

Тур с программой

# "Через горы к морю". Маршрут №30, тур на 7 дней, суперактив, Адыгея

## Программа тура

### В пос. Каменноостском:

1-, 2-, 3-, 4-местное размещение:

#### Туристическо - гостиничный комплекс «Руфабго».

Находится в самом сердце горной Адыгеи в Хаджохском ущелье.

На территории расположена комфортабельная гостиница с вместительностью до 100 человек, которая отвечает всем стандартам элитных мест для отдыха и гарантирует высокий уровень обслуживания, а так же просторный ресторан блюда которого будут приготовлены из экологически чистого продукта и поданы к столу исключительно в национальном адыгском колорите.

**Для отдыхающих:** сад, терраса, общий лаундж, парковка, спуск к реке Белая, мангальная зона, беседки.

**Во всех номерах отеля есть:** телевизор с плоским экраном и собственная ванная комната с душем, бесплатными туалетно-косметическими принадлежностями и феном. Во всех номерах установлен шкаф для одежды. Из каждого номера вид из окна на реку Белая и горы.

*Двухместный ("Радостный").* Площадь номера 20м<sup>2</sup> (стандартный номер с одной двухспальной или двумя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).

*Трехместный ("Радостный").* Площадь номера 20м<sup>2</sup> (стандартный номер с одной двухспальной и 1-спальной кроватью, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).

*Двухместный (Стандарт "Звездный").* Площадь номера 18м<sup>2</sup> (мансардный 2-местный номер с одной двухспальной или двумя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).

*Двухместный (Стандарт "Радиусный").* Площадь номера 21м<sup>2</sup> (стандартный номер с одной двухспальной или двумя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).

*Трёхместный (Стандарт "Звездный").* Мансардный номер, площадь номера 18м<sup>2</sup> (три односпальные кровати, собственная ванная комната, чайник, холодильник, чайный набор, вид на горы).

*Трёхместный (стандарт "Командный").* Площадь номера 29м<sup>2</sup>. Семейный 3-местный номер с тремя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха.

*Четырёхместный (стандарт "Командный").* Площадь номера 29м<sup>2</sup> Семейный 4-х местный номер с четырьмя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха.

### На маршруте, у подножия горы Фишт:

2-, 3-местные водонепроницаемые палатки.

---

## 1-й день

---

### **Хаджохская теснина**

**14.00** Заезд, размещение в номерах со всеми удобствами. Обед. Знакомство с инструктором.

**15.00** Инструктаж.

**Экскурсия в природный парк «Хаджохская теснина»**, прогулка на озеро Красное и по его окрестностям. Это памятник природы, который создала река миллионы лет тому назад. Это место не оставит равнодушным ни одного посетителя. Здесь мы увидим всю мощь природной стихии. Свирепство реки с одной стороны, и, в то же время, усмиренную водную гладь с другой стороны. Также познакомимся с некоторыми представителями животного мира Кавказа, эндемиками и краснокнижными животными. Отвесные серые с прожилками мрачные стены каньона изобилуют котлами и нишами, вымытыми в каменной толще неистовым водным потоком. Венчает теснину природный каменный мост, который и дал название поселку. Отсюда начинаются практически все маршруты в горную часть Адыгеи. Дикий пляж и хребет Азиш-Тау впечатлят даже бывалого туриста. Дикий пляж расположен в ущелье Руфабго, скрытый от глаз любопытных туристов, он привлекает своей загадочностью и уединенностью. Горный хребет Азиш-Тау замыкает собой северно-восточную часть плато Лаго-Наки. Начинаясь у места впадения ручья Руфабго в реку Белую, он протянулся на двадцать пять километров к юго-западу. Хребет покрыт сосновыми и пихтовыми лесами, встречаются здесь также тис и самшит. Протяженность маршрута 4 км.

**18.00** Ужин.

**19.00** **Посещение термальных источников (1 час).** Центр отдыха «**Термальный парк-отель ПСЫГУПС**» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной.

**Питание:** Обед. Ужин.

**Города:** Краснодар, Каменномоетский, Минеральные Воды, Ставрополь

**Достопримечательности:** Хаджохская теснина (Каменномоетский каньон)

---

## **2-й день**

---

### **Трекинг**

**09.00** Завтрак.

**10.00** **Выход на маршрут. Трекинг по хребту Азиш-Тау, Ручей Бачурина и одноименный Водопад на нем, скала «Парус», и водопады ручья Руфабго.**

**Обед** на маршруте, берем с собой ланч-боксы.

**18.00** Ужин.

20.00 Посиделки у костра.

