

Тур с программой

"Через горы к морю". Маршрут №30, тур на 7 дней, суперактив, Адыгея

Программа тура

В пос. Каменноостском:

1-, 2-, 3-, 4-местное размещение:

Туристическо - гостиничный комплекс «Руфабго».

Находится в самом сердце горной Адыгеи в Хаджохском ущелье.

На территории расположена комфортабельная гостиница с вместительностью до 100 человек, которая отвечает всем стандартам элитных мест для отдыха и гарантирует высокий уровень обслуживания, а так же просторный ресторан блюда которого будут приготовлены из экологически чистого продукта и поданы к столу исключительно в национальном адыгском колорите.

Для отдыхающих: сад, терраса, общий лаундж, парковка, спуск к реке Белая, мангальная зона, беседки.

Во всех номерах отеля есть: телевизор с плоским экраном и собственная ванная комната с душем, бесплатными туалетно-косметическими принадлежностями и феном. Во всех номерах установлен шкаф для одежды. Из каждого номера вид из окна на реку Белая и горы.

Двухместный ("Радостный"). Площадь номера 20м² (стандартный номер с одной двухспальной или двумя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).

Трехместный ("Радостный"). Площадь номера 20м² (стандартный номер с одной двухспальной и 1-спальной кроватью, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).

Двухместный (Стандарт "Звездный"). Площадь номера 18м² (мансардный 2-местный номер с одной двухспальной или двумя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).

Двухместный (Стандарт "Радиусный"). Площадь номера 21м² (стандартный номер с одной двухспальной или двумя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).

Трехместный (Стандарт "Звездный"). Мансардный номер, площадь номера 18м² (три односпальные кровати, собственная ванная комната, чайник, холодильник, чайный набор, вид на горы).

Трехместный (стандарт "Командный"). Площадь номера 29м². Семейный 3-местный номер с тремя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха.

Четырехместный (стандарт "Командный"). Площадь номера 29м² Семейный 4-х местный номер с четырьмя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха.

На маршруте, у подножия горы Фишт:

2-, 3-местные водонепроницаемые палатки.

1-й день

Хаджохская теснина

14.00 Заезд, размещение в номерах со всеми удобствами. Обед. Знакомство с инструктором.

15.00 Инструктаж.

Экскурсия в природный парк «Хаджохская теснина», прогулка на озеро Красное и по его окрестностям. Это памятник природы, который создала река миллионы лет тому назад. Это место не оставит равнодушным ни одного посетителя. Здесь мы увидим всю мощь природной стихии. Свирепство реки с одной стороны, и, в то же время, усмиренную водную гладь с другой стороны. Также познакомимся с некоторыми представителями животного мира Кавказа, эндемиками и краснокнижными животными. Отвесные серые с прожилками мрачные стены каньона изобилуют котлами и нишами, вымытыми в каменной толще неистовым водным потоком. Венчает теснину природный каменный мост, который и дал название поселку. Отсюда начинаются практически все маршруты в горную часть Адыгеи. Дикий пляж и хребет Азиш-Тау впечатлят даже бывалого туриста. Дикий пляж расположен в ущелье Руфабго, скрытый от глаз любопытных туристов, он привлекает своей загадочностью и уединенностью. Горный хребет Азиш-Тау замыкает собой северно-восточную часть плато Лаго-Наки. Начинаясь у места впадения ручья Руфабго в реку Белую, он протянулся на двадцать пять километров к юго-западу. Хребет покрыт сосновыми и пихтовыми лесами, встречаются здесь также тис и самшит. Протяженность маршрута 4 км.

18.00 Ужин.

19.00 **Посещение термальных источников (1 час)**. Центр отдыха «**Термальный парк-отель ПСЫГУПС**» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной.

Питание: Обед. Ужин.

Города: Краснодар, Каменномоостский, Минеральные Воды, Ставрополь

Достопримечательности: Хаджохская теснина (Каменномоостский каньон)

2-й день

Трекинг

09.00 Завтрак.

