

Тур с программой

# "Майские праздники в горах", тур на 8 дней, активный отдых + экскурсии + термальные источники,

## Программа тура

**База отдыха «Формула отдыха»** – Республика Адыгея, Майкопский район, 13-й км трассы Даховская – Лаго-Наки.

База «Формула активного отдыха» - это четыре новых благоустроенных коттеджа, оформленных в скандинавском стиле. Светлые номера, отделанные натуральным деревом, со всеми удобствами, уютными верандами и пикниковыми зонами.

### **Коттеджи №1, 2, 3.**

В 1 и 2 коттеджах расположено по 3 удобных двухместных номера (два нижних с крытыми верандами и один мансардный), с возможностью размещения доп. места (удобная раскладная кровать). В 3-м коттедже расположены два двухместных номера.

Номера имеют отдельный вход, в каждом номере санузел, ЖК телевизор, удобные кровати, шкаф, стол, стулья. Нижние номера имеют просторную крытую веранду, рядом с которой располагаются мангалы.

### **Коттедж №4.**

В коттедже расположено 3 номера – на первом этаже два двухкомнатных, вместимостью до 4-х человек каждый, на втором этаже один просторный однокомнатный 4-местный номер.

Двухкомнатные номера имеют отдельный вход, спальню (двухместная кровать, шкаф, тумбочки), зал (ЖК телевизор, диван, кресло, комод, стол, стулья), санузел.

Мансардный номер (2-е кровати, двухместный раскладной диван, ЖК телевизор, шкаф, тумбочки, стол, стулья, санузел).

Рядом с коттеджем есть большая беседка для отдыха и мангал.

На территории обустроена парковка, есть отличная банька на дровах и кухня для общего пользования.

---

## 1-й день

### **Добро пожаловать в горную Адыгею!**

Размещаемся в уютных номерах нашей базы, отдыхаем, вкусно ужинаем.

В 20:00 ждем всех в нашем кафе около камина, будем знакомиться, обсуждать нюансы предстоящих приключений, пить чай на горных травах – **в общем, наслаждаться вечером в горах!**

**Питание:** Ужин.

**Города:** Краснодар, Минеральные Воды

---

## 2-й день

---

## МАРШРУТ В УЩЕЛЬЕ РЕКИ РУФАБГО

После завтрака выезжаем к началу маршрута на открытом вездеходе - ГАЗ 66. Вас ждет короткий, но запоминающийся заброс к объекту.

Локация нашей горной базы и заброска на вездеходах позволяет начать с самого интересного – с диких мест **водопадов Руфабго**.

Невероятно живописное место! Здесь вы увидите водопады в окружении крутых склонов и каменных террас, гроты, отвесные скальные коридоры высотой до 150 м. И, пройдя через «каменные лабиринты», посетите исторические объекты – «зиндан» средневековой крепости, **древний жертвенник и менгиры**. На маршруте устроим пикник.

**Хаджохская теснина и Черный Шум** завершают маршрут полного дня.

**!!!** По желанию туристов и исходя из погодных условий, возможен проход по каньону с элементами **каньонинга** (4 водопада по воде с использованием спец. снаряжения) или пеший маршрут вдоль каньона реки.

Вечером возвращаемся на базу.

После ужина ждем вас в нашем кафе, где можно пообщаться с новыми знакомыми, послушать музыку, поиграть в настольные игры или дружно попеть песни под гитару. В общем, хорошо провести вечер в приятной компании!

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменноостский

**Достопримечательности:** водопады Руфабго, Хаджохская теснина (Каменноостский каньон)

---

## 3-й день

---

### ПЕШАЯ ПРОГУЛКА В ВЕРХОВЬЯ РЕКИ КУРДЖИПС, СКАЛОЛАЗАНИЕ.

После завтрака выезжаем в направлении плато Лаго-Наки (20 км). Добравшись до **ущелья Желоб** (1700 метров над уровнем моря), поднимаемся на смотровую точку. Отсюда открываются роскошные панорамные виды на плато, скальные сбросы высотой до 100 метров... От всего этого захватывает дух!

Далее нам предстоит прогулка по лесу над **Курджипским урочищем**. Добравшись до самых диких и красивейших мест, устраиваем привальный перекус, он окажется необыкновенно вкусным и желанным.

Маршрут кольцевой, поэтому мы успеваем забраться в самые интересные места.

На обратном пути делаем остановку на местном рыночке, здесь можно купить сувениры, продегустировать адыгейские сыры и местные напитки.

Далее продолжаем настоящие приключения в пределах безопасности! Учимся **подниматься свободным лазанием и спускаться дюльфером**. Занятие проходит на натуральном скальном рельефе. Маршрут разработан для начинающих скалолазов на специально подготовленных трассах (отвесные стены от 10 до 25 метров).

Ближе к вечеру возвращаемся на базу, где нас ждет вкусный ужин, натуральная домашняя кухня, посиделки в теплой компании.

