

Тур с программой

# "Рождественское приключение в Адыгее", тур на 6 дней, отдых + экскурсии + геотермальные источники

## Программа тура

2-, 3-, 4-местное размещение:

**Гостевой дом "Нина"**, пос. Каменноостский, номера со всеми удобствами (туалет, душ).

К размещению предлагаются номера "стандарт" со всеми удобствами. **В комнатах есть:** двуспальная кровать (которую можно раздвигать), раскладные диваны, прикроватные тумбочки для хранения вещей, а также стол со стульями и телевизор, холодильник, шкаф, чайник, фен. Всем проживающим предоставляется доступ к Wi-Fi.

На территории базы находится столовая, в которой готовят вкусное разнообразное сытное 3-разовое питание. В меню базы будут присутствовать блюда как классической европейской кухни, так и народов Кавказа.

Баня, большие беседки, качели, мангальная зона, парковка.

---

### 1-й день

5 января

---

**Заезд. Купание в термальных источниках.**

**10:00 - 11:00 Встреча в Краснодаре на Ж/д вокзале Краснодар-1** - трансфер до гостевого дома.

**12:00 - 13:00 Встреча в Краснодаре в аэропорту** - трансфер до гостевого дома.

**15:00 - 16:00 Встреча в г. Минеральные Воды в аэропорту** - трансфер до гостевого дома.

**14:00 Обед**, приготовленный поварами гостевого дома, включающий в себя разнообразные блюда домашней кухни.

**15:00 Отправление туристов, прибывших из Краснодара на геотермальный источник Псыгупс.**

Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «**Термальный парк-отель ПСЫГУПС**» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея.

Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице **и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C)**. Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

**20:00-21:30 Прибытие туристов из Мин. Вод. Ужин по прибытию.**

**Питание:** Обед. Ужин.

**Города:** Каменноостский, Краснодар, Минеральные Воды

---

### 2-й день

6 января

---

**Релакс в ПСЫГУПСе. Канатная дорога.**

09:00 Завтрак.

10:00 Канатная дорога. На канатке доберемся до вершины хребта Уна - Коз. Следуя по маршруту, не забывайте смотреть по сторонам - красота природы Адыгеи неповторима. А с самого хребта Вам откроется прекрасная панорама на Лагонакское нагорье, горы Большой и Малый Тхач, Тыбга и другие вершины.

14:00 Обед

15:00 Посещение термальных источников (3 часа). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

19:00 Рождественский ужин с развлекательной программой.

**Питание:** Завтрак, обед, Рождественский ужин.

**Города:** Каменномоостский

**Достопримечательности:** Хребет Уна-Коз

---

**3-й день****7 января**

---

**Кони. Мишоко.**

09:00 Завтрак.

10:00 **Конная прогулка.** Конная прогулка начинается на небольшом ранчо, где у вас по приезду спросят о вашем умении обращаться с лошадьми. Каждый получит коня в соответствии с опытом и навыком езды. Все ваши пожелания будут учтены. После инструктажа группа отправляется по красивейшим местам скального хребта в сопровождении опытного инструктора, который в течение всего маршрута будет внимательно следить за поведением лошадей. На маршруте будут остановки на смотровых панорамах с захватывающими видами гор. Возвращение в гостевой дом в 13:00.

14:00 Обед.

15:00 **Пеший маршрут по ущелью Мишоко, но уже по низу ущелья - там нас ждут водопады, гроты и пещеры,** они не оставят равнодушными даже самых заядлых туристов. Перед посещением ущелья, **при желании, у самых активных туристов будет возможность посетить экстрим-парк, пролететь на троллее над ущельем со скоростью до 50 км/час и покорить скальный маршрут.**

18:00 Ужин.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменномоостский

**Достопримечательности:** Ущелье Мишоко

---

**4-й день****8 января**

---

**Жемчужина Адыгеи - плато Лаго-Наки.**

09:00 Завтрак.

10:00 **Экскурсия к плато Лаго-Наки.** Лагонакское нагорье красиво в любое время года. С горным плато связано множество легенд, с ними вас непременно познакомит инструктор.

13:00 **Обед на маршруте.**

14:00 **Посещение Большой Азишской пещеры** (входные билеты за доп. плату), уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 м. Микроклимат в пещерах очень полезен для органов дыхания, а сталактиты и сталагмиты будоражат воображение. Возвращение на базу.

18:00 Ужин.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменномоостский

**Достопримечательности:** Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

---

## 5-й день

9 января

---

### **Руфабго.**

09:00 Завтрак.

10:00 Пешая прогулка по ущелью реки Руфабго (входные билеты за доп. плату) – одному из самых живописных и известных достопримечательностей Республики Адыгея. Здесь расположен десяток водопадов в окружении каменистых склонов. Мы увидим самые красивые и живописные из них: «Шум», «Каскадный», «Сердце Руфабго», «Девичья коса».

14:00 Обед.

15:00 Потрясающий каньон и бурная река Белая извивается в этом каменном лабиринте, а после, на выходе из каньона, разливается за несколько десятков метров. Также, на территории теснины в вольерах живут знаменитые символы этого объекта – 2 бурых медведя, Тимофей и Маня. Они уже не первый год радуют гостей своими умениями и не откажутся от лакомств.

18:00 Ужин.

**Питание:** Завтрак. Обед. Рождественский ужин.

**Города:** Каменноостский

**Достопримечательности:** ущелье Руфабго

---

## 6-й день

10 января

---

**09:00 Завтрак.**

**10:00 Отъезд.** Трансфер в аэропорт или на вокзал.

**ВНИМАНИЕ!** С учетом времени на дорогу и регистрацию, обратный рейс из МинВод брать после 16:00. На поезде/самолете из Краснодара начиная с 15:00.

**Питание:** Завтрак.

Программа тура актуальна на 17.03.2026