

Тур с программой

"Мультиактивка, лето", комбинированный тур на 12 дней, Адыгея

Программа тура

1-, 2-, 3-, 4-местное:

Пос. Каменноостский:

Гостевой дом «У горы», пос. Каменноостский, ул. Гоголя, д. 6А, расположен в 15 минутах ходьбы от основной территории базы на окраине поселка, рядом лес.

Для размещения предоставляются двух-, трех- и четырехместные номера. Все удобства в номере (душ, туалет, телевизор, холодильник, кондиционер).

Питание: на территории гостевого дома в просторной столовой. Выезд на маршруты производится с территории гостевого дома.

Территория - большая, лес, горы, тишина, свежий воздух, пенье птиц. Беседок много на любой вкус. Вид с балконов на горы и поселок. Сауна с бассейном (вода не термальная). Детская площадка. Бесплатный Wi-Fi. Мангальная зона.

Гостевой дом "На Аминовской": номера со всеми удобствами, отдельный вход, эл. чайник, холодильник, ТВ. 5-6 мин. ходьбы от "Базы Земля".

Гостевой дом "У Сергея": номера со всеми удобствами, отдельный вход, эл. чайник, холодильник, ТВ. 12 мин. ходьбы от Базы Земля. Возможность проживания до 4 человек.

Гостевой дом "Графство Хаджох", пос. Каменноостский, ул. Карла Маркса, д. 13А. Гостиница "Графство Хаджох" находится у подножия плато Лаго-Наки. Номера со всеми удобствами, отдельный вход, холодильник, ТВ. Питание происходит в отдельном зале. На территории гостиницы: русская баня, беседки для отдыха, мангалы, автостоянка. На экскурсии забирают с гостевого дома.

Гостевой дом «Горная лаванда», пос. Каменноостский, ул. Аминовская, д. 22, в 2 минутах ходьбы от реки Белой.

Современное 2-этажное здание с комфортабельными двухместными номерами (2-спальные кровати), стилизованными в стиле прованс.

Все номера оснащены удобствами, телевизором, чайником и холодильником. Ванная комната укомплектована феном. Бесплатный Wi-Fi. Отопление в отеле организовано так, что посетителям будет уютно и тепло вне зависимости от времени года.

На территории есть уютные веранды и баня, бесплатная парковка.

Гостевой дом «1001 ночь», пос. Каменноостский, Гостевой дом расположен в поселке Каменноостский. На территории есть общая столовая зона и кухня. Гости могут бесплатно воспользоваться беседками и мангалом. В 50 метрах от гостевого дома река Белая, с пляжем где в теплое время можно загорать.

Номерной фонд:

Комфортные изолированные комнаты оборудованные современной мебелью, в каждой комнате собственный с/у, двуспальная кровать, телевизор и чайник.

Услуги: общая кухня, мангал, беседки.

Адрес: респ. Адыгея, пос. Каменноостский, улица Веселая 5.

1-й день

суббота

Трансфер из аэропорта и железнодорожного вокзала. Заезд и знакомство. Поездка на геотермальный источник.

Вас встретит водитель и доставит до места проживания — в один из курортных посёлков Адыгеи: пос. Каменноостровский или ст. Даховская.

Трансфер организован из аэропортов и железнодорожных вокзалов.

Подробный перечень городов и условий трансфера — в разделе «Место встречи».

Размещение.

Размещение в гостевых домах, или гостиничных номерах со всеми удобствами.

14:00 Обед.

Если вы прибываете позже начала обеда — не переживайте:

водитель выдаст вам ланч-бокс в качестве перекуса, а на ужин дополнительно подадут первое блюдо (суп).

18:00 Ужин.

19.00 После ужина поездка на геотермальный источник:

купание в просторных современных бассейнах с проточной геотермальной водой, поступающей напрямую из горячего источника, время пребывания — 2 часа, в вашем распоряжении — несколько бассейнов с разной температурой: от +22°C (освежающий) до +39°C (расслабляющий).

Важно для гостей из Сочи:

Поездка на геотермальный источник переносится на вечер того дня, когда запланирована экскурсия на плато Лаго-Наки.

