

Тур с программой

# "Горные этюды Эльбруса" (7 дн./6 н.), экскурсии + пешие прогулки, Приэльбрусье

## Программа тура

1-, 2-, 3-местное (2осн.+доп) в номерах со всеми удобствами.

В Нальчике - гостиница 3\*.

В Приэльбрусье - гостиница 2\*.

---

### 1-й день

#### **Прибытие в Минеральные воды, экскурсия по Нальчику.**

Прибытие в аэропорт (ж/д вокзал) г. Минеральные Воды (в случае прилета в Нальчик - инд. трансфер за доп. плату).

Групповой трансфер в 12.30 в республику Кабардино-Балкария (в пути 3 часа) в Нальчик. Заселение в отель 3\*.

После отдыха в сопровождении гида пешеходная экскурсия по городу. Крепость Нальчик была основана генералом Ермоловым в 1818 году. Вы сможете подняться на канатной дороге (доп. плата) на смотровую площадку к знаменитому ресторану «Сосруко», откуда откроется панорама города и курорта. Также пройдется по аллеям курортного парка. Ужин с блюдами кабардинской и балкарской кухни в национальных кафе города самостоятельно.

**Питание:** Самостоятельно.

**Города:** Минеральные Воды, Нальчик

**Достопримечательности:** Площадь Согласия в Нальчике

---

### 2-й день

#### **Авто-пешая экскурсия в Верхнюю Балкарию, на Голубые озера.**

Завтрак. В компании местного гида вы направляетесь в Черекское ущелье к высокогорному селению Верхняя Балкария, расположившуюся в широкой горной долине, напоминающей гигантскую чашу. На правой стороне Черек стоят добротные дома современного селения, а на левом доживают свой век развалины старых аулов и древних боевых башен. Здесь вы погрузитесь в удивительный мир: совершите обзор оставшихся фундаментов древнего города, осмотрите многочисленные памятники древней архитектуры, рядом с которыми в далекие времена проходил караванный путь.

Археолого-туристский комплекс «Верхняя Балкария» – это синтез первозданной природы и самобытной архитектуры. На территории села и в его окрестностях находится большое количество археологических памятников, причисленных к объектам культурного наследия и представляющих интерес для тех, кто увлекается историей. Обед в кафе самостоятельно.

Завершит программу экскурсия на самые крупные карстовые озера на территории Северного Кавказа - Голубые озера. Самое известное и уникальное из них – Нижнее Голубое озеро (Церик-Кёль), вода в котором исключительно прозрачная, круглый год имеет постоянную температуру (+ 9,3 С) и даже в самые лютые морозы не замерзает. Нижнее Голубое озеро - это естественный артезианский колодец глубиной 278 метров. Только два озера в России превосходят его по глубине - Байкал в Сибири и Телецкое на Алтае. На протяжении всего пути вы будете знакомиться с историей, бытом, национальными традициями и природой Кабардино-Балкарии.

К вечеру возвращение в гостиницу, ужин самостоятельно.

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Нальчик, Верхняя Балкария

**Достопримечательности:** Черекское ущелье, Голубые озёра

**Водоемы:** Река Черек

---

### 3-й день

---

### **Джиппинг Чегемское ущелье - село ЭльТюбю - перевал Актопрак - Баксанское ущелье.**

Ранний завтрак. Выселение из отеля. В сопровождении гида вы отправитесь к знаменитым Чегемским водопадам. Дороге идет к Чегемскому ущелью. От других ущелий Кабардино-Балкарии оно отличается тем, что дорога идет почти по самому дну, теснина очень узкая, шириной около 20 метров с 300-метровыми скалистыми стенами, словно распиленными потоком горной реки. Срываясь со скал и вытекая из многочисленных расщелин, низвергаются с высоты 50-60 метров потоки воды в бурлящий Чегем, в солнечную погоду образуя множество радуг.

Прямо у водопадов расположился рынок, где местные женщины-рукодельницы продают вязаные вещи и изделия из шкур. Здесь можно купить свитера, платки, носки, чуни, вязаные шапки и, конечно, папахи. Вы можете пообедать в местном кафе.

Далее вы отправитесь в одно из самых красивых и загадочных мест Чегемского ущелья – древнее балкарское селение Эль-тюбю (XIII-XVIII вв.).

Самые впечатляющие сооружения Эль-тюбю — каменные наземные склепы самых различных форм, расположенные прямо за селением. Ученые датируют строительство мавзолеев по-разному, но принято считать, что сооружать их начали не ранее XIII века и возводили вплоть до XVIII века. В них хоронили местную феодальную знать. В могильниках были найдены обломки сосудов аланского типа и металлических предметов XI-XII веков, тонкие серебряные нашивки на платье, два серебряных медальона на цепочке, бронзовые украшения, обломки орнаментированной глиняной посуды.

Дорога приводит в Кабардино-Балкарский высокогорный заповедник, к месту удивительной красоты, где встречаются бурные потоки двух горных рек, стекающих с ледников Большого Кавказа — Гара-Ауз-Су и Башиль-Ауз-Су, дающих начало реке Чегем.

Заезд на озеро Гижгид. Обед в пути (сух. паек). Возвращение по ущелью через перевал Актопрак (2250 метров над уровнем моря), который связывает Чегемское и Баксанское ущелья.

