

Тур с программой

# "Активный отдых в Осетии", тур на 4 дня

## Программа тура

### 1-й день

Прибытие во Владикавказ. **Групповой трансфер в отель к рейсам с 08:00 до 14:00.** Трансферы к остальным рейсам могут быть оказаны за доп. плату.

**В 16.00 сбор на обзорную пешеходную экскурсию от гост. Владикавказ 4\* (ул. Коцоева 75).**

- **Обзорная пешеходная экскурсия по историческому центру Владикавказа: «Город есть на Тереке один...» (2 - 2,5 часа)** – знаковые места и многовековая история одного из красивейших городов, который часто называют кавказским Петербургом. Прогулка по центру Владикавказа позволит обнаружить отголоски прошедших веков, воплощенные в старинных зданиях, купеческих домах, бывших типографиях и концертных залах. Услышать об особенностях архитектуры и о знаменитых людях, которые здесь родились и жили. Познакомиться с местным менталитетом и узнать городские секреты!

**Размещение в отеле г. Владикавказ**

**Города:** Владикавказ

### 2-й день

Завтрак в отеле.

Начало программы 08:30.

**Алагирское ущелье - Цей - поход к Цейскому леднику - Бираганг**

**Программа дня: Владикавказ - Святилище и наскальный монумент Уастырджи - Цейское ущелье - поход по эко-тропе к Цейскому леднику - пикник-ланч (Доп. плата) - монумент Афсати - термальный комплекс Бираганг - возвращение во Владикавказ к 17:30**

**Детали маршрута:**

- автопробег за день: 185 км
- пеший маршрут: 9 км
- набор высоты: 450 м
- продолжительность: 8-9 часов

Двигаясь по Военно-Осетинской дороге в Алагирском ущелье, справа по ходу движения, внимание привлекает необычная скульптурная композиция. Это Ныхас Уастырджи, как называют его в Осетии. Это место является дзуаром - святым местом. Скульптура крепится к скале и весит 28 тонн! **Святилище и наскальный монумент Уастырджи.** В осетинской традиции Георгий Победоносец носит имя Уастырджи, который также является одним из главных героев Нартского эпоса. **Уастырджи** - покровитель мужчин, путников и воинов. Монумент считается одним из самых больших конных памятников в мире.

- По дороге увидим пещеру и святилище **Сау Барага (Черного всадника)**. Место и сам образ Черного всадника окутан множеством легенд и поверий, которые нам предстоит узнать. **Военно-Осетинская дорога** с древнейших времен играла важную роль в связях севера и юга Кавказа. В Касарской теснине сохранились остатки древней аланской таможенной заставы «Зылын дуар» (с осетинского — Кривая дверь).
- С Транскама повернем к **Цейскому ущелью** или Цейской подкове. Жемчужина Осетии: здесь вам не равнина, здесь воздух другой! Ущелье многие столетия является священным для осетин - тут

располагаются самые знаковые места поклонения, места силы. В Цейском ущелье находится одно из самых известных исторических и культовых сооружений – древнеаланское святилище Реком. Все ущелье является государственным заповедником, а фигура покровителя Афсати на въезде символизирует защиту для всего живущего в этом красивейшем уголке Кавказа.

- **Цейское ущелье** признано популярным местом активного отдыха и с давних времен привлекает внимание туристов. «Здесь на рассвет золотые взирают вершины и ленники, как замерзшее небо, лежат». Бард Юрий Визбор. Отправляясь к **Цейскому леднику**, будьте уверены, вас ждёт незабываемое приключение, возможно, одно из самых ярких в Осетии. Ледник образовался около 150 миллионов лет назад. Это один из самых больших и низко опускающихся ледников на Кавказе. Спускается ледник до высоты 2200 метров над уровнем моря. В длину Цейский ледник вместе с фирновыми полями протянулся на 9 км, а его общая площадь составляет - 9,7 кв. км. Главный источник его питания - снега горы Адай-Хох.
- Маршрут похода проложен вдоль живописного берега реки **Цейдон** через хвойный и лиственный лес в окружении скал. **Гора Монах** - неподвижный и суровый хранитель Цея. По легенде монах решил отловить тура с золотыми рогами и преподнести его рога в дар Уастырджи, но слово не сдержал и был обращен в камень.
- Вскоре лес расступается, мы оказываемся в зоне альпийских лугов и в обрамлении высоких гор впереди блестит ледник. Ледник словно дышит, постоянно шумит и живет своей жизнью. Мы сможем подойти ближе почувствовать его мощь и неукротимый нрав, ощутить природную стихию. Из ледяного грота ледника стремительным бурным потоком вырывается река Цейдон.
- По завершении увлекательного похода выезжаем обратно во Владикавказ, но по пути обязательно заедем на **термальные источники «Ганах-терма»** в селении Верхний Бираганг, чтоб искупаться в бассейне с минеральной водой. Источник имеет вулканическое происхождение. Вода поднимается с глубины 2 300 м, имеет температуру более 40°C. Здесь можно расслабиться после напряженного дня и ощутить на себе чудодейственную силу источника!

