Тур с программой

"От Домбая до Эльбруса", тур на 10 дней, трекинги + экскурсии, Западный + Центральный Кавказ

Программа тура

1-, 2-местные номера со всеми удобствами.
Варианты размещения и питания в отелях:
Домбай - «Голд Стар» 3* (завтрак), Чегет - «Снежный Барс» 3* (завтрак);
Домбай - «Голд Стар» 3* (завтрак+ужин), Чегет - «Снежный Барс» 3* (завтрак+ужин);
Домбай - «Снежинка» 3* (завтрак+ужин), Чегет - «Снежный Барс» 3* (завтрак+ужин);
Домбай - «Таурух» 3* (завтрак), Чегет - «Кристалл 139» 4* (завтрак).

1-й день

Добро пожаловать в путешествие по Кавказу!
Прибытие в аэропорт / на ж/д вокзал г. Минеральные Воды.
Групповой трансфер из аэропорта г. Минеральные Воды осуществляются в назначенное время, но не позднее 14:00. В аэропорту на выходе из зала прилёта туристов встречает гид с табличкой с названием тура «Домбай».
От ж/д вокзала транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее 13:30.
Ваше увлекательное путешествие начинается с **прибытия в Минеральные Воды** — центр Кавказских курортов. Если вы хотите погрузиться в атмосферу региона заранее или продлить впечатления, мы рекомендуем остановиться в Пятигорске на несколько дней — этот город полон очарования и отличных возможностей для отдыха. Но сегодня нас ждёт другое: после **сбора группы в 14:15** вы отправитесь на комфортабельном трансфере к величественному Домбаю.
Прибытие в Домбай запланировано ориентировочно на 18:00, где вас ждёт заселение в выбранный отель. Ужин у всех запланирован в отеле проживания. Свободное время после насыщенного дня позволит вам отдохнуть и настроиться на следующее большое приключение.

В стоимость входит: групповой трансфер аэропорт – Домбай без сопровождения гида с техническими остановками 10-15 минут, ужин в отеле, размещение в гостинице по выбору.
Города: Домбай, Минеральные Воды

2-й день

Незабываемый трекинг на Русскую поляну и к Чучхурским водопадам / или поход в ущелье Птыш
Продолжительность: 5 часов
Перепад высот: 500 метров
Пешая часть маршрута от кордона: 7-8 км

После завтрака в отеле начинается ваше захватывающее путешествие по дикой природе Домбая. Уже в 9 утра вас встретит гид и проведет инструктаж перед отправлением в удивительный мир кристально чистого воздуха, хвойных лесов и субальпийских лугов.
Тропа приведет вас к **Русской поляне** – месту с невероятными видами на заснеженные вершины, в том числе на горы, ставшие популярными среди первых горнолыжников. Здесь можно почувствовать величие природы, услышать шум ледниковых потоков и насладиться чистейшей ледниковой водой. Ваш путь продолжится к **Чучхурским водопадам**, где с высоты 12 метров обрушиваются каскады воды, создавая симфонию природы. Этот трекинг – настоящая возможность окунуться в магию гор и почувствовать себя единым целым с ними.

Альтернативный маршрут – ущелье Птыш
Продолжительность: 5-6 часов
Перепад высот: 1300 метров

В зависимости от погодных условий и доступности маршрутов, гид может принять решение отправиться в поход в ущелье Птыш, который подарит незабываемые виды величественного Птышского ледника, окруженного горами до 4000 метров. Это место славится своими альпийскими лугами, где среди цветов растут редкие розовые рододендроны. Тропа приведет вас к водопадам «Девичьи косы», где вода плавно стекает с высоты 15 метров, создавая ощущение волшебства и умиротворения.
На любом из этих маршрутов вас ждет обед, приправленный невероятные пейзажи, свежий горный воздух и полное погружение в красоту и мощь природы Домбая. Возвращение в уютный отель и ужин завершат день, наполненный приключениями и яркими эмоциями.

