настоящий Байкальский релакс на самом знаменитом курорте - Горячинск или в Центре восточной медицины. Массаж, лечебные процедуры, консультация с врачом, прогулки на свежем воздухе - то, что нужно после всех переездов.

Лечебно-оздоровительные процедуры на курорте «Горячинск» (за доп. плату).

В этот же день вас ждет «шаманский вечер». Там мы:

- окунемся в историю одной из древнейших религий;
- узнаем о том, кто такие шаманы в современном мире и какое значение для них имеют природа и корни человека;
- проведем практику очищения с помощью огня, а также с помощью трав и воды;
- призовем духа-помощника и наладим связь с предками;
- изготовим оберег;
- узнаем больше об обмене энергией и её значении;
- вместе станцуем ёхор - жизнерадостный танец бурятского народа.

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Горячинск

Водоемы: озеро Байкал

7-й день

Отдых и оздоровление в Горячинске. Отъезд в Улан-Удэ.

Расслабляемся, оздоравливаемся, заряжаемся энергией, бодростью, и тем же вечером выезжаем в Улан-Удэ.

Приезжаем в город, по пути слушая интересные факты из истории столицы Бурятии. Устраиваемся в отеле.

И после ужина вас ждет небольшая экскурсия по г. Улан-Удэ:

- Площадь Советов с самой большой головой Ленина в мире
- Обзорная площадка в дацане «Ринпоче Багша» с потрясающими видами на город и реку Селенга и круг очищения
- Сувенирные лавки

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Горячинск, Улан-Удэ

8-й день

До новых встреч, солнечная и гостеприимная Бурятия!

Завтрак.

Окончание программы (расчетный час в гостинице 12:00), трансфер в аэропорт /на ж/д вокзал к времени отъезда.

Питание: Завтрак.

Города: Улан-Удэ

Программа тура актуальна на 17.05.2024