**Дополнительно оплачивается обед** по сет-меню в одном из кафе по маршруту (предзаказ в начале экскурсии/оплата наличными):

– 500 руб./чел., семейное кафе в селении Бурон: лывжа – нац. говяжий суп + осетинские пироги с сыром и мясом (2 кусочка) + компот

Возвращение во Владикавказ к 17:30.

#### **Размещение в отеле г. Владикавказ**

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Владикавказ

**Достопримечательности:** Гора Монах, Цейское ущелье

---

### **3-й день**

Завтрак в отеле.

Начало программы 08:30.

#### ***Кармадон - Даргавс - Мидаграбинские водопады - Куртатинское ущелье***

**Программа дня:** Геналдонское ущелье - Кармадонские ворота - Даргавский некрополь - поход к Мидаграбинским водопадам - пикник-ланч (Доп. плата) - площадка и качели с видом на долину Фиагдон - Башня Курта и Тага - возвращение во Владикавказ к 17:30.

#### **Детали маршрута:**

- автопробег за день: 135 км
- пеший маршрут: 6 км
- набор высоты: 400 м
- продолжительность: 8-9 часов

День будет насыщен впечатлениями: посетим ущелья Тагаурии и Куртатии, исследуем древние исторические памятники, насладимся красочными пейзажами Мидаграбинской долины и отправимся в поход к самому высокому водопаду Европы!

- **Кармадон** – одно из самых узких и суровых по своей красоте ущелий Осетии. Печальная слава ущелья связана со сходом ледника Колка в 2002 году. В результате обвала погибли жители ущелья и съемочная группа Сергея Бодрова.
- Переезд в **Даргавскую долину**. Даргавский некрополь, который в народе называют «**Городом мертвых**», состоящий из более 90 склеповых сооружений оригинальной формы. Сторожевые башни 16-17 веков.
- Наша главная цель сегодня – **Мидаграбинские водопады**. Мидаграбинская долина заслуживает отдельного восхищения. Большое количество яркой растительности вместе с громадами гор создают невероятный и захватывающий дух пейзаж. Постепенно долина переходит в ущелье, которое заканчивается большой каменной стеной в природной подкове из отвесных скал. За каменным барьером скал прячутся три ледника – **Донжеты, Джимара и Зейгалан**. Именно они дают жизнь невероятным потокам, образующим несколько впечатляющих своим видом водопадов. Уникальные творения природы низвергаются с невероятной высоты и производят впечатление падающих с неба. Самых знаменитых Мидаграбинских каскадов – восемь: Зейгалан, Тахкадон, четыре Хрустальных и два Зелёных.
- Главный водопад Мидаграбинской долины – **Большой Зейгалан**. Высота падения водопада 750 метров – это самый крупный водопад в Осетии и один из самых высоких в Европе. Зейгалан очень мощный, поэтому вместе со студеными брызгами несет крупные камни, а также фрагменты ледника.
- Панорама Мидаграбинской подковы с низвергающимися со склонов потоками – поистине фантастическое зрелище! Пик активности водопадов приходится на июнь-сентябрь. В это время они особенно полноводны.
- После увлекательного похода сделаем остановку на **пикник-ланч (Доп. плата)**
- Держим путь в сторону **Куртатинского ущелья** к смотровой площадке на долину Фиагдон. Отличительной достопримечательностью этого места являются «качели над пропастью» с панорамным видом на Долину!
- Спускаясь далее в долину, сделаем остановку у легендарной **Башни Курта и Тага**. Башня является началом родовых поселений и колыбелью осетинского народа, местом почитания основателей Куртатинского и Тагаурского обществ. Из поколения в поколение люди передают легенду о башне и ее обитателях. И эту историю мы обязательно узнаем на следующей нашей экскурсии по Куртатинскому ущелью.

**Дополнительно оплачивается обед** по сет-меню в одном из кафе по маршруту (предзаказ в начале экскурсии/оплата наличными):

– 600 руб./чел., семейное кафе в Ламардоне: «карчи баш» – куриный суп + лепешки, жаренные на топленом масле (2 кусочка) с картофельной и сырной начинкой + свежий салат + чай

Возвращение во Владикавказ к 17:30.

#### **Размещение в отеле г. Владикавказ**

За дополнительную плату:

**19:30-21:30 АЛАНСКИЙ ВЕЧЕР** – шоу-программа в этно-национальном стиле с ужином и дегустацией (нетто):

- взрослый - 2600 руб.
- ребенок до 18 лет - 2200 руб.

