

Тур с программой

"АКТИВ. Осень-весна", тур на 10 дней, активный отдых + экскурсии, Адыгея

Программа тура

1-, 2-, 3-местное размещение:

База отдыха "Активация", пос. Каменноостский, номера со всеми удобствами (туалет, душ).

К размещению предлагаются номера стандарт со всеми удобствами. В комнатах есть двуспальная кровать (которую можно раздвигать) раскладные диваны, прикроватные тумбочки для хранения вещей, а также стол со стульями и телевизор, холодильник, шкаф, чайник, фен. Всем проживающим предоставляется доступ к Wi-Fi.

На территории базы находится столовая, в которой готовят вкусное разнообразное сытное 3-разовое питание. В меню базы будут присутствовать блюда как классической европейской кухни, так и народов Кавказа.

Бассейн с подогреваемой горной водой, большие беседки, качели, мангальная зона, парковка, мини-зоопарк.

1-й день воскресенье

С 14:30 - заезд. Размещение на базе "Активация" в номерах со всеми удобствами. Знакомство с инструктором. Инструктаж. Обед.

15:00 Посещение природного парка «Хаджожская теснина». Это памятник природы, который создала река миллионы лет тому назад. Это место не оставит равнодушным ни одного посетителя. Здесь мы увидим всю мощь природной стихии. Свирепство реки с одной стороны, и, в то же время, усмиренную водную гладь с другой стороны. Также познакомимся с некоторыми представителями животного мира Кавказа, эндемиками и краснокнижными животными. Отвесные серые с прожилками мрачные стены каньона изобилуют котлами и нишами, вымытыми в каменной толще неистовым водным потоком. Венчает теснину природный каменный мост, который и дал название поселку. Отсюда начинаются практически все маршруты в горную часть Адыгеи. Дикий пляж и хребет Азиш-Тау впечатлят даже бывалого туриста. Дикий пляж расположен в ущелье Руфабго, скрытый от глаз любопытных туристов, он привлекает своей загадочностью и уединенностью. Горный хребет Азиш-Тау замыкает собой северно-восточную часть плато Лаго-Наки. Начинаясь у места впадения ручья Руфабго в реку Белую, он протянулся на двадцать пять километров к юго-западу. Хребет покрыт сосновыми и пихтовыми лесами, встречаются здесь также тис и самшит. На обратном пути - «Красное озеро».

18:00 Ужин.

19:00 Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной.

Питание: Обед. Ужин.

Города: Краснодар, Минеральные Воды, Каменноостский

Достопримечательности: Хаджожская теснина (Каменноостский каньон)

2-й день понедельник

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия к реликтовому ущелью Руфабго с его водопадами. От первого водопада, называемого Шум, до второго - Каскадный - около 750 м. Самым красивым признан третий водопад Сердце Руфабго. Узкий поток воды, обтекая громадную каменную глыбу, обрывается в живописное глубокое ущелье. Скалы ущелья, сложенные горизонтально залегающими плитами известняка, наполняют пространство загадочными звуками эха. «Сердцем Великана» зовут люди этот камень и рассказывают древнюю легенду.

Спуск с альпинистским снаряжением в Сквозную пещеру.

Обед на маршруте.

18:00 Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: водопад Сердце Руфабго

3-й день

вторник

09:00 Завтрак.

10:00 Спуск со скалы «Копилка» с альпинистским снаряжением. Спуск со скалы 50 м методом Дюльфера. По желанию посещение экстрим-парка «Мишоко» (троллей Виа-феррата) - оплачивается самостоятельно.

14:00 Обед.

15:00 Конная прогулка. Конная прогулка начинается на небольшом ранчо, где у вас по приезду спросят о вашем умении обращаться с лошадьми. Каждый получит коня в соответствии с опытом и навыком езды. Все ваши пожелания будут учтены. После инструктажа группа отправляется по красивейшим местам скального хребта в сопровождении опытного инструктора, который в течение всего маршрута будет внимательно следить за поведением лошадей. На маршруте будут остановки на смотровых панорамах с захватывающими видами гор.

