

## ПЕРЕЧЕНЬ

### медицинских услуг, входящих в стоимость путевки.

Обязательным для назначения лечебных процедур (взрослым и детям) является предъявление санаторно-курортной карты, оформленной в поликлинике по месту жительства.

#### 1. Организация лечения, оздоровления

Приемы лечащего врача.

Консультации врачей-специалистов (по показаниям):

- кардиолог, дерматолог, невролог, гинеколог, окулист, ЛОР – врач, эндокринолог, физиотерапевт.

Медицинская помощь по неотложным состояниям.

#### 2. Рентгеновские исследования по показаниям

- рентгенография суставов, легких в 2-х проекциях, ребер, шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника, таза, кисти, пяточных костей, стопы, черепа, турецкого седла, придаточных пазух носа, зубов.

#### 3. Функциональные методы диагностики

- ЭКГ – исследование, дополнительные отведения (по Нэбу, вдох и т.д.);

- ХМ-ЭКГ (Холтеровское мониторирование ЭКГ);

- СМАД (суточное мониторирование АД).

#### 4. Лабораторная диагностика

- общий анализ крови;

- общий анализ мочи;

- биохимические анализы крови: глюкоза, билирубин общий, билирубин прямой, мочевины, мочевая кислота, холестерин общий, ЛПВП (липопротеиды высокой плотности), ЛПНП (липопротеиды низкой плотности), триглицериды, общий белок, КФК (креатинфосфокиназа), ЛДГ (лактатдегидрогеназа), креатинин, С-реактивный белок, ревматоидный фактор.

#### 5. Диагностика в неврологии

- реоэнцефалография (РЕАН)

#### 6. Лечебно-оздоровительные мероприятия

**Электролечение:** гальванизация, интерференцтерапия, электрофорез лекарственных веществ, амплипульстерапия, Д'Арсонвализация, ультразвуковая терапия, фонорез, УВЧ-терапия, ультратонотерапия, магнитотерапия.

**Светолечение:** УФО – местное, лампы «Бионик» и "Биоптрон", лазеротерапия.

**Водолечебные процедуры:** нафталановые, бишофитовые, иодобромные (искусственные) ванны, ванны биопенистые (календула, валерьяна), солевые (шалфей), хвойные, жемчужные, скипидарные ванны, гидрокомплексы, душ "Шарко", циркулярный душ, подводный душ-массаж, вихревые ванны для рук, для ног.

Не сочетаются в один и тот же день две общие водные процедуры по поводу одного заболевания.

Водные процедуры, включая бассейн, по назначению врача входят в стоимость медицинских услуг.

**Мацестинские ванны** назначаются при отсутствии противопоказаний и продолжительности лечения от 18 дней и более. Доставка отдыхающих до ООО «БК Мацеста» производится транспортом санатория.

ООО «БК Мацеста» холдинг города Сочи,

354024, г.Сочи, пер. Лечебный,2, тел.8622-67-71-66

**Озонотерапия:** газация смесью озона с кислородом в пластиковом мешке. Озонотерапия - это вид физиотерапевтического лечения в медицине, основанный на использовании газа озона (O<sub>3</sub>), который генерируется специальными приборами медицинского назначения — озонаторами. Местное применение озонотерапии: проточная газация озono-кислородной смесью в пластиковом мешке. Это метод использования озона для лечения волос и восстановления поврежденной кожи на руках и ногах. Процедура абсолютно безболезненная и комфортная: на конечность или на голову устанавливается герметичная пластиковая камера, которая заполняется озonoкислородной смесью. После этого проводится проточная газация этого участка тела в пластиковой камере в течение 15-20 минут.

Озон оказывает выраженное бактерицидное действие (убивает вирусы и микробы). Кроме этого под действием озона, улучшается кровоснабжение, обмен веществ поврежденных клеток, повышаются восстановительные способности кожи, устраняется кислородное голодание, выводятся токсины. Метод озонотерапии эффективен как основной или дополнительный метод лечения при: при грибковом поражении ногтей и кожи, при плохо заживающих ранах, при ожогах, при инфицированных (гнойных) заболеваниях кожи, при аллергических заболеваниях кожи (дерматит, псориаз), при атеросклерозе (трофические язвы), при сахарном диабете (синдром диабетической стопы), при тромбозах и варикозном расширении вен.

**Физиопроцедуры:** ручной массаж (1,5 ед. - 1 сеанс массажа/ 8-10 процедур на 21 день), ингаляционная терапия, аэрофитотерапия, пневмокомпрессия, грязевые аппликации, фангопарафин.

#### **Теплолечение:**

- *грязелечение* (одноразовые лечебные аппликации в комбинации с термокомпрессами); Применение одноразовых аппликаций с лечебной грязью в комбинации с термокомпрессами. В основе данного метода грязелечения лежит три фактора: температурное, механическое и химическое воздействие. Лечебные грязи обладают противовоспалительными, рассасывающими, противомикробными, трофическими, регенерирующими свойствами.

