Тур с программой

"Выходные в равновесии", тур на 4 дня, экскурсии + спа, Северный Кавказ

Программа тура

1-, 2-, 3-местное (2+1):
Отель «Курортный» 4* – гостиница нового поколения, расположенная в историческом центре города-курорта Ессентуки. В шаговой доступности – Курортный парк, бюветы с целебной минеральной водой, концертный зал им. Ф. Шаляпина, крупнейший на юге России поющий фонтан.
Отель «Курортный» предлагает:
комфортабельные номера, выполненные в авторском дизайне;
- спа-комплекс для полного расслабления и восстановления сил;
- ресторан, в меню которого представлены блюда классической европейской и традиционной кавказской кухни;
- уютный лобби-бар с большим выбором напитков и приятной атмосферой.
Каждый номер оснащен телевизорами с жидкокристаллическими экранами, мини-барами и индивидуальными сейфами. Также там найдется все необходимое для удобства гостей: от бутилированной питьевой воды и косметических принадлежностей до банных халатов, тапочек и фена.

1-й день

Встреча в аэропорту (ж/д вокзале) г. Минеральных Вод. Прибытие в Ессентуки. Релакс в итальянских термах в «Машук Аква-Терм».
Прибытие в аэропорт/ на ж/д вокзал г. Минеральные Воды до 12:00.
Групповой трансфер в 12:30 в г. Ессентуки.
Прибытие в отель "Курортный" 4*. Личные вещи остаются в камере хранения отеля.
Обед с блюдами национальной кухни.
Размещение в номерах выбранной категории — после 14:00. При заезде в отеле взимается курортный сбор* наличными — 100 руб./чел./сутки, оплата на месте.
После обеда вас ждет **пешеходная экскурсия по курортному парку**. Вы увидите нарзанные галереи и грязелечебницу, выполненную в греческом стиле, и попробуете легендарную минеральную воду (Ессентуки-4, Ессентуки-17).
18:00 — **отправление в термальный комплекс «Итальянские термы».**
Итальянские термы — отдых для эстетов и ценителей европейского комфорта в лучших традициях мировых термальных курортов. Их воды заботятся о вашем здоровье, согревают, корректируют фигуру и расслабляют.
На территории площадью 2.5 га вы найдете разнообразные возможности для релакса: открытые и закрытые бассейны с водой 100% и 50% минерализации, сауны (солевая, арома и финская), бани (с панорамными окнами, римская), душ впечатлений, дорожка Кнейпа, снегогенератор, хаммам, комнаты релакса.
18:30 — 20:30 — посещение спа-комлекса.
Возвращение в Ессентуки.
Питание: Обед.
Города: Минеральные Воды, Ессентуки
Достопримечательности: Верхние минеральные ванны, Фонтан в Курортном парке

2-й день

Ессентуки. Отдых «по-царски». Экскурсия по грязелечебнице и оздоровление по «кавказскому методу».
Завтрак в отеле.
Посещение Цандеровского института механотерапии, в котором расположены аппараты, разработанные шведским ученым Густавом Цандером в конце XIX века. Как ни удивительно, из 70 закупленных сто лет назад машин в настоящее время действует 55! Аппараты-тренажеры точно направляют и строго дозируют нагрузку на организм человека, что оказывает глубокое лечебное воздействие — в этом вы сможете убедиться на своём опыте.
Экскурсия по Грязелечебнице, где вы познакомитесь с историей её строительства и развития, посетите основной зал ожидания «Атриум» - он является важнейшим атрибутом древнеримских бань, украшен плафоном верхнего света, отделанным античным барельефом, и скульптурами, которые связывают помещение с исторической эпохой античности. После прогулки вы спуститесь в самое «сердце» грязелечебницы, где увидите процесс доставления грязи из недр Тамбуканского озера. Вас познакомят с химическим составом грязи и расскажут о её лечебных свойствах.
Далее вам будет предложена VIP процедура грязелечения по «кавказскому методу» (полное или частичное обертывание грязью) или минеральная ванна. После процедур вас ждет релаксация в залах отдыха, разграниченных по половой принадлежности, где вы сможете насладиться травяным чаем и кислородными коктейлями.
При предоставлении VIP-услуги выдаются необходимые принадлежности для прохождения процедуры: полотенце, тапочки, шапочка. При необходимости возможна консультация врача.
Свободное время на курорте.
Питание: Завтрак.
Города: Ессентуки

