

Тур с программой

# "Термальные источники", тур на 8 дней, экскурсии + геотермальные источники, Адыгея

## Программа тура

1-, 2-, 3-местное размещение:

**База отдыха "Активация"**, пос. Каменноостский, номера со всеми удобствами (туалет, душ).

К размещению предлагаются номера стандарт со всеми удобствами. В комнатах есть 2-спальная кровать (которую можно раздвигать), раскладные диваны, прикроватные тумбочки для хранения вещей, а также стол со стульями и телевизор, холодильник, шкаф, чайник, фен. Всем проживающим предоставляется доступ к Wi-Fi.

На территории базы находится столовая, в которой готовят вкусное, разнообразное, сытное 3-разовое питание. В меню базы будут присутствовать блюда как классической европейской кухни, так и народов Кавказа.

---

### 1-й день воскресенье

**Прибытие. Трансфер. Размещение.**

11:00 - 12:00 - Встреча Ж/Д Краснодар1.

15:00 - Прибытие в объект размещения.

15:00 -16:00 - Поздний обед.

Свободное время.

18:00 - Ужин.

15:30 - Встреча в Мин. Водах.

20:00 - 20:30 Прибытие в объект размещения.

21:00 - Поздний ужин.

**Питание:** Обед. Ужин.

**Города:** Краснодар, Минеральные Воды

---

### 2-й день понедельник

**09:00 Завтрак.**

10:00 **Экскурсия в Хаджохскую теснину.** От впечатлений при посещении теснины вы испытаете необычайный восторг. Здесь мощная река Белая уместается в 3-5-метровом проеме. Что тут происходит во время весеннего таяния снегов рассказать нельзя. Но можно представить. А лучше приехать и самим услышать голос реки, которую скала пытается заковать в каменные наручники.

14:00 Обед в объекте размещения.

**15:00 Посещение термальных источников (2 часа). Центр отдыха «Термальный парк-отель**

**ПСЫГУПС»** расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной.

**19:00 Праздничный ужин знакомств.**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменноостский

**Достопримечательности:** Хаджохская теснина (Каменноостский каньон)

---

### 3-й день

вторник

---

**09:00 Завтрак.**

**10:00 Конная прогулка.** Конная прогулка начинается на небольшом ранчо, где у вас по приезду спросят о вашем умении обращаться с лошадьми. Каждый получит коня в соответствии с опытом и навыком езды. Все ваши пожелания будут учтены. После инструктажа группа отправляется по красивейшим местам скального хребта в сопровождении опытного инструктора, который в течение всего маршрута будет внимательно следить за поведением лошадей. На маршруте будут остановки на смотровых панорамах с захватывающими видами гор.

**14:00 Обед.**

**15:00 Экскурсия по водопадам Руфабго.**

Водопады Руфабго по праву занимают почетное место в списке самых впечатляющих достопримечательностей Адыгеи. Проходя водопад за водопадом, организм наполняется силой природы, буйная растительность и отвесные скалы вокруг добавляют атмосферы в этом небольшом, но запоминающемся путешествии.

**18:00 Ужин.**

**19:00 Посещение термальных источников (2 часа).**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменномоетский

**Достопримечательности:** водопады Руфабго

---

### 4-й день

среда

---

**09:00 Завтрак.**

**10:00 Экскурсия в Свято-Михайло-Афонскую мужскую общежительную пустынь.** Монастырь и рядом расположенный поселок Победа размещены на Пастбищном хребте, у самой значительной его вершины - горы Физиабго, высота которой 992 м. Мы рассмотрим удивительную панораму гор, видны нагорье Лаго-Наки с вершинами Оштен и Абадзеш, Тыбгинский и Чугушский хребты. Здесь крутые склоны, глубокие балки, многочисленные овраги, пещеры, гроты, ущелья рек. Вблизи к монастырю есть истоки рек Псефирь и Камелюк. Многообразен и животный мир: здесь обитают дикие свиньи, козы, медведи, волки, лисы, шакалы, барсуки, куницы, зайцы, белки.

