

Тур с программой

"Через горы Алая к базовому лагерю Пика Ленина", треккинг тур на 12 дней

Программа тура

Ош "Sunrise Osh Hotel" 3* или подобная

Юртовые лагеря Размещение в юртах по 3-4 человека

Поселок Кожо-Келен Гостевой дом, размещение по 3-4 человека в комнате

Юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов» Стандарт – размещение в кемпинговых палатках по 1-2 человека

Комфорт – размещение в кыргызской юрте по 1-2 человека

Лагерь «Солнечный» Размещение в кемпинговых палатках по 1-2 человека

1-й день

Прибытие в Ош.

Встреча в аэропорту, размещение в гостинице после 14:00. Небольшая прогулка по городу, посещение священной **Сулейман-горы** и одноименного краеведческого музея, расположенного в пещере горы. Историко-археологический комплекс «Сулейман-Тоо» – единственный объект в Кыргызстане, включенный в список ЮНЕСКО. Посещение Ошского базара, где можно приобрести национальные сувениры.

Ночь в гостинице.

Города: Ош

2-й день

Переезд Ош - поселок Кызыл-Шоро.

Время в пути: 3 ч.; расстояние: 120 км.

Дорога к поселку Кызыл-Шоро, расположенному на высоте 2400 м над уровнем моря, проходит через живописное Папанское водохранилище, а затем вдоль реки Ак-Буура.

По прибытии – обед в гостевом доме.

Трекинг к долине реки Кош-Мойнок.

Время в пути: 5 ч.; расстояние: 10 км; перепад высот: +850 м, -450 м.

Переход через перевал Кош-Мойнок (3250 м). С перевала открывается величественная панорама Кичик-Алайского хребта с вершинами 4000–5000 м. Спуск в долину реки Кош-Мойнок.

Размещение в юртовом лагере, расположенном на поляне близ сказочного арчового леса.

Ночь в юртовом лагере (2800 м).

Питание: Завтрак, обед, ужин.

3-й день

Долина реки Сары-Бель - поселок Кожо-Келен.

Время в пути: 7 ч.; расстояние: 12 км; перепад высот: +400 м, -970 м.

Переход через перевал *Сары-Бель* (3200 м) в долину красных скал Кожо-Келен.

Обед на поляне "Голубого грота" – известной пещере Кожо-Келен, которая считается священной. После обеда прогулка по каньону к водопадам и красным скалам, образующим ущелье "Трех Драконов".

Размещение в гостевом доме в поселке *Кожо-Келен* – аутентичном природно-этнографическом комплексе, где сохранились старинные водяные мельницы и дома из красной глины, а неподалеку расположены естественные гроты. Ночь в гостевом доме (2230 м).

Питание: Завтрак, обед, ужин.

4-й день

Кожо-Келен - перевал Джиптык.

Время в пути: 8 ч.; расстояние: 18 км; перепад высот: +1280 м.

Легкий переход по красивому ущелью реки Ак-Буура к подножию перевала Джиптык через альпийские луга и высокогорные пастбища, где в пути можно пообщаться с киргизскими кочевниками, которые заняты своими повседневными делами, пасут скот и ведут натуральный образ жизни.

Размещение в юртовом лагере на небольшой поляне у ручья.

Ночь в юртовом лагере (3510 м).

Питание: Завтрак, обед, ужин.

5-й день

Перевал Джиптык (4185 м), спуск в Алайскую долину.

Время в пути: 8 ч.; расстояние: 18 км; перепад высот: +675 м, -1015 м.

Подъем на перевал Джиптык (4185 м), откуда открывается захватывающая дух панорама блестящих снежно-ледовых склонов Заалайского хребта с доминирующей вершиной – пиком Ленина (7134 м). В хорошую погоду можно увидеть и другие памирские гиганты – пик Коммунизма (7495 м) и пик Корженевской (7105 м).

Спуск в поселок Дарбаза Таш к месту ожидания транспорта.

Переезд в лагерь «Поляна Эдельвейсов».

Время в пути: 2 ч.; расстояние: 40 км.

Переезд в туристический юртовый лагерь, расположенный на поляне Эдельвейсов (3600 м) под пиком Ленина.

Прибытие в лагерь, размещение, обед.

Прогулка на **Луковую поляну** (3800 м) – заповедный луг, где растет дикий зеленый лук, и обитают десятки сурков. В разгар памирского лета поверхность поляны превращается в пестрый цветочный ковер.

