

Тур с программой

"Геотермальные источники", тур на 8 дней, Лето, отдых + купание + экскурсии, Адыгея

Программа тура

1-, 2-, 3-, 4-местное:

Пос. Каменноостровский:

База отдыха "Горная Слобода" (Размещена в Едином реестре объектов классификации в сфере туристской индустрии: номер записи в туристическом реестре РФ: (C012025005587).

База отдыха находится в самом сердце горной Адыгеи - в станице Даховской. Удобное расположение, огромная зеленая территория и хорошие номера.

2-местные номера с 2-спальной кроватью (King-size) или двумя 1-спальными кроватями. У всех отдельные выходы на террасы! Вид из окон и с террас на горы.

Номера в корпусе с двумя башнями: *2-местные номера с большими круглыми кроватями в башнях*, отделанные деревом и декоративной штукатуркой. 2-й этаж, вид из окна на горы и внутренний двор. В номерах сан.узел с душем, телевизор, холодильник, чайник.

3-местные номера с просторным балконом, отделанные деревом и декоративной штукатуркой. 2-й этаж, вид из окна на горы. В номерах сан.узел с душем, цифровое ТВ, холодильник, чайник.

К услугам гостей: баня, кафе, беседки с мангалами, детская площадка, а также новый подогреваемый Бассейн (вода не термальная) с детской зоной! Завтрак "шведский стол".

"Замок Грез" - двухуровневый коттедж. Внутри единое пространство без деления на комнаты. 2-спальная кровать (на внутреннем балконе), кресло-кровать (на внутреннем балконе), 2-спальный диван (около камина), санузел с душевой кабинкой с функцией гидромассажа, спутниковое TV, DVD-плеер, СВЧ-печь, кондиционер, теплые полы (в осенне-зимний период), настоящий камин на дровах, холодильник, электрочайник, посуда, фен. Возможность размещения до 4 человек.

"Аквариум" - двухэтажный коттедж имеет 3 номера. Все номера с отдельным входом, двухкомнатные, в замковом стиле, с камином в каждом. 2-й этаж - большой номер площадью 44 кв. м, с мини-кухней, без плиты, с СВЧ-печью.

1-й этаж: номер «С бабочками» (27 кв. м) - с видом на реку, номер «С оленями» (27 кв. м) - с видом на деревья и зеленую лужайку. Номера состоят из спальни и каминного зала. В спальне большая 2-спальная кровать. В каминном зале 1-спальная кровать. В номерах: санузел с душевой кабинкой с функцией гидромассажа, камин, холодильник, спутниковое ТВ, эл. чайник, посуда, фен, теплые полы (работают в осенне-зимний период). Возможность проживания до 3 человек.

2-й этаж: большой двухкомнатный номер (44 кв. м) с большими окнами в крыше, из которых можно наблюдать звезды. В первой проходной комнате два 1-спальных дивана, во второй комнате с камином - три 2-спальных дивана. В номере: санузел с душевой кабинкой с гидромассажем, мини-кухня без плиты, СВЧ-печь, холодильник, эл. чайник, посуда, фен, теплые полы (работают в осенне-зимний период). Возможность проживания до 6 человек.

Гостевой дом «У горы», пос. Каменноостровский, ул. Гоголя, д. 6А, расположен в 15 минутах ходьбы от основной территории базы на окраине поселка, рядом лес.

Для размещения предоставляются двух-, трех- и четырехместные номера. Все удобства в номере (душ, туалет, телевизор, холодильник, кондиционер).

Питание: на территории гостевого дома в просторной столовой. Выезд на маршруты производится с территории гостевого дома.

Территория - большая, лес, горы, тишина, свежий воздух, пенье птиц. Беседок много на любой вкус. Вид с балконов на горы и поселок. Сауна с бассейном (вода не термальная). Детская площадка. Бесплатный Wi-Fi. Мангальная зона.

Номера в гостевом доме "У Сергея" находятся в 8-10 минутах ходьбы от основной территории базы, включая подъем (30 метров по ступенькам).

В гостевом доме 3 номера с всеми удобствами.

В каждом номере санузел с душем, TV, холодильник, электрочайник, фен.

Предоставляются два полотенца на человека и постельное белье.

Уборка в номере до и после заезда, а также по средам.

Питание и отъезд на маршруты осуществляются с основной территории базы.

1-ый номер: В номере: двуспальная кровать, TV, холодильник, электрочайник, фен, санузел с душем.

2-ой номер: В номере: Две односпальные кровати, TV, холодильник, электрочайник, фен, санузел с душевой кабинкой.

