

Памятка для ВОДНЫХ туров

(Является дополнительной информацией по водным видам туров к «Общей памятке»)

Требования к участнику водного тура

В спортивном туризме существуют строгие требования к последовательному накоплению туристского опыта от простого к сложному. В спортивных турах недостаток вашего технического и походного опыта компенсируется квалификацией гидов-проводников, подбором средств сплава, специального снаряжения и возможностью приобретения походных и технических навыков по ходу тура. Поэтому в маршрутах 1-3 к.с. (пороги до 3 к.с.) могут участвовать все желающие, выше 3 к.с. желателен туристский опыт. Решение о выборе конкретного маршрута принимаете Вы. Турфирма обеспечивает запас прочности по квалификации гидов-проводников.

Водные маршруты указаны по возрастанию сложности

Нижняя Катунь (могут участвовать семьи с детьми)

Средняя Катунь

Вся Катунь

Чуя

Чуя – Катунь

Чуя – Башкаус – Чулышман (опыт водных сплавов обязателен)

Аргут (опыт водных сплавов обязателен)

Предоставляемое снаряжение: групповая аптечка, бивачное снаряжение, столовые предметы, костровый и кухонный инвентарь, продукты питания и личным специальным снаряжением: веслом и спасательным жилетом, каской, гидрокомбинезоном, драйбегом (для личных вещей, выдается один драйбег на двух человек)

Группа обеспечивается комплектом специального группового снаряжения: укомплектованными средствами сплава, групповыми драйбегами и ремонтным набором.

Предоставляемый неопреновый гидрокомбинезон выдает гид-проводник под расписку в журнале выдачи\сдачи снаряжения. Это снаряжение сдается гиду-проводнику по окончании тура или, по договоренности в турфирму. Гидрокомбинезон по санитарным требованиям необходимо вывернуть, постирать с мылом, прополоскать и просушить в продуваемом месте, избегая попадания прямых солнечных лучей. При использовании неопрена Вы **обязательно** должны иметь дополнительно легкие, типа спортивных, брюки, надеваемые поверх комбинезона (при их отсутствии фирма вправе отказать в пользовании комбинезоном). Возможно приобретение неопреновых носков (уточняйте перед туром наличие и стоимость). Обувь при использовании таких носков должна быть на 1-2 размера больше обычного.

Рекомендуется иметь собственный спальный мешок, рассчитанный на температуру до -5 градусов. При отсутствии спальный мешок выдается гидом-проводником.

Личное снаряжение и одежда:

1. Рюкзак или любая дорожная сумка
2. Походная обувь – кроссовки или кеды (будут постоянно мокрые). Если планируете надевать неопреновые носки, то обувь должна быть больше на 1-2 размера.
3. Сменная обувь для отдыха в лагере (кроссовки, сланцы).

4. Удобная одежда для рафтинга: легкие брюки, которые надеваются поверх гидрокостюма или брызгозащитные брюки, рубашка или футболка с длинным рукавом, брызгозащитная куртка.
6. Комплект одежды для отдыха в лагере – брюки, рубашка, шорты, футболка.
7. Теплый свитер.
8. Теплая куртка (синтепоновая или пуховая).
9. Теплая шапочка (флисовая или шерстяная).
10. Кепка или панама.
11. Перчатки (подойдут даже простые хлопчатобумажные).
12. Носки – 2-3 пары хлопчатобумажных или льняных, 2 пары шерстяных.
13. Непромокаемый плащ или костюм, выдерживающие сильный дождь.
14. Купальный костюм.
15. Туалетные и гигиенические принадлежности. В том числе гигиеническую губную помаду и крем от солнца с высоким фактором защиты.
16. Солнцезащитные очки, защищающие глаза от ультрафиолетовых лучей в горах.
17. Маленький фонарик (налобный).
18. Индивидуальные лекарственные средства. Эластичные наколенники или 2 эластичных бинта для фиксации коленных суставов.
19. Небольшая фляга для воды. Можно использовать пластиковую бутылку емкостью 0,5 л.
20. Фотоаппарат или видеокамера (по желанию) с гермоупаковкой.
21. Сидение туристическое (хоба).

Требование к набору личных вещей – ничего лишнего и острого (без соответствующих упаковок, способных повредить гермоупаковку). Для удобства упаковки и дополнительной брызгозащиты рекомендуем иметь полиэтиленовые мешочки.

В день приезда и отъезда просим Вас помогать гидам-проводникам в накачке, просушке, упаковке, подготовке к сдаче и транспортировке средств сплава и снаряжения, а каждый вечер и утро в подъеме и спуске средств сплава и снаряжения от воды к месту разбивки лагеря и обратно.

Внимание! Холодильники и бочки, находящиеся на борту средств сплава, обеспечивают только брызгозащиту, поэтому для временного хранения без герметизации в специальных личных драйбегах или боксах, они не гарантируют защиту от проникновения воды.

Укладку и герметизацию личных вещей в драйбег Вы проводите самостоятельно. При обнаружении течи в драйбеге немедленно обратитесь к гиду-проводнику. Для дополнительной герметизации личных вещей можно применять целые полиэтиленовые мешки (типа мусорных) или пакеты с ручками. На двух человек выдается один драйбег (под личные вещи. Спальник и каремат также относятся к личным вещам). Объем драйбега 100 – 120 л

Информация о погодных условиях. Ясная безветренная может смениться осадками и ветром, возможен дождь, гроза, туман и сильный ветер. Ночью, как правило, прохладно, днем – жарко. Температурный диапазон: днем до 30-35, ночью температура может опускаться до 0 градусов). Бывает затяжная непогода, чаще жара и яркое солнце.

Безопасность: бурная вода является источником повышенной опасности.

Проявляйте осторожность и будьте внимательны при прохождении сложных и опасных порогов.

Не призывайте к движению через бочки, гид-проводник сам выберет оптимальную линию прохождения в конкретных условиях. В порогах иметь надежное зацепление обоими ногами за обвязку.

Не настаивайте на прохождении препятствия, по самому опасному пути, гид-проводник знает о Вашем желании и сам выберет наиболее оптимальный и безопасный в этот момент путь. Помогите ему выполнить запланированный маневр.

График движения может быть скорректирован по соображениям безопасности (уровень воды в реке, паводки, повреждение плавсредств, неблагоприятные метеоусловия и т. д.) либо иным, независимым от турфирмы причинам об этом Вам будет сообщено.

Травмоопасные: неосторожность при движении по береговым мокрым камням.

Погодные. На воде сильное солнечное отражение, поэтому необходимо использовать солнцезащитные очки, крем от загара и прикрывать открытые участки тела.

К грубейшим нарушениям техники безопасности относятся:

- Нахождение на движущемся средстве сплава без правильно надетого и застегнутого по инструкции спасательного жилета;
- Не санкционированное гидом-проводником выпрыгивание за борт;
- Сознательное неисполнение команд гида-проводника;
- Нахождение на борту в нетрезвом состоянии, распитие спиртных напитков.
- Курение на борту.

Охрана природы. Ничего не бросайте в воду: фантики, окурки, бумагу, полиэтиленовые мешочки и прочие отходы Вашей деятельности. Всегда возите с собой для этих целей полиэтиленовый мешочек. Для него в спасжилете есть карман.

ПРИЯТНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ!