

Тур с программой

# "Через горы Алая к базовому лагерю Пика Ленина", треккинг тур на 12 дней

## Программа тура

**Ош** "Sunrise Osh Hotel" 3\* или подобная

**Юртевые лагеря** Размещение в юртах по 3-4 человека

**Поселок Кожо-Келен** Гостевой дом, размещение по 3-4 человека в комнате

**Юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов»** Стандарт – размещение в кемпинговых палатках по 1-2 человека

Комфорт – размещение в кыргызской юрте по 1-2 человека

**Лагерь «Солнечный»** Размещение в кемпинговых палатках по 1-2 человека

### 1-й день

#### Прибытие в Ош.

Встреча в аэропорту, размещение в гостинице после 14:00. Небольшая прогулка по городу, посещение священной **Сулейман-горы** и одноименного краеведческого музея, расположенного в пещере горы. Историко-археологический комплекс «Сулейман-Тоо» – единственный объект в Кыргызстане, включенный в список ЮНЕСКО. Посещение Ошского базара, где можно приобрести национальные сувениры.

Ночь в гостинице.

**Города:** Ош

### 2-й день

#### Переезд Ош - поселок Кызыл-Шоро.

**Время в пути: 3 ч.; расстояние: 120 км.**

Дорога к поселку Кызыл-Шоро, расположенному на высоте 2400 м над уровнем моря, проходит через живописное Папанское водохранилище, а затем вдоль реки Ак-Буура.

По прибытии – обед в гостевом доме.

#### Тrekкинг к долине реки Кош-Мойнок.

**Время в пути: 5 ч.; расстояние: 10 км; перепад высот: +850 м, -450 м.**

Переход через перевал Кош-Мойнок (3250 м). С перевала открывается величественная панорама Кичик-Алайского хребта с вершинами 4000-5000 м. Спуск в долину реки Кош-Мойнок.

Размещение в юртовом лагере, расположеннном на поляне близ сказочного арчового леса.

Ночь в юртовом лагере (2800 м).

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

### 3-й день

#### Долина реки Сары-Бель - поселок Кожо-Келен.

**Время в пути: 7 ч.; расстояние: 12 км; перепад высот: +400 м, -970 м.**

Переход через перевал Сары-Бель (3200 м) в долину красных скал Кожо-Келен.

Обед на поляне "Голубого грота" – известной пещере Кожо-Келен, которая считается священной. После обеда прогулка по каньону к водопадам и красным скалам, образующим ущелье "Трех Драконов".

Размещение в гостевом доме в поселке Кожо-Келен – аутентичном природно-этнографическом комплексе, где сохранились старинные водяные мельницы и дома из красной глины, а неподалеку расположены естественные гроты. Ночь в гостевом доме (2230 м).

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

## **4-й день**

---

### **Кожо-Келен - перевал Джиптык.**

**Время в пути: 8 ч.; расстояние: 18 км; перепад высот: +1280 м.**

Легкий переход по красивому ущелью реки Ак-Буура к подножию перевала Джиптык через альпийские луга и высокогорные пастбища, где в пути можно пообщаться с киргизскими кочевниками, которые заняты своими повседневными делами, пасут скот и ведут натуральный образ жизни.

Размещение в юртовом лагере на небольшой поляне у ручья.

Ночь в юртовом лагере (3510 м).

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

---

## **5-й день**

---

### **Перевал Джиптык (4185 м), спуск в Алайскую долину.**

**Время в пути: 8 ч.; расстояние: 18 км; перепад высот: +675 м, -1015 м.**

Подъем на перевал Джиптык (4185 м), откуда открывается захватывающая дух панорама блестящих снежно-ледовых склонов Заалайского хребта с доминирующей вершиной – пиком Ленина (7134 м). В хорошую погоду можно увидеть и другие памирские гиганты – пик Коммунизма (7495 м) и пик Корженевской (7105 м).

Спуск в поселок Дарбаза Таш к месту ожидания транспорта.

### **Переезд в лагерь «Поляна Эдельвейсов».**

**Время в пути: 2 ч.; расстояние: 40 км.**

Переезд в туристический юртовый лагерь, расположенный на поляне Эдельвейсов (3600 м) под пиком Ленина.

Прибытие в лагерь, размещение, обед.

