

Тур с программой

# "В горах Тянь Шаня и Памира" 2024-2025, трекинг тур на 15 дней

## Программа тура

**Данный маршрут предполагает следующие типы размещения:**

**Горы Тянь-Шаня** Палаточный лагерь

**Ош** "Санрайз Ош" 3\* или подобная

**Юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов»**

«Стандарт» – размещение в кемпинговых палатках

«Комфорт» – размещение в кыргызской юрте

**Лагерь «Солнечный»** Размещение в кемпинговых палатках

► Палаточный лагерь на маршруте к озеру Сары-Челек. Размещение в палатках по 2 человека. Палатки рассчитаны на любые погодные условия, они ветроустойчивы и водонепроницаемы, а для комфортного проживания мы предоставляем туристические коврики и спальные мешки. Палаточный лагерь оборудован палаткой-столовой, где устанавливаются столы и удобные раскладные стулья. Для приготовления пищи персонал использует газовые баллоны с походными газовыми горелками или дрова (собираются на маршруте). Палаточный лагерь оборудуется походными туалетами. На маршруте всегда имеются средства связи.

► Гостиницы. Мы предлагаем размещение в небольших уютных отелях, зачастую оформленных в национальном стиле. Здесь сочетаются современный комфорт и уникальная культура гостеприимства.

► Размещение в Юртовом лагере:

Вариант "Стандарт" - размещение в отапливаемых кемпинговых палатках по 1-2 человека. Каждая палатка оснащена электричеством, обогревателем, матрасами, одеялами, подушками и сменным постельным бельем (пододеяльники, наволочки, простыни).

Вариант "Комфорт" - размещение в комфортабельной юрте по 1-2 человека. В каждой юрте есть персональный санузел (душевая кабина, туалет, горячая/холодная вода), отопление, электричество, кровати, постельное белье, шкаф, стол, электрический чайник, фен, полотенца. На территории юртового лагеря «Поляна Эдельвейсов» имеются душевые кабинки и сауна, умывальники и туалеты, Wi-Fi, камера хранения, отапливаемая юрта-столовая, медпункт, волейбольная площадка.

**Лагерь «Солнечный»**

Размещение в просторных кемпинговых палатках. Палатки оснащены деревянными настилами с теплоизоляцией, поролоновыми матрасами. На территории лагеря «Солнечный» есть умывальники и туалеты, баня, кемпинговый душ, Wi-Fi, камера хранения, отапливаемая юрта-столовая, медпункт.

---

### 1-й день

---

**Прибытие в Ош. Ош - Афлатун (350 км, 7 ч.).**

Раннее прибытие в Ош. Встреча в аэропорту. Завтрак.

**Переезд в долину реки Афлатун**, расположенную в восточной части южного склона Чаткальского хребта – крупнейшего в Западном Тянь-Шане. Лагерь разбиваем в живописном месте у слияния рек Афлатун и Утур, в тени ореховых деревьев.

**Время в пути: 7 часов; перепад высот: +340 м.**

Ночь в палатках (1300 м).

**Питание:** Завтрак, обед, ужин

**Города:** Ош

---

## 2-й день

---

**Южный Афлатун - Уялма (18 км).**

**Начало активной части тура.** Переход по долине реки **Южный Афлатун** к ее слиянию с урочищем **Уялма**.

Хорошая грунтовая дорога пролегает по каньону вдоль реки среди живописных тянь-шаньских елей и идеальна для первого дня маршрута.

**Обед в березовой роще у реки.** Затем продолжим подъем до слияния, которое образует широкую долину, покрытую зелеными лужайками и еловым лесом.

**Время в пути: 7 часов; перепад высот: +600 м**

Ночь в палатках (1900 м).

**Питание:** завтрак, обед, ужин.

---

## 3-й день

---

**Уялма - перевал Кульдамбес - Сары-Челек (11 км).**

**Переход через перевал Кульдамбес (2750 м) и спуск к озеру Сары-Челек через перевал Ашуу (2551 м)**

Поднявшись на седловину перевала и насладившись красивой панорамой долины Уялма с возвышающимся над ней Чаткальским хребтом, продолжим путь к перевалу Ашуу, с которого открывается прекрасный вид на долину Сары-Челек и северную оконечность озера.

Спуск с перевала Ашуу в долину озера Сары-Челек – одного из самых красивых высокогорных озер и третьего по глубине озера Средней Азии. Озеро Сары-Челек появилось около 10 тысяч лет назад в результате огромного оползня, перекрывшего долину одноименной реки.

**Время в пути: 8 часов; перепад высот: +850 м; -850 м.**

Ночь в палатках (1900 м).

**Питание:** завтрак, обед, ужин.

---

## 4-й день

---

**Озеро Сары-Челек - перевал Макмал - Кара-Суу (13 км).**

Покидаем берег озера Сары-Челек и движемся вверх вдоль одноименной реки к ее слиянию с рекой Макмал.

Чуть заметная тропа, петляя вдоль речки, выведет нас сначала на альпийские луга, а затем и на широкую седловину перевала Макмал (2654 м). С седловины перевала можно совершить несложное восхождение на близстоящую вершину. Обед на перевале. Спуск вдоль реки Курумду в долину реки Кара-Суу.

**Время в пути: 7-8 часов; перепад высот: +755 м; -755 м**

Проживание: ночь в палатках (2000 м).

