

Тур с программой

# "Горнолыжный ски-сафари: Эльбрус - Мамисон - Цей", тур на 7 дней

## Программа тура

### 1-й день

#### Прибытие в аэропорт или на ж/д вокзал Минеральные Воды:

- **15:00** - встреча и сбор группы в аэропорту Минеральные Воды;
- **15:30** - встреча и сбор группы на ж/д вокзале Минеральные Воды.

#### Групповой трансфер в Прильбрусье (185 км, 3 часа) на горнолыжные курорты Эльбрус и Чегет, заселение в гостиницы.

- **Эльбрус** – самая высокая вершина Европы, завораживающая своим величием. Невероятная красота гор и традиционное кавказское гостеприимство вдохновят на великолепный отдых с множеством ярких впечатлений, а разнообразие трасс порадует и новичков, и профессионалов.
- Ужинаем в гостинице или в любом из многочисленных кафе и ресторанах (по желанию, доп. плата, оплата на месте), расположенных вдоль тропы Чегет – Эльбрус.
- Знакомимся и проходим инструктаж по правилам безопасности и поведения на курорте Эльбрус.

#### Размещение в отеле в Терсколе

**Города:** Минеральные Воды

**Достопримечательности:** Эльбрус, Гора Чегет

### 2-й день

---

Завтрак в отеле.

08:30 После завтрака отправляемся на **горнолыжные склоны Эльбруса**.

- Впереди целый день катания с безграничными возможностями активного отдыха. **Общая протяженность горнолыжных трасс порядка 12 км, при этом большинство из них красно-синие, идеально подходящие для среднего уровня катания.** Трассы на Эльбрусе широкие и пологие, без резкого перепада высот, что также будет комфортно для новичков. В нижней части курорта есть небольшой учебный склон с ленточным подъемником.
- Инструкторы помогут подобрать снаряжение, получаем ски-пассы и начинаем раскатывать трассы в зависимости от уровня подготовки.

Дополнительно оплачивается на месте:

- подъемники в горах, ски-пасс в день - 3000 руб.
- аренда полного комплекта горнолыжного снаряжения в день - 2500 руб.
- услуги профессионального инструктора - от 3000 руб.

Канатные дороги плавно поднимают нас **от поселка Азау (2350 м) к станциям Кругозор (3000 м), Мир (3500 м) и Гарабаши (3847 м)**.

- Наслаждаемся катанием, потрясающими видами и активным отдыхом на горнолыжных склонах самой высокой горы Европы.
- Обедаем в кафе на склоне (по желанию, доп. плата, оплата на месте), обмениваемся впечатлениями и одновременно погружаемся в местную гастрономию. На Эльбрусе пекут самые вкусные хачиши с сыром, мясом и картошкой, а из местных блюд обязательно нужно будет попробовать лагман, шорпу и чанахи.
- Продолжаем осваивать трассы, заряжаясь энергией гор, и просто получаем удовольствие от катания.

#### **16:30 Сбор группы, возвращение в отель.**

- Свободное время для восстановления и отдыха. Множество вариантов вечернего досуга: рестораны национальной кухни, спа процедуры, караоке, конные прогулки, катание на коньках или шопинг на колоритных местных рынках.

#### **Размещение в отеле в Терсколе**

**Питание:** Завтрак

**Достопримечательности:** Эльбрус

---

#### **3-й день**

---

Завтрак в отеле.

08:30 После завтрака отправляемся к склонам и продолжаем раскатывать **горнолыжные трассы Эльбруса.**

На лыжах и сноубордах впечатляемся каждым мгновением активного отдыха, погрузившись в красоту горной стихии.

- Опытные райдеры сегодня могут попробовать себя на **Чегете, где наиболее сложные трассы в России.** На Чегете сохранилась атмосфера прошлых лет. Именно здесь с шестидесятых годов прошлого столетия находится **культовое кафе «Ай» на высоте 2750 метров** и в ясную погоду открывается самый лучший вид на Эльбрус.
- Кому не интересен Чегет, продолжаем раскатывать горнолыжные трассы Эльбруса.

**16:30 Сбор группы, возвращение в отель.** Свободное время для восстановления и отдыха.

#### **Размещение в отеле в Терсколе**

**Питание:** Завтрак

**Достопримечательности:** Эльбрус

---

#### **4-й день**

Завтрак в отеле.

