

Тур с программой

"Этно-тур в Адыгею", тур на 7 дней, экскурсии + термальные источники

Программа тура

Варианты размещения:

Гостевой дом "Алтей" - прекрасное место для отдыха в самом сердце гор Кавказа. Расположившись в тихом месте горного поселка Каменномостский, в непосредственной близости от главных достопримечательностей региона, гостевой дом предоставляет идеальную возможность познакомиться с местными красотами.

В гостевом доме имеются уютные номера, которые полностью оборудованы всем необходимым для комфортного проживания.

Не упустите возможность насладиться прекрасным видом и гостеприимством гостевого дома "Алтей". Здесь вы найдёте уют и покой, которые не заменят никакую городскую суету. Возвратившись домой, вы унесёте с собой тёплые воспоминания об этом прекрасном месте и захотите вернуться обратно.

Адрес: Респ. Адыгея, пос. Каменномостский ул. Батарейная д. 10

Стоимость тура при размещении в "Алтее" 43 000 руб./чел.

Гостевой дом "София" расположен в чудесном горном поселке, который находится в Республике Адыгея. Этот дом обладает невероятно уютной и домашней атмосферой, которая сразу же окутывает тебя, с самого момента, когда ты переступаешь порог.

В номерах чисто и уютно, а мебель и обстановка напоминают о родном доме. Здесь есть все необходимое, что понадобится туристам: кровати с мягкими матрасами, телевизор, кухня, оборудованная всем необходимым кухонными принадлежностями, и даже балкон с видом на горы. Гостевой дом "София" идеально подходит для небольших групп туристов, желающих остановиться в месте, где можно сочетать активный отдых с полным релаксом и отдыхом у подножия гор. В общем, гостевой дом "София" - это место, где туристы могут по-настоящему отдохнуть своим телом и душой. Здесь можно встретить незабываемые воспоминания и создать красивый альбом с фотографиями самых красивых мест Адыгеи. Если вы ищете место, где можно побывать на природе и отдохнуть, то гостевой дом "София" - это именно то место, которое вам нужно!

Адрес: Респ. Адыгея, пос. Каменномостский, ул. Хуторская д. 1.

Стоимость тура при размещении в "Софии" 39 000 руб./чел.

1-й день воскресенье

Заезд, размещение в гостинице, знакомство с гидом. Отдых после дороги.

Экскурсия в каньон Туапч с причудливыми скальными образованиями, который расположен неподалеку от базы.

Далее **посещение термальных источников**. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является **комфортной для купания (от 30 до 39°C)**. **Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр.**

Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы. **Ужин на базе.**

Питание: Ужин.

Города: Минеральные Воды, Ставрополь, Армавир, Краснодар

Достопримечательности: каньон Туапч

2-й день

понедельник

09:00 Завтрак.

10:00 Выезд в гранитный каньон реки Белая. Уникальное природное образование. Река за миллионы лет пробила в граните потрясающий каньон. Прогулки и остановки на смотровых площадках. В п. Хамышки посетим древний жертвенный камень, **дольмен**. Далее проедем до слияния рек Киша и Белая. Прогулка по берегу.

Поездка в высокогорный посёлок Гузерипль. Обед в горах с глинтвейном. Далее едем на **термальные источники**, погреемся и отдохнём. Возвращаемся на базу. **Ужин.**

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Дольмен в Гузерипле

Водоемы: Река Белая

3-й день

вторник

09:00 Завтрак.

10:00 Выезд на пешеходную экскурсию в Гуамское ущелье реки Курджипс, расположенное между поселками Мезмай и Гуамка. Гуамское ущелье – природный памятник, возраст которого более сотни миллионов лет. Длина ущелья около пяти километров, а глубина – 400 м. Обед на маршруте. На обратном пути **посещаем термальные источники в ст. Нижегородской.**

18:00 Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Гуамское ущелье

4-й день

среда

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия в город Майкоп – один из самых красивых и благоустроенных городов Северного Кавказа. Майкоп является столицей республики, а название города переводится как «Долина Яблок». Географическое положение города, чистота природы, воздуха и воды делают его необычайно привлекательным. В городе множество интересных мест. В ходе экскурсии мы посетим **Национальный музей, Музей востока, Соборную мечеть. Маленький аккуратный город с ровными улочками не оставит равнодушными гостей Республики.**

13:00 Обед на маршруте в кафе национальной кухни.