Вдоволь налюбовавшись живописными окрестностями, группа продолжает путь в Приэльбрусье и продвигается все глубже в Баксанское ущелье. Впереди Вас ждет только головокружительно чистый воздух и звенящая тишина соснового леса. Конечная точка маршрута этого дня – гостиница 2\*, расположенная в сосновом бору рядом с п. Терскол. Ужин самостоятельно.

**Питание:** Завтрак, обед - сух.паек.

**Города:** Терскол, Нальчик, Чегем

**Достопримечательности:** Чегемское ущелье, древнее селение Эль-Тюбю, Баксанское ущелье

**Водоемы:** Чегемские водопады

---

## **4-й день**

---

### **Авто-пешая экскурсия на склон г. Чегет и озеро Донгуз-Орун Кель.**

После завтрака знакомство с местным гидом, краткий брифинг по программе. При надобности вы можете взять необходимое тур. оборудование в прокате (трекинговые палки).

В этот день вас ждёт подъем на склон горы Чегет (3600м). Поднявшись на канатно-кресельной дороге, вы продолжите подъем пешком в сторону озера Донгуз-Орун Кель. Со смотровых площадок открываются завораживающие виды на истинное чудо природы - двуглавый Эльбрус (5642 м) – высочайшую точку Кавказа и Европы, величественные северные склоны Донгуз-Оруна и Накра-Тау. У ваших ног на многие километры простираются сосновые леса Баксанского ущелья. Поднимаясь вверх, вы получаете редкую возможность совершить путешествие из сезона в сезон. Сначала леса, выше — цветущие альпийские луга, еще выше — суровые скалы. Обед (сух.паек) в пути. Отдых. Спуск на поляну Чегет. Возвращение в отель.

Ужин самостоятельно. По желанию за доп. плату возможно посещение оздоровительного центра или бани.

**Питание:** Завтрак, обед - сух.паек.

**Города:** Терскол

**Достопримечательности:** Эльбрус, Гора Чегет, Баксанское ущелье, Гора Донгуз-Орунбаши

**Водоемы:** Озеро Донгуз Орун-Кель

---

## **5-й день**

---

**Авто-пешая экскурсия в ущелье Адыл-Су.**

Завтрак. Трансфер до ущелья. Адыл-Су, одного из самых красивых мест во всём Приэльбрусье.

Продолжительность маршрута 6-7 часов. По грунтовой дороге через сосновый лес постепенно поднимается вверх по ущелью мимо альпинистских лагерей и баз - «Эльбрус», «Шхельда», «Адыл-Су», «Джан-Туган».

Растительный мир ущелья заметно отличается от остальных ущелий. Здесь растут высокие деревья: сосны, ивы, берёзы. Также всё ущелье покрыто высокой растительностью и травами, густорастущими кустарниками шиповника, малины, крыжовника, брусники и барбариса, а вверх по берегам растут рододендроны.

Затем дорога заканчивается и маршрут продолжается по живописной тропе, идущей вдоль реки, мимо водопада, по ледниковой морене в долину, мимо ледникового озера и далее до поляны с приютом гляциологов - это место и называется «Зеленая гостиница». Обед (сух. паек) в пути. Возвращение в отель. Ужин самостоятельно.

**Питание:** Завтрак, обед - сух.пак.

**Города:** Терскол

**Достопримечательности:** ущелье Адыл-Су, Баксанское ущелье

---

**6-й день**

---

**Высокогорная экскурсия на склон г.Эльбрус.**

Завтрак. Трансфер на поляну Азау, откуда начнется экскурсия на склон Эльбруса. Подъем на гондольной канатной дороге до Гара-Баши (3900 метров над уровнем моря), откуда открываются великолепные пейзажи на горы Главного Кавказского Хребта.

Вы можете вы подняться к Приюту 11 (4100м) на снегоходе или ратраке, которые доставят вас до нужной высоты (доп. плата).

Обед в одном из многочисленных кафе на курорте самостоятельно. Спуск на поляну Азау. Трансфер в отель. Во время свободного времени вы можете отправиться на конную прогулку, посетить оздоровительный центр и порыбачить на форель в одном из ресторанов курорта. Праздничный ужин группы.

**Питание:** Завтрак, праздничный ужин.

**Города:** Терскол

**Достопримечательности:** Поляна Азау, Эльбрус

---

**7-й день**

---

**Трансфер Терскол - аэропорт (ж/д вокзал) г. Минеральные воды.**

Завтрак. Выселение из гостиницы. Мы рекомендуем вам совершить пешую прогулку на поляну Нарзанов, где выходит на поверхность 3 источника углекислых гидрокарбонатно-хлоридных натриево-кальциевых нарзанов.

Трансфер в аэропорт (ж/д вокзал) г. Минеральные воды. Вечерний выезд с программы.

Рекомендуем выехать пораньше, чтобы заехать на термальные источники «Гедуко» (доп. плата)

Немного грустно покидать полюбившиеся места и расставаться со ставшими родными людьми. Частица Кавказа поселилась в вашем сердце навсегда. Уезжая, знайте, вас непременно будет тянуть обратно к подножию седых исполинов.

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Терскол, Минеральные Воды

**Достопримечательности:** Поляна Нарзанов в Приэльбрусье, термальный комплекс Гедуко

---

Программа тура актуальна на 21.02.2026