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Владикавказ

**Достопримечательности:** Кармадонское ущелье, Даргавс, город мертвых

#### **4-й день**

Завтрак в отеле. Освобождение номеров.

Начало программы 08:30.

**Куртатинское ущелье – Верхний Фиагдон – Архонский перевал**

**Программа дня: выписка из отеля и выезд на экскурсию с багажом -Кадаргаванский каньон -**

**скальная крепость Дзивгис - поход к селению Цмити - поход к башенным комплексам селений: Лац, Кадат, Урикау - Архонский перевал - Свято-Успенский Аланский мужской монастырь - пикник-ланч (Доп. плата) - возвращение во Владикавказ к 16:30 и групповой трансфер в аэропорт/на вокзал к вечерним рейсам/поездам, позже 18:00**

#### **Детали маршрута:**

- автопробег за день: 150 км
- пеший маршрут: 6,5 км
- набор высоты: 550 м
- продолжительность: 8-9 часов

Путешествие в «страну нартов» раскроет историческое прошлое Осетии, позволит исследовать древние поселения горцев и уникальные природные красоты долины Фиагдон, посетить высоководный монастырь и добраться к вершине перевала, чтоб насладиться нереальной панорамой Кавказа со знаменитой «лавочки счастья».

- **Куртатинское ущелье** расположено в самом центре горной Осетии. До наших дней здесь сохранились старинные осетинские села с фамильными, боевыми, жилыми и сигнальными башнями, пещерные укрепления, культовые сооружения. Ущелье являлось одним из основных очагов формирования осетинского народа и национальной культуры с эпохи раннего средневековья. Куртатинское ущелье часто называют «страной нартов». Нарты – легендарный народ Кавказа, герои древнего эпоса, предки горских осетинских обществ.
- **Кадаргаванский каньон** - уникальное место, где можно увидеть, как за сотни лет горная река размывала мягкие известняки скалистого хребта, а упавший с горы огромный валун стал естественным мостиком через каньон.
- Скальная **крепость Дзивгис**. Крепость датируется временами нашествия Тамерлана, то есть примерно 15 веком. Удивительное по тактической хитрости сооружение, созданное горцами для защиты от вражеских набегов.
- Продолжим знакомиться с историей Осетии и отправимся в **поход к башенным комплексам древних селений**. Архитектурный памятник средневековья город — **Цмити (Цымыти)**, основанный в начале 14 века. Его основателем принято считать Цымыти — военачальника последнего аланского царя Ос-Багатара. Цмити был крупным городом, торгово-экономическим центром Алании. Исследуя развалины узнаем много интересного из истории этих мест, осмотрим десятки памятников архитектуры: склепы, боевые башни и руины жилых домов. Цмити - настоящий музей под открытым небом, включен в перечень объектов исторического и культурного наследия федерального (общероссийского) значения.
- **Поход к башенным комплексам селений: Лац, Кадат, Урикау**. Среди объектов этого комплекса древних селений – галуаны (укрепленные комплексы), ганахи (дом-крепость), родовые фамильные башни, святилища, наземные, полуподземные и подземные склепы, грунтовый могильник, а также памятные стелы и столбы-цырты. На территории селения Лац расположен объект культурного наследия «**Нартовский ныхас**». Ныхас (осет. - слово, выступление) – место сбора, обсуждения и выступления старейшин, там, где они «держали слово».
- Доберемся до знаменитой скамейки с надписью «**счастье не за горами, оно в горах**», расположенной на смотровой площадке на **Архонском перевале**. Еще недавно об этом месте знали единицы, а сегодня порой приходится занимать очередь, чтобы сделать фото на уже знаменитой лавочке. С высоты 2300 метров над уровнем моря открываются нереальные виды с панорамой на весь Кавказский хребет!
- На обратном пути при спуске в долину посетим **самый высокогорный в России Свято-Успенский Аланский мужской монастырь**. Сюда приезжают паломники со всего юга России. У монастыря удивительная, хоть и не такая уж и давняя история, которую нам предстоит узнать.
- Познакомимся с **Фиагдонскими памятниками**. У памятника «**Скорбящий конь**» вспомним воинов-куртатинцев, отдавших жизнь за Родину в Великой Отечественной войне. Также увидим первый в мире **памятник Ленину и бюст Сталина**.

**Дополнительно оплачивается обед** по сет-меню в одном из кафе по маршруту (предзаказ в начале экскурсии/оплата наличными):

– 600 руб./чел., кафе «Правый берег»: осетинские пироги с сыром и картошкой (2 кусочка) + куриный шашлык + свежий салат + чай

Возвращение во Владикавказ к 16:30.

**Трансфер в аэропорт/на вокзал к вечерним рейсам/поездам, позже 18:00.**

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Владикавказ

**Достопримечательности:** Кадаргаванский каньон, Селение Цмити

Программа тура актуальна на 10.06.2026