3-й день

«В гости к зубру» - экскурсия в Карачаево-Черкесию, Домбай. Термальные источники.
Завтрак в отеле или сух. паек.
08:00 — ориентировочное время отправления на экскурсию.
Прибытие на курорт. Вы отправитесь в горы Домбая («зубр» в переводе с карачаевского языка) в путешествие к белоснежным вершинам Главного Кавказского хребта. Настоящий музей на лоне природы, Домбай исключительно богат флорой и фауной: многие растения и животные встречаются только здесь и более нигде в мире. Панорама Кавказского хребта и вечных ледников, обрамлённых реликтовыми пихтовыми лесами, поразит вас раз и навсегда.
Отдельное удовольствие — любоваться видом с высоты 3002 метра над уровнем моря (гора Мусса-Ачитара), куда можно добраться с помощью канатной дороги (доп. плата — 1600 руб./чел.).
Отсюда вы сможете увидеть одно из самых уникальных строений в поселке Домбай — гостиницу «Тарелка», подаренную финскими архитекторами правительству России в знак дружбы в 1969 году. Эта конструкция не имеет аналогов и считается памятником мировой архитектуры XX века: её копия хранится в музее в Дюссельдорфе.
Обед с блюдами национальной кухни (самостоятельно). Вы сможете попробовать настоящие карачаевские хичины, форель, приготовленную на мангале и, конечно, шашлык; выпить стакан прохладного айрана или чашечку горного травяного чая.
Посещение местного рынка, где продаются вещи ручной работы: шали, паутинки, тапочки, шарфы, шапки, варежки, а также различные травяные сборы, варенье и горный мед.
На обратном пути вас ждет остановка в Тебердинском заповеднике, на берегу реки Уллу-Муруджу. Вода в реке чиста и прозрачна настолько, что её можно пить.
Вы остановитесь на купание в термальном комплексе «Жемчужина Кавказа». Комплекс состоит из 8 бассейнов с гидромассажными установками. Вода в бассейнах разной температуры: от + 25 до +41 градусов. На территории комплекса имеются раздевалки, душевые кабинки, хаммам, сауна, кафе. Цена посещения — от 500 руб./чел./час, оплата на месте. В комплексе есть магазин, где можно купить одноразовые тапочки, полотенца, купальники.
Возвращение в г. Ессентуки вечером.
Ужин самостоятельно.
Питание: Завтрак.
Города: Ессентуки, Домбай, Теберда
Достопримечательности: Гора Мусса-Ачитара, Тебердинский заповедник в Домбае
Водоемы: Река Уллу-Муруджу

4-й день

Экскурсия в Пятигорск. Трансфер в аэропорт. Окончание программы.
Завтрак в отеле. Освобождение номеров.
Экскурсия по городу-памятнику Пятигорску: он пережил множество исторических событий, был гостеприимен для огромного количества великих людей. Среди выдающихся личностей, посетивших курорт, были Л. Н. Толстой, С. Есенин, А. С. Пушкин.
Но, конечно, знаковой фигурой для Пятигорска стал великий русский поэт Михаил Лермонтов. Многие места города всё ещё хранят следы пребывания автора «Героя нашего времени». Вместе с гидом вы посетите Дом-музей Лермонтова (домик Лермонтова): он остался неизменным с XIX века. На месте дуэли, закончившейся для поэта трагически, установлен памятник — одна из главных достопримечательностей города.
Во время экскурсии вы прогуляетесь по парку «Цветник» — излюбленному месту отдыха и туристов, и местных жителей. Парк был спроектирован братьями Джузеппе и Джованни Бернардацци, как и многие другие архитектурные сооружения города. У самого входа в парк вы встретитесь с героем романа Ильфа и Петрова — Кисой Воробьяниновым. Он словно вышел со страниц произведения: стоит с поникшей головой перед перевернутой шляпой, прося милостыню у прохожих. Здесь же, в парке, находится знаменитая скульптура Орла — визитная карточка как самого Пятигорска, так и всех КМВ.
Обед.
Продолжение экскурсии. Вы поднимете к Эоловой Арфе, откуда полюбуетесь видом на город и Кавказский хребет. Далее гид проводит вас к знаменитому подземному озеру Провал. Совсем неподалеку находятся «Бесстыжие ванны» — в них набирается теплая вода из источника, поэтому нередко здесь можно увидеть купающихся, оздоравливающихся и телом, и духом.
При ясной погоде мы также предлагаем вам подняться на канатной дороге (за доп. плату — 400 руб./чел.) на самую вершину горы Машук, чтобы насладиться прекрасными пейзажами, открывающимися с высоты почти 1000 метров над уровнем моря.
Групповой трансфер в аэропорт / ж/д вокзал г. Минеральные Воды к вечерним рейсам после 19:00.
Питание: Завтрак, обед.
Города: Ессентуки, Пятигорск, Минеральные Воды
Достопримечательности: Домик-музей М.Ю. Лермонтова, парк "Цветник", Ротонда «Эолова арфа», Провал в Пятигорске

Программа тура актуальна на 20.11.2026