3-ий номер: В номере: Двуспальная кровать, две односпальные кровати, двуспальный диван, TV, холодильник, электрочайник, фен, санузел с душевой кабинкой.

Гостевой дом "Графство Хаджох", пос. Каменноостский, ул. Карла Маркса, д. 13А. Гостиница "Графство Хаджох" находится у подножия плато Лаго-Наки. Номера со всеми удобствами, отдельный вход, холодильник, ТВ. Питание происходит в отдельном зале. На территории гостиницы: русская баня, беседки для отдыха, мангалы, автостоянка. На экскурсии забирают с гостевого дома.

Гостевой дом «У ручья».

Дом расположен в тихом уютном месте, вдали от центра, суеты, шума и пробок в праздничные дни.

Рядом протекает горная речка. В 10 минутах ходьбы расположена Хаджохская теснина. В доме два двухместных и два восьмиместных двухэтажных номера. Двухместные расположены на первом этаже, восьмиместные на втором и третьем этажах. В номерах есть все необходимое для комфортного проживания. В каждом номере находится кухонная зона с холодильником, чайником, микроволновой печью, посудой. Так же в каждом номере: душевая (мыльные принадлежности, полотенца, одноразовые тапочки), кондиционер, телевизор, бесплатный wi-fi . В восьмиместных номерах большая обеденная зона с раскладывающимся столом. Один восьмиместный номер с общей четырехместной спальней, второй восьмиместный номер с двумя отдельными двухместными спальнями на втором этаже номера. На первом этаже каждого восьмиместного номера по два больших раскладных дивана. На первом этаже гостевого дома есть общая кухня. На террасе столы и стулья. На территории гостевого дома бассейн, шезлонги, беседки, мангалы и мангальные принадлежности. Стоянка на территории под видеонаблюдением.

Адрес: респ. Адыгея, пос. Каменноостский, улица Поселковая дом 31

Гостевой дом «Горная лаванда», пос. Каменноостский, ул. Аминовская, д. 22, в 2 минутах ходьбы от реки Белой.

Современное 2-этажное здание с комфортабельными двухместными номерами (2-спальные кровати), стилизованными в стиле прованс.

Все номера оснащены удобствами, телевизором, чайником и холодильником. Ванная комната укомплектована феном. Бесплатный Wi-Fi. Отопление в отеле организовано так, что посетителям будет уютно и тепло вне зависимости от времени года.

На территории есть уютные веранды и баня, бесплатная парковка.

1-й день

воскресенье

Трансфер из аэропорта и железнодорожного вокзала.

Заезд и первое знакомство. Поездка на геотермальный источник.

Вас встретит водитель и доставит до места проживания — в один из курортных посёлков Адыгеи: пос. Каменноостровский или ст. Даховская.

Трансфер организован из аэропортов и железнодорожных вокзалов.

Подробный перечень городов и условий трансфера — в разделе «Место встречи».

Размещение.

Размещение в гостевых домах, или гостиничных номерах со всеми удобствами.

14:00 Обед.

Если вы прибываете позже начала обеда — не переживайте:

водитель выдаст вам ланч-бокс в качестве перекуса, а на ужин дополнительно подадут первое блюдо (суп).

18:00 Ужин.

19.00 После ужина поездка на геотермальный источник:

купание в просторных современных бассейнах с проточной геотермальной водой, поступающей напрямую из горячего источника, время пребывания — 2 часа, в вашем распоряжении — несколько бассейнов с разной температурой: от +22°C (освежающий) до +39°C (расслабляющий).

Важно для гостей из Сочи:

Поездка на геотермальный источник переносится на вечер того дня, когда запланирована экскурсия на плато Лаго-Наки.

Питание: Обед. Ужин.

Города: Краснодар, Минеральные Воды

2-й день

понедельник

Экскурсия «Гуамское ущелье. По узкоколейке сквозь миллионы лет». Купание в бассейнах с геотермальной водой.

08.00 Завтрак.