Питание: Обед, ужин.

Города: Краснодар, Минеральные Воды, Каменноостровский

2-й день

воскресенье

Панорамы с вершины Абадзеш — где небо ближе.

Этот день — не про «восхождение», а про взгляд с высоты: на альпийские луга, снежники, извивы рек и хребты, уходящие в облака. Мягкий, но настоящий горный опыт.

07:00 Выезд.

Ранний подъем. Берём с собой ланч-боксы на завтрак и обед. Маршрут проходит по территории Кавказского заповедника — старейшей особо охраняемой природной территории России.

Как проходит день:

Трансфер до КПП «Лаго-Наки»

Уже здесь, на смотровой площадке рядом с кордоном, открывается первая картина:

→ альпийские луга плато Лаго-Наки,

→ склоны гор Абадзеш и Уриэль,

→ вечные снежники, дающие начало рекам Курджипс и Армянка.

1,5 км до первой смотровой площадки. Дорога плавная, через редколесье и цветущие поляны. У площадки — несколько деревянных беседок (можно сделать остановку, сделать фото, попить чай из термоса).

До Абадзешского перевала (2043 м) — основной участок.

Нет крутых подъёмов — только мягкий, уверенный подъём по хорошо читаемой тропе.

Финал — подъём на вершину Абадзеш (2369 м)

→ Последний километр — чуть круче (~10° уклон), но короткий.

→ И — панорама 360°:

✓ Главный Кавказский хребет,

✓ Передовой хребет,

✓ Долина реки Курджипс,

✓ Хребет Гуама,

✓ Западный Кавказ — как на ладони.

Общая протяжённость: ~18 км туда-обратно

Набор высоты: ~550 м (плавный).

Время в пути: 5-6 часов с остановками.

19:00 Восстанавливающий ужин с первым блюдом. Время поделиться впечатлениями.

Что взять с собой:

Дождевик — в горах погода меняется за 15 минут. Даже летом возможны туман и моросящий дождь.

Треккинговая обувь: кроссовки или ботинки с протектором и фиксацией голеностопа. Не кеды на плоской подошве!

Солнцезащитный крем (SPF 50+): в горах ультрафиолет на 40% сильнее. Лицо и руки — главные «жертвы»

Термос с чаем (по желанию).

Заряженный телефон / power bank — для фото. Связь на плато — нестабильна, но сеть ловит у КПП.

Важно:

Гид-проводник вправе внести изменения в маршрут — из-за погоды, состояния группы или рекомендаций заповедника. Это не «план Б», а забота о вашей безопасности и комфорте.

Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.

Города: Каменномоостский

Достопримечательности: Плато Лаго-Наки, гора Абадзеш

3-й день

понедельник

Спуск в пещеру «Сквозная». Водопады «Руфабго».

08:00 Завтрак.

Тёплый, сытный и с ланч-боксом на перекус, который выдадут за завтраком.

09:00 Трансфер до «Хаджохской теснины».

Всего 2 км от посёлка Каменноостский и вы уже в другом мире: узкое ущелье, шум реки, старые деревья, увитые плющом. Цивилизация позади.

09:15 Старт маршрута.

Тропа ведёт через лес, по корням, камням, лестницам — настоящий горный поход, но без крутых подъёмов. Как в хорошем приключенческом фильме: всё по-настоящему, но с продуманным сценарием.

10:30 Пещера «Сквозная».

Небольшой, но атмосферный грот — в 400 м от водопада «Шум».

Здесь — ваш первый опыт **спуска по верёвке**:

- Инструктор покажет, как надеть обвязку,
- как работать с карабинами и «восьмёркой»,
- как правильно сидеть в системе и контролировать спуск.

Вы получите начальные знания по работе с альпинистским снаряжением. Тренировка, и после тренировки - спуск дюльфером: ~15 м, со страховкой и под прямым контролем.

После идем к первому **водопаду ущелья реки Руфабго**. Обед (ланч-бокс).

Далее, идем по тропе Руфабго от одного водопада к другому: «Шум», «Второй каскадный», «Сердце Руфабго», «Девичья коса». Если группа в силе и погода позволяет - дойдем до шестого водопада «Чаша Любви». Шестой, почти сакральный.

