

Тур с программой

# "Сплав по реке Теша" (5 дн./4 н.), сплав на байдарках, Владимирская обл.

## Программа тура

1-, 2-, 3-, 4-местное в современных каркасных палатках с тентом.

### 1-й день

**В 11:40 встреча с инструктором на ж/д вокзале г. Владимира у выхода из вокзала под часами.** Наши приключения начинаются!

- Садимся в микроавтобус и едем в Муромские леса, на поляну на берегу реки Теша.
- Готовится обед, трещит костёр. Обедаем. Собираем байдарки, проходим инструктаж по технике безопасности, практические занятия по технике гребли под руководством инструктора. Можно покупаться.
- И трогаемся в путь. Речка красивая, живописная.
- Ужин. Ночевка в палатках.

Сегодняшний день – «вкаточный». Отдыхаем в лесу, играем в игры, знакомимся и готовимся к недельному путешествию!

Сплав: 2 часа, 10 км.

**Питание:** Обед, ужин.

**Города:** Владимир

### 2-й день

- Завтрак. Собираем лагерь, рассаживаемся по байдаркам и трогаемся в путь. Река петляет среди лугов и лесов на поворотах образуя песчаные косы, на которых очень приятно искупаться.
- Мы остановимся на перекус на одном из таких пляжей. На перекус бутерброды, овощи, фрукты, сладости.
- И снова в путь. Речка очень извилистая, чистая и красивая. На берегах можно увидеть диких животных – бобров, белок.
- Доплываем до места ночевки. Готовим вкусный ужин. После ужина – игры, посиделки у костра. Желающие могут порыбачить.

Сплав: 5,5 часов, 20 км.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

### 3-й день

- Завтрак. И мы плывем дальше. Природа вокруг немного меняется. Становится больше сосновых лесов. Речка становится немного шире и менее извилистая.
- Проплываем разные мосты, где для прохождения препятствий необходима слаженная работа всего экипажа.
- Разбиваем лагерь в уютном сосновом лесу, в месте впадения реки Сережа в реку Теша. Готовим вкусный обед. Отличный песчаный пляж позволит понежиться на солнце и искупаться в реке. Рыбалка, игры.
- Ужин. После ужина посиделки у костра.

Сплав: 2-3 часа, 10 км.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

### 4-й день

- 
- Завтрак. Сегодня у нас дневка. Нас ждут блины со сгущенкой, и, если не поленитесь, с черникой. А так же походная баня.
  - Есть время покупаться позагорать, поиграть в разные игры.
  - Обед.
  - И готовим баню с вениками.
  - Что больше всего запоминается в туристическом походе? Ну конечно же, ПОХОДНАЯ БАНЯ! Нет-нет, речь пойдёт не о деревенской бане. Туристическая баня выглядит совсем по-другому. Сначала разводится большой костёр. После того, как он хорошо разгорится, в него кидают камни. Нужно сделать пирамиду камней побольше и прогреть их как можно жарче. После того, как камни прогрелись, костёр тушится, а над камнями ставится специальная большая банная палатка – без дна и с окнами. Хорошие камни долго держат тепло, и Вы сможете не раз поддать парку, а потом, распаренные, прыгнуть в студёную воду реки. Сходить в такую баню – всё равно, что заново родится. Такая баня особенно нравится детям.
  - Ужин, костер, групповые игры у костра (мафия, пантомимы и другие).

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

---

## 5-й день

---

- Завтрак и снова по байдаркам. Река течет вдоль шикарных песчаных пляжей. Мы приплываем к конечной точке нашего маршрута (турбаза "Теша"). Разбираемся, собираемся, обедаем.
- 15:00 Вот и подошло время прощаться. Садимся в микроавтобус и едем во Владимир, время прибытия около 17 часов.

У вас есть возможность прогуляться по Владимиру и уехать на электричке Владимир - Москва отправление в 18:22, прибытием на Курский вокзал 21:58. Билеты заранее покупать не нужно. О ж/д билетах на экспресс (19:40) или ласточку (21:03) позаботьтесь заранее.

Сплав: 2-3 часа, 10 км.

**Питание:** Завтрак, обед.

**Города:** Владимир

Программа тура актуальна на 22.05.2026