

Тур с программой

"За здоровьем в Форос", оздоровительный тур на 3 дня

Программа тура

1-й день

15:00-17:00 размещение.

15:30-16:40 Свободное время. Запись на процедуры (осуществляется на 5 этаже у медицинского регистратора до 20:30), посещение тренажерного зала, групповых занятий и бассейна согласно графика работы (Фитнес-центр, 2 этаж)

18:30-20:30 Ужин (шведский стол).

Питание: Ужин.

Города: Форос

2-й день

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУР №1

9:00-10:00 Медицинские процедуры: сдача лабораторных исследований: общий анализ крови, общий анализ мочи. Забор биоматериала осуществляется в строго указанное время натошак.

08:00-11:00 Завтрак (шведский стол).

11:00-18:00 Медицинские процедуры: первичный прием терапевта (лечащего врача), климатолечение, терренкур, посещение соляной комнаты (2 процедуры), консультация косметолога, ЭКГ (по назначению врача), посещение тренажерного зала, групповых тренировок и бассейна согласно графика работы, свободное время.

18:30-20:30 Ужин (шведский стол).

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУР №2

08:00-11:00 Завтрак (шведский стол).

11:00-18:00 Медицинские процедуры: климатолечение, терренкур, посещение соляной комнаты (2 процедуры), первичный прием терапевта (лечащего врача), консультация косметолога, ЭКГ (по назначению врача).

На выбор: ультразвуковая диагностика щитовидной железы или почек, либо: консультация врача-гинеколога/ или врача-офтальмолога/ или врача-оториноларинголога (по назначению врача и в зависимости от расписания работы специалистов).

Посещение тренажерного зала, групповых тренировок и бассейна согласно графика работы, свободное время.

18:30-20:30 Ужин (шведский стол).

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУР №3

08:00-11:00 Завтрак (шведский стол).

11:00-18:00 Медицинские процедуры: климатолечение, терренкур, посещение соляной комнаты (2 процедуры), первичный прием терапевта (лечащего врача), консультация косметолога, биоимпедансметрия.

На выбор: ванна жемчужная с перозоном, или душ Шарко, или циркулярный душ (по назначению врача)

Посещение тренажерного зала, групповых тренировок и бассейна согласно графика работы, свободное время.

18:30-20:30 Ужин (шведский стол).

Питание: Завтрак, ужин.

Города: Форос

3-й день

8:00-11:00 Завтрак (шведский стол)

11:30 Получение карты здоровья
до 12:00 выселение из номеров.

Питание: Завтрак.

Города: Форос

Программа тура актуальна на 09.05.2024