09:00 Расставание с Эльбрусом, выселение из гостиницы.

09:00 Переезд к термальным источникам (120 км, 2 часа), по дороге посещаем **Поляну Нарзанов.** Попьем живительный нарзан, который мощными струями бьет из-под земли в нескольких местах и здесь же заглянем на местный рынок, докупив сувениров в дорогу.

11:00 – 12:30 Посещение **комплекса термальных источников «Гедуко».** Билет на горячие термальные источники, один час 600 руб. (оплата на месте). Расслабляющий отдых в бассейне с горячими термальными водами позволит восстановить заряд бодрости и добавит позитивных эмоций! (рекомендуем взять купальные принадлежности, полотенца и сланцы)

**13:00 Сбор, переезд во Владикавказ (140 км, 2 часа). Прибытие во Владикавказ к 15:30. Вечер во Владикавказе.**

16:00 **Обзорная пешеходная экскурсия по Владикавказу** – знаковые места и многовековая история города. Прогулка по историческому центру Владикавказа позволит обнаружить отголоски прошедших веков, воплощенные в старинных зданиях, услышать об особенностях архитектуры и о знаменитых людях, которые здесь родились и жили. Познакомиться с местным менталитетом и узнать городские секреты!

#### **Размещение в отеле г. Владикавказ**

За дополнительную плату (цена нетто):

**19:30-21:30 АЛАНСКИЙ ВЕЧЕР – шоу-программа в этно-национальном стиле с ужином и дегустацией:**

- взрослый - 2400 руб.
- ребенок до 18 лет - 2000 руб.

**Питание:** Завтрак

**Города:** Владикавказ

**Достопримечательности:** Поляна Нарзанов в Приэльбрусье, термальный комплекс Гедуко

---

#### **5-й день**

---

Завтрак в отеле.

08:30 После завтрака отправляемся на **горнолыжные курорты Мамисон и Цей**.

Жемчужины Осетии: здесь вам не равнина, здесь воздух другой! Неповторимое Цейское ущелье – красивейший уголок Кавказа и величественный Мамисон. День будет насыщен впечатлениями: высокие горы, красочные ущелья, ледники, водопады и знаковые места притяжения древней истории Осетии.

- Двигаясь по **Военно-осетинской дороге** в Алагирском ущелье, справа по ходу движения внимание привлекает могучая скульптурная композиция. **Святилище и наскальный монумент Уастырджи**, который является одним из главных героев народного Нартского эпоса и божественным покровителем Осетии. Заручившись благословением, продолжаем свой путь навстречу удивительным открытиям и яркому отдыху.

10:00 Прибываем и знакомимся с **горнолыжным курортом Мамисон**.

- В труднодоступное ущелье с открытием курорта пришла вторая жизнь. Среди руин родовых башен и храмов горный курорт словно призван объединить историю и современность, вековые традиции и спорт. Сейчас Мамисон – самый молодой горнолыжный курорт России, официально был открыт в марте 2025. Уже построено **8 трасс общей протяжённостью 14 километров**. Сам курорт начинается с 2025 м над уровнем моря от станции Калак, а наивысшая освоенная точка на сегодня с использованием подъемников расположена на высоте 2950 м, станции **Зарамаг 1 и 2**. Ожидается, что со временем верхняя станция будет располагаться на высоте более 4000 м.
- Инструкторы помогут подобрать снаряжение, получаем ски-пассы и начинаем раскатывать на лыжах и сноубордах трассы в зависимости от уровня подготовки. Новички смогут воспользоваться услугами инструкторов на «зеленой» трассе, опытные райдеры сразу начнут с более сложных. Наслаждаемся катанием, поряжающими видами и активным отдыхом на горнолыжных склонах Мамисона.

Дополнительно оплачивается на месте:

- подъемники в горах, ски-пасс в день в Мамисоне - 2500 руб.
- аренда полного комплекта горнолыжного снаряжения в день в Мамисоне - 2500 руб.
- услуги профессионального инструктора горные лыжи/сноуборд за один час - от 3000 руб.

