

# "Адыгея прошлого и настоящего", этно-тур на 7 дней, экскурсии + геотермальные источники

## Программа тура

1-, 2-, 3-местное размещение:

**База отдыха "Активация"**, пос. Каменноостровский, номера со всеми удобствами (туалет, душ).

К размещению предлагаются номера стандарт со всеми удобствами. В комнатах есть двуспальная кровать (которую можно раздвигать), раскладные диваны, прикроватные тумбочки для хранения вещей, а также стол со стульями и телевизор, холодильник, шкаф, чайник, фен. Всем проживающим предоставляется доступ к Wi-Fi.

На территории базы находится столовая, в которой готовят вкусное разнообразное сытное 3-разовое питание. В меню базы будут присутствовать блюда как классической европейской кухни, так и народов Кавказа.

Бассейн с подогреваемой горной водой (оплачивается дополнительно), большие беседки, качели, мангальная зона, парковка, мини-зоопарк.

1-, 2-, 3-, 4-местное размещение:

**Гостиница "Горная Слобода"** находится в самом сердце горной Адыгеи - в станице Даховской.

Удобное расположение, огромная зеленая территория и хорошие номера. В номерах: холодильник, телевизор, стол, шкаф или комод, чайник, кружки, ванная комната.

**К вашим услугам:** баня, кафе, беседки с мангалами, детская площадка а также новый подогреваемый Бассейн с детской зоной!

Завтраки, бассейн и беседки входят в стоимость всех номеров.

1-, 2-, 3-, 4-местное размещение:

**Туристическо-гостиничный комплекс «Руфабго».**

Находится в самом сердце горной Адыгеи в Хаджохском ущелье.

На территории расположена комфортабельная гостиница с вместительностью до 100 человек, которая отвечает всем стандартам элитных мест для отдыха и гарантирует высокий уровень обслуживания, а также просторный ресторан, блюда которого будут приготовлены из экологически чистого продукта и поданы к столу исключительно в национальном адыгском колорите.

**Для отдыхающих:** сад, терраса, общий лаундж, парковка, спуск к реке Белая, мангальная зона, беседки.

**Во всех номерах отеля есть:** телевизор с плоским экраном и собственная ванная комната с душем, бесплатными туалетно-косметическими принадлежностями и феном. Во всех номерах установлен шкаф для одежды. Из каждого номера вид из окна на реку Белая и горы.

*Двухместный ("Радостный").* Площадь номера 20 кв. м (стандартный номер с одной двуспальной или двумя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).

*Трехместный ("Радостный").* Площадь номера 20 кв. м (стандартный номер с одной двуспальной и 1-спальной кроватью, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).

*Двухместный (Стандарт "Звездный").* Площадь номера 18 кв. м (мансардный 2-местный номер с одной двуспальной или двумя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).

*Двухместный (Стандарт "Радиусный").* Площадь номера 21 кв. м (стандартный номер с одной двуспальной или двумя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).

*Трёхместный (Стандарт "Звездный").* Мансардный номер, площадь номера 18 кв. м (три односпальные кровати, собственная ванная комната, чайник, холодильник, чайный набор, вид на горы).

*Трёхместный (стандарт "Командный").* Площадь номера 29 кв. м. Семейный 3-местный номер с тремя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха.

*Четырехместный (стандарт "Командный").* Площадь номера 29 кв. м. Семейный 4-местный номер с

четырьмя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха.

---

## 1-й день

---

### **ЛЕГЕНДА ОБ ОКАМЕНЕВШЕМ ДРАКОНЕ.**

**14:30** Заезд. Обед, знакомство с инструктором.

**15:00** Экскурсия в Хаджохскую теснину.

Теснина является частью Большого Хаджохского каньона. Это извилистая щель в скалах над рекой Белая. Длина теснины равна 400 м, глубина около – 40, ширина в различных участках колеблется от 2 до 7 м.

**18:00** Ужин.

**19:00 Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС»** расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

**Питание:** Обед, ужин.

**Города:** Минеральные Воды, Ставрополь, Краснодар, Каменномостский

**Достопримечательности:** Хаджохская теснина (Каменномостский каньон)

---

## 2-й день

---

### **ЛЕГЕНДА О МОГУЧЕМ ВЕЛИКАНЕ.**

**09:00** Завтрак.

**10:00 Пешая прогулка по ущелью реки Руфабго** (входные билеты за доп. плату) – одной из самых живописных и известных достопримечательностей Республики Адыгея. Здесь расположен десяток водопадов в окружении каменистых склонов. Мы увидим самые красивые и живописные из них: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго, Девичья коса.

**14:00** Обед.

**15:00 Посещение термальных источников (3 часа). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС»** расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы

**18:00** Ужин.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменномостский

**Достопримечательности:** ущелье Руфабго

**Водоемы:** Водопад Шум, Водопад Каскадный, Водопад Сердце Руфабго, Водопад Девичьи косы

---

## 3-й день

---

### ***Легенды царства Тетис.***

**09:00 Завтрак.**

**10:00 Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль.** Перед въездом в сам поселок вы увидите Гранитный каньон, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника (входные билеты за доп. плату) и подышать свежим горным воздухом.

**14:00 Обед на маршруте.** Выезд на **Партизанскую поляну на берегу Каменного моря**, инструктор познакомит вас с вершинами коралловых рифов древнего океана Тетис.

**18:00 Ужин.**

**18:30 Мастер-класс по приготовлению Адыгейского сыра с дегустацией.** Узнаем секреты и тонкости приготовления сыра в домашних условиях. Домашний сыр вкуснее, вы сможете в этом убедиться.

**Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер.**

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменномоостский, Гузерипль

**Достопримечательности:** Гранитный каньон, Гора Монах, Партизанская поляна

---

## **4-й день**

---

### ***Могучее ущелье.***

**09:00 Завтрак.**

**10:00 Экскурсия в город Майкоп** – один из самых красивых и благоустроенных городов Северного Кавказа. Майкоп является столицей республики, а название города переводится как «Долина Яблок». Географическое положение города, чистота природы, воздуха и воды, делают его необычайно привлекательным. В городе множество интересных мест. В ходе экскурсии мы посетим Национальный музей, Музей востока, Соборную мечеть. Маленький, аккуратный город с ровными улочками не оставит равнодушными гостей Республики.

**13:00 Обед на маршруте в ресторане национальной кухни «Мэздах».**

**14:30 После обеда прогулка по городскому парку.** По желанию возможно посетить Майкопский пивоваренный завод с экскурсией – дегустацией «Крафтовое пиво». Возвращение на базу.

**18:00 Ужин.**

**Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер.**

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Майкоп

**Достопримечательности:** Соборная мечеть Майкопа

---

## **5-й день**

---

### ***Легенды о любви.***

**09:00 Завтрак.**

**10:00 Экскурсия к плато Лаго-Наки.** Лагонакское нагорье красиво в любое время года. С горным плато связано множество легенд, с ними вас непременно познакомит инструктор.

**13:00 Обед на маршруте.**

**14:00 Посещение Большой Азишской пещеры** (входные билеты за доп. плату) - уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 метров. Микроклимат в пещерах очень полезен для органов дыхания, а сталактиты и сталагмиты будоражат воображение. Возвращение на базу.

**18:00 Ужин.**

**Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер.**

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменномоостский

**Достопримечательности:** Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

---

## **6-й день**

---

**Легенды русской Шамбалы.**

**09:00** Завтрак.

**10:00 Выезд на пешеходную экскурсию в Гуамское ущелье реки Курджипс**, расположенное между поселками Мезмай и Гуамка. Гуамское ущелье – природный памятник, возраст которого более сотни миллионов лет. Длина ущелья около пяти километров, а глубина – 400 метров. До середины ущелья ходит экскурсионный поезд по узкоколейной железной дороге, на котором мы проедем 1700 метров до кафе «Домик Космонавтов».

**Обед на маршруте.**

**19:00 Праздничный ужин.** Общаемся, делимся впечатлениями, едим вкусный, приготовленный на углях, шашлык.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменноостровский, Мезмай

**Достопримечательности:** Гуамское ущелье

**Водоемы:** Река Курджипс

---

**7-й день**

---

**Отъезд.**

09:00 Завтрак.

10:00 Отъезд. Групповой трансфер в на ж/д вокзал Краснодара, в а/п Минеральные Воды и в а/п г. Ставрополь. С учетом времени на дорогу и регистрацию **билеты на обратный рейс/поезд** из Краснодара желательно брать, начиная с 15:00, на рейс из Минеральных Вод и Ставрополя - после 17:00!!!

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Каменноостровский, Краснодар

Программа тура актуальна на 14.12.2025