14:30 После обеда прогулка по городскому парку. По желанию возможно посетить Майкопский пивоваренный завод с экскурсией-дегустацией «Крафтовое пиво». Возвращение на базу. **Ужин.**

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Майкоп

Достопримечательности: Национальный музей (Майкоп), Музей востока, Соборная мечеть Майкопа

5-й день

четверг

09:00 Завтрак.**10:00 Выезд в пос. Победа на экскурсию в Свято-Михайловский монастырь.**

Считается, что эти загадочные сооружения древности, о происхождении которых «сломали копья многие ученые мужи», имеют общие корни со знаменитыми мегалитическими сооружениями на других континентах, такими как Стоунхендж и каменные статуи острова Пасхи.

Существует легенда, что в подземной части Свято-Михайловского монастыря, большинство входов в который были завалены в 1954-м, хранятся сокровища византийских монахов.

Вы сможете посетить доступную часть подземного монастыря: часовню и несколько пещер – келий монахов. Недалеко от монастыря, на горе Физиабго, находится целебный источник святого великомученика и целителя Пантелеймона, по преданию, излечивающий страждущих от болезней. Вы сможете **искупаться в святом источнике**.

Мы рассмотрим удивительную панораму гор, видны нагорье Лаго-Наки с вершинами Оштен и Абадзеш, Тыбгинский и Чугушский хребты. Здесь крутые склоны, глубокие балки, многочисленные овраги, пещеры, гроты, ущелья рек. Вблизи к монастырю есть истоки рек Псефирь и Камелюк. Многообразен и животный мир: здесь обитают дикие свиньи, козы, медведи, волки, лисы, шакалы, барсуки, куницы, зайцы, белки. Обед на маршруте.

По желанию организуем катание на лошадях (оплачивается отдельно в зависимости от маршрута) или

прогулка по ущелью Мишоко. **Посещение термальных источников.** Возвращаемся на базу. **Ужин.**

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Свято-Михайловский монастырь

6-й день**пятница****09:00 Завтрак.**

10:00 Экскурсия на плато Лаго-Наки. Лагонакское нагорье красиво в любое время года. С горным плато связано множество легенд, с ними вас непременно познакомит инструктор. Пока все спят и нет очередей, посетим основные смотровые площадки на хребте Азиш Тау.

Обед в горах.

Посещение Большой Азишской пещеры, уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 м. Микроклимат в пещерах очень полезен для органов дыхания, а сталактиты и сталагмиты будоражат воображение.

Ужин в гостинице.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

7-й день**суббота****09:00 Завтрак.**

10:00 Поездка на мастер-класс по приготовлению Адыгейского сыра и национальной выпечки.

Чаепитие. Горный чай, мёд и адыгейский сыр. Общение с носителем адыгейской культуры и языка.

ВНИМАНИЕ!!! Туристы, вылетающие из Минвод, выезжают с базы около 10:00 и соответственно, к сожалению, не успевают посетить мастер-класс по приготовлению адыгейского сыра, НО ПОЛУЧАЮТ В ПОДАРОК ГОЛОВКУ НАСТОЯЩЕГО АДЫГЕЙСКОГО СЫРА!!!

Объединенный трансфер (оплачивается дополнительно):

В 10:00 – для тех, кто вылетает из Минеральных вод (обратные билеты брать с вылетом после 19:00).

В 12:00 – для тех, кто отправляется из Краснодара (обратные билеты брать с отправлением после 18:00).

Питание: Завтрак.