В стоимость входит: завтрак, работа гида, входные билеты в нацпарк, обед (сухпаек), ужин в зависимости от бронирования, ночь в гостинице.
Города: Домбай
Достопримечательности: Русская поляна, Домбай-Ульген, Чучхурские водопады

3-й день

Величие ущелья Алибек – трекинг среди ледников и водопадов
Продолжительность: 6-7 часов
Перепад высот: 300 метров
Пешая часть маршрута: 14 км

Начните утро с завтрака в отеле, ведь впереди вас ждет один из самых впечатляющих маршрутов. В 9 утра вас встретит гид, и вы отправитесь на встречу с нетронутой природой Кавказа. Вас ждет трансфер к **Алибекскому ущелью**, где начнется пешая прогулка среди головокружительных горных пейзажей.
Путешествие начнется с посещения мощного Алибекского водопада, который завораживает своей силой и красотой. Далее вы увидите знаменитый Алибекский ледник. Возможно, удастся подойти к самому леднику – это решится в день экскурсии в зависимости от разрешения пограничных служб. Прогулка продолжится к Турьему озеру на высоте 2 200 метров, с которого открываются захватывающие дух панорамы Главного Кавказского хребта и его могучих вершин – Эрцог, Белала-Кая и Сулахат. Это место словно из сказки, где можно почувствовать себя частью древнего мира гор.
Озеро названо в честь горных туров, которые часто приходят сюда на водопой. Если повезет, вы сможете увидеть этих грациозных животных в их естественной среде.
Обед во время трекинга (сухой паек/ланч) придаст вам силы для возвращения в отель, где вечером вас ждет заслуженный ужин. Этот день подарит вам новые открытия и воспоминания, которые останутся с вами надолго.

В стоимость входит: завтрак, трансфер к началу маршрута и обратно, работа гида, входные билеты в нацпарк, обед (сухпаек), ужин в зависимости от бронирования, ночь в гостинице.
Города: Домбай
Достопримечательности: Алибекское ущелье, Алибекский водопад, Ледник Алибек
Водоемы: Турье озеро

4-й день

Восхитительный трекинг к Бадукским озёрам – откройте тайны горных вод
Продолжительность: 5-6 часов
Перепад высот: 600 метров
Пешая часть маршрута: 10 км

Этот день начнется с завтрака в отеле и встречи с гидом, который подготовит вас к новому приключению – трекингу к великолепным **Бадукским озёрам**. Уже само начало маршрута обещает волнение – переправа через реку Теберда по подвесному мосту добавит пикантности и придаст ощущение настоящего похода. Впереди вас ждет путь через пихтовые и лиственные леса по тропе, которую по праву называют «королевской дорогой». И действительно, когда вы доберетесь до вершины, вас охватит ощущение триумфа – будто вы покорили царство дикой природы.
Первым пунктом остановки станет одно из каскадных Бадукских озёр. Всего их три, каждое из которых уникально: вы начнете с самого маленького, но уже здесь почувствуете магию кристально чистой воды, окруженной горами. По мере подъема к большему озеру, вам откроются захватывающие виды, а на самом большом, третьем озере, вы сможете наслаждаться тишиной и спокойствием его просторов. Это место, где время словно замирает, а чистота воды и величие природы захватывают дух.
На берегу озера вы сделаете привал, чтобы насладиться обедом (сухой паек/ланч), и послушаете древние легенды, которые окутывают эти мистические озёра. Вы узнаете истории о происхождении озёр и их тайнах, которые веками будоражат умы путешественников.
Возвращение в гостиницу завершит этот удивительный день, полный открытий, дикой природы и неповторимой горной красоты.

