

Тур с программой

# "Оздоровительно-термальный тур в Адыгею", тур на 7 дней, экскурсии + геотермальные источники, Адыгея

## Программа тура

### Пос. Каменноостский:

**Гостевой дом "Алтей"** - прекрасное место для отдыха в самом сердце гор Кавказа. Расположившись в тихом месте горного поселка Каменноостский, в непосредственной близости от главных достопримечательностей региона, гостевой дом предоставляет идеальную возможность познакомиться с местными красотами.

В 2-этажном гостевом доме имеются 4 уютных номера, которые полностью оборудованы всем необходимым для комфортного проживания.

Каждый номер из категорий "Стандарт" , "Семейный" , "Мансарда" располагает всем необходимым для вашего отдыха.

**номер "Стандарт"** (15 м. До 2 гостей. Всего 1 номер. Спутниковое ТВ, телевизор, комод, тумбочки, шкаф, кровать двуспальная, вешалка, душ, санузел. Возможно установить доп. место).

**номер "Семейный"** (25 м. До 4 гостей. Всего 2 номера. Сплит-система, спутниковое ТВ, телевизор, комод, тумбочки, шкаф, кровать двуспальная, диван-кровать, вешалка, балкон, душ, санузел).

**номер "Мансарда"** (45 м. До 6 гостей. Всего 1 номер. Сплит-система, спутниковое ТВ, телевизор, комод, шкаф, кровати односпальные, кровать двуспальная, диван-кровать, вешалка, душ, санузел).

В шаговой доступности находятся недорогие кафе с хорошей кухней, а также продуктовый магазин.

#### **Услуги для отдыхающих**

гладильные принадлежности, зеленый двор, теннисный стол, качели, турник, беседка с мангалом.

Возвратившись домой, вы унесёте с собой тёплые воспоминания об этом прекрасном месте и захотите вернуться обратно.

**Адрес:** Респ. Адыгея, пос. Каменноостский ул. Батарейная д. 10

---

### 1-й день

#### воскресенье

---

**Встреча** в аэропорту **Минеральные Воды до 13:00**, на **ж/д вокзале г. Краснодар до 10:00**, трансфер в **Гостевой дом "Алтей"**.

Прибывшим с вокзала Краснодар обед в 14:00, **15:00 выезд на термальные источники.**

Прибывшим из аэропорта Минеральные Воды обед по прибытию.

Ужин в 19:00 у всех, знакомство с гидом.

**19:30 выезд на термальные источники** для тех, кто прилетел в Минеральные Воды.

**Питание:** Обед. Ужин.

**Города:** Краснодар

---

### 2-й день

#### понедельник

---

### Завтрак.

Поездка в **поселок Гузерипль**. Остановки на смотровых площадках Гранитного каньона реки Белая. Прогулка по берегу. Далее поедem в заповедник. Обед в беседке на берегу реки. **Музей заповедника, прогулка к дольмену, по тропе леопарда**. На обратном пути заедem в п. Хамышки. Дольмен полу-монолит, жертвенный камень. Поездка на термальные источники. Возвращение в гостиницу. **Ужин**.

*Треккинг 6 км за день.*

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменномоетский, Гузерипль

**Достопримечательности:** Дольмен в Гузерипле

---

### 3-й день вторник

---

#### Завтрак.

Отправимся на **водопады реки Руфабго**. Живописное ущелье с необычными геологическими образованиями и водопадами. **Пикник на природе**. Пройдем известными и тайными тропами вдали от туристических маршрутов. **Вечером поедem на термальные источники**. Ужин

**ВНИМАНИЕ!** Те, кому трудно идти весь маршрут могут пойти по сокращенному маршруту по мосту Руфабго (стоимость прохода 600 рублей+трансфер 400 рублей).

*Треккинг 11 км за день.*

**Питание:** Завтрак. Обед-пикник. Ужин.

**Города:** Каменномоетский

**Достопримечательности:** ущелье Руфабго, водопад Сердце Руфабго

---

### 4-й день среда

---

#### Завтрак.

Сегодня мы отправимся на **хребет Унакоз**. Пройдем по самому хребту. **Пикник на природе**. Сфотографируемся у **скалы Чертов палец** (как же без этого!). Обследуем первобытную **пещеру Пыльную**. Пообедаем в первобытном гроте. **Спустимся с хребта на канатно-кресельном подъемнике с панорамным видом на Дегуакские поляны и долину реки Белая**. Поедем на **термальные источники**. **Ужин**.

*Треккинг 6 км за день.*

**Питание:** Завтрак. Обед-пикник. Ужин.

**Города:** Каменномоетский

**Достопримечательности:** Скала Чертов Палец, Хребет Уна-Коз

---

### 5-й день четверг

---

#### Завтрак.

**Треккинг по водопадам реки Мишоко**. Посетим гроты древних людей. Здесь до сих пор ведут археологические раскопки. **Смотровые площадки, водопады**. **Желающие за доп. плату:** могут поехать на конную прогулку, экстрим-парк Мишоко или Рафтинг.

Вечером поедem на **термальные источники**. **Ужин**.

*Треккинг 6 км за день.*

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменномоетский

**Достопримечательности:** водопады реки Мишоко

---

### 6-й день пятница

---

**Завтрак.**

Поездка на **Лаго-Накское нагорье**. Место красивейшее! Масса фотографий и ярких эмоций. По дороге остановки на смотровых площадках. **Прогулка по Кавказскому биосферному заповеднику**. Карст, вид на гору Оштен. Скала Утюг. Устроим **пикник на природе**. Посещение пещеры **Большой Азишской**. Вечером вас ждет **прощальный ужин в гостинице**.

*Треккинг 4-7 км за день.*

**Питание:** Завтрак. Обед-пикник. Ужин.

**Города:** Каменноостский

**Достопримечательности:** Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

---

**7-й день**  
**суббота**

---

**09:00 Завтрак.****Объединенный трансфер (оплачивается дополнительно):**

В 10:00 – для тех, кто вылетает из Минеральных вод (обратные билеты брать с вылетом после 19:00).

В 10:00 – для тех, кто отправляется из Краснодара (обратные билеты брать с отправлением после 16:00).

**Питание:** Завтрак.

Программа тура актуальна на 25.05.2026