**Питание:** завтрак, обед, ужин.

---

## 5-й день

---

**Река Кара-Суу - озеро Кара-Суу (8 км).**

После двух напряженных предыдущих дней спуск по долине реки к озеру Кара-Суу (Кара-камыш) – очень легкий и неспешный. Озеро невероятно красиво и находится в очень живописном ущелье. Одна из многочисленных изюминок озера – это потрясающий вид с берегов озера на горный массив Мин-Теке.

После обеда – катание на лошадях, знакомство с жизнью кочевников.

**Время в пути: 4-5 часов; перепад высот: -100 м.**

Ночь в палатках (1800 м).

**Питание:** завтрак, обед, ужин.

---

**6-й день****Кара-Суу - перевал Кутурма - озеро Ири-Кёль (7 км).**

Обойдя озеро Кара-Суу, мы начинаем несложный подъём на седловину перевала Кутурма (2446 м). Подъём проходит по живописной тропе между арчовыми деревьями с одной стороны и скальными выступами с другой. С перевала открывается красивейшая панорама на южную оконечность озера Сары-Челек. Спуск с перевала достаточно крут, но не слишком продолжителен, и через некоторое время, пройдя через цветущие поля, мы доберемся до берега озера Ири-Кёль.

**Время в пути: 6 часов; перепад высот: +646 м; -446 м.**

Ночь в палатках (2000 м).

**Питание:** завтрак, обед, ужин.

---

**7-й день****Ири-Кёль - Сары-Челек (5 км). Переезд в Ош (320 км).**

От озера Ири-Кёль направимся к южной оконечности озера Сары-Челек. Маршрут пролегает через яблоневые сады вдоль многочисленных бирюзовых озер. В пути за каждым новым поворотом продолжают открываться волшебные пейзажи красивейших гор Кыргызстана.

**Переезд в Ош. Время для небольшой прогулки по городу.**

**Время в пути: 9 часов; перепад высот: -940 м.**

Ночь в гостинице.

**Питание:** завтрак, обед.

**Города:** Ош

---

**8-й день****Ош - «Поляна Эдельвейсов» (280 км, 5 ч.). Луковая поляна (3 км).**

**Переезд на Памир в лагерь «Поляна Эдельвейсов».**

**Переезд по Большому Памирскому тракту в туристический юртовый лагерь**, расположенный на поляне Эдельвейсов (3600 м) под пиком Ленина.

Прибытие в лагерь, размещение, обед.

Прогулка на Луковую поляну (3800 м).

**Время в пути: 3 часа; перепад высот: +200 м, -200 м**

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

**Питание:** завтрак, обед, ужин.

---

**9-й день****Озеро Тулпар-Кёль (10 км).**

Поход к священному озеру Тулпар-Кёль.

**Время в пути: 5 ч.; перепад высот: -100 м, +100 м.**

Прогулка к озеру. Знакомство с бытом и традициями кочевых кыргызов. Дегустация кумыса.

**Возвращение в лагерь. Мастер-класс по приготовлению узгенского плова.**

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

**Питание:** завтрак, обед, ужин.

---

**10-й день**

---

**Гребень пика Петровского (6 км).**

Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского.

**Время в пути: 4-5 ч.; перепад высот: +500 м, -500 м.**

**Подъем до высоты 4100 м**, откуда открывается потрясающая круговая панорама на живописную Алайскую долину с россыпью разноцветных озер, величественный Заалайский хребет и его главную вершину – пик Ленина (7134 м).

**Возвращение в лагерь. Мастер-класс по приготовлению блюд в тандыре.**

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

**Питание:** завтрак, обед, ужин.

---

**11-й день**

---

**Лагерь «Солнечный» (12 км).**

Переход в лагерь «Солнечный» к подножию семитысячника – пика Ленина.

**Время в пути: 6-7 ч.; перепад высот: +800 м.**

Маршрут в лагерь «Солнечный» пролегает через загадочную Луковую поляну, перевал Путешественников, поляну сурков, замок Духов Алая и грандиозный ледник Ленина.

Размещение в лагере «Солнечный». Отдых.

Ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).

**Питание:** завтрак, обед, ужин

---

**12-й день**

---

**Смотровая площадка (5 км).**

Подъем на смотровую площадку.

**Время в пути: 4 ч.; перепад высот: +350 м, -350 м.**

**Подъем до высоты 4750 м**, на боковой отрог Заалайского хребта, откуда открывается главный вид на величественную северную стену пика Ленина и одноименный ледник.

Возвращение в лагерь «Солнечный». Мастер-класс от шеф-повара по приготовлению блюд в условиях высокогорья.

Ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).

**Питание:** завтрак, обед, ужин

---

**13-й день**

---

**«Поляна Эдельвейсов» (12 км)**

Спуск в лагерь «Поляна Эдельвейсов».

**Время в пути: 5 ч.; перепад высот: -800 м**

По пути вниз насладимся живописными разноцветными скалами, причудливыми каменными башнями и каньоном «Край Земли» в долине реки Ачик-Таш.

Размещение в лагере «Поляна Эдельвейсов». Отдых.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

**Питание:** завтрак, обед, ужин

---

**14-й день**

---

**Лагерь «Поляна эдельвейсов» - Ош (280 км, 5 ч.).**

**Переезд в Ош.**

Переезд в Ош через знаменитую Алайскую долину и высокогорные перевалы Талдык (3615 м) и Чийирчик (2408 м).

Прибытие в Ош, размещение в гостинице. Рекомендуем прогулку по городу и посещение Ошского базара, где можно приобрести национальные сувениры.

Ночь в гостинице.

**Питание:** завтрак.

---

## 15-й день

---

### **Убытие из Оша.**

Переезд в аэропорт Оша. Завершение программы тура.

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Ош

Программа тура актуальна на 14.12.2025