В стоимость входит: завтрак, трансфер к началу маршрута и обратно, работа гида, входные билеты в нацпарк, обед (сухпаек), ужин в зависимости от бронирования, ночь в гостинице.
Города: Домбай
Водоемы: Бадукские озёра, река Теберда

5-й день

Путешествие на вершину Мусса-Ачитара и трансфер в Приэльбрусье
Начнём день с завтрака в уютном отеле, после чего отправим вещи в камеру хранения и встретимся с гидом. Впереди — захватывающий подъём по канатной дороге на гору **Мусса-Ачитара** (*доплата за билет от 2300р*). Представьте, как перед вами раскинется завораживающий вид: величественные домбайские вершины, сверкающие на солнце ледники, бурные реки и звенящие водопады. И если погода будет на нашей стороне, вы увидите и сам Эльбрус — двуглавого исполина, гордость Кавказа!
В 13.30, после обеда на курорте (самостоятельно) нас ждёт трансфер в **Приэльбрусье** через живописное **Баксанское ущелье**. По дороге мы будем наслаждаться удивительными пейзажами, а к вечеру прибудем на поляну Чегет — идеальное место для продолжения нашего путешествия.
В 19.00 ориентировочное время прибытия. Заселяемся в отель и отправляемся отдыхать. Ужин будет ждать вас, если вы купили тур с ужинами.

В стоимость входит: завтрак, работа гида, трансфер в Приэльбрусье (без гида), ужин в зависимости от бронирования, ночь в гостинице.
Города: Терскол, Домбай
Достопримечательности: Баксанское ущелье, Национальный парк «Приэльбрусье», Гора Мусса-Ачитара

6-й день

Гора Чегет и прогулка к озеру Донгуз Орун-Кёль
Продолжительность: 5-6 часов.
Пешая часть по маршруту – до 5 км
Перепад высот - 200 метров

Сегодня — день новых открытий! После завтрака в отеле нас ждёт встреча с гидом, и мы поднимемся на канатной дороге на гору **Чегет** (3700 м). *Билет на канатную дорогу приобретается самостоятельно, от 1000р.* Отсюда открываются непередаваемые виды: знаменитый ледник «Семерка», величественный Эльбрус и бескрайняя панорама Кавказского хребта.
Далее нас ждет пешая прогулка к **озеру Донгуз Орун-Кёль** — природному чуду, образованному таянием ледников. Вода здесь удивительного цвета благодаря горным минералам, которые придают озеру неповторимый оттенок. По завершении прогулки, обязательно попробуйте знаменитые местные пирожки в национальном кафе — они заслуживают отдельного внимания!
Спуск на поляну Чегет завершится посещением местного рынка, где вы сможете выбрать уникальные сувениры и вязаные изделия на память. А для тех, кто захочет больше времени на природе, можно прогуляться по эко-тропе на **Поляну Нарзанов**, где среди живописных пейзажей можно продегустировать целебные воды нарзана.
Завершим день вкусным ужином (в зависимости от бронирования) в отеле и спокойным отдыхом.

В стоимость входит: завтрак, работа гида, входные билеты в нацпарк, ужин согласно бронированию, ночь в гостинице.
Города: Терскол
Достопримечательности: Баксанское ущелье, Гора Чегет, Поляна Нарзанов в Приэльбрусье
Водоемы: Озеро Донгуз Орун-Кёль

7-й день

Ущелье Адыл-Су. Озеро Башкара. Взять документы!
Продолжительность: 5-6 часов.
Перепад высот: 3000 метров.
Пешая часть 12 км