**14:00 Обед.**

**15:00 Посещение частных музеев «Паноптикум», «Сад камней»** - музей, основанный адыгейским отделением Русского географического общества. Здесь вы узнаете много интересного об ископаемых минералах нашей Республики и много другое. Также на данной экскурсии вы познакомитесь с аммонитами и другими жителями древнего океана Тетис, услышите неординарные исторические рассказы о здешних местах и версии ученых о происхождении дольменов.

**18:00 Ужин.**

**19:00 Термальные источники (2 часа).**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменномоетский

**Достопримечательности:** Свято-Михайловский монастырь

---

### 5-й день

четверг

---

**09:00 Завтрак.**

**10:00 Экскурсия в город Майкоп один из самых красивых и благоустроенных городов Северного**

**Кавказа.** Майкоп является столицей республики, а название города переводится как «Долина Яблок».

Географическое положение города, чистота природы, воздуха и воды, делают его необычайно привлекательным. В городе множество интересных мест. В ходе экскурсии мы посетим **Национальный музей, Музей востока, Соборную мечеть. Маленький, аккуратный город с ровными улочками не оставит равнодушных гостей Республики.**

**14:00 Обед в кафе** в стиле Адыгейской национальной кухни.

**Посещение ЭкоФермы Альпаки "NeLama"** - это возможность познакомиться с различными животными, такими как ламы, альпаки, козы, овцы, ослики и пони.

**18:00 Ужин.**

**19:00 Посещение термальных источников (2 часа).**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Майкоп

**Достопримечательности:** Национальный музей (Майкоп), Соборная мечеть Майкопа, Музей востока

---

**6-й день**

**пятница**

---

**08:30 Завтрак.**

**09:30 Выезд на горное плато Лаго-Наки** на Западном Кавказе, высота до 2200 м. По пути останавливаемся на панорамных площадках с видами на трехтысячники Главного Кавказского хребта. Плато Лаго-Наки, известное своими снежными склонами зимой и альпийскими лугами летом, плато входит в состав Кавказского государственного природного биосферного заповедника, являющегося объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО, с возможностью катаний на санках, снегоходах, лыжах, на плато есть лавки с местными сувенирами.

**Посещение Большой Азишской пещеры**, уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 м. Азишская пещера идеально оборудована для посещения туристами, проводится экскурсия, есть ступени и ограждения.

**15:00 Обед.**

**16:00 Мастер-класс по Адыгейскому сыру с последующим ужином с национальной кухней.**

**19:00 Посещение термальных источников 2 часа.**

(При выезде на мастер-класс, берем с собой купальники и плавки).

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменноостский

**Достопримечательности:** Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

---

**7-й день**

**суббота**

---

**08:00 Завтрак.**

**09:30 Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль.** Перед въездом в сам поселок вы увидите Гранитный каньон, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника (входные билеты за доп. плату) и подышать свежим горным воздухом.

**14:00 Посещение винодела. С дегустацией домашних местных вин/Гастрономическая дегустация от шато ПО и хамышинские дачи.**

**Что включено:** дегустация легких напитков (крафтовое пиво нескольких сортов, в том числе и медовый эль /медовуха), вино красное и белое, дистилляты: граппы, чача, бочковой кальвадос, виски, бурбон; текила из венесуэльской агавы. Дижестив (после всего): наливки вишневая, кизил, черная смородина, ореховый ликер начиню.

Дегустация мясной продукции (сыровяленые изделия от 8 месяцев): коппа (свиная шея), ломо (карбонат свиной). Хамон свиной 3 года, хамон бараний 2 года.

**19:00 Праздничный ужин с представителем Адыгской культуры.**

Кушаем шашлык, шурпу, делимся впечатлениями о прекрасно проведенном времени. Конечно же, строим планы на следующий приезд, ведь в Адыгее так много уникальных мест, которые вы еще не видели. Вручение подарков каждому гостю, успешно прошедшему АКТИВАЦИЮ.

**Питание:** Завтрак. Дегустация. Ужин.

**Города:** Гузерипль

**Достопримечательности:** Дольмен в Гузерипле

---

## **8-й день воскресенье**

---

**08:00 - Завтрак.**

08:30 - Отъезд.

**Питание:** Завтрак.

Программа тура актуальна на 17.03.2026