10.00 **Выход на маршрут. Трекинг по хребту Азиш-Тау, Ручей Бачурина и одноименный Водопад на нем, скала «Парус», и водопады ручья Руфабго.**

Обед на маршруте, берем с собой ланч-боксы.

18.00 Ужин.

20.00 Посиделки у костра.

Для желающих посетить термальные источники - бесплатный трансфер.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменномоостский

Достопримечательности: Хребет Азиш-Тау, водопады Руфабго

3-й день

Рафтинг

09:00 Завтрак.

10:00 **Выезд на сплав по реке Белая. Рафтинг** — это настоящая находка для проверки команды! На старте выдается все необходимое снаряжение и проводится подробный инструктаж. На всем маршруте вас сопровождают опытные инструкторы. Скорость и алмазные брызги бурной реки не оставят никого равнодушным!

14:00 Обед.

15:00 **Купание на водопадах в ущелье Мешоко.**

18:00 Ужин.

19:00 **Сбор рюкзаков, проверка снаряжения. Подготовка к утреннему выходу на маршрут.**

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменномоостский

Достопримечательности: Ущелье Мешоко

Водоемы: Река Белая

4-й день

Начало пешего маршрута по Кавказскому природному биосферному заповеднику

05:00 Подъем, завтрак, после которого мы на машинах выезжаем к Яворовой поляне.

Отсюда начинается пеший маршрут по Кавказскому природному биосферному заповеднику. Мы отправляемся к **подножью горы Фишт**, где расположен одноименный туристский приют. По приходу мы **располагаемся на ночлег в палатках и готовим ужин.**

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Гора Фишт

5-й день

Отдых

09:00 Завтрак, приготовленный группой, бодрит и дает возможность наиболее полно насладиться заповедной красотой. **Здесь легко дышится и отчетливо ощущается вкус кристально чистого воздуха, насыщенного коктейлем ароматов хвои, свежей воды, талого снега и высокогорных лугов.** Плеск и шум горной реки, звон ручьев, пение птиц, стрекот насекомых, гул ветра, шелест трав, рождают неповторимую мелодию и наполняют душу радостью единения с необыкновенным высокогорным миром. Появляется ощущение покоя и умиротворения, помогает перезагрузить сознание и душу.

В это день мы **отдыхаем**. Неспешная прогулка к малому леднику г. Фишт. Запечатлеть прекрасные виды скальных бастионов и виды горных массивов можно во время прогулки. **У истоков реки Белой есть возможность релакса и расслабления.**

Ужин, приготовленный совместно, восполняет силы, затраченные в этот день. А **посиделки у костра** дают возможность упорядочить мысли, настроиться на позитивные эмоции.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Гора Фишт

6-й день

Трекинг

07:00 Завтрак. Переход по **маршруту приют «Фишт» - приют «Бабук аул»**. В этот день по ходу нашего маршрута преодолеем **два горных перевала - Белореченский и Черкесский**. На последнем перевале нам представится возможность попробовать высокогорного молока, айрана и освежающего напитка тана.

Обед в полевых условиях, готовим вместе.

Затем **«весёлый спуск»**, он в полной мере даёт ощутить перепад климатических зон, которые мы проходим в этот день. Альпика, Субальпика, Субтропики и Тропики. **Добравшись до приюта, мы располагаемся и совместно готовим ужин.**

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Белореченский перевал, Черкесский перевал

7-й день

Заключительный день путешествия

08:00 Завтрак. Сразу после завтрака **выход на маршрут Бабук - Солохаул**. По пути мы увидим **большое количество водопадов, ручьёв, рек, впадающих в теплую, красивую горную реку Шахе**. Эта река необычайной красоты, её нежно бирюзовая вода так и манит к себе, чтоб окунуться и взбодрится. **Конечной точкой нашего маршрута станет посёлок Солохаул**, откуда наша группа напрямую отправится на солнечные пляжи Черного моря на рейсовом автобусе в Дагомыс. Здесь группа расстанется - далее кто-то едет домой, кто-то продолжит отдых на море.

Питание: Завтрак.

Города: Солохаул