08.30 Выезд на маршрут в Гуамское ущелье, расположенное между поселками Мезмай и Гуамка. Гуамское ущелье - это живая страница из истории Земли: 100 миллионов лет назад, 5 км узкого и глубокого ущелья, стены до 400 м (это выше Эйфелевой башни) и вокруг скалы, мох, папоротники, каскады водопадов и водопадиков реки Курджипс. По каньону проходит узкоколейная железная дорога, вырубленная прямо в скале. Садимся на экскурсионный поезд. Теперь мы больше не туристы, мы гости древнего мира. Здесь легко поверить, что Вы попали в другую эпоху, ту, где ещё не было телефонов, дорог и спешки, а были только камень, вода и тишина. Медленно проедем 2 км вдоль отвесных скал под рассказы аудиогuida, любуясь видами и удивляясь тому, как природа умеет быть такой грандиозной (примерно 20 минут в одну сторону). Потом Вас ждет пешая прогулка с гидом: около 1,5 км по тропе, где каждый поворот открывает новый вид. Возвращаемся в автобус с сотней новых впечатлений.

На обратном пути заедем на **геотермальный источник**, где Вас ждут тёплые бассейны с целебной водой, 2 часа чтобы расслабиться, отдохнуть и просто поплавать под открытым небом. Не забудьте: купальник, полотенце, тапочки и хорошее настроение!

Маршрут на весь день. Ланч-бокс Вы получите за завтраком.

Что взять с собой:

Спортивная удобная обувь с хорошей подошвой.

Прогулочная одежда по погоде (дождевик на случай осадков).

Купальник, полотенце, шлёпанцы - для бассейнов.

19.00 Ужин с первым блюдом.

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Каменноостровский

Достопримечательности: Гуамское ущелье

3-й день

вторник

Экскурсия «Свято-Михайловский монастырь». Поездка на геотермальный источник. Купание в бассейнах с геотермальной водой.

09.00 Завтрак.

10.00 Выежаем в пос. Победа на экскурсию в Свято-Михайловский монастырь. Здесь вас ждёт не просто экскурсия, а погружение в историю и духовную атмосферу. Вы услышите рассказ о том, как монастырь возрождался из руин, побываете в старинном Троицком храме и прогуляетесь по ухоженной территории. Существует легенда, что в подземной части монастыря, большинство входов в который были завалены в 1954 году, хранятся сокровища византийских монахов. У Вас будет возможность посетить доступную часть подземного монастыря: часовню и несколько пещер – келий. Недалеко от монастыря, на склоне горы Физиабго, находится святой источник святого великомученика и целителя Пантелеймона. По преданию, вода здесь исцеляет болезни тела и души. У Вас будет возможность подняться к источнику по тропе (около 500 метров, плавный подъём) и набрать немного воды: на память и на здоровье. Посещение палеонтологической коллекции "Музей камня". В музее Вы познакомитесь с аммонитами, окаменелостями и другими жителями древнего океана «Тетис», который покрывал эти земли более 100 миллионов лет назад.

Что взять с собой:

Удобная обувь.

Прогулочная одежда по погоде (дождевик на случай осадков).

Бутылку или флягу для святой воды.

14.00 Обед.

Во второй половине дня едем на **геотермальный источник**. Берите купальник, полотенце, шлёпанцы.

19.00 Ужин. Отдых.

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Каменноостровский

Достопримечательности: Свято-Михайловский монастырь

4-й день

среда

Купание в теплых бассейнах с геотермальной водой. Экскурсия «Мишоко - медвежье ущелье».

08:00 Завтракаем.

09:00 Отправляемся к геотермальному источнику.

Вас ждут бассейны с термальной водой (около 37°C). 2 часа — чтобы поплавать, расслабить мышцы и дать телу отдохнуть. Берите с собой купальник, полотенце и шлёпанцы. **14:00 Обед на базе.**

15:00 Выезжаем к ущелью реки Мишоко. Этот объект расположен на окраине посёлка Каменноостский..

Вы пойдёте по верхней тропе, где каждый шаг раскрывает новые панорамы предгорий — зелёные волны холмов, уходящие вдаль, нарисованные кистью самой природы. Вас встретит ущелье, ограждённое с обеих сторон скалами высотой до 70 метров — их ярко-жёлтые стены переливаются в свете солнца и имеют причудливые формы.

По крутым склонам возвышаются величественные буки и каштаны, а внизу течет река Мишоко и струятся водопады.

Существует несколько версий происхождения названия этого ущелья, одна из которых связывает его с адыгейским словом «мышъэкъо» — что дословно означает «медвежье ущелье», отражая древнюю связь земли с её природными обитателями.

Пешая прогулка продлится 1,5 - 2 часа. На маршруте нет перил, вымощенных дорожек и лестниц.

Если вы выбрали конный маршрут: длительность маршрута (1 час в седле + 30 мин на подготовку).

Пройти конный маршрут по ущелью - это редкая возможность не просто посмотреть, а проехать верхом по горной тропе, и испытать удовольствие от общения с этим красивым и сильным животным: ощутить тепло лошади, услышать ритмичный цокот копыт по камням, увидеть красоту ущелья с высоты.

