Тур с программой

# "Семейный отдых с детьми. Мультиактивка", тур на 5 дней, активный отдых + купание + экскурсии, Адыгея

## Программа тура

1-, 2-, 3-, 4-местное:
**Пос. Каменномостский:**

**Гостиница "Графство Хаджох",** пос. Каменномостский, ул. Карла Маркса, д. 13А. **(Номер реестровой записи: С012026021651).**
Гостиница «Графство Хаджох» расположена в поселке Каменномостский (Хаджох) Республики Адыгея, в 1 км от центра, и ориентирована на семейный и активный отдых.
Гостиница располагает номерным фондом в количестве 11 номеров. Для бронирования доступны следующие категории:
2-местный стандарт (18 кв.м.)
2-местный малый TWIN (12 кв.м)
2-местный улучшенный (18 -20 кв.м)
2-местный стандарт (эксклюзивный номер) (18 кв.м)
Все номера оснащены собственной ванной комнатой, телевизором, холодильником, феном. Также гостиница предлагает дополнительные услуги, такие как парковка, трансфер, размещение с животными и банкетный зал вместимостью до 50 человек. На территории есть беседки для отдыха и мангалы.
На экскурсии забирают с гостевого дома.

**Гостевой дом «У горы»,** пос. Каменномостский, ул. Гоголя, д. 6А, расположен в 15 минутах ходьбы от основной территории базы на окраине поселка, рядом лес.
Для размещения предоставляются двух-, трех- и четырехместные номера. Все удобства в номере (душ, туалет, телевизор, холодильник).
Питание: на территории гостевого дома в просторной столовой. Выезд на маршруты производится с территории гостевого дома.
Территория - большая, лес , горы, тишина, свежий воздух, пенье птиц. Беседок много на любой вкус. Вид с балконов на горы и поселок. Сауна с бассейном (вода не термальная). Детская площадка. Бесплатный Wi-Fi. Мангальная зона.

**Гостевой дом «У ручья».**
Дом расположен в тихом уютном месте, вдали от центра, суеты, шума и пробок в праздничные дни. Рядом протекает горная речка. В 10 минутах ходьбы расположена Хаджохская теснина. В доме два двухместных и два восьмиместных двухэтажных номера. Двухместные расположены на первом этаже, восьмиместные на втором и третьем этажах. В номерах есть все необходимое для комфортного проживания. В каждом номере находится кухонная зона с холодильником, чайником, микроволновой печью, посудой. Так же в каждом номере: душевая ( мыльные принадлежности, полотенца, одноразовые тапочки), кондиционер, телевизор, бесплатный wi-fi . В восьмиместных номерах большая обеденная зона с раскладывающимся столом. Один восьмиместный номер с общей четырехместной спальней, второй восьмиместный номер с двумя раздельными двухместными спальнями на втором этаже номера. На первом этаже каждого восьмиместного номера по два больших раскладных дивана. На первом этаже гостевого дома есть общая кухня. На террасе столы и стулья. На территории гостевого дома бассейн, шезлонги, беседки, мангалы и мангальные принадлежности. Стоянка на территории под видеонаблюдением.
**Адрес:** респ. Адыгея, пос. Каменномостский, улица Поселковая дом 31

**Гостевой дом «Горная лаванда»,** пос. Каменномостский, ул. Аминовская, д. 22, в 2 минутах ходьбы

от реки Белой.
Современное 2-этажное здание с комфортабельными двухместными номерами (2-спальные кровати), стилизованными в стиле прованс.
Все номера оснащены удобствами, телевизором, чайником и холодильником. Ванная комната укомплектована феном. Бесплатный Wi-Fi. Отопление в отеле организованно так, что посетителям будет уютно и тепло вне зависимости от времени года.
На территории есть уютные веранды и баня, бесплатная парковка.

**Гостевой дом «1001 ночь»,** пос. Каменномостский,
Гостевой дом расположен в поселке Каменномостский. На территории есть общая столовая зона и кухня. Гости могут бесплатно воспользоваться беседками и мангалом. В 50 метрах от гостевого дома река Белая, с пляжем где в теплое время можно загорать.
*Номерной фонд:*
Комфортные изолированные комнаты оборудованные современной мебелью, в каждой комнате собственный с/у, двуспальная кровать, телевизор и чайник.
*Услуги:* общая кухня, мангал, беседки.
**Адрес:** респ. Адыгея, пос. Каменномостский, улица Веселая 5.

**Гостевой дом "На Аминовской":** номера со всеми удобствами, отдельный вход, эл. чайник, холодильник, ТВ. 5-6 мин. ходьбы от "Базы Земля".

---

**1-й день**
**суббота**

---

***Заезд. Купание в бассейнах с геотермальной водой.***
Трансфер из аэропорта и железнодорожного вокзала.
Заезд и первое знакомство. Поездка на геотермальный источник.
Вас встретит водитель и доставит до места проживания — в один из курортных посёлков Адыгеи: пос. Каменномостский или ст. Даховская.
Трансфер организован из аэропортов и железнодорожных вокзалов. Подробный перечень городов и условий трансфера — в разделе «Место встречи».
**Размещение.**
Размещение в гостевых домах, или гостиничных номерах со всеми удобствами.
**14:00 Обед.**
Если вы прибываете позже начала обеда — не переживайте:
водитель выдаст вам ланч-бокс в качестве перекуса,
а на ужин дополнительно подадут первое блюдо (суп).
**18:00 Ужин.**
**19.00 После ужина поездка на геотермальный источник:**
купание в просторных современных бассейнах с проточной геотермальной водой, поступающей напрямую из горячего источника, время пребывания — 2 часа, в вашем распоряжении — несколько бассейнов с разной температурой: от +22°C (освежающий) до +39°C (расслабляющий).
**Важно для гостей из Сочи:**
Поездка на геотермальный источник переносится на вечер того дня, когда запланирована экскурсия на плато Лаго-Наки.
**Питание:** Обед. Ужин.
**Города:** Краснодар, Минеральные Воды

---

**2-й день**
**воскресенье**

***Купание в тёплых бассейнах с геотермальной водой. Экскурсия «Хаджохская теснина — там, где вода побеждает камень».***

**08:00 Завтракаем.**

**09:00 Едем на геотермальный источник,** чтобы начать день с тепла и расслабления.

Вас ждут бассейны с целебной водой (около 37°C) — 2 часа, чтобы поплавать и дать телу расслабиться.

А для тех, кто любит похолоднее — есть бассейн с температурой воды +22°C.

**14:00 Обед.**

**15:00 Выезжаем в Хаджохскую теснину, одно из самых живописных мест Адыгеи.**

Расположена она в посёлке Каменномостский, в каньоне реки Белая.

До неё — всего 5–10 минут от места размещения.

Местные жители называют это место «Шум» — и понятно почему: здесь река бурлит, шумит.Это не просто ущелье — это поле битвы воды, времени и камня. Горная река за миллионы лет прорезала в скале узкий коридор глубиной до 40 метров. Стены — почти 400 метров в высоту. Даже в самый солнечный день лучи не всегда добираются до дна — так глубоко и узко это место.

Самая живописная часть ущелья оборудована для экскурсий железными мостиками, ступеньками и площадками с поручнