

Тур с программой

"Будь здоров! Магия воды в Адыгее", тур на 7 дней, отдых + экскурсии + геотермальные источники, Адыгея

Программа тура

База отдыха "Активация" расположена в живописном и экологически чистом месте Республики Адыгея – поселке Каменноостский. В шаговой доступности Хаджохская теснина, скала Копилка, ущелье Мишоко, Красное озеро, бурлящая река Белая.

1-, 2-, 3-местное размещение: номера со всеми удобствами (туалет, душ).

К размещению предлагаются номера стандарт со всеми удобствами. В комнатах есть 2-спальная кровать (которую можно раздвигать), раскладные диваны, прикроватные тумбочки для хранения вещей, а также стол со стульями и телевизор, холодильник, шкаф, чайник, фен. Всем проживающим предоставляется доступ к Wi-Fi.

На территории базы находится столовая, в которой готовят вкусное разнообразное сытное 3-разовое питание. В меню базы будут присутствовать блюда как классической европейской кухни, так и народов Кавказа.

Бассейн с подогреваемой горной водой, большие беседки, качели, мангальная зона, парковка, мини-зоопарк.

1-й день
воскресенье

Встреча происходит в день начала тура:

1. Ж/Д вокзал в г. Краснодар:

Каждое воскресенье:

— с 10:00 до 11:00;

2. Аэропорт в г. Минеральные воды:

Каждое воскресенье:

— с 10:00 до 12:00;

— с 15:00 до 16:00;

Каждая суббота:

— с 15:00 до 16:00.

3. Аэропорт в г. Ставрополь:

Каждое воскресенье:

— с 14:00 до 15:30;

— с 16:00 до 17:30;

Каждая суббота:

— с 14:00 до 15:30;

— с 16:00 до 17:30.

Трансфер в день заезда позже указанного времени оплачивается отдыхающими самостоятельно и не компенсируется. Стоимость индивидуального трансфера по предварительному заказу до 4-х чел.:

4000 руб. с/до ж/д вокзала Краснодара;

1500 руб. с/до вокзала Майкопа;

6000 руб. из/до аэропорта Ставрополь;

7500 руб. из/до аэропорта Минеральные воды.

14:30 Прибытие в пос. Каменноостровский. Размещение на базе "Активация" в номерах со всеми удобствами. Знакомство группы с гидом-инструктором

15:00 Экскурсия в живописное ущелье Мишоко. Это место пока не тронуто цивилизацией. Красивейшие водопады, высокие скалы, уникальное красное озеро, завораживающие виды — все это навсегда останется в вашей памяти.

18:00 Ужин.

19:00 Поездка на термальные источники (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице **и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C).** Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

Питание: Ужин.

Города: Краснодар, Минеральные Воды, Каменноостровский

Достопримечательности: Ущелье Мешоко

2-й день

понедельник

09:00 Завтрак.

10:00 Поездка в Михайло-Афонскую Закубанскую пустынь. На зеленом склоне горы Физиагбо в центре Адыгеи издалека видны белые строения самого высокогорного монастыря России. Обзорная экскурсия по монастырю, осмотр раскопанного неподалеку фундамента древнего византийского храма с бапсистерием, посещение Успенских келий, где жили первые монахи, и чудотворного источника новомученика инок Афанасия. На горном склоне у монастыря сохранились рукотворные пещеры, где жили и молились святые старцы. Узкий проход приводит в зал с высоким куполом, в восточной стене которого вырублена ниша для алтаря. Тишина и темнота окутывают подземный храм на глубине 50 м.

13:00 Обед.

14:00 Посещение термальных источников (3 часа). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

19:00 Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменномоостский

Достопримечательности: Успенский храм Свято-Михайло-Афонской Закубанской пустыни

3-й день

вторник

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия в Хаджохскую теснину. Теснина является частью Большого Хаджохского каньона. Это извилистая щель в скалах над рекой Белая. Длина теснины равна 400 м, глубина около – 40, ширина в различных участках колеблется от 2 до 7 м.

13:00 Обед.

14:00 Поездка на термальные источники (3 часа). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице **и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C)**. Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

18:00 Ужин.

18:30 Мастер-класс по приготовлению Адыгейского сыра с дегустацией. Узнаем секреты и тонкости приготовления сыра в домашних условиях. Домашний сыр вкуснее, вы сможете в этом убедиться.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменномоостский

Достопримечательности: Хаджохская теснина (Каменномоостский каньон)

Водоемы: Река Белая

4-й день

среда

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия к реликтовому ущелью Руфабго с его водопадами. От первого водопада, называемого Шум, до второго – Каскадный – около 750 м. Самым красивым признан третий водопад Сердце Руфабго. Узкий поток воды, обтекая громадную каменную глыбу, обрывается в живописное глубокое ущелье. Скалы ущелья, сложенные горизонтально залегающими плитами известняка, наполняют пространство загадочными звуками эха. «Сердцем Великана» зовут люди этот камень и рассказывают древнюю легенду.

13:00 Обед.

14:00 Поездка на термальные источники (3 часа). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице **и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°С).** Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

19:00 Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменномостский

Достопримечательности: водопады Руфабго

5-й день

четверг

09:00 Завтрак.

10:00 Выезд на горное плато Лаго-Наки на Западном Кавказе, высота до 2200 м. По пути останавливаемся на панорамных площадках с видами на трехтысячники Главного Кавказского хребта. Плато Лаго-Наки, известное своими снежными склонами зимой и альпийскими лугами летом, входит в состав Кавказского государственного природного биосферного заповедника, являющегося объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО, с возможностью **катаний на санках, снегоходах, лыжах, на плато есть лавки с местными сувенирами.**

Посещение Большой Азишской пещеры - уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 метров. Азишская пещера идеально оборудована для посещения туристами, проводится экскурсия, есть ступени и ограждения.

Обед-пикник на маршруте.

На обратном пути посещаем не оборудованную пещеру.

18:00 Ужин. Общаемся, делимся впечатлениями, едим вкусный приготовленный на углях шашлык.

Бесплатный трансфер на термальные источники.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменномостский

Достопримечательности: Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

6-й день

пятница

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия в город Майкоп – один из самых красивых и благоустроенных городов Северного Кавказа.

Майкоп является столицей республики, а название города переводится как «Долина Яблук».

Географическое положение города, чистота природы, воздуха и воды, делают его необычайно привлекательным. В городе множество интересных мест. В ходе экскурсии мы посетим **Национальный музей, Музей востока, Соборную мечеть.** Маленький, аккуратный город с ровными улочками не оставит равнодушными гостей Республики.

13:00 Обед на маршруте в ресторане национальной кухни.

14:30 После обеда **прогулка по городскому парку.**

18:00 Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Майкоп

Достопримечательности: Национальный музей (Майкоп), Музей востока, Соборная мечеть Майкопа

7-й день
суббота

09:00 Завтрак. Вручение подарков каждому, кто прошел АКТИВАЦИЮ.

10:00 Отъезд. Групповой трансфер на ж/д вокзал Краснодара, в а/п Минеральные Воды.

С учетом времени на дорогу и регистрацию билеты на обратный рейс/поезд из Краснодара желательно брать, начиная с 15:00, на рейс из Минеральных Вод - после 17:00.

Питание: Завтрак.

Программа тура актуальна на 13.12.2025