**В 20:00 - ждем вас у костра, будем вместе жарить шашлыки, дегустировать адыгейские сыры и местное горячительное.**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменноостский

**Достопримечательности:** Курджипское ущелье

---

## 4-й день

---

## **ГРАНИТНЫЙ КАНЬОН, ГУЗЕРИПЛЬСКИЙ ДОЛЬМЕН, ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ**

Сегодня отправляемся исследовать **Гранитный каньон**. Делаем удачные снимки в живописных точках, подходим к узким местам, где вода зажата в гранитные тиски. Близость к стремительному потоку вызывает особые эмоции!

Затем едем к самому большому **дольмену** Западного Кавказа. Этот «гигант» производит довольно сильное впечатление. Мы поговорим об удивительных загадках дольменов, о времени возникновения и исчезновения древней культуры.

Изучим экспонаты музея природы, понаблюдаем за животными вольерного комплекса, далее прогуляемся по лесным тропам среди пихтовых гигантов.

На этом наше приключение не заканчивается! Мы **едем на горячие источники**. Мягкое расслабляющее действие воды термального источника, поднимающийся над гладью бассейна рассеянный теплый пар, звезды ночного неба, игра света и звука – всё это отличное завершение хорошего дня!

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Гузерипль

**Достопримечательности:** Дольмен в Гузерипле

---

## **5-й день**

### **МАРШРУТ ПО ПЛАТО ЛАГО-НАКИ**

После завтрака автотранспортом нас доставят на КПП заповедника, откуда и начнется маршрут. В этот день идём в настоящий поход!

Он пройдет по территории заповедника, в зоне альпийских лугов. Наш путь лежит через **Каменное море**. Впереди - бескрайний простор плато с карстовыми воронками и ослепительно белыми пятнами снежников, захватывающая панорама с высоты более двух километров на вершины седого **Оштена, г. Фишт** и многое другое.

Маршрут не требует специальной подготовки – это несложный трекинг!

После ужина ждём вас в нашем уютном кафе, где можно провести вечер в легкой игровой атмосфере или посмотреть тематический фильм.

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Достопримечательности:** Плато Лаго-Наки

---

## **6-й день**

### **НА ВНЕДОРОЖНИКЕ К ВОДОПАДАМ ЧИНАРСКИЙ, УНИВЕРСИТЕТСКИЙ, ХРЕБЕТ ГУАМА, ВЫХОД НА ОРЛИНУЮ ПОЛОЧКУ**

На вездеходе с открытым кузовом движемся по старому лесному волоку, эта «фронтальная» дорога пролегает через пихтовый бор - это уже само по себе здорово. Наша первая цель – пройти по каньону от водопада **Университетского к Чинарскому**.

По пути будет интересно узнать историю лежащих над каньоном руин древней крепости. Изучаем геологический ландшафт, мир реликтовых растений, при желании купаемся.

Оставив каньон позади, мы продолжаем движение на нашем вездеходе. Проезжаем Старорусский хутор с его самобытными околицами и скитами монахов. Далее поселок Мезмай. В семи километрах от поселка, а точнее над ним, нависает отвесная скала на высоте птичьего полета, в которой будто специально оставлена бороздка в человеческий рост, чтобы ходили и впечатлялись.

Набираем высоту. Внизу извиляется **река Курджипс**, а вдоль нее узкоколейка, уходящая в знаменитое **Гуамское ущелье**. Долина, горы, скалы - место невероятно красивое!

Обратный путь – это подъем по дороге на высоту птичьего полета и захватывающий дух «offroad».

Возвращение на базу, ужин.

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

---

## **7-й день**

---

## МАРШРУТ В ДИКИЕ ПЕЩЕРЫ

В этот день мы приглашаем вас в удивительное путешествие по лабиринтам подземного мира – в дикие пещеры. В путь отправляемся **на внедорожнике**.

Следуя к диким пещерам, делаем остановку **у грота** (стоянка первобытного человека). Сейчас здесь ведутся раскопки, поэтому будет что послушать, представить, ощутить.

Итак, дикие пещеры! О них можно знать многое, но оказавшись внутри, начинаешь по-настоящему ощущать их красоту и первозданность. Лучше один раз увидеть!

Наша дикая пещера одна из красивейших карстовых полостей. Часть её натечных образований сложена мягким кальцитом – от этого она белая.

Спускаясь в глубину, устойчиво чувствуешь в себе дух исследователя. Это ощущение не покидает тебя до самого вечера. Запомнится и наш эксперимент - «волшебные звуки музыки» в полной темноте.

Вечером ждём всех в нашем уютном кафе. **Будем наслаждаться общением и хорошей музыкой, делиться впечатлениями – отличное завершение майских праздников!**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

---

## 8-й день

---

### Завтрак, сборы, отъезд

09:00 Завтрак.

10:00 Трансфер в Краснодар/Минеральные Воды.

Приключения объединяют, и поэтому расставаться нелегко. До новых встреч!

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Краснодар, Минеральные Воды

Программа тура актуальна на 05.04.2026