

Тур с программой

# "Для настоящих мужчин", тур на 3 дня, рафтинг + пейнтбол + экскурсии + геотермальные источники, Адыгея

## Программа тура

1-, 2-, 3-местное размещение:

**База отдыха "Активация"**, пос. Каменномоостский, номера со всеми удобствами (туалет, душ).

К размещению предлагаются номера стандарт со всеми удобствами. В комнатах есть двуспальная кровать (которую можно раздвигать), раскладные диваны, прикроватные тумбочки для хранения вещей, а также стол со стульями и телевизор, холодильник, шкаф, чайник, фен. Всем проживающим предоставляется доступ к Wi-Fi.

На территории базы находится столовая, в которой готовят вкусное разнообразное сытное 3-разовое питание. В меню базы будут присутствовать блюда как классической европейской кухни, так и народов Кавказа.

Бассейн с подогреваемой горной водой, большие беседки, качели, мангальная зона, парковка, мини-зоопарк.

---

### 1-й день

пятница

---

**12:00 Размещение на базе "Активация"** в номерах со всеми удобствами. Знакомство с инструктором.

**Инструктаж.**

**12:30 Выезд в пос. Гузерипль.**

**Рафтинг по реке Белая** (оплачивается дополнительно) — это настоящая находка для проверки команды!

Сплав начинается в районе Гранитного каньона. На старте выдается все необходимое снаряжение и проводится подробный инструктаж. На всем маршруте вас сопровождают опытные инструкторы. Скорость и алмазные брызги бурной реки не оставят никого равнодушными! **Обед-пикник** на маршруте.

17:00 Возвращение на базу отдыха.

**18:00 Ужин.** Свободное время.

**Питание:** Обед. Ужин.

**Города:** Краснодар, Каменномоостский

**Достопримечательности:** Поселок Гузерипль

**Водоемы:** Река Белая

---

### 2-й день

суббота

---

**09:00 Завтрак.**

10:00. Получаем море адреналина и поднимаем настроение реалистичной игрой для настоящих мужчин.

**Пейнтбол в полуразрушенной каменоломне** (оплачивается дополнительно) доставит максимум удовольствия в праздничный день. **Обед-пикник** на маршруте.

**14:00 Посещение термальных источников (3 часа).** Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и **всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C).** Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы..

17:00 Возвращение на базу отдыха

**18:00 Ужин.**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменномоостский

---

**3-й день  
воскресенье**

---

**09:00 Завтрак.** Освобождение номеров.

**10:00 Экскурсия к ущелью Мишоко** также оставит незабываемые впечатления от красот и величия природы Адыгеи.

12:30 Выезд.

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Каменномоостский

**Достопримечательности:** Ущелье Мишоко

Программа тура актуальна на 16.12.2025