Протяжённость: 12–15 км туда и обратно по пересеченной местности (расстояние зависит от состояния группы и погодных условий).

Набор высоты: небольшой, плавный — без «стен» и «лестниц в небо».

Время в пути: 8 часов с остановками.

Возвращение: по нижней тропе — если силы позволяют - зайдем в лагуну.

Возвращение в 17:00 - 17:30.

19:00 Ужин. Суп, второе, чай.

Время поделиться впечатлениями, чувствуя лёгкую усталость в ногах и лёгкость в голове.

Что взять с собой:

Треккинговая обувь с хорошей фиксацией стопы. Не кроссовки на гладкой подошве — в ущелье камни скользкие даже в сухую погоду.

Купальник / плавки — для охлаждения в заводях (по желанию).

Фотоаппарат или телефон с зарядкой: гарантируем - кадры будут уникальными!

Лёгкий дождевик — погода в горах непредсказуема.

Хорошее настроение и желание пройти маршрут — это главное.

Остальное — мы организуем.

Этот день не просто про активность. Он про то, как человек становится сильнее не в мышцах, а в душе.

Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: ущелье Руфабго, пещера Сквозная

Водоемы: Водопад Сердце Руфабго, Водопад Шум, Водопад Шнурок

4-й день

вторник

Прохождение ущелья Мишоко с элементами каньонинга. Купание в тёплых бассейнах с геотермальной водой.

Это настоящее погружение в стихию воды, камня и древнего ландшафта.

08:00 Завтрак.

09:00 Отправление к урочищу Мишоко.

Ущелье реки Мишоко находится на окраине посёлка Каменноостский (Хаджох).

Что вас ждёт:

Маршрут длиной всего 2- 3 км, но насыщенный, как целая глава приключенческой книги:

- три живописных водопада (включая знаменитую «Наковальню»),
- природные «ванночки» в монолитных скалах,
- глубокие, кристально чистые заводи,
- пещеры-стоянки древнего человека на обоих берегах — здесь, тысячи лет назад, кто-то тоже останавливался.

Это каньонинг в мягкой, обучающей форме — не «экспедиция», а естественное движение по руслу реки, под руководством опытного инструктора.

Что вы освоите (и как это будет происходить):

Движение по пересечённому рельефу: как ставить ногу на скользкий камень, как держать равновесие в потоке, как «читать» рельеф.

Безопасное преодоление водопадов с использованием снаряжения, но без обязательного спуска, если не чувствуете готовности.

Работу с альпинистским снаряжением — просто, по шагам, «на пальцах». Вам выдадут необходимое снаряжение, проверенное, удобное и безопасное: каска, страховочная система (обвязка), карабины и спусковое устройство («восьмёрка»), перчатки. Вы не обязаны спускаться с каждого водопада.

Вы всегда можете наблюдать, поддерживать команду, делать фото — или просто стоять и «болеть» за товарищей.

13:00 Возвращение на базу. Мокрые, но счастливые.

Что взять с собой:

Обувь. Треккинговая обувь + обувь для каньонинга (2 пары обуви обязательно!). Можно две пары кроссовок, но не на гладкой подошве!).

Под обувь рекомендуем неопрепные носки — они греют ноги в воде и защищают от камней.

Второй комплект одежды.

Рюкзак 20-30 л.

Бутилированная вода 0,5 л.

Важно: Маршрут рассчитан на всех, кто готов идти по воде, иногда вброд, иногда по скользким камням.

Физическая нагрузка — умеренная.

Страх нормален. Мы его не осуждаем, мы его растворяем в поддержке, инструкциях и смехе. Если погода не позволяет прохождение каньона по воде, идем по сухой его части.

14:00 - Обед. Горячий, восстанавливающий суп. Время перевести дух и обсудить, какой водопад был самым волшебным.

15:00 Поездка на геотермальный источник. Вас ждёт природный термальный комплекс — бассейны, наполняемые кремниевой водой, рождённой в недрах Кавказа.

Температура воды: +36...+39°C.

С собой:

купальник, полотенце, сменную обувь.

