

Тур с программой

# "Жемчужины Таджикистана", тур на 7 дней

## Программа тура

**Душанбе** "Atlas B&B" 3\* или подобная

**Оз. Искандеркуль** Коттедж

**Пенджикент** Penjikent "Plaza" 3+\* / "Rudaki" 3\* или подобная

**Худжанд** "Khujand Delux" 4\* или подобная

### 1-й день

#### Прибытие в Душанбе.

Встреча в аэропорту Душанбе. Переезд и размещение в гостинице после 14:00.

*Свободное время без транспортного и экскурсионного обслуживания.*

Душанбе - столица Таджикистана, большой солнечный город с развитой инфраструктурой, который можно назвать рекордсменом по количеству улиц, проспектов и площадей, названных именами поэтов и писателей.

«Душанбе» в переводе с таджикского означает «Понедельник», т.к. город вырос на перекрестке дорог, где по понедельникам организовывался крупный базар.

Ночь в гостинице.

**Города:** Душанбе

### 2-й день

Душанбе (экскурсия).

**Экскурсия по Душанбе:** Национальный музей древностей Таджикистана с уникальной коллекцией старинных артефактов, главный из которых – огромная статуя «Будда в Нирване» длиной 12,9 м и весом 5,5 т (VI–VIII вв.); парк Рудаки, Центральный парк, памятник Исмаилу Самани, флагшток.

Переезд к руинам древней крепости Гиссар, XVIII в. (30 км от Душанбе). Посещение двух медресе XVIII–XIX вв., а также мавзолея XVI в. Посещение базара Мехргон, где можно почувствовать настоящий дух Таджикистана и увидеть восточное искусство торговли.

#### Возвращение в Душанбе.

Ночь в гостинице.

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Душанбе

**Достопримечательности:** Национальный музей древностей Таджикистана, статуя "Будда в Нирване", крепость Гиссар, базар «Мехргон»

### 3-й день

#### Душанбе - Маргеб (Ягноб) - озеро Искандаркуль (184 км, 4 ч.).

**Переезд в горный поселок Маргеб** (Ягноб). Это этнический оазис, где говорят на ягнобском языке – продолжении древнего согдийского языка. Прогулка по деревне, где можно будет увидеть традиционные способы переработки молока и встретить местных пастухов с их стадами.

Обед.

**Переезд к высокогорному озеру Искандеркуль**, расположенному на высоте 2195 м в Фанских горах. Озеро названо в честь Александра Македонского и является одним из красивейших горных озер Средней Азии. На подъезде к Искандеркулю открываются потрясающие панорамные виды.

Размещение в коттедже неподалеку от озера Искандеркуль.

Ночь в коттедже.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

---

## 4-й день

---

### **Озеро Искандеркуль – Пенджикент (155 км, 3 ч.).**

После завтрака нас ждет непродолжительная **легкая пешая прогулка** к красивому крупному водопаду с местным названием «Фанская Ниагара», который находится в живописном узком ущелье на реке Искандердарья. Высота падения воды – 43 м, здесь есть смотровая площадка с лучшим видом на водопад.

#### **Переезд в Пенджикент.**

Пенджикент – один из древнейших городов Центральной Азии, его возраст составляет 5500 лет. Пенджикент («Пятиградье») был важным культурным и ремесленным центром зороастрской Согдианы. Его называли «Среднеазиатскими Помпеями» – настолько он был удивителен и красив. На окраине Пенджикента сохранились уникальные согдийские настенные росписи.

**Экскурсия по Пенджикенту:** музей Рудаки – знаменитого поэта, родившегося в Пенджикенте, руины древнего согдийского городища Пенджикент (V–VIII вв.), где сохранились основания домов, цитадель с несколькими зороастрскими храмами огня, настенные росписи и силуэт городского базара.

Посещение местного базара.

Ночь в гостинице.

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Пенджикент

**Достопримечательности:** музей Рудаки

---

## 5-й день

---

Пенджикент – Маргузорские озера – Пенджикент (120 км, 3 ч.).

#### **Переезд в горный район Семи озер (Маргузорские озера).**

По дороге посещение согдийского городища Саразм (IV–III тысячелетия до н.э.) – одного из древнейших поселений на территории Центральной Азии и первый памятник Всемирного наследия ЮНЕСКО в Таджикистане. Через Саразм проходил Великий лазуритовый путь, который позже лег в основу знаменитого Шелкового пути. На территории городища сохранились руины дворцовых и культовых сооружений, здесь были найдены уникальные артефакты – например, украшения из драгоценных камней и морских раковин.

**Прибытие в горную долину Хафткул,** где каскадом по долине реки Шинг, на высотах от 1598 м до 2400 м, расположены семь необыкновенно живописных разноцветных озер. Легкая прогулка по красивейшим горным тропам.

Пикник на берегу одного из озер.

**Возвращение в Пенджикент.**

Ночь в гостинице.

**Питание:** Завтрак, обед (пикник).

**Города:** Пенджикент

**Достопримечательности:** горная долина Хафткул

---

## 6-й день

Пенджикент – Истаравшан – Худжанд (260 км, 4 ч.). Истаравшан (экскурсия).

**Переезд в Истаравшан через перевал Шахристан (3378 м).**

Истаравшан (Ура-Тюбе) – еще один древний город Центральной Азии, ему около 2500 лет. Здесь в начале тысячелетия располагалось городище Муг-Теппе (гора Муг), где в ходе раскопок были найдены уникальные документы на древнем согдийском языке. Истаравшан – крупнейший центр традиционных ремесел в Таджикистане. Он славится гончарным искусством, резьбой по дереву, художественным вышиванием (сюзане), производством ножей и изделий из кожи, пошивом и украшением тюбетеек и др.

**Экскурсия по Истаравшану:** крепость Муг-Теппе – уникальный археологический памятник периода Ахеменидов (XII–IV вв. до н. э.), мечеть Кук-Гумбаз, архитектурный комплекс Хазрати Шох, где расположена усыпальница Хазрати Шоха, брата Кусама ибн Аббаса, который был ближайшим сподвижником пророка Мухаммада.

Посещение ремесленной мастерской.

**Переезд в Худжанд.**

Худжанд (Кирополис, Александрия Эсхата) – второй по величине город Таджикистана и один из древнейших городов Средней Азии, основанный в VII–VI вв. до н.э. Худжанд был важным торговым, культурным и научным центром на Шелковом пути. По легенде, здесь был дом Ходжи Насреддина.

Посещение местного базара Панджанбе – одного из старейших в Таджикистане.

**Размещение в гостинице.**

Ночь в гостинице.

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Худжанд

## 7-й день

Худжанд.

**Переезд в аэропорт Худжанда.**

Завершение программы тура. Убытие из Худжанда.

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Худжанд

Программа тура актуальна на 13.12.2025