Завтрак в отеле.
Трансфер до начала маршрута **ущелья Адыл-Су**.
Адыл-Су в переводе с балкарского языка означает «красивая вода». По дну ущелья бежит одноименная горная река. Ее бурный поток прокладывает свой путь через скалы и каменные осыпи. В ее устье есть нарзанные источники. Именно они оставляют на камнях яркий оранжевый налет. Причина этого в том, что вода содержит в себе большое количество железа.
Прохождение пограничного пункта, оформление документов. Далее, 1.5 км идем пешком вдоль реки и перебираемся на другой берег. Дорога и устья рек скрыты лесом – сосны, берёзы, ивы, всюду густой подлесок и сочное высокотравье, заросли крыжовника, шиповника, малины, брусники и барбариса, а выше по склонам – заросли рододендрона, не забывайте оглядываться назад, при хорошей погоде можно увидеть Эльбрус.
Маршрут проходит через альпийские луга, подъем очень плавный, почти не ощущается. В конце маршрута нас ждет небольшой подъем на кратер, внутри которого и находится **озеро Башкара**.
Башкара — название горной вершины, ледника и ледникового озера на Центральном Кавказе. Высота горы 4162 м., глубина озера - около 30 метров. За озером отчетливо видны вершины Джантуган и Башкара и ледника Джан-Куат.
Обед - ланч с красивым видом на озера.
После обеда возвращаемся обратно по тропинке вдоль горной реки, среди массивынх камней валунов, причудливых деревьев и множества маленьких ручейков.
По возвращении в отель у вас будет возможность расслабиться в оздоровительном центре или бане, что станет отличным завершением дня (не входит в стоимость). Ужин в отеле (в зависимости от бронирования) завершит это путешествие новыми вкусами и приятной атмосферой.

В стоимость входит: завтрак, работа гида, входные билеты в нацпарк, обед (ланч), ужин согласно бронированию, ночь в гостинице.
Города: Терскол
Достопримечательности: ущелье Адыл-Су

8-й день

Трекинг к Когутайскому леднику
Продолжительность: 5-6 часов.
Пешая часть по маршруту- 8 км
Перепад высот: 600 метров.

Завтрак в отеле задаст тон новому дню приключений. В 9 утра вы встретитесь с гидом, и впереди вас ждет новый маршрут — в **ущелье Когутай**.
Вершины Большой (3819 м) и Малый (3750 м) Когутай — самые узнаваемые в Приэльбрусье (верховье Баксана), не считая, конечно Эльбруса или Донгузоруна. Два скальных треугольника и длинный язык ледника ниже них — картинка, которую видно отовсюду, с Чегета, из поселка Терскол, канатной дороги на Эльбрусе.

Маршрут начинается от подножья горы Чегет. Первая часть маршрута - красивый старый сосновый лес. Сначала нам нужно преодолеть маршрут по гребню, по довольно крутой тропе, быстро набирая высоту, но наши усердия будут вознаграждены красивым видом у **большого Когутайского водопада**, где у нас и будет первая остановка.
Постепенно сосновый лес сменяется берёзовым, зимой здесь часто сходят лавины, а летом мы можем наблюдать их разрушительные последствия. С набором высоты, мы покидаем зону леса и выходим в субальпийскую зону цветущих альпийских лугов. Великолепный вид на Эльбрус, Чегет и Кавказский хребет нам обеспечен всю дорогу. Форсируем небольшую реку и приходим в нашу следующую точку - Водопадный бугор. Здесь нас ждет несложное лазанье по скалам и вознаграждение - панорамный вид на долину, Эльбрус и мощный красивый каскад водопадов.
На этом маршрут не заканчивается, продолжаем движение вверх в сторону ледника. Покидаем альпийские луга и попадаем в зону скал, льда и воды. Мы называем это место - добро пожаловать на Марс. Отполированные льдом и водой скалы, футуристичных форм и расцветок никого не оставят равнодушными.
Обед ланч с умопомрачительным видом, спуск вниз на поляну Чегет.
Отдых в отеле.

В стоимость входит: завтрак, работа гида, входные билеты в нацпарк, обед (ланч), ужин в зависимости от бронирования, ночь в отеле.
Города: Терскол, Эльбрус
Достопримечательности: поляна Чегет

9-й день

Высокогорная экскурсия на Эльбрус
(!) Не рекомендуется лицам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Продолжительность: 5-6 часов.