19:00 Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Ущелье Мишоко

5-й день
среда

Кавказский биосферный заповедник. Веревоочный парк.

08:00 Завтракаем.

09:00 Отправляемся в путешествие по живописной долине реки Белой. в пос. Гузерипль в Кавказский биосферный заповедник.

Кавказский заповедник является ядром объекта Всемирного природного наследия “Западный Кавказ”. Его территория была включена в Список всемирного наследия ЮНЕСКО. Изначально заповедник был создан с целью сохранения горного зубра.

По пути — **остановки на лучших смотровых площадках:**

«Казачий камень»,

«Большой Гранитный каньон»,

«Менгиры и дольмены»,

«Слияние рек Киша и Белая».

Пройдём на территорию крупнейшего в Европе, природного биосферного заповедника, где располагается музей заповедника, веревочный парк и один из интереснейших загадочных мегалитических сооружений древности – дольмен.

Заглянем в музей природы, познакомимся с историей этого места и увидим интересные артефакты. В вольерном комплексе посмотрим на представителей местной фауны. Полюбуйтесь пихтовым лесом, горной рекой, подышим чистейшим горным воздухом.

И, конечно, верёвочный парк! В парке 5 маршрутов разных по протяженности и сложности, есть экстремальный и троллейный (на нем три троллея!).

Маршрут рассчитан на весь день до 16:00.

Ланч-бокс на перекус выдаётся за завтраком.

Одежда по погоде, обувь спортивная.

18:00 - 20:00 Ужин с первым блюдом.

Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс) Ужин.

Города: Гузерипль

Достопримечательности: Дольмен в Гузерипле, Кавказский биосферный заповедник

6-й день

четверг

Конный маршрут. Сплав по реке Белой.

08:00 Завтрак.

09:00 Трансфер к урочищу Мишоко. Конный маршрут.

Длительность маршрута (1 - 2 часа в седле + 30 мин на подготовку).

Пройти конный маршрут по ущелью - это редкая возможность не просто посмотреть, а проехать верхом по горной тропе, и испытать удовольствие от общения с этим красивым и сильным животным: ощутить тепло лошади, услышать ритмичный цокот копыт по камням, увидеть красоту ущелья с высоты.

Если осталось время - можно посетить Экстрим-парк Мишоко (тролеи над пропастью).

Что взять для конной прогулки:

Кроссовки или другую закрытую обувь;

Брюки без грубого внутреннего шва (чтобы не натереть ноги);

Футболку или рубашку с длинным рукавом;

Желание довериться природе и животному.

14.00 Обед.

15:00 Сплав по Гранитному каньону на реке Белой.

Природный памятник республиканского значения — и один из самых живописных участков Кавказа.

Вы отправляетесь в сплав по Гранитному каньону:

→ Скалы высотой до 25 метров переливаются лазурью и багрянцем под солнцем;

→ В узких местах русло сжимается до 4 м, и вода ускоряется.

→ Перед вами — панорамные виды на гору Трезубец и хребет Азиш-Тау.

До сплава — обязательный инструктаж (15–20 мин):

— как сидеть в рафте,

— как грести по команде,

— что делать в воде (на случай маловероятного «купания», но спасжилеты надеты всегда),

— и почему доверие инструктору — ваш главный козырь.

Протяжённость маршрута: 7–14 км (зависит от уровня воды).

Сложность: I–II категория, с элементами III — это значит:

→ шиверы (вода «пузырится», но не валит),

→ лёгкие перекаты,

→ прохождение небольших порогов и водяных валов - безопасно, но азартно!

Время на воде: 1–1,5 часа;

Общее время с подготовкой: 1,5–2 часа.

Старт: от впадения реки Киша в Белую.

Финиш: за н/п Хамышки или у входа в Гранитный каньон (конкретная точка выбирается инструктором исходя из погоды, уровня воды и безопасности).

Как это работает?

Инструктор полностью управляет рафтом: рулит, принимает решения, следит за всеми.

Ваша роль — не «пилот», а команда:

→ грести по команде,

→ переносить вес тела при поворотах,

→ поддерживать друг друга,

→ и, конечно, смотреть по сторонам.

