

Тур с программой

# "Актив-тур в Адыгее", на 7 дней, актив + экскурсии + геотермальные источники, Адыгея

## Программа тура

### Варианты размещения:

**Гостевой дом "Алтей"** - прекрасное место для отдыха в самом сердце гор Кавказа. Расположившись в тихом месте горного поселка Каменномостский, в непосредственной близости от главных достопримечательностей региона, гостевой дом предоставляет идеальную возможность познакомиться с местными красотами.

В гостевом доме имеются уютные номера, которые полностью оборудованы всем необходимым для комфортного проживания.

Не упустите возможность насладиться прекрасным видом и гостеприимством гостевого дома "Алтей". Здесь вы найдёте уют и покой, которые не заменят никакую городскую суету. Возвратившись домой, вы унесёте с собой тёплые воспоминания об этом прекрасном месте и захотите вернуться обратно.

**Адрес:** Респ. Адыгея, пос. Каменномостский ул. Батарейная д. 10

**Стоимость тура при размещении в "Алтее" 43 000 руб./чел.**

**Гостевой дом "София"** расположен в чудесном горном поселке, который находится в Республике Адыгея. Этот дом обладает невероятно уютной и домашней атмосферой, которая сразу же окутывает тебя, с самого момента, когда ты переступаешь порог.

В номерах чисто и уютно, а мебель и обстановка напоминают о родном доме. Здесь есть все необходимое, что понадобится туристам: кровати с мягкими матрасами, телевизор, кухня, оборудованная всем необходимым кухонными принадлежностями, и даже балкон с видом на горы. Гостевой дом "София" идеально подходит для небольших групп туристов, желающих остановиться в месте, где можно сочетать активный отдых с полным релаксом и отдыхом у подножия гор. В общем, гостевой дом "София" - это место, где туристы могут по-настоящему отдохнуть своим телом и душой. Здесь можно встретить незабываемые воспоминания и создать красивый альбом с фотографиями самых красивых мест Адыгеи. Если вы ищете место, где можно побывать на природе и отдохнуть, то гостевой дом "София" - это именно то место, которое вам нужно!

**Адрес:** Респ. Адыгея, пос. Каменномостский, ул. Хуторская д. 1.

**Стоимость тура при размещении в "Софии" 39 000 руб./чел.**

---

### 1-й день воскресенье

#### **17:00 - Заезд, размещение в гостинице, знакомство с гидом.**

Отдых после дороги. **Экскурсия в каньон Туапч** с причудливыми скальными образованиями, который расположен неподалеку от базы. Далее **посещение термальных источников**. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и **всегда является комфортной для купания (от 30 до 39°C)**. Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы. **Ужин на базе.**

**Питание:** Ужин.

**Города:** Краснодар, Минеральные Воды

---

## 2-й день понедельник

---

**09:00 Завтрак.**

**10:00 Выезд в гранитный каньон реки Белая.** Уникальное природное образование. Река за миллионы лет пробила в граните потрясающий каньон. Прогулки и остановки на смотровых площадках. В п. Хамышки посетим **древний жертвенный камень, дольмен.** Далее проедем до слияния рек Киша и Белая. Прогулка по берегу. **Поездка в высокогорный посёлок Гузерипль. Обед в горах с глинтвейном.** Далее едем на **термальные источники**, погреемся и отдохнём. Возвращаемся на базу. **Ужин.**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменномостский

**Достопримечательности:** каньон реки Белая, Дольмен в Гузерипле

---

## 3-й день вторник

---

**09:00 Завтрак.**

**10:00 Пешая прогулка по ущелью реки Руфабго** – одному из самых живописных и известных достопримечательностей Республики Адыгея. Здесь расположен десяток водопадов в окружении каменистых склонов. **Спуск Дюльфером в пещеру «Сквозная».**

**Посещение термальных источников.** Возвращаемся на базу. **Ужин.**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменномостский

**Достопримечательности:** ущелье Руфабго

---

## 4-й день среда

---

**09:00 Завтрак.**

**10:00 Сегодня отправляемся на хребет Уна-Коз.** Загадочное и таинственное место. Множество гротов, пещер, скала Чёртов палец. Несложный треккинг по смотровым площадкам с видами на вершины Адыгеи, долину Дегуако. **Обед** на маршруте. Спустимся на **канатно-кресельном подъемнике с хребта в долину реки Белая.** Поездка на термальные источники. Возвращаемся на базу. **Ужин.**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменномостский

**Достопримечательности:** Хребет Уна-Коз

---

## 5-й день четверг

---

**09:00 Завтрак.**

**10:00 Выезд на сплав по реке Белая.** Рафтинг — это настоящая находка для проверки команды! На старте выдается все необходимое снаряжение и проводится подробный инструктаж. На всем маршруте вас сопровождают опытные инструкторы. Скорость и алмазные брызги бурной реки не оставят никого равнодушными!

**14:00 Обед на базе.**

**15:00 Конная прогулка. (Оплачивается дополнительно: от 1500 руб./чел. в зависимости от маршрута).** Конная прогулка начинается на небольшом ранчо, где у вас по приезду спросят о вашем умении обращаться с лошадьми. Каждый получит коня в соответствии с опытом и навыком езды. Все ваши пожелания будут учтены. После инструктажа группа отправляется по красивейшим местам скального хребта в сопровождении опытного инструктора, который в течение всего маршрута будет внимательно следить за поведением лошадей. На маршруте будут остановки на смотровых панорамах с захватывающими видами гор. Возвращаемся на базу. Ужин. Посиделки у костра.

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменномостский

---

## 6-й день пятница

---

**09:00 Завтрак.**

**10:00 Экскурсия на плато Лаго-Наки.** Лагонакское нагорье красиво в любое время года. С горным плато связано множество легенд, с ними вас непременно познакомит инструктор. Пока все спят и нет очередей, посетим основные смотровые площадки на хребте Азиш Тау и покатаемся на надувных ватрушках либо снегоходах. Обед в горах. **Посещение Большой Азишской пещеры**, уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 м. Микроклимат в пещерах очень полезен для органов дыхания, а сталактиты и сталагмиты будоражат воображение.

**Ужин в гостинице.**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменномостский

**Достопримечательности:** Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

---

## 7-й день суббота

---

**09:00 Завтрак.**

**10:00 Поездка на мастер-класс по приготовлению Адыгейского сыра и национальной выпечки.**

**Чаепитие.** Горный чай, мёд и адыгейский сыр. Общение с носителем адыгейской культуры и языка. Отъезд к местам отправлений. Уезжаем, чтобы обязательно вернуться!

**ВНИМАНИЕ!!! туристы, вылетающие из Минвод выезжают с базы около 10.00 и соответственно, к сожалению, не успевают посетить мастер класс по приготовлению адыгейского сыра, НО ПОЛУЧАЮТ В ПОДАРОК ГОЛОВКУ НАСТОЯЩЕГО АДЫГЕЙСКОГО СЫРА!!!**

**Объединенный трансфер (оплачивается дополнительно):**

В 10:00 – для тех, кто вылетает из Минеральных вод (обратные билеты брать с вылетом после 19:00).

В 12:00 – для тех, кто отправляется из Краснодара (обратные билеты брать с отправлением после 18:00).

**Питание:** Завтрак.

Программа тура актуальна на 16.12.2025