Представьте себе утро в отеле, где после завтрака вас ждёт встреча с гидом, который проводит инструктаж перед одним из самых захватывающих дней тура — экскурсией на самую высокую гору Европы, величественный **Эльбрус**.
Эльбрус — это не просто гора, это древний вулкан, символ Кавказа и мечта всех альпинистов. Его высота — 5642 метра над уровнем моря, и сегодня у вас будет возможность прикоснуться к его величию! Мы отправимся на **поляну Азау** на трансфере, откуда начнётся подъём на высоту 3800 метров на комфортабельной крытой канатной дороге. *Стоимость билета на канатку -2700р|чел*. Во время подъёма перед вами откроются невероятные панорамы Кавказских хребтов, и вы почувствуете всю мощь и красоту этого региона.
На высоте 3847 метров находится уникальная фотозона **«Зеркальный куб»** — это не просто место для фото, а точка, откуда открывается один из лучших видов на Эльбрус и его ледяные склоны. Здесь же установлен самый высокогорный почтовый ящик России, откуда можно отправить открытку или письмо близким прямо с высоты почти 4000 метров. Представьте их удивление, когда они получат весточку с вершины Кавказа!
Начиная с высоты 3500 метров, Эльбрус постоянно покрыт снегом и ледниками, так что у вас будет возможность поиграть в снежки, а для тех, кто жаждет ещё больше приключений, предлагается за дополнительную плату прокатиться на снегоходе до знаменитого **Приюта 11** на высоте 4200 метров! Это место является отправной точкой для восхождений на вершину, и вы ощутите себя почти альпинистом.
После насыщенного дня на высоте мы вернёмся на поляну Азау, где можно будет пообедать в одном из местных кафе (не входит в стоимость). А вечером, за заключительным ужином в кругу своих новых друзей, вы сможете поделиться впечатлениями и вспомнить все захватывающие моменты этого удивительного путешествия к вершинам Приэльбрусья.
Этот день на Эльбрусе станет одним из самых ярких и запоминающихся событий вашего тура!

В стоимость входит: завтрак, работа гида, заключительный ужин, ночь в гостинице.
Города: Терскол
Достопримечательности: Поляна Азау, Эльбрус, Баксанское ущелье

10-й день

Окончание программы и выезд из Приэльбрусья
Последнее утро в горах начинается с завтрака в уютном отеле, где вы сможете насладиться ещё одним спокойным моментом перед завершением программы. До полудня у вас есть возможность расслабиться, освободить номера и насладиться свободным временем на курорте.
Для тех, кто ищет ещё немного адреналина в последний день, мы предлагаем невероятные варианты активного отдыха! Полёт на параплане над Кавказскими горами (*от 10000 рублей*) — это шанс увидеть Приэльбрусье с высоты птичьего полёта и запомнить этот день навсегда. Или, если предпочитаете что-то более спокойное, можно отправиться на прогулку верхом на лошади (*от 2000 рублей*) и насладиться природой ещё раз, медленно прогуливаясь по живописным тропам или трекинг в **Трескольское ущелье к водопаду Терскол**.

Продолжительность: 5 часов
Пешая часть по маршруту – до 10 км
Перепад высот: 700 метров

Представьте: вы идёте по узким тропинкам среди величественных гор, вдыхая свежий воздух и наслаждаясь нетронутыми пейзажами Кавказа. Тропинка приведёт вас к «чайному домику», где можно сделать остановку, чтобы набраться сил и попробовать свежую воду из «волшебного источника».Но главное — это водопад Терскол. Высотой 10 метров и шириной 12 метров, он мощно спускается с горных склонов, завораживая своей красотой. Вы будете буквально стоять в сердце природы, ощущая её силу и спокойствие одновременно.

В 13:30 – 14:00 вас ждёт комфортный групповой трансфер в аэропорт или на железнодорожный вокзал города Минеральные Воды. Вы отправитесь в путь с воспоминаниями о замечательном приключении в горах, наполненном яркими эмоциями и потрясающими видами. Выбирайте рейсы, отправляющиеся после 19:00.
До новых встреч на новых маршрутах в Кавказе!

В стоимость входит: завтрак, групповой трансфер в Минеральные Воды.
Города: Минеральные Воды, Терскол
Достопримечательности: Баксанское ущелье

Программа тура актуальна на 21.11.2026