Что взять с собой:

Купальник / плавки;

Полотенце;

Лёгкая сидуха (пенка, надувная подушка) для комфорта в транспорте;

Закрытая обувь с фиксацией стопы — кеды, трекинговые сандалии (типа Keen), кроссовки на шнуровке (**Не шлёпанцы и не босиком! — в воде — острые камни и скользкие поверхности**).

Фото/видео в непромокаемом контейнере или чехле — моменты хочется сохранить (если сомневаетесь в защите, лучше оставить на базе: вам сделают фото на память).

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостровский

Достопримечательности: Ущелье Мишоко

Водоемы: Река Белая

7-й день

пятница

«Плато Лаго-Наки: дыхание древнего океана».

08:00 Завтракаем.

09:00 Выезжаем в горы.

По дороге делаем «панорамные остановки», где горы-трёхтысячники раскроются перед вами во всём своём величии. Воздух здесь уже другой — свежий, прохладный, хрустальный, с ароматом хвои и горных трав.

Самое интересное - прохождения необорудованных «диких» пещер. Мы **посетим 2 пещеры: «Пикетную» и «Красивую»**. Пещеры расположены среди леса в южной части хребта Азиш-Тау на высоте более 1300 м над уровнем моря. Длина «Красивой» 173 м, «Пикетной» 141 м.

На стенах, потолке и на полу пещер образовалось большое количество сталактитов и сталагмитов и сталагнатов. Пещеры хорошо обследована и вход в них не представляет особой сложности. Для данного маршрута рекомендуем взять одежду, которую не жалко будет испачкать, фонарики.

Завершив наш маршрут на **смотровой площадке «Скала Утюг»** — на высоте около 2000 м. **Отсюда видно всё плато:**

альпийские луга,
отвесные скалы,
снежники,
дальние хребты и горы.

Здесь прекрасные локации и можно делать хорошие снимки.

Запечатлейте этот момент, когда вы стоите между небом и пропастью и ощущаете бескрайность и состояние полета! И ради таких моментов стоит ехать сюда! А если присмотреться к камням под ногами — можно найти окаменелую ракушку. Да, именно ту, что жила в океане Тетис — 300 миллионов лет назад! Классный сувенир, но правда, из другого времени.

Возвращаемся к вечеру с лёгкой усталостью от ветра и свежего воздуха, но довольные и с сотнями классных кадров.

18:00 Встречаемся за ужином.

Восстанавливающий суп, шашлык, приготовленный на открытом огне и возможность пообщаться, поделиться впечатлениями!

Что взять с собой:

Удобную спортивную обувь;
Одежду по погоде;
Лёгкую куртку или ветровку (в пещере прохладно, на высоте ветрено);
Дождевик (погода в горах непредсказуема);
Треккинговые палки никогда не помешают;
Фонарик;
Одежду, которую не жалко испачкать.
Фотоаппарат или телефон с зарядкой.-
Настрой пройти маршрут!

Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.

Города: Каменноостровский

Достопримечательности: пещера "Пикетная", пещера "Красивая"

8-й день

суббота

Маршрут на хребет Уна-Коз.

08:00 Завтрак. Ланч-бокс на перекус возьмите за завтраком.

09.00 Едем к началу маршрута: Даховской канатной дороге.

09:30 Канатка поднимет на вершину хребта Уна-Коз (высота над уровнем моря 1 км, длина дороги 1250 м, высота подъема 500 м, время пути в одну сторону около 15 минут, канатная дорога оборудована открытыми креслами, состоящими из двух сидений).

На самой вершине расположены завораживающие панорамы на горы и предгорья. Спустимся в пещеру «Желаний» - небольшой грот с интересными окошками.

11.00 пойдем по хорошо промаркированной тропе около 3 км вдоль гребня Уна-Коз.

Перепад высоты на данном маршруте около 100 м. Никаких резких подъёмов или спусков. Тропа то выходит к самому обрыву, то уходит в лес, который благоухает всевозможными цветами и где поют птицы.

И вот — «Чёртов Палец».

Эта двурогая скала, выступающая из хребта на высоте более 1000 м.

