

1. Какая нужна физическая подготовка для участия в турах?

Большая часть маршрутов туров совсем несложные, рассчитаны на неподготовленных туристов. Места красивые, леса — сказочные, подъемов практически нет:

- Для участия в турах с однодневными пешими походами не требуется особой физической подготовки;
- Для участия в турах с многодневными пешими походами необходима хорошая физическая подготовка, нужен опыт многодневных походов, ночевки в горах;
- Для участия в конных турах – необходима хорошая физическая подготовка, опыт хождения на лошади, ночевки в горах;
- Для участия в турах выходного дня, за исключением похода к Муруджинским озерам, не требуется особой физической подготовки. Для участия в туре выходного дня к Муруджинским озерам нужна хорошая физическая подготовка.

2. Какие есть возрастные ограничения?

Не рекомендуем брать детей до 6 лет. Также не рекомендуется участие в турах, лицам старше 70 лет, за исключением экскурсионного автобусного тура.

3. Какие есть противопоказания по турам?

Часть туров противопоказана людям, страдающим гипертоническими заболеваниями, сердечно-сосудистыми заболеваниями. Связано это с большим перепадом высот и разреженностью горного воздуха.

4. Какие скидки предусмотрены детям?

Для детей от 6 до 10 лет предусмотрены скидки на весь тур до 15%.

5. Какие погодные условия преобладают на курортах КЧР летом?

Исходя из прошлых летних сезонов — в июле уже довольно жарко, дожди должны прекратиться.

6. Какие предлагаются гостиницы?

По всем турам предлагаются гостиницы туристского класса, с удобствами в номерах. Размещение в двухместных номерах, санузел с душем. Если Вы хотите поселиться в гостинице более высокого класса, это возможно за дополнительную оплату.

7. Какие вещи брать с собой на курорт?

В горах суточные колебания температуры достаточно велики. Если утром довольно прохладно, то днем может быть жарко. Желательно брать с собой теплые вещи – кофту, брюки, носки и легкие – шорты, футболку, кепку. Рекомендуется иметь дождевик.

В связи с тем, что в горах солнечная активность высока, возьмите солнцезащитный крем, с высокой степенью защиты от ультрафиолетового излучения.

Так как многие маршруты проходят неподалеку от воды, то нужно защититься от насекомых, поэтому возьмите с собой крем от укуса насекомых.

Чтобы Вам удобнее было ходить, возьмите с собой небольшой рюкзак, куда можно положить вещи, дождевик, бутылочку для воды и продукты.

8. Какие объекты входят в пограничную зону КЧР?

Местность пограничной зоны для въезда (прохода), требующая наличия пропусков:

- Долины рек: София, Домбай-Ульген, Алибек, Махар, Клухор, Аманауз, Гондарай, Узункол, Чиренкол, Цахвоа, Макера, Дамхурц.
- Верховья рек: Кубань – до места слияния с р. Узункол, Аксаут.
- Перевалы: Алибек, Аркасара, Муруджу, Азау.
- Долина Иркис; Софийские озера; Софийские водопады; урочище «Медвежья пасть»; «Кислые источники»; альплагерь «Алибек» и «Узункол».

9. Что нужно для оформления пропуска в пограничную зоны КЧР?

Для оформления пропуска в пограничную зону КЧР необходимо заранее предоставить такие данные как:

- ФИО;
- дату и место рождения;
- паспортные данные (серия, номер, когда и кем выдан документ), для несовершеннолетних соответственно – свидетельство о рождении;
- адрес своего места жительства, соответственно прописки в паспорте;
- место работы или учебы, должность, контактный телефон для каждого участника похода.

Если Вы планируете приехать на автомобиле, то укажите марку, гос. номер автомобиля, тип кузова, VIN.

10. Что нужно брать с собой в многодневные походы?

Для участия в многодневных походах Вам необходимо иметь:

- теплую куртку;
- непромокаемые ветрозащитные куртку и брюки;
- спортивный костюм;
- горные ботинки, кроссовки;
- перчатки, лыжную шапочку, кепку;
- рюкзак, объемом 80-100 литров, «сидушку»;
- накидку от дождя для себя и для рюкзака;
- солнцезащитные очки и крем;
- средство от укусов насекомых;
- купальные принадлежности;
- индивидуальную аптечку;
- средства индивидуальной гигиены, а также
- хорошее настроение и желание ходить по горам!

Примечания: Обувь должна быть удобная, на рифленой подошве, хорошего качества. Желательно взять с собой дождевик, теплую кофту или спортивную куртку (не пуховую!), в июле, особенно днем достаточно тепло, ранним утром может быть несколько прохладно.

11. Какая обстановка в республике?

Население республики отличается гостеприимством и дружелюбием, поэтому можно не бояться, что Вас здесь обидят. Вам никогда не откажут в приюте, Вас всегда угостят национальными блюдами, расскажут много интересных историй о горах.

12. Как организуется питание в туре?

При проведении тура выходного дня — завтрак и ужин в гостинице, обед оплачивается дополнительно;

В экскурсионных турах и в турах с однодневными пешими походами - завтрак и ужин осуществляется в гостинице, обед — ланч-бокс;

При проведении многодневного конного или пешего тура, питание производится по программе тура, продукты предоставляются фирмой.

13. Из какого города осуществляется трансфер?

Место и время встречи: г. Минеральные Воды встреча осуществляется с 09:00 до 20:00 в аэропорту и ж/д вокзале, у фонтана. Но стоит учитывать ориентировочное время трансфера в пути до п. Домбай, Архыз – 4 часа.

Место и время отъезда: Выезд из п. Домбай, Архыз в 11:00, прибытие в г. Минеральные Воды к 15:00. (т.е. время обратного вылета, с учетом прохождения регистрации – после 17:00)

Время: московское

Накануне прибытия туристов отправляется информация о встречающем автомобиле, сообщается контактный номер водителя. Контактный телефон каждого туриста также сообщается водителю.

14. Где можно купаться летом?

Летом вода в озерах Кара-Кель и Туманлы-Кель прогревается до комфортной температуры, в них можно купаться без страха. Остальные озера, как правило, расположены высоко в горах и вода в них – прохладная, но самые отважные могут купаться в этих озерах, в среднем температура воды летом – 6-7 градусов. Реки очень бурные и вода в них все лето держится в пределах 6-7 градусов. В республике работают несколько закрытых традиционных бассейнов и открытых бассейнов с термальной водой.