18:00 Ужин.

18:30 Мастер-класс и дегустация Адыгейского сыра.

Для желающих посетить термальные источники - бесплатный трансфер.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

4-й день

среда

09:00 Завтрак.

10:00 Выезд на сплав по реке Белая на рафтах.

14:00 Обед.

15:00 Выход на скалодром «Копилка».

Спуск со скалы 50 м методом Дюльфера. По желанию посещение экстрим-парка «Мишоко» (троллей Виа-феррата) - оплачивается самостоятельно.

18:00 Ужин.

20:00 Посиделки у костра.

Для желающих посетить термальные источники - бесплатный трансфер.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Водоемы: Река Белая

5-й день

четверг

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль. Перед въездом в сам поселок вы увидите Гранитный каньон, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника (входные билеты за доп. плату) и подышать свежим горным воздухом.

14:00 Обед на маршруте. Выезд на Партизанскую поляну на берегу Каменного моря, инструктор познакомит вас с вершинами коралловых рифов древнего океана Тетис.

17:30 Возвращение на базу.

18:00 Ужин.

Для желающих посетить термальные источники - бесплатный трансфер.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Поселок Гузерипль, Дольмен в Гузерипле

6-й день

пятница

09:00 Завтрак.

10:00 Выезд на горное плато Лаго-Наки на Западном Кавказе, высота до 2200 м. По пути останавливаемся на панорамных площадках с видами на трехтысячники Главного Кавказского хребта. Плато Лаго-Наки известно своими снежными склонами зимой и альпийскими лугами летом, плато входит в состав Кавказского государственного природного биосферного заповедника, являющегося объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО, с возможностью катаний на санках, снегоходах, лыжах, на плато есть лавки с местными сувенирами.

Посещение Большой Азишской пещеры - уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 м. Азишская пещера идеально оборудована для посещения туристами, проводится экскурсия, есть ступени и ограждения;

Обед-пикник на маршруте;

На обратном пути посещаем не оборудованную пещеру.

18:00 Ужин. Общаемся, делимся впечатлениями, едим вкусный приготовленный на углях шашлык.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

7-й день

суббота

09:00 Завтрак.

10:00 Выезд в станицу Даховская. Подъем почти на 1 км над уровнем моря на хребет Уна-Коз и по несложной тропе прогуляемся к скале Чертов палец, на высоту 1021 м над уровнем моря, с которого откроются красивейшие виды на Лаго-Накское нагорье, хребет Азиш-Тау, гору Большой Тхач. Место живописное и богато не только панорамами. Имеет много оригинальных гротов, пещер, скальных образований. Обед на маршруте.

18:00 Ужин.

20:00 Посиделки у костра.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Хребет Уна-Коз

8-й день

воскресенье

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия в п. Мезмай. Посещение орлиной полки и водопада Исиченко.

Обед на маршруте, с собой берем ланч-боксы.

18:00 Ужин.

20:00 Посиделки у костра. Тематический вечер.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Мезмай

9-й день

понедельник

09:00 Завтрак.

10:00 Выезд на пешеходную экскурсию в Гуамское ущелье реки Курджипс, расположенное между поселками Мезмай и Гуамка. Гуамское ущелье - природный памятник, возраст которого более сотни миллионов лет. Длина ущелья около пяти км, а глубина - 400 м. До середины ущелья ходит экскурсионный поезд по узкоколейной железной дороге, на котором мы проедем 1700 м до кафе «Домик Космонавтов». Обед на маршруте.

19:00 Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Гуамское ущелье

10-й день

вторник

09:00 Завтрак.

Вручение подарка каждому гостю, успешно прошедшему Активацию.

10:00 Отъезд. Групповой трансфер в на ж/д вокзал Краснодара, в а/п Минеральные Воды.

С учетом времени на дорогу и регистрацию билеты на обратный рейс/поезд из Краснодара желательно брать, начиная с 15:00, на рейс из Минеральных Вод - после 17:00.

Питание: Завтрак.

Города: Каменноостский

Программа тура актуальна на 29.04.2024