Далее, едем в уникальный частный музей "Беловодье", собранный с любовью и страстью к истории. Здесь хранится историческая и палеонтологическая коллекция: Редкие находки, Аммониты, и другие окаменелости древнего океана Тетис, Артефакты быта и истории Адыгеи.

Экскурсия по музею — 30-50 минут.

Не лекция, а увлекательная беседа. Возвращаемся к ужину

18:00 - 20:00 Ужин.

Форма одежды на весь день:

Прогулочная, по погоде,

Спортивная обувь,

Треккинговые палки никогда не помешают.

Что взять для конной прогулки:

Кроссовки или другую закрытую обувь,

Брюки без грубого внутреннего шва (чтобы не натереть ноги),

Футболку или рубашку с длинным рукавом,

Желание довериться природе и животному.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Ущелье Мишоко

5-й день

четверг

Экскурсия «Зубр и леопард: История спасения целого мира». Купание в бассейнах с геотермальной водой.

08:00 Завтракаем.

09:00 Отправляемся в путешествие по живописной долине реки Белой. в пос. Гузерипль в Кавказский биосферный заповедник.

Заповедник является ядром объекта Всемирного природного наследия “Западный Кавказ”. его территория была включена в Список всемирного наследия ЮНЕСКО. Изначально заповедник был создан с целью сохранения горного зубра

По пути остановки на лучших смотровых площадках: «Казачий камень», «Большой Гранитный каньон», «Менгиры и дольмены», «Слияние рек Киша и Белая».

Пройдём на территорию крупнейшего в Европе природного биосферного заповедника, где располагается музей заповедника, веревочный парк и один из интереснейших загадочных мегалитических сооружений древности – дольмен. Заглянем в музей природы, познакомимся с историей этого места и увидим интересные артефакты. В вольерном комплексе посмотрим на представителей местной фауны.

Прогуляемся, полюбуемся пихтовым лесом, горной рекой, подышим чистейшим горным воздухом. И, конечно, верёвочный парк — если захотите немного поднять себе настроение, поднявшись на высоту среди деревьев. В этот день пройдем от 1,5 до 2 км.

Возвращаемся к обеду.

Форма одежды прогулочная, обувь спортивная.

14.00 - 15.00 Обед.

После обеда — самое приятное: **геотермальный источник.**

Погрузитесь в тёплые бассейны с природной минеральной водой. Два часа — и вы выйдете отсюда как будто заново рождёнными.

18:00 - 20:00 Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Поселок Гузерипль, Дольмен в Гузерипле, Кавказский биосферный заповедник

6-й день
пятница

Экскурсия «Плато Лаго-Наки: дыхание древнего океана».

08:00 Завтракаем.

09:00 Выезжаем в горы.

По дороге делаем «панорамные остановки», где горы-трёхтысячники раскроются перед вами во всём своём величии. Воздух здесь уже другой — свежий, прохладный, хрустальный, с ароматом хвои и горных трав. Вы не просто дышите — вы чувствуете, как лёгкость возвращается к вам.

Ваш гид — человек, который по-настоящему любит Адыгею, — будет сопровождать вас весь день и делиться не только фактами, но и историями, легендами и тем, что не найти в путеводителях. Можно прогуляться, сделать фото, перекусить, заглянуть в сувенирные лавки, где продают местные сладости, адыгейский сыр мягкий, солёный, копчёный, травяные чаи и халюжи и милые безделушки — на память или в подарок.

Далее — посещение пещеры «Большая Азишская». Пещера оборудована подсветкой и безопасными дорожками. Внутри прохладно, влажно и тихо — сразу чувствуешь, что попал в другой мир. Пещере больше 2 миллионов лет, и она входит в пятерку самых крупных в Европе. Главное богатство этого подземного царства — сталактиты, сталагмиты и сталагнаты — каменные «скульптуры», которые росли веками.

Многие из них получили названия:

— «Каменные водопады»,

— «Крылья Ангела»,

— «Апостолы»,

— «Будда»,

— «Указующий перст»,

— «Пальма желаний»...

Игра теней и света рождает яркую игру воображения — делает их похожими на настоящие фигуры. Интересно, — а что увидите вы?

Продолжительность экскурсии по пещере — около 30-40 минут.