Прогулка на **Луковую поляну** (3800 м) – заповедный луг, где растет дикий зеленый лук, и обитают десятки сурков. В разгар памирского лета поверхность поляны превращается в пестрый цветочный ковер.

Время в пути: 3 часа; перепад высот: +200 м, -200 м.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

---

## **6-й день**

---

### **Поход к священному озеру Тулпар-Кёль.**

**Время в пути: 5 ч.; перепад высот: -100 м, +100 м.**

Прогулка к **озеру Тулпар-Кёль**. Озеро священно, местное население считает, что нельзя жить на берегах озера, нельзя брать воду, купаться, поить скот и ловить рыбу. По словам местных чабанов, приходить к озеру желательно со светлыми мыслями, можно молиться на берегу, окунать больные части тела или окроплять их водой – обязательно получишь дар исцеления. Знакомство с бытом и традициями кочевых кыргызов. В северной части озера есть смотровая площадка, с которой открывается захватывающий вид на пик Ленина на фоне бирюзовой глади.

Знакомство с бытом и традициями кочевых кыргызов. Дегустация кумыса.

Возвращение в лагерь.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

---

## **7-й день**

---

### **Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского.**

**Время в пути: 4-5 ч.; перепад высот: +500 м, -500 м.**

**Пик Петровского (4700 м)** – самая близкая вершина к Базовому лагерю. Мы поднимемся примерно до высоты 4100 м, откуда открывается потрясающая панорама на бескрайнюю Алайскую долину с россыпью разноцветных озер, величественный Заалайский хребет и его главную вершину – пик Ленина (7134 м).

Возвращение в лагерь.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

---

## **8-й день**

---

## **Переход в лагерь «Солнечный» к подножию семитысячника - пика Ленина.**

### **Время в пути: 6-7 ч.; перепад высот: +800 м.**

Маршрут в лагерь «Солнечный» пролегает через уже знакомую Луковую поляну, Поляну сурков, замок Духов Алая, перевал Путешественников (4150 м) и грандиозный ледник Ленина.

После спуска с перевала тропа переходит практически в горизонтальную плоскость и идет параллельно левому моренному отвалу. Преодолев бурную горную реку, поднимаемся на тропу, ведущую к леднику Ленина. Далее движемся по телу ледника до передового лагеря «Солнечный» (4400 м), расположенного на серединной морене.

Размещение в лагере «Солнечный». Отдых.

Ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

---

## **9-й день**

### **Восхождение на пик Юхина (5130 м).**

#### **Время в пути: 6-7 ч. Перепад высот: +730 м; -730 м.**

Маршрут проводится под руководством гида без специального снаряжения.

**Этап 1:** Выход из лагеря «Солнечный» (4400 м). Переход через ледник к началу подъёма на гребень левой (орографически) морены ледника Ленина.

**Этап 2:** Подъём по гребню морены. Кругизна подъёма: 20–25°. Выход на более пологий участок и переход к южному склону – к широкому кулуару, выводящему прямо на вершину пика Юхина.

**Этап 3:** Подъем по правой (по ходу движения) части кулуара, кругизна подъёма на некоторых участках достигает 30°. Чаще всего движение происходит по снегу, местами бывает мелкая и средняя осыпь. После выхода из кулуара – поворот налево. Через 15 метров по узкому снежному гребню – выход на вершинное плато и вершину пика Юхина (5130 м).

**Этап 4:** Спуск с вершины по пути подъема.

Возвращение в лагерь «Солнечный», отдых.

Ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

---

## **10-й день**

### **Спуск в лагерь «Поляна Эдельвейсов».**

#### **Время в пути: 5 ч.; перепад высот: -800 м.**

По пути вниз насладимся живописными разноцветными скалами, причудливыми каменными башнями и каньоном «Край Земли» в долине реки Ачик-Таш.

Размещение в лагере «Поляна Эдельвейсов». Отдых.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

---

## **11-й день**

### **Переезд в Ош.**

После обеда переезд в Ош через знаменитую Алайскую долину и высокогорные перевалы Талдык (3615 м) и Чирчик (2408 м).

Прибытие в Ош, размещение в гостинице.

Завтрак, обед.

Ночь в гостинице.

**Питание:** Завтрак, обед.

**Города:** Ош

---

## **12-й день**

Убытие из Оша

Переезд в аэропорт Оша. Завершение программы тура.

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Ош

Программа тура актуальна на 13.12.2025