**Для желающих посетить термальные источники - бесплатный трансфер.**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменномоетский

**Достопримечательности:** Хребет Азиш-Тау, водопады Руфабго

---

## **3-й день**

---

### **Рафтинг**

**09:00** Завтрак.

**10:00** **Выезд на сплав по реке Белая. Рафтинг** — это настоящая находка для проверки команды! На старте выдается все необходимое снаряжение и проводится подробный инструктаж. На всем маршруте вас сопровождают опытные инструкторы. Скорость и алмазные брызги бурной реки не оставят никого равнодушным!

**14:00** Обед.

**15:00** **Купание на водопадах в ущелье Мешоко.**

18:00 Ужин.

**19:00** **Сбор рюкзаков, проверка снаряжения. Подготовка к утреннему выходу на маршрут.**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменномоетский

**Достопримечательности:** Ущелье Мешоко

**Водоемы:** Река Белая

---

## 4-й день

---

**Начало пешего маршрута по Кавказскому природному биосферному заповеднику**

**05:00** Подъем, завтрак, после которого мы на машинах выезжаем к Яворовой поляне.

Отсюда начинается пеший маршрут по Кавказскому природному биосферному заповеднику. Мы отправляемся к **подножью горы Фишт**, где расположен одноименный туристский приют. По приходу мы **располагаемся на ночлег в палатках и готовим ужин.**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Достопримечательности:** Гора Фишт

---

## 5-й день

---

**Отдых**

**09:00 Завтрак**, приготовленный группой, бодрит и дает возможность наиболее полно насладиться заповедной красотой. **Здесь легко дышится и отчетливо ощущается вкус кристально чистого воздуха, насыщенного коктейлем ароматов хвои, свежей воды, талого снега и высокогорных лугов.** Плеск и шум горной реки, звон ручьев, пение птиц, стрекот насекомых, гул ветра, шелест трав, рождают неповторимую мелодию и наполняют душу радостью единения с необыкновенным высокогорным миром. Появляется ощущение покоя и умиротворения, помогает перезагрузить сознание и душу.

В это день мы **отдыхаем**. Неспешная прогулка к малому леднику г. Фишт. Запечатлеть прекрасные виды скальных бастионов и виды горных массивов можно во время прогулки. **У истоков реки Белой есть возможность релакса и расслабления.**

**Ужин**, приготовленный совместно, восполняет силы, затраченные в этот день. А **посиделки у костра** дают возможность упорядочить мысли, настроиться на позитивные эмоции.

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Достопримечательности:** Гора Фишт

---

## 6-й день

---

**Трекинг**

**07:00 Завтрак.** Переход по **маршруту приют «Фишт» - приют «Бабук аул»**. В этот день по ходу нашего маршрута преодолеем **два горных перевала - Белореченский и Черкесский**. На последнем перевале нам представится возможность попробовать высокогорного молока, айрана и освежающего напитка тана.

**Обед** в полевых условиях, готовим вместе.

Затем **«весёлый спуск»**, он в полной мере даёт ощутить перепад климатических зон, которые мы проходим в этот день. Альпика, Субальпика, Субтропики и Тропики. **Добравшись до приюта, мы располагаемся и совместно готовим ужин.**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Достопримечательности:** Белореченский перевал, Черкесский перевал

---

## 7-й день

---

**Заключительный день путешествия**

**08:00 Завтрак.** Сразу после завтрака **выход на маршрут Бабук - Солохаул**. По пути мы увидим **большое количество водопадов, ручьёв, рек, впадающих в теплую, красивую горную реку Шахе**. Эта река необычайной красоты, её нежно бирюзовая вода так и манит к себе, чтоб окунуться и взбодрится. **Конечной точкой нашего маршрута станет посёлок Солохаул**, откуда наша группа напрямую отправится на солнечные пляжи Черного моря на рейсовом автобусе в Дагомыс. Здесь группа расстается - далее кто-то едет домой, кто-то продолжит отдых на море.

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Солохаул

---

