

Тур с программой

"Термальные источники, ЛЕТО", тур на 5 дней, экскурсии + геотермальные источники, Адыгея

Программа тура

База отдыха "Активация" расположена в живописном и экологически чистом месте Республики Адыгея – поселке Каменноостровский. В шаговой доступности Хаджохская теснина, скала Копилка, ущелье Мишоко, Красное озеро, бурлящая река Белая.

1-, 2-, 3-местное размещение: номера со всеми удобствами (туалет, душ).

К размещению предлагаются номера стандарт со всеми удобствами. В комнатах есть 2-спальная кровать (которую можно раздвигать), раскладные диваны, прикроватные тумбочки для хранения вещей, а также стол со стульями и телевизор, холодильник, шкаф, чайник, фен. Всем проживающим предоставляется доступ к Wi-Fi.

На территории базы находится столовая, в которой готовят вкусное разнообразное сытное 3-разовое питание. В меню базы будут присутствовать блюда как классической европейской кухни, так и народов Кавказа.

Бассейн с подогреваемой горной водой, большие беседки, качели, мангальная зона, парковка, мини-зоопарк.

1-й день вторник

Трансфер в день заезда оплачивается отдыхающими самостоятельно и не компенсируется.

Стоимость индивидуального трансфера по предварительному заказу (оплата наличными водителю):

Ж/д Краснодар:

4 пассажира и меньше - 5000 руб.

6 пассажиров - 6 000 руб.

Минеральные воды:

4 пассажира и меньше - 8 000 руб.

6 пассажиров - 8 500 руб.

Ставрополь:

4 пассажира и меньше - 7 000 руб.

6 пассажиров - 8 000 руб.

Майкоп:

4 пассажира и меньше - 1 500 руб.

6 пассажиров - 2 000 руб.

Контакты водителя, марка и номер машины сообщаются ближе к дате заезда.

17:30 Заезд на базу "Активация", размещение в номерах со всеми удобствами. Знакомство с инструктором. Инструктаж.

18:00 Ужин.

19:00 Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице **и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C)**. Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

Питание: Ужин.

Города: Краснодар, Минеральные Воды

2-й день

среда

09:00 Завтрак.

10:00 Выезд в пос. Победа на экскурсию в Свято-Михайловский монастырь.

Считается, что эти загадочные сооружения древности, о происхождении которых «сломили копыя многие ученые мужи», имеют общие корни со знаменитыми мегалитическими сооружениям на других континентах, такими как Стоунхендж и каменные статуи острова Пасхи.

Существует легенда, что в подземной части Свято-Михайловского монастыря, большинство входов в который были завалены в 1954 году, хранятся сокровища византийских монахов.

Вы сможете посетить доступную часть подземного монастыря: часовню и несколько пещер – келий монахов. Недалеко от монастыря, на горе Физиабго, находится целебный источник святого великомученика и целителя Пантелеймона, по преданию, излечивающий страждущих от болезней. **Вы сможете искупаться в святом источнике.**

Мы рассмотрим удивительную панораму гор, видны нагорье Лаго-Наки с вершинами Оштен и Абадзеш, Тыбгинский и Чугушский хребты. Здесь крутые склоны, глубокие балки, многочисленные овраги, пещеры, гроты, ущелья рек. Вблизи к монастырю есть истоки рек Псефирь и Камелюк. Многообразен и животный мир: здесь обитают дикие свиньи, козы, медведи, волки, лисы, шакалы, барсуки, куницы, зайцы, белки.

14:00 Обед.

15:00 Купаемся на слиянии двух рек Белая и Дах, загораем.

18:00 Ужин.

19:00 Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице **и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C)**. Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменномоостский

Достопримечательности: Свято-Михайловский монастырь

Водоемы: Река Белая

3-й день

четверг

09:00 Завтрак.

10:00 Выезд на горное плато Лаго-Наки на Западном Кавказе, высота до 2200 м. По пути останавливаемся на панорамных площадках с видами на трехтысячники Главного Кавказского хребта. Плато Лаго-Наки, известное своими снежными склонами зимой и альпийскими лугами летом, плато входит в состав Кавказского государственного природного биосферного заповедника, являющегося объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО, с возможностью катаний на санках, снегоходах, лыжах, на плато есть лавки с местными сувенирами.

Посещение Большой Азишской пещеры - уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 м. Азишская пещера идеально оборудована для посещения туристами, проводится экскурсия, есть ступени и ограждения.

Обед на маршруте.

16:00 История создания адыгейских сыров, сырная дегустация.

18:00 Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменномоостский

Достопримечательности: Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

4-й день

пятница

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль. Перед въездом в сам поселок вы увидите Гранитный каньон, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль вам удастся увидеть один из сохранившихся **дольменов**, посетить **интерактивный музей заповедника** (входные билеты за доп. плату) и подышать свежим горным воздухом.

14:00 Обед на маршруте. Выезд на **Партизанскую поляну на берегу Каменного моря**, инструктор познакомит вас с вершинами коралловых рифов древнего океана Тетис.

18:00 Возвращаемся на базу.

19:00 Ужин. Посиделки у костра. Кушаем шашлык, шурпу, делимся впечатлениями о прекрасно проведенном времени. Конечно же, строим планы на следующий приезд, ведь в Адыгее так много уникальных мест, которые вы еще не видели. **Вручение подарков каждому гостю, успешно прошедшему АКТИВАЦИЮ.**

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Поселок Гузерипль, Дольмен в Гузерипле

5-й день суббота

09:00 Завтрак.

10:00 Групповой трансфер на ж/д вокзал Краснодара, в а/п Минеральные Воды.

С учетом времени на дорогу и регистрацию билеты на обратный поезд из Краснодара желательно брать, начиная с 15 часов, на рейс из Минеральных Вод - после 17:00.

Питание: Завтрак.

Программа тура актуальна на 01.04.2026