С неё — захватывающая 360°-панорама:

- Все вершины Адыгеи, как на ладони;
- Леса, раскинувшиеся до горизонта;
- Поляны, озёрца, речные излучины;
- Горные поселки, будто игрушечные — внизу, в тишине.

Идем в пещеру «Пыльная» и посещаем гроты.

12.30 Обед.

После обеда идем обратно до старинного каменного моста 5 км. Часть пути - это крутой спуск по пересеченной местности. По пути будут смотровые площадки с красивыми видами.

17.30 - мы на реке Дах у Даховского старинного моста.

Берите с собой купальник - можно будет искупаться в реке Дах.

18:00-20:00 Ужин на базе.

Что взять с собой:

- Удобную спортивную обувь;
- Одежду по погоде;
- дождевик (погода в горах непредсказуема);
- Треккинговые палки никогда не помешают;
- Фотоаппарат или телефон с зарядкой.

Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.

Города: Каменноостровский

Достопримечательности: Хребет Уна-Коз

9-й день

воскресенье

Экскурсия «Хаджохская теснина» - там, где вода побеждает камень». Купание в теплых бассейнах с геотермальной водой.

08:00 Завтракаем.

09:00 Едем на геотермальный источник, чтобы начать день с тепла и расслабления.

Вас ждут бассейны с целебной водой (около 37°C), 2 часа чтобы поплавать и дать телу расслабиться. А для тех, кто любит похолоднее есть еще бассейн с температурой воды 22°C.

14:00 Обед.

15:00 Выезжаем в Хаджохскую теснину — одно из самых живописных мест Адыгеи.

Расположена она в посёлке Каменномоостский, в каньоне реки Белая. До неё — всего 5-10 минут от места размещения.

Местные жители называют это место «Шум», и понятно почему: здесь река бурлит, шумит. Это не просто ущелье - это поле битвы воды, времени и камня. Горная река за миллионы лет прорезала в скале узкий коридор глубиной до 40 м. Стены — почти 400 м в высоту. Даже в самый солнечный день лучи не всегда добираются до дна — так глубоко и узко это место.

Самая живописная часть ущелья оборудована для экскурсий железными мостиками, ступеньками и площадками с поручнями. Вход на эту территорию — платный.

В этот день пройдем около 1 км.

18:00-20:00 Ужин на базе.

Что взять с собой:

Удобную спортивную обувь (будем ходить по тропам и камням и мокрым участкам);

Прогулочную одежду по погоде.

Дождевик: погода в горах непредсказуема.

Фотоаппарат или телефон с зарядкой.

Хорошее настроение — оно всегда к месту!

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменномоостский

Достопримечательности: Хаджохская теснина (Каменномоостский каньон)

10-й день

понедельник

Экскурсия «Гуамское ущелье. По узкоколейке сквозь миллионы лет». Купание в теплых бассейнах с геотермальной водой.

08:00 Завтракаем.

08:30 Отправляемся в Гуамское ущелье.

Это живая страница из истории Земли. 100 миллионов лет назад 5 км узкого, глубокого ущелья, стены — до 400 м (это выше Эйфелевой башни!) и вокруг — скалы, мох, папоротники, каскады водопадов и водопадиков реки Курджипс.

По каньону проходит узкоколейная железная дорога, вырубленная прямо в скале. Садимся на экскурсионный поезд. Теперь мы больше не туристы. Мы — гости древнего мира. Здесь легко поверить, что вы попали в другую эпоху — ту, где ещё не было телефонов, дорог и спешки, а были только камень, вода и тишина. Проедем 2 км вдоль отвесных скал, медленно под рассказы аудиогuida любуясь видами и удивляясь тому, как природа умеет быть такой грандиозной (Примерно 20 минут в одну сторону.)

Потом — пешая прогулка с гидом: около 1,5 км по тропе, где каждый поворот открывает новый вид. Обрато — снова на поезде - так же красиво. Только теперь — с сотней новых впечатлений

А на обратном пути — самое приятное: заедем на **геотермальный источник**, где вас ждут тёплые бассейны с целебной водой. 2 часа — чтобы расслабиться, отдохнуть и просто поплавать под открытым небом. Не

забудьте: купальник, полотенце, тапочки и хорошее настроение!