Завершив наш маршрут на смотровой площадке **«Скала Утюг» — на высоте около 2000 м.** Отсюда видно всё плато: альпийские луга, отвесные скалы, снежники, дальние хребты и горы. Здесь хорошо постоять немного в тишине, сделать фото и просто посмотреть вокруг. Запечатлейте этот момент, когда вы стоите между небом и пропастью и ощущаете бескрайность и состояние полета!

И ради таких моментов стоит ехать сюда! А если присмотреться к камням под ногами, можно найти окаменелую ракушку. Да, именно ту, что жила в океане Тетис — 300 миллионов лет назад! Классный сувенир, но правда, из другого времени.

Возвращаемся к вечеру с лёгкой усталостью от ветра и свежего воздуха, но довольные и с сотнями классных кадров.

18:00 Встречаемся за ужином.

Горячий суп, шашлык, приготовленный на открытом огне и возможность пообщаться, поделиться впечатлениями и просто отдохнуть после насыщенного дня.

Что взять с собой:

— Удобную спортивную обувь (будем ходить по тропам и камням)

— Прогулочную одежду по погоде

— Лёгкую куртку или ветровку (в пещере прохладно, на высоте — ветрено)

— Дождевик (погода в горах непредсказуема)

— Треккинговые палки никогда не помешают

— Фотоаппарат или телефон с зарядкой, если хотите запечатлеть виды

— Хорошее настроение — оно всегда к месту!

Маршрут на весь день. Ланч-бокс вы получите за завтраком — гид выберет уютное место для перекуса.

Подходит всем, кто хочет увидеть горы, не торопясь походить, подышать свежим воздухом и провести день без спешки и экстрима.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменномоостский

Достопримечательности: Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

7-й день

суббота

Экскурсия «Уна-Коз — там, где горы становятся панорамой». Купание в бассейнах с геотермальной водой.

08:00 Завтрак.

Начинаем день с тёплого, ароматного завтрака — заряжаемся энергией для одного из самых живописных дней вашего путешествия.

09:00 Подъём по канатной дороге на хребет Уна-Коз.

С комфортным подъёмом по канатной дороге вы окажетесь на вершине хребта Уна-Коз — месте, где горы становятся панорамой. С первых шагов открывается захватывающий вид:

Лаго-Накское плоскогорье — бескрайнее горное море;

Долина реки Белой, извивающаяся, как серебряная лента;

Хаджохский каньон, глубокий и таинственный;

Грандиозные скалы Азиш-Тау и Уна-Коз ;

И вдали — станица Даховская, уютно приютившаяся в объятиях гор.

Спустимся в **пещеру «Желаний»** - небольшой грот с интересными окошками. Далее, - пройдем по хорошо промаркированной тропе около 3 км — вдоль гребня Уна-Коз. Перепад высоты на данном маршруте около 100 метров. Никаких резких подъёмов или спусков — только постепенное движение вдоль края мира. Тропа то выходит к самому обрыву, то уходит в лес, который благоухает всевозможными цветами и где поют птицы.

И вот — «Чёртов Палец».

Эта двурога скала, выступающая из хребта на высоте более 1000 м.

С неё — захватывающая 360°-панорама:

Все вершины Адыгеи — как на ладони;

Леса, раскинувшиеся до горизонта;

Поляны, озёрца, речные излуины;

Горные поселки, будто игрушечные — внизу, в тишине.

Это не просто смотровая точка. Это момент, когда вы перестаёте быть наблюдателем — и становитесь частью пейзажа. Идем обратно 3 километра.

14:00 Обед.

Вкусный, домашний обед — чтобы восстановит силы.

15:00 Геотермальный источник.

После подъёма — идеальное время для отдыха. Погрузитесь в тёплые бассейны с естественной термальной водой (около 37°C), где горные источники дарят тепло, расслабление и лёгкость. Здесь, среди природы, вы почувствуете, как напряжение уходит — и тело возвращается к себе.

С собой: купальник, полотенце, шлёпанцы. Остальное — сделает природа.

18:00-20:00 Ужин на базе.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Хребет Уна-Коз

8-й день

воскресенье

Отъезд.

Завтрак или ланч-бокс с собой — Отъезд.

Завтрак начинается в 08:00.

Отъезд на трансфере — с 06:30 до 10:00 (время зависит от вашего пункта назначения).

Важно для гостей, выезжающих до 08:00:

Вам будет выдан ланч-бокс вместо завтрака в день отъезда.

Выдача — накануне, после ужина, чтобы обеспечить удобство и своевременную подготовку.

Рекомендации по обратным билетам из Краснодвra: поезд - не ранее 12.45, самолет - не ранее 13.00.

Питание: Завтрак.