

Тур с программой

# "Калейдоскоп приключений", тур на 8 дней, мультиактив: трекинги + каньонинг+ экскурсии + термальные источники, Адыгея

## Программа тура

**База отдыха «Формула отдыха»** – Республика Адыгея, Майкопский район, 13-й км трассы Даховская – Лаго-Наки.

База «Формула активного отдыха» - это четыре новых благоустроенных коттеджа, оформленных в скандинавском стиле. Светлые номера, отделанные натуральным деревом, со всеми удобствами, уютными верандами и пикниковыми зонами.

### **Коттеджи №1, 2, 3.**

В 1 и 2 коттеджах расположено по 3 удобных двухместных номера (два нижних с крытыми верандами и один мансардный), с возможностью размещения доп. места (удобная раскладная кровать). В 3-м коттедже расположены два двухместных номера.

Номера имеют отдельный вход, в каждом номере санузел, ЖК телевизор, удобные кровати, шкаф, стол, стулья. Нижние номера имеют просторную крытую веранду, рядом с которой располагаются мангалы.

### **Коттедж №4.**

В коттедже расположено 3 номера – на первом этаже два двухкомнатных, вместимостью до 4-х человек каждый, на втором этаже один просторный однокомнатный 4-местный номер.

Двухкомнатные номера имеют отдельный вход, спальню (двухместная кровать, шкаф, тумбочки), зал (ЖК телевизор, диван, кресло, комод, стол, стулья), санузел.

Мансардный номер (две кровати, двухместный раскладной диван, ЖК телевизор, шкаф, тумбочки, стол, стулья, санузел).

Рядом с коттеджем есть большая беседка для отдыха и мангал.

На территории обустроена парковка, есть отличная банька на дровах и кухня для общего пользования.

---

## 1-й день

### **Добро пожаловать в горную Адыгею!**

Размещаемся в уютных номерах нашей базы, отдыхаем, вкусно ужинаем.

В 20:00 ждем всех в нашем кафе около камина, будем знакомиться, обсуждать нюансы предстоящих приключений, пить чай на горных травах – в общем, наслаждаться вечером в горах!

**Питание:** Ужин.

**Города:** Краснодар, Минеральные Воды, Даховская

---

## 2-й день

---

## ПЕШИЙ МАРШРУТ ПО ПЛАТО ЛАГО-НАКИ

После завтрака автотранспортом нас доставят на КПП заповедника (20 км), откуда и начнется маршрут. В этот день **идём в настоящий поход!**

Он пройдет **по территории Кавказского заповедника, в зоне альпийских лугов**. Наш путь лежит через **Каменное море**. Впереди - бескрайний простор плато с карстовыми воронками и ослепительно белыми пятнами снежников, захватывающая панорама с высоты более двух километров на вершины седого **Оштена, г. Фишт** и многое другое.

**Маршрут не требует специальной подготовки - это несложный трекинг!**

Возвращение на базу, ужин.

Вечером ждем вас в нашем уютном кафе, где можно пообщаться с новыми знакомыми, послушать музыку, поиграть в настольные игры или дружно попеть песни под гитару. В общем, хорошо провести вечер в приятной компании!

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Достопримечательности:** Кавказский биосферный заповедник

---

## 3-й день

---

### КАНЬОНИНГ ПО УЩЕЛЬЮ РЕКИ МЕШОКО, ЧЕРНЫЙ ШУМ, ХАДЖОХСКАЯ ТЕСНИНА, СКАЛОЛАЗАНИЕ

Автотранспортом группу доставят к началу маршрута (20 км).

Наше путешествие начинается с **Хаджохской теснины** - места, где река Белая пробивается к равнине сквозь узкий каньон. **Идем к Черному шуму** (пляж на реке Белой). Экскурсия не займет много времени (около 1 часа), но даст представление о том, что такое каньон горной реки. Здесь на отвесных, почти голых известняковых стенах, виднеются многочисленные ниши, вымытые стремительным потоком. Очень впечатляет!

После прогулки переезжаем к **ущелью Мешоко**. Мы пройдем по каньону реки, по его каменным уступам, валунам, проходам, где каждый раз «скальный мешок» замыкается красивым водопадом, с чистой, но нехолодной водой.

**Здесь есть полный набор достопримечательностей:** пещеры, скалы, гроты, водопады и даже стоянка древнего человека!

По окончании маршрута - **перекус на самой живописной панорамной точке ущелья Мешоко**.

Во второй половине дня продолжаем настоящие приключения в пределах безопасности! Для подготовки к более серьезному каньонингу необходимо получить начальные навыки скалолазания. **Учимся подниматься свободным лазанием и спускаться джюльфером**. Занятие проходит на натуральном скальном рельефе. Маршрут разработан для начинающих скалолазов на специально подготовленных трассах (отвесные стены от 10 до 25 метров).

Ближе к вечеру возвращаемся на базу, где нас ждет вкусный ужин и посиделки у камина в приятной компании.

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Достопримечательности:** Ущелье Мешоко, Хаджохская теснина (Каменноостровский каньон)

---

## 4-й день

---

### МАРШРУТ В ДИКИЕ ПЕЩЕРЫ

В этот день мы приглашаем вас в удивительное путешествие по лабиринтам подземного мира - в дикие пещеры. В путь отправляемся **на внедорожнике**.

Следуя к диким пещерам, делаем остановку у грота (стоянка первобытного человека). Сейчас здесь ведутся раскопки, поэтому будет что послушать, представить, ощутить. Снова в путь! Едем по лесной дороге среди пихт и лавровишни - здорово!

