

Тур с программой

# "Термальные источники, ОСЕНЬ-ВЕСНА", тур на 7 дней, экскурсии + геотермальные источники, Адыгея

## Программа тура

База отдыха "Активация" расположена в живописном и экологически чистом месте Республики Адыгея - поселке Каменноостский. В шаговой доступности Хаджохская теснина, скала Копилка, ущелье Мишоко, Красное озеро, бурлящая река Белая.

*1-, 2-, 3-местное размещение: номера со всеми удобствами (туалет, душ).*

К размещению предлагаются номера стандарт со всеми удобствами. В комнатах есть 2-спальная кровать (которую можно раздвигать), раскладные диваны, прикроватные тумбочки для хранения вещей, а также стол со стульями и телевизор, холодильник, шкаф, чайник, фен. Всем проживающим предоставляется доступ к Wi-Fi.

На территории базы находится столовая, в которой готовят вкусное разнообразное сытное 3-разовое питание. В меню базы будут присутствовать блюда как классической европейской кухни, так и народов Кавказа.

Бассейн с подогреваемой горной водой, большие беседки, качели, мангальная зона, парковка, мини-зоопарк.

---

1-й день  
воскресенье

---

## Встреча

### 1. Ж/Д вокзал в г. Краснодар:

Каждое воскресенье:

— с 10:00 до 11:00;

### 2. Аэропорт в г. Минеральные воды:

Каждое воскресенье:

— с 10:00 до 12:00;

— с 15:00 до 16:00;

Каждая суббота:

— с 15:00 до 16:00.

### 3. Аэропорт в г. Ставрополь:

Каждое воскресенье:

— с 14:00 до 15:30;

— с 16:00 до 17:30;

Каждая суббота:

— с 14:00 до 15:30;

— с 16:00 до 17:30.

Трансфер в день заезда позже указанного времени оплачивается отдыхающими самостоятельно и не компенсируется. Стоимость индивидуального трансфера по предварительному заказу:

Жд Краснодар:

4 пассажира и меньше - 5000 руб.

6 пассажиров - 6 000 руб.

Минеральные воды:

4 пассажира и меньше - 8 000 руб.

6 пассажиров - 8 500 руб.

Ставрополь:

4 пассажира и меньше - 7 000 руб.

6 пассажиров - 8 000 руб.

Майкоп:

4 пассажира и меньше - 1 500 руб.

6 пассажиров - 2 000 руб.

Контакты водителя, марка и номер машины сообщаются ближе к дате заезда.

Трансфер в гостевой дом пос. Каменноостский.

Прибытие на Базу отдыха "Активация", пос. Каменноостский, номера со всеми удобствами (туалет, душ).

14:30 Заезд, расселение, знакомство с инструктором. Обед.

15:00 Пешеходная экскурсия в природный парк «Хаджохская теснина» (доп. плата). Это памятник природы, который создала река миллионы лет тому назад. Это место не оставит равнодушным ни одного посетителя. Здесь мы увидим всю мощь природной стихии. Свирепство реки с одной стороны, и, в то же время, усмиренную водную гладь с другой стороны. Также познакомимся с некоторыми представителями животного мира Кавказа, эндемиками и краснокнижными животными. Отвесные серые с прожилками мрачные стены каньона изобилуют котлами и нишами, вымытыми в каменной толще неистовым водным потоком. Венчает теснину природный каменный мост, который и дал название поселку. Отсюда начинаются практически все маршруты в горную часть Адыгеи. Дикий пляж и хребет Азиш-Тау впечатлят даже бывалого туриста. Дикий пляж расположен в ущелье Руфабго, скрытый от глаз любопытных туристов, он привлекает своей загадочностью и уединенностью. Горный хребет Азиш-Тау замыкает собой северно-восточную часть плато Лаго-Наки. Начинаясь у места впадения ручья Руфабго в реку Белую, он протянулся на двадцать пять километров к юго-западу. Хребет покрыт сосновыми и пихтовыми лесами, встречаются здесь также тис и самшит.

18:00 Ужин.

19:00 - Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

Питание: Обед. Ужин.

Города: Краснодар, Каменноостский, Минеральные Воды, Ставрополь

Достопримечательности: Хаджохская теснина (Каменноостский каньон)

Водоемы: Река Белая

---

## 2-й день

### понедельник

---

09:00 Завтрак.

10:00 Конная прогулка (доп. плата). Конная прогулка начинается на небольшом ранчо, где у вас по приезду спросят о вашем умении обращаться с лошадьми. Каждый получит коня в соответствии с опытом и навыком езды. Все ваши пожелания будут учтены. После инструктажа группа отправляется по красивейшим местам скального хребта в сопровождении опытного инструктора, который в течение всего маршрута будет внимательно следить за поведением лошадей. На маршруте будут остановки на смотровых панорамах с захватывающими видами гор.

14:00 Обед.

