

Тур с программой

# "По волнам Арктики. Мурманск - ночное солнце", тур на 4 дня, Мурманск

## Программа тура

### г. Мурманск

Размещение гостей в стандартных 1-, 2-местных номерах с индивидуальным санузлом в каждом номере небольших гостиниц.

Современные мини-отели в центре города. Номера компактные (12-15 кв. м), стильно обставленные и обязательно с отдельной ванной комнатой (душ/туалет/раковина). Завтраки включены в стоимость! Все необходимое для комфортного отдыха после экскурсий и энергичного старта каждого нового дня.

**Вы остановитесь в одной из следующих гостиниц (зависит от заезда):**

**Все гостиницы размещены в Едином реестре объектов классификации в сфере туристской индустрии:**

Гостиница "Iterra" (C512024019583)

Гостиница "Три барсука" (C512024002614)

Гостиница "Гларус" (C512024019975)

---

### 1-й день

## **Мурманск - ночное солнце**

Рекомендуемое время прилёта — **до 15:00**, чтобы ничего не упустить.

**Важная информация:** Добраться до центра города из аэропорта можно на автобусе примерно за 1 час. Если вы прилетаете днем, то подойдут автобус №106 и маршрутное такси №106а. Также из аэропорта до города можно добраться на такси.

По прибытии вас встречает Мурманск — столица Арктики, город, который живёт полярной ночью также уверенно, как и полярным днём. Размещение в гостинице с 15:00, немного времени, чтобы перевести дух и настроиться на северный ритм.

**Далее вас ждет: выезд на экскурсию "Мурманск - ночное солнце".**

**Вечерняя обзорная экскурсия по Мурманsku в полярный день.**

**Отправимся по легендарным и знаковым местам Мурманска, где гид познакомит вас с богатой историей края и его местным колоритом.**

**Мурашки по коже гарантированы.**

**Затем поужинаем в одном из кафе города, и отправимся через Кольский залив, по самому длинному автомобильному мосту за Полярным кругом на противоположную сторону залива любоваться панорамой города. После чего нас ждет водопад Лавна.**

~ 18:00 Выезд на экскурсию.

~ 18:20 Ледокол «Ленин» (без посещения) и Мурманский Морской порт. Первой точкой нашего путешествия станет Мурманский Морской порт, мы увидим первый в мире атомный ледокол «Ленин».

~ 19:00 Ужин в кафе города.

~ 19:50 Памятник «Маяк».

Мемориальный комплекс морякам, погибшим в мирное время. Возле Маяка расположен фрагмент знаменитой подводной лодки «Курск».

~ 20:30 Памятник «Алёша»

Самый высокий памятник за Полярным кругом, Мемориал «Защитникам Советского Заполярья в годы Великой Отечественной войны». Взгляд воина устремлен на запад, в сторону Долины Славы, где во время Великой Отечественной войны проходили наиболее ожесточенные бои на подступах к Мурманску.

~ 21:10 Памятник «Ждущая»

Памятник, так полюбившийся всем: как местным жителям, так и гостям города. Памятник женщине, ждущей своего моряка.

~ 20:30 Памятник стойкости и мужеству мурманчан в годы ВОВ - «Печная труба»

Место, где вы точно почувствуете, как по телу побежали мурашки... Военные песни, галерея фотографий военных лет, и печки... Это все, что оставалось от деревянных зданий Мурманска после бомбежек.

~ 22:10 Поездка по Кольскому мосту на противоположный берег залива.

Вам откроется панорамный вид на город с другой стороны Кольского залива. В этой части программы вас ждёт: Поездка по Кольскому мосту;

Музей военной техники под открытым небом;

Абрам-мыс – обзорная площадка с другой стороны залива;

Незамерзающий Кольский залив.

~ 22:40 Водопад Лавна.

Высота водопада не превышает 4 метров, несмотря на скромные масштабы, он поражает своей полноводностью.

~ 23:40 - 00:20 Завершение тура.

**Развозим гостей до мест проживания в г. Мурманск.**

**Питание:** Ужин.

**Города:** Мурманск

**Достопримечательности:** Мурманский порт, Мурманский Маяк, Мемориал "Защитникам Советского Заполярья", Памятник Ждущей, Кольский мост, Водопад Лавна

**Водоемы:** Кольский залив

---

## **2-й день**

---

### **Ловозерские тундры.**

Ловозерские тундры — это одни из самых древних гор нашей планеты. На западе они граничат с живописным озером Умбозеро, на востоке прилегают к озеру Ловозеро, а с севера и юга горы обрамляет суровая русская тайга.

Эта часть кольской тундры богата не только на горы, но и на живописные озера — Сейдозеро и Ловозеро.

В поездке вас также ждут невероятные северные просторы, горный массив Ловозерские тундры, вершина Аллуайв, цирки Раслака!

**Завтрак в гостинице.**

~ 09:00 Выезд на экскурсию.

Дорога до старта пешего маршрута займет 1,5-2,5 часа в зависимости от количества требуемых остановок.

**Отправляемся из Мурманска в тундуру.**

~ 11:00 - 11:30 Выходим на пеший маршрут

Пеший маршрут по тундре займет от 4 до 6 часов, будьте готовы к долгой прогулке. Длительность зависит от скорости группы и остановок на маршруте.

~ 13:30 Вершина Аллуайв.