- *фангопарафинотерапия*. Фанго-парафин, это минеральная грязь вулканического происхождения к основанию которой добавляют парафин, получая, таким образом, теплоноситель с лечебными свойствами, который длительно сохраняет тепло. Фанго содержит важные минеральные вещества для мускулатуры и костной ткани, способствует улучшению кровообращения, снижению болевых ощущений, обладает расслабляющим эффектом и укрепляет иммунную систему.

**Шунгитотерапия** (электромагнитная депривация). Благодаря уникальному строению и составу, шунгит обладает бактерицидными свойствами, восстановительными свойствами, способностью экранировать электромагнитное излучение (в т.ч. гепатогенное), каталитическими и сорбционными свойствами, способностью к саморегенерации. Адаптационный эффект шунгитотерапии проявляется в сокращении сроков реабилитации после острых заболеваний, сокращении сроков лечения, усилении эффекта от лечебных и оздоровительных процедур, в гармонизации психо-физического состояния человека. Пребывание в шунгитной комнате показано при заболеваниях сердца, гипертонической болезни, вегетозах, бронхиальной астме, хронических бронхитах, нарушениях адаптации, сахарном диабете и др. Шунгит очищает, лечит, оздоравливает, восстанавливает.

## **7. Оздоровительная и лечебная физкультура**

Утренняя гимнастика на открытой площадке у моря, занятия в группах ЛФК по заболеваниям, занятия на тренажерах в зале и спортивных площадках (игра в большой и настольный теннис, бадминтон, баскетбол), плавание в закрытом бассейне, терренкур в санаторном парке, скандинавская ходьба.

## **8. Стоматологическая помощь**

Стоматологическая терапевтическая помощь: гигиена полости рта, купирование острой боли, лечение кариеса, пульпита, парадонтита.

## **9. Спелеотерапия**

Сильвинитовая спелеоклиматическая камера предназначена для лечения и реабилитации пациентов с хроническими неспецифическими заболеваниями легких и рядом аллергических заболеваний.

## **10. Сухие углекислые ванны**

Сухие углекислые ванны обладают уникальным воздействием на пациента, которое исключает механическое и температурное воздействие воды, ограничивающие применение водных углекислых ванн при целом ряде патологических состояний.

*Перечень и количество медицинских процедур определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний индивидуально, согласно утвержденным стандартам оказания санаторно-курортной помощи.*

*Перерасчет за лечебные процедуры не производится.*

## Информационный лист

**Наряду с общими противопоказаниями для направления на курорт, для каждого профиля заболевания есть свои противопоказания:**

Ревматический эндомиокардит в активной фазе; ИБС (острый инфаркт миокарда, нестабильная стенокардия, приступы стенокардии на обычные физические нагрузки (III ФК) с недостаточностью кровообращения выше I стадии с нарушением сердечного ритма, частые приступы стенокардии напряжения и покоя (IV ФК) или явления левожелудочковой недостаточности (сердечная астма)); недостаточность кровообращения выше II стадии; постоянная форма мерцательной аритмии с недостаточностью кровообращения II A стадии и выше; угрожаемые жизни нарушения сердечного ритма; гипертоническая болезнь злокачественного течения III B стадии с недавно перенесенным инфарктом миокарда или инсультом; частые и тяжелые гипертонические кризы; атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке; атеросклероз сосудов нижних конечностей с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием язв и гангрен; тромбоэмболическая болезнь; тромбофлебит в течение 1-2 лет после ликвидации септического процесса.

Тиреотоксикоз тяжелой степени (тиреотоксическое сердце и др); сахарный диабет в стадии декомпенсации, а также при лабильном течении (частые гипогликемические состояния); эндокринное ожирение органического генеза (опухоли эндокринных желез), ожирение IV степени при недостаточности кровообращения выше III A ст; узловой зоб.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения; полипы желудка, полипоз кишечника; ЖКБ, сопровождающаяся приступами печенной колики; цирроз печени; все формы желтухи; тяжелые формы панкреатита, неспецифические язвенные колиты.

Тяжелые деформации суставов с вторичным синовитом при потере возможности самостоятельного передвижения; хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге; септические формы ревматоидного артрита.

Нарушение функции тазовых органов.

Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии; бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья, гормональнозависимая, неконтролируемая астма; кровохарканье.

Хронические заболевания почек с выраженными признаками хронической почечной недостаточности - высокой артериальной гипертензией (>180 мм рт. ст); МКБ при наличии камней, требующих применения хирургических методов лечения; мочевые свищи любой этиологии. На курорты с сероводородными водами противопоказано направление больных заболеваниями почек.

Полипы шейки и тела матки; кисты и кистомы яичников; миома матки, эндометриоз и фиброзно-кистозная мастопатия, требующие оперативного лечения.

Гнойничковые, грибковые и паразитарные заболевания кожи.