Время в пути: 3 часа; перепад высот: +200 м, -200 м.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

Питание: Завтрак, обед, ужин.

6-й день

Поход к священному озеру Тулпар-Кёль.

Время в пути: 5 ч.; перепад высот: -100 м, +100 м.

Прогулка к **озеру Тулпар-Кёль**. Озеро священо, местное население считает, что нельзя жить на берегах озера, нельзя брать воду, купаться, поить скот и ловить рыбу. По словам местных чабанов, приходиться к озеру желательно со светлыми мыслями, можно молиться на берегу, окунать больные части тела или окроплять их водой – обязательно получишь дар исцеления. Знакомство с бытом и традициями кочевых кыргызов. В северной части озера есть смотровая площадка, с которой открывается захватывающий вид на пик Ленина на фоне бирюзовой глади.

Знакомство с бытом и традициями кочевых кыргызов. Дегустация кумыса.

Возвращение в лагерь.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

Питание: Завтрак, обед, ужин.

7-й день

Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского.

Время в пути: 4-5 ч.; перепад высот: +500 м, -500 м.

Пик Петровского (4700 м) – самая близкая вершина к Базовому лагерю. Мы поднимемся примерно до высоты 4100 м, откуда открывается потрясающая панорама на бескрайнюю Алайскую долину с россыпью разноцветных озер, величественный Заалайский хребет и его главную вершину – пик Ленина (7134 м).

Возвращение в лагерь.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

Питание: Завтрак, обед, ужин.

8-й день

Переход в лагерь «Солнечный» к подножию семитысячника - пика Ленина.**Время в пути: 6-7 ч.; перепад высот: +800 м.**

Маршрут в лагерь «Солнечный» пролегает через уже знакомую Луковую поляну, Поляну сурков, *замок Духов Алая, перевал Путешественников* (4150 м) и грандиозный ледник Ленина.

После спуска с перевала тропа переходит практически в горизонтальную плоскость и идет параллельно левому моренному отвалу. Преодолев бурную горную реку, поднимаемся на тропу, ведущую к леднику Ленина. Далее движемся по телу ледника до передового лагеря «Солнечный» (4400 м), расположенного на срединной морене.

Размещение в лагере «Солнечный». Отдых.

Ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).

Питание: Завтрак, обед, ужин.

9-й день

Восхождение на пик Юхина (5130 м).**Время в пути: 6-7 ч. Перепад высот: +730 м; -730 м.**

Маршрут проводится под руководством гида без специального снаряжения.

Этап 1: Выход из лагеря «Солнечный» (4400 м). Переход через ледник к началу подъёма на гребень левой (орографически) морены ледника Ленина.

Этап 2: Подъём по гребню морены. Крутизна подъёма: 20–25°. Выход на более пологий участок и переход к южному склону – к широкому кулуару, выводящему прямо на вершину пика Юхина.

Этап 3: Подъём по правой (по ходу движения) части кулуара, крутизна подъёма на некоторых участках достигает 30°. Чаще всего движение происходит по снегу, местами бывает мелкая и средняя осыпь. После выхода из кулуара – поворот налево. Через 15 метров по узкому снежному гребню – выход на вершинное плато и вершину пика Юхина (5130 м).

Этап 4: Спуск с вершины по пути подъёма.

Возвращение в лагерь «Солнечный», отдых.

Ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).

Питание: Завтрак, обед, ужин.

10-й день

Спуск в лагерь «Поляна Эдельвейсов».**Время в пути: 5 ч.; перепад высот: -800 м.**

По пути вниз насладимся живописными разноцветными скалами, причудливыми каменными башнями и каньоном «Край Земли» в долине реки Ачик-Таш.

Размещение в лагере «Поляна Эдельвейсов». Отдых.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

Питание: Завтрак, обед, ужин.

11-й день

Переезд в Ош.

После обеда переезд в Ош через знаменитую *Алайскую долину* и высокогорные перевалы *Талдык* (3615 м) и *Чиирчик* (2408 м).

Прибытие в Ош, размещение в гостинице.

Завтрак, обед.

Ночь в гостинице.

Питание: Завтрак, обед.

Города: Ош

12-й день

Убытие из Оша

Переезд в аэропорт Оша. Завершение программы тура.

Питание: Завтрак.

Города: Ош

Програма тура актуальна на 13.12.2025