Мы поднимемся на 1051 м над уровнем моря, откуда открываются красивейшие панорамы на тундру, Умбозеро и Хибины.

~ 14:00 Цирки Раслака.

Мы увидим котловину в виде амфитеатра, откуда открывается невероятный вид на северные просторы!

Как и многие другие достопримечательности Кольского полуострова цирки Раслака имеют не только эстетическое и культурное значение, но и практическое. В 30-е годы прошлого века геологи обнаружили здесь высокое содержание лопарита, который использовался как источник особенно востребованного в наше время титана.

~ 14:30 - 16:30 Спуск.

Насладимся видами Ловозерской тундры и неспешным шагом будем возвращаться к машине

~ 16:30 - 17:30 Перекус.

Перекус в виде бургера/сэндвича с морсом, вы также можете взять с собой в дорогу воду и небольшой перекус (по желанию), ведь ловозерское путешествие с подъемом заберет у вас много сил.

~ 17:30 - 19:30 Дорога домой. Возвращение в Мурманск.

~ 19:30 - 20:00 Прибытие в Мурманск.

**Развозим гостей до мест проживания в г.Мурманск.**

**Питание:** Завтрак. Перекус на маршруте.

**Достопримечательности:** Ловозерские тундры

---

### **3-й день**

---

### **Териберка + морская прогулка.**

В поездке в Териберку вас ждут просторы бескрайней тундры, пляж Яйца дракона, сейды, песчаный пляж с заливом и гигантскими качелями, кладбище кораблей, вкусный обед и, конечно же, морская прогулка на катере, во время которой есть шанс увидеть китов!

~ 07:30 - 07:40 Выезд на экскурсию.

~ 09:30 - 09:45 Остановка в тундре.

Мы остановимся прямо посреди бескрайней тундры. Прогулки не запланировано, но вы сможете сделать несколько фото. Затем мы снова отправимся в путь к морю.

Кольская ВЭС

Крупнейший ветропарк за полярным кругом. Состоит из 57 впечатляющих турбин, придающий фантастический вид местному пейзажу.

~ 11:00 - 13:00 Выход в море на катере.

Эта экскурсия включает захватывающую морскую прогулку вдоль побережья Териберки.

При выходе в море у вас появится шанс увидеть китов и других морских обитателей. Также во время морской прогулки мы увидим знаменитый Батарейский водопад и пляж «Яйца дракона».

~ 13:30 - 14:15 Обед.

Экскурсия прервется на комплексный обед в одном из кафе Териберки.

~ 14:30 Пляж «Яйца дракона» и водопад.

После обеда мы отправимся к знаменитому галечному пляжу. Вы увидите округлые валуны вблизи, сможете потрогать их, взобраться на них и сфотографироваться. А еще увидим тот самый водопад, который вы видели на множестве фотографий — ощутите свободу, стоя прямо на краю перед Северным Ледовитым океаном.

~ 17:30 Кладбище кораблей.

Мы посетим кладбище кораблей. Это место, где только старые деревянные оставы напоминают о бурном промысле, давшем начало поселению.

~ 17:45 Песчаный пляж в старой Териберке.

Мы сделаем остановку на песчаном пляже у ресторанов Териберки, где можно покачаться на огромных качелях прямо у моря.

Здесь же можно увидеть выброшенный на песок старый рыболовецкий корабль и посмотреть скелет кита, который использовали в съемках фильма «Левиафан».

~ 18:15 Выезд в Мурманск.

~ 20:45 - 21:15 Возвращение в Мурманск.

**Развозим гостей до мест проживания в г. Мурманск.**

**Питание:** Завтрак. Обед.

**Города:** Териберка

**Достопримечательности:** Каменный пляж "Яйца дракона", Кладбище кораблей

**Водоемы:** Баренцево море

---

## **4-й день**

---

**Саамские мотивы.**

**Завтрак в гостинице.**

**~ 9:20 - 9:30 Выезд из Мурманска.**

Мы отправимся на экскурсию по саамским мотивам, приблизительное расстояние от Мурманска 30 км.

**На экскурсии «Саамские мотивы» мы предлагаем Вам погрузиться в историю коренных северных народов, покормить настоящих северных оленей, пообщаться с замечательными хаски, попить чай в чуме под саамские легенды, отведать северную кухню.**

~ 10:00 Прибытие в парк и начало программы.

~ 10 мин. Инструктаж.

Нас ознакомят с техникой безопасности и правилами поведения на территории.

~ 20 - 40 мин. Парк северных животных.

Проследуем на локацию к северным оленям и сибирским хаски. Покормим животных, узнаем все о их жизни.

~ 10 - 15 мин. Саамский чум.

Лекция в чуме шамана (рассказ о народах Севера, загадывание желаний, дегустация бульона из оленины, северного чая)

~ 30 мин. Саамские игры.

Саамский футбол, перетягивание палки или метание топоров.

~ 15 мин. Катание на квадроциклах.

~ 30 мин. Обед.

~ 13:00 - 14:00 Выезд из парка и возвращение в Мурманск.

**Развозим гостей до мест проживания в г.Мурманск.**

Выезд из отеля — до 12:00. Багаж можно оставить в камере хранения. Рекомендуем планировать **вылет после 17:00**, чтобы спокойно досмотреть город и без спешки добраться в аэропорт.

**Питание:** Завтрак. Обед.

Программа тура актуальна на 02.02.2026