Экскурсия на весь день. Ланч-бокс выдается за завтраком — гид выберет уютное место для перекуса, где можно поесть, отдохнуть и поделиться впечатлениями.

18:00 - 20:00 Ужин с первым блюдом.

Что взять с собой:

Удобную спортивную обувь (будем ходить по тропам и камням и мокрым участкам);

Прогулочную одежду по погоде — в ущелье всегда более прохладно;

Дождевик (погода в горах непредсказуема);

Купальник, полотенце, шлёпанцы — для бассейнов.

Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.

Достопримечательности: Гуамское ущелье

11-й день

вторник

Экскурсия «Майкоп - город в устье яблоневого долины». Купание в бассейнах с геотермальной водой.

09:00 Завтрак.

Лёгкий старт перед погружением в многовековую историю Кавказа. Не забудьте взять с собой выданный ланч-бокс — он пригодится в пути!

Столица Республики Адыгея — не просто административный центр, а древнее поселение с тысячелетней историей, упоминания о котором восходят к эпохе бронзового века. Это красивый зелёный город, его название переводится как «город в устье яблоневого долины», и, действительно, как раньше, так и сегодня его окружают фруктовые сады. Сегодняшняя экскурсия — это путешествие сквозь века: от археологических открытий до живых традиций адыгского народа.

Национальный музей Республики Адыгея - один из самых современных и содержательных музеев Кавказа. Здесь гармонично соединены:

- глубокая археология (включая знаменитую Майкопскую культуру, давшую имя всей эпохе),
- богатейшая этнография,
- история и природа региона.

Особое внимание — **выставке «Культура и быт адыгов»**: традиционная одежда, оружие, украшения, предметы домашнего обихода и убранство жилища — всё это оживает в рассказе гида и раскрывает дух, достоинство и мудрость одного из древнейших народов Евразии.

Городской рынок — вкус Адыгеи.

Здесь вы найдёте:

- аутентичный адыгейский сыр (от нежного до копчёного),
- ароматные пряности, знаменитую адыгейскую соль,
- мед, орехи, варенье, соленья и другие гостинцы — идеальный подарок для близких.

Не упустите возможность попробовать свежий сыр прямо у прилавка!

Обед на маршруте.

Ланч-бокс выдаётся за завтраком — гид подберёт удобное место для остановки. Форма одежды: удобная прогулочная (по погоде), обувь — только спортивная или трекинговая (ожидается активное передвижение по городу и музею).

На обратном пути — геотермальный источник.

Завершим насыщенный день естественным SPA-ритуалом в тёплых водах геотермального источника. Два часа свободного времени — чтобы снять напряжение, отдохнуть и «переварить» впечатления от древнего Майкопа.

Не забудьте с собой:

Купальник / плавки, полотенце, шлёпанцы

18:00-20:00 Ужин с первым блюдом.

Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.

Города: Майкоп

Достопримечательности: Национальный музей (Майкоп), Соборная мечеть Майкопа

12-й день

среда

Отъезд.

Завтрак или ланч-бокс с собой — Отъезд.

Завтрак начинается в 08:00.

Отъезд на трансфере — с 06:30 до 10:00 (время зависит от пункта назначения).

Важно для гостей, выезжающих до 08:00:

Вам будет выдан ланч-бокс вместо завтрака в день отъезда.

Выдача — накануне, после ужина, чтобы обеспечить удобство и своевременную подготовку.

Рекомендации по обратным билетам из Краснодара: поезд - не ранее 14.45, самолет - не ранее 15.00.

Обратный групповой трансфер не входит в стоимость тура и оплачивается на месте.

Стоимость обратного трансфера в г. Минеральные воды - 1500 руб.

Стоимость обратного трансфера в г. Краснодар - 1200 руб. с чел.

Стоимость обратного трансфера в г. Армавир - 1200 руб.

Для тех, кто едет в Сочи на электричке "Ласточка" Трансфер из Каменногорского в г. Майкоп в 5 45 утра. (стоимость 700 руб./чел. (не менее 2-х человек)). Электричка отправляется из г. Майкоп в 07.00.