15:00 Реликтовое ущелье Мешоко с его водопадами. Одним из прекраснейших мест является следующий объект нашей программы — смотровая площадка «Копилка» и ущелье Мешоко. Это памятник природы, откуда открывается прекрасный вид на долину реки Белой с ее каменными берегами, порогами и скальными хребтами. Река прорезает горно-лесной массив хребта Уна-коз. Здесь много интересных скал, гигантских камней-останцев, разнообразных гротов, которые были обжиты человеком несколько тысячелетий назад. Русло реки гладкое и чистое, состоит из монолитной скалы. На протяжении нескольких километров река образует множество красивых водопадов. Пеший маршрут прост и доступен для всех возрастов. Протяженность маршрута 3,5 км. По желанию можно прокатиться на троллее (доп. оплата на объекте).

18:00 Ужин.

19:00 - Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Ущелье Мешоко

---

### 3-й день

#### вторник

---

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия к реликтовому ущелью Руфабго с его водопадами (доп. плата); От первого водопада, называемого Шум до второго - Каскадный - около 750 м. Самым красивым признан третий водопад Сердце Руфабго. Узкий поток воды, обтекая громадную каменную глыбу, обрывается в живописное глубокое ущелье. Скалы ущелья, сложенные горизонтально залегающими плитами известняка, наполняют пространство загадочными звуками эха. «Сердцем Великана» зовут люди этот камень и рассказывают древнюю легенду.

14:00 Обед.

15:00 - Посещение термальных источников (3 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

19:00 - Посиделки.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: ущелье Руфабго

Водоемы: Водопад Сердце Руфабго

---

### 4-й день

#### среда

---

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия в Свято-Михайло-Афонскую мужскую общежительную пустынь. Монастырь и рядом расположенный поселок Победа размещены на Пастбищном хребте, у самой значительной его вершины - горы Физиабго, высота которой 992 м. Мы рассмотрим удивительную панораму гор, видны нагорье Лаго-Наки с вершинами Оштен и Абадзеш, Тыбгинский и Чугушский хребты. Здесь крутые склоны, глубокие балки, многочисленные овраги, пещеры, гроты, ущелья рек. Вблизи к монастырю есть истоки рек Псефирь и Камелюк. Многообразен и животный мир: здесь обитают дикие свиньи, козы, медведи, волки, лисы, шакалы, барсуки, куницы, зайцы, белки.

14:00 Обед;

15:00 Посещение частных музеев «Паноптикум», «Сад камней» (доп. плата).

«Сад камней» - музей, основанный адыгейским отделением Русского географического общества. Здесь вы узнаете много интересного об ископаемых минералах нашей Республики и многое другое. Также на данной экскурсии вы познакомитесь с аммонитами и другими жителями древнего океана «Тетис», услышите неординарные исторические рассказы о здешних местах и версии ученых о происхождении дольменов.

18:00 Ужин.

19:00 - Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменномоетский

Достопримечательности: Свято-Михайловский монастырь, Музей "Сад камней", Музей "Паноптикум"

---

## 5-й день

четверг

---

09:00 Завтрак.

10:00 Выезд на горное плато Лаго-Наки на Западном Кавказе, высота до 2200 м. По пути останавливаемся на панорамных площадках с видами на трехтысячники Главного Кавказского хребта. Плато Лаго-Наки, известное своими снежными склонами зимой и альпийскими лугами летом, входит в состав Кавказского государственного природного биосферного заповедника, являющегося объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО, с возможностью катаний на санках, снегоходах, лыжах, на плато есть лавки с местными сувенирами.

Посещение Большой Азишской пещеры (доп. плата) - уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4°C и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 м. Азишская пещера идеально оборудована для посещения туристами, проводится экскурсия, есть ступени и ограждения.

Обед на маршруте.

16:00 История создания адыгейских сыров, сырная дегустация.

18:00 Ужин.

19:00 - Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменномоетский

Достопримечательности: Большая Азишская пещера

---

## 6-й день

пятница

---

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль. Перед въездом в сам поселок вы увидите Гранитный каньон, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника (входные билеты за доп. плату) и подышать свежим горным воздухом.

14:00 Обед на маршруте. Выезд на Партизанскую поляну на берегу Каменного моря, инструктор познакомит вас с вершинами коралловых рифов древнего океана Тетис.

18:00 Возвращаемся на базу.

19.00 Праздничный ужин. Кушаем шашлык, шурпу, делимся впечатлениями о прекрасно проведенном времени. Конечно же, строим планы на следующий приезд, ведь в Адыгее так много уникальных мест, которые вы еще не видели. Вручение подарков каждому гостю, успешно прошедшему АКТИВАЦИЮ.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Дольмен в Гузерипле

---

## 7-й день суббота

---

09:00 Завтрак.

10:00 Отъезд. Групповой трансфер на ж/д вокзал Краснодара, в а/п Минеральные Воды.

С учетом времени на дорогу и регистрацию билеты на обратный поезд из Краснодара желательно брать, начиная с 15 часов, на рейс из Минеральных Вод - после 17.00.

Питание: Завтрак.

Программа тура актуальна на 05.05.2024