Итак, **дикие пещеры!** О них можно знать многое, но оказавшись внутри, начинаешь по-настоящему ощущать их красоту и первозданность.

Мы посетим одну из красивейших карстовых полостей. Часть её натечных образований сложена мягким кальцитом - от этого она белая.

Спускаясь в глубину, устойчиво чувствуешь в себе дух исследователя. Это ощущение не покидает тебя до самого вечера. Запомнится и наш эксперимент - **«волшебные звуки музыки» в полной темноте**. Сегодня даже обеденный перекус проходит в необычном месте. Большие поляны - копия живописных среднерусских равнин, вокруг березы и сосны.

Возвращение на базу, ужин.

Вечером ждём вас в нашем уютном кафе, где можно провести вечер в легкой игровой атмосфере или посмотреть тематический фильм.

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

---

## 5-й день

---

### **5-й – 6-й дни – НА ВНЕДОРОЖНИКЕ К ВОДОПАДАМ ЧИНАРСКИЙ, УНИВЕРСИТЕТСКИЙ, ХРЕБЕТ ГУАМА, ВЫХОД НА ОРЛИНУЮ ПОЛОЧКУ, МОНАХОВЫ ВОДОПАДЫ, ПЕЩЕРЫ И ГРОТЫ (двухдневный маршрут)**

На вездеходе с открытым кузовом движемся по старому лесному волоку, эта фронтальная дорога пролегает через пихтовый бор – это уже само по себе здорово. Наша первая цель – пройти **по каньону от водопада Университетского к Чинарскому**.

По пути будет интересно узнать историю лежащих над каньоном руин древней крепости. Изучаем геологический ландшафт, мир реликтовых растений, при желании купаемся.

Оставив каньон позади, мы продолжаем движение на нашем вездеходе. Проезжаем Старорусский хутор с его самобытными околицами и скитами монахов. Далее **поселок Мезмай**. В семи километрах от поселка, а точнее над ним, нависает **отвесная скала на высоте птичьего полета, в которой будто специально оставлена бороздка в человеческий рост, чтобы ходили и впечатлялись**.

Набираем высоту. Внизу извивается река Курджипс, а вдоль нее узкоколейка, уходящая в знаменитое Гуамское ущелье. **Долина, горы, скалы – место невероятно красивое!**

После обеда возвращаемся к нашему вездеходу и движемся по **Гуамскому хребту в сторону Монахова водопада и пещер**. Дорога лежит через столетние дубравы. **Разбиваем лагерь**, завтра утром мы спустимся к водопадам и пещерам, месту проживания (в 16 веке) монаха-отшельника. Это место находится в скальном горизонтальном ложе, ограниченном снизу трёхсотметровым обрывом в Гуамское ущелье – это завтра, а сегодня вечером мы балуем себя разными вкусностями, слушаем гитару у костра, в общем, расслабляемся.

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Достопримечательности:** Мезмай

**Водоемы:** Река Курджипс

---

## 6-й день

---

### **Маршрут в Гуамское ущелье, каньонинг**

В этот день **вас ждёт захватывающий каньонинг в Гуамском ущелье**. Это приключение в одном из самых интересных и сложных ущелий Краснодарского края. Спускаемся через девственный лес стройных сосен и буков в Гуамское ущелье. Делаем остановку для изучения пещерного водопада – Монахова... Вновь крутая тропа. Восстанавливаем силы вкусным перекусом, любуясь красотами ущелья. Переодеваемся в гидрокостюмы и уходим за новой порцией ярких приключений.

Потрясающий объект – приток р. Курджипс, здесь **тысячелетние реликтовые заросли самшита и папоротника в сочетании с нагромождением плотин из бревен и валунов создают ощущение оторванности от временной реальности**. Мы попадаем в «Юрский период», но гидрашки одеты, карабины закреплены – вперёд! Вода бодряще холодная, так что, хвала изобретателю неопрена!

Дорога домой – 6 км по узкоколейке до Мезмая, где нас подхватывает глубокоуважаемый наш «владыка бездорожья». Обратный путь – это подъем по дороге на высоту птичьего полета и захватывающий дух «offroad».

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Достопримечательности:** Гуамское ущелье

---

## 7-й день

---

### **ПЕШИЙ РАДИАЛЬНЫЙ ВЫХОД В ВЕРХОВЬЯ РЕКИ КУРДЖИПС, ГЕОТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ**

После завтрака, выезжаем в направлении **плато Лаго-Наки** (20 км). Добравшись до ущелья Желоб (1700 метров над уровнем моря), поднимаемся на смотровую точку. Отсюда открывается роскошные панорамные виды на плато, скальные сбросы высотой до 100 м... от всего этого захватывает дух. **По лесной тропе, среди высоченных пихт и сосен, над Курджипским ущельем забираемся во все интересные места – гроты, разломы, покрытые коврами мха. Здесь настоящая тайга – дикая и красивая!**

Возвращение на базу.

После ужина (по согласованию с группой) можно отправиться **на геотермальные источники**.

Мягкое и расслабляющее действие термальных вод, поднимающийся над гладью бассейна рассеянный теплый пар, звезды ночного неба, игра света и звука – все это **отличное завершение хорошего дня!**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Достопримечательности:** Плато Лаго-Наки

---

## 8-й день

---

09:00 Завтрак.

10:00 Трансфер в Краснодар/Минеральные Воды.

Приключения объединяют, и поэтому расставаться нелегко. До новых встреч!

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Краснодар, Минеральные Воды

Программа тура актуальна на 14.12.2025