

Тур с программой

# "Термальные источники, ЛЕТО", тур на 7 дней, экскурсии + геотермальные источники, Адыгея

## Программа тура

**1-, 2-, 3-местное размещение:**

База отдыха "Активация", пос. Каменноостский, номера со всеми удобствами (туалет, душ).

К размещению предлагаются номера стандарт со всеми удобствами. В комнатах есть 2-спальная кровать (которую можно раздвигать), раскладные диваны, прикроватные тумбочки для хранения вещей, а также стол со стульями и телевизор, холодильник, шкаф, чайник, фен. Всем проживающим предоставляется доступ к Wi-Fi.

На территории базы находится столовая, в которой готовят вкусное, разнообразное, сытное 3-разовое питание. В меню базы будут присутствовать блюда как классической европейской кухни, так и народов Кавказа.

Бассейн с подогреваемой горной водой, большие беседки, качели, мангальная зона, парковка, мини-зоопарк.

Теперь туристы могут купаться не только на термальных источниках, но и в бассейне непосредственно возле своих номеров, где они размещаются! Имеется зона джакузи, детская зона и гидромассаж!

---

**1-й день**

**воскресенье**

---

**Встреча:**

**1. Ж/Д вокзал в г. Краснодар:**

**Каждое воскресенье:**

— с 10:00 до 11:00;

**2. Аэропорт в г. Минеральные воды:**

**Каждое воскресенье:**

— с 10:00 до 12:00;

— с 15:00 до 16:00;

**Каждая суббота:**

— с 15:00 до 16:00.

**3. Аэропорт в г. Ставрополь:**

**Каждое воскресенье:**

— с 14:00 до 15:30;

— с 16:00 до 17:30;

**Каждая суббота:**

— с 14:00 до 15:30;

— с 16:00 до 17:30.

Трансфер в день заезда позже указанного времени оплачивается отдыхающими самостоятельно.

14:30 Прибытие на Базу отдыха "Активация", пос. Каменноостровский, номера со всеми удобствами (туалет, душ).

Обед, знакомство с инструктором.

15:00 Экскурсия в Хаджохскую Теснину.

Это памятник природы, который создала река миллионы лет тому назад. Это место не оставит равнодушным ни одного посетителя. Здесь мы увидим всю мощь природной стихии. Свирепство реки с одной стороны, и, в то же время, усмиренную водную гладь с другой стороны. Также познакомимся с некоторыми представителями животного мира Кавказа, эндемиками и краснокнижными животными. Отвесные серые с прожилками мрачные стены каньона изобилуют котлами и нишами, вымытыми в каменной толще неистовым водным потоком. Венчает теснину природный каменный мост, который и дал название поселку. Отсюда начинаются практически все маршруты в горную часть Адыгеи. Дикий пляж и хребет Азиш-Тау впечатлят даже бывалого туриста. Дикий пляж расположен в ущелье Руфабго, скрытый от глаз любопытных туристов, он привлекает своей загадочностью и уединенностью. Горный хребет Азиш-Тау замыкает собой северно-восточную часть плато Лаго-Наки. Начинаясь у места впадения ручья Руфабго в реку Белую, он протянулся на двадцать пять километров к юго-западу. Хребет покрыт сосновыми и пихтовыми лесами, встречаются здесь также тис и самшит. Протяженность маршрута 4 км.

18:00 Ужин.

19:00 - Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы

Питание: Обед. Ужин.

Города: Краснодар, Каменноостровский, Минеральные Воды, Ставрополь

Достопримечательности: Хаджохская теснина (Каменноостровский каньон)

---

## 2-й день

### понедельник

---

09.00 - Завтрак.

10.00 - Конная прогулка (доп. плата). Конная прогулка начинается на небольшом ранчо, где у вас по приезду спросят о вашем умении обращаться с лошадьми. Каждый получит коня в соответствии с опытом и навыком езды. Все ваши пожелания будут учтены. После инструктажа группа отправляется по красивейшим местам скального хребта в сопровождении опытного инструктора, который в течение всего маршрута будет внимательно следить за поведением лошадей. На маршруте будут остановки на смотровых панорамах с захватывающими видами гор.

14.00 - Обед.

15.00 -купаемся на слиянии двух рек «Белая» и «Дах», загораем, фотографируемся.

18.00 - Ужин.

19.00 - Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Водоемы: Река Белая

---

### 3-й день

#### вторник

---

09.00 - Завтрак.