16:00 Сбор группы, поездка к **комплексу горячих термальных источников в Верхнем Бирагзанге**. Билет на горячие термальные источники «Ганах терма» в Верхнем Бирагзанге, на один час 600 руб. (оплата на месте)

- Расслабляющий отдых, дополняющий насыщенный день, позволит восстановить заряд бодрости и добавит позитивных эмоций! (рекомендуем взять купальные принадлежности, полотенца и сланцы)

Прибытие в гостиницы во Владикавказе к 19:00.

Вечер во Владикавказе, прогулки по историческому центру города, лучшие рестораны национальной кухни.

### **Размещение в отеле г. Владикавказ**

*\*\*\*Возможность дополнительно приобрести экскурсию на полный день*

- Три ущелья: Куртатинское – Кармадонское - Даргавс (8 часов, 120 км) из Владикавказа. Начало в 08:30. 2500 руб. взрослый, 1800 руб. ребенок 7-12 лет (цена нетто)
- Захватывающее путешествие в Горную Ингушетию (8 часов, 180 км) из Владикавказа. Начало в 09:00. 2500 руб. взрослый, 1800 руб. ребенок 7-12 лет (цена нетто)

**Питание:** Завтрак

**Города:** Владикавказ

**Достопримечательности:** Мамисонское ущелье, Святилище и наскальный монумент Уастырджи, горячий источник Бирагзанг

## 6-й день

---

Завтрак в отеле.

08:30 После завтрака отправляемся на **горнолыжные курорты Мамисон и Цей.**

- Продолжим раскатывать уже знакомые трассы Мамисона, а желающие смогут насладиться необыкновенной красотой Цейского ущелья и скатиться со склонов от **Сказского ледника к подножию горы Монах** - неподвижному и суровому хранителю Цея.
- С Транскама повернем к **Цейскому ущелью** или **Цейской подкове**. Ущелье многие столетия является священным для осетин - тут располагаются самые знаковые места поклонения, места силы – древнеаланские исторические и культовые сооружения. Цейское ущелье является государственным заповедником, а фигура покровителя Афсати на въезде символизирует защиту для всего живущего в этом красивейшем уголке Кавказа.
- **Цей** – один из старейших горнолыжных курортов Кавказа, существует с семидесятых годов прошлого века. «Здесь на рассвет золотые взирают вершины и ледники, как замерзшее небо, лежат», - бард Юрий Визбор. Слоны Цея отлично подходят как профессионалам, так и новичкам. На горнолыжном курорте оборудованы трассы длиной до 3 километров. Перепад высот между верхней и нижней станциями составляет 500 метров. Все трассы находятся на одном склоне и идут по ущелью. Самые сложные – в верхней части склона.

10:00 Прибываем и начинаем раскатывать трассы в зависимости от уровня подготовки.

- Наслаждаемся катанием, потрясающими видами и активным отдыхом на горнолыжных склонах Мамисона и Цея.

16:00 Сбор группы, поездка к **комплексу горячих термальных источников в Верхнем Бирагзанге**. Билет на горячие термальные источники «Ганах терма» в Верхнем Бирагзанге, на один час 600 руб. (оплата на месте).

- Расслабляющий отдых, дополняющий насыщенный день, позволит восстановить заряд бодрости и добавит позитивных эмоций! (рекомендуем взять купальные принадлежности, полотенца и сланцы)

## Возвращение в отели к 19:00.

- Вечер во Владикавказе, прогулки по историческому центру города, лучшие рестораны национальной кухни.

### **Размещение в отеле г. Владикавказ**

**Питание:** Завтрак

**Достопримечательности:** Цейское ущелье, Гора Монах, горячий источник Бирагзанг

---

## 7-й день

Завтрак в отеле.

08:30 После завтрака отправляемся на горнолыжный курорт Мамисон, выселение из гостиницы.

- 10:00 Прибываем и начинаем раскатывать трассы в зависимости от уровня подготовки. Наслаждаемся катанием, потрясающими видами и активным отдыхом на горнолыжных склонах.

**15:00 Сбор группы, трансфер с курортов в аэропорт/на вокзал Владикавказа к вечерним рейсам/поездам, позже 18:00**

**Питание:** завтрак

**Города:** Владикавказ

Программа тура актуальна на 31.01.2026