10.00 - Экскурсия к реликтовому ущелью Руфабго с его водопадами. От первого водопада, называемого «Шум» до второго - «Каскадный» - около 750 м. Самым красивым признан третий водопад «Сердце Руфабго». Узкий поток воды, обтекая громадную каменную глыбу, обрывается в живописное глубокое ущелье. Скалы ущелья, сложенные горизонтально залегающими плитами известняка, наполняют пространство загадочными звуками эхо. «Сердцем Великана» зовут люди этот камень и рассказывают древнюю легенду

14.00 - Обед.

15.00 -купаемся на слиянии двух рек «Белая» и «Дах», загораем, фотографируемся

18.00 - Ужин.

19.00 - Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: ущелье Руфабго, водопады Руфабго

Водоемы: Река Белая

---

### 4-й день

#### среда

---

09.00 - Завтрак.

10.00 - Выезд в пос. Победа на экскурсию в Свято - Михайловский монастырь.

Считается, что эти загадочные сооружения древности, о происхождении которых «сломали копы многие ученые мужи», имеют общие корни со знаменитыми мегалитическими сооружениям на других континентах, такими как Стоунхендж и каменные статуи острова Пасхи.

Существует легенда, что в подземной части Свято - Михайловского монастыря, большинство входов в который были завалены в 1954 году, хранятся сокровища византийских монахов.

Вы сможете посетить доступную часть подземного монастыря: часовню и несколько пещер - келий монахов.

Недалеко от монастыря, на горе Физиабго, находится целебный источник святого великомученика и целителя Пантелеймона, по преданию, излечивающий страждущих от болезней. Вы сможете искупаться в святом источнике.

Мы рассмотрим удивительную панораму гор, видны нагорье Лаго-Наки с вершинами Оштен и Абадзеш, Тыбгинский и Чугушский хребты. Здесь крутые склоны, глубокие балки, многочисленные овраги, пещеры, гроты, ущелья рек.

Вблизи к монастырю есть истоки рек Псефирь и Камелюк. Многообразен и животный мир: здесь обитают дикие свиньи, козы, медведи, волки, лисы, шакалы, барсуки, куницы, зайцы, белки.

14.00 - Обед.

15.00 -купаемся на слиянии двух рек «Белая» и «Дах», загораем

18.00 - Ужин.

19.00 - Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Свято-Михайло-Афонская пустынь

Водоемы: Река Белая

---

### 5-й день

#### четверг

---

09.00 - Завтрак.

10.00 - Выезд на горное плато Лаго-Наки на Западном Кавказе, высота до 2200 м. По пути останавливаемся на панорамных площадках с видами на трехтысячники Главного Кавказского Хребта. Плато Лаго-Наки известно своими снежными склонами зимой и альпийскими лугами летом, плато входит в состав Кавказского государственного природного биосферного заповедника, являющегося объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО, с возможностью катаний на санках, снегоходах, лыжах, на плато есть лавки с местными сувенирами. Посещение Большой Азишской пещеры - уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 метров. Азишская пещера идеально оборудована для посещения туристами, проводится экскурсия, есть ступени и ограждения.

Обед на маршруте.

16:00 - История создания адыгейских сыров, сырная дегустация.

18.00 - Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

---

## 6-й день

пятница

---

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль. Перед въездом в сам поселок вы увидите Гранитный каньон, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль, Вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника (входные билеты за доп.плату) и подышать свежим горным воздухом.

14:00 Обед на маршруте. Выезд на Партизанскую поляну на берегу Каменного моря, инструктор познакомит Вас с вершинами коралловых рифов древнего океана Тетис.

18.00 - Возвращаемся на базу.

19.00 - Ужин. Посиделки у костра. Кушаем шашлык, шурпу, делимся впечатлениями о прекрасно проведенном времени. Конечно же строим планы на следующий приезд, ведь в Адыгее так много уникальных мест, которые вы еще не видели. Вручение подарков каждому гостю, успешно прошедшему АКТИВАЦИЮ.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Гузерипль

Достопримечательности: Поселок Гузерипль, Партизанская поляна

---

## 7-й день

суббота

---

09:00 Завтрак.

10:00 Отъезд. Групповой трансфер в на ж/д вокзал Краснодара, в а/п Минеральные Воды.

С учетом времени на дорогу и регистрацию билеты на обратный рейс/поезд из Краснодара желательно брать, начиная с 15 часов, на рейс из Минеральных Вод - после 17.00.

Питание: Завтрак.

Города: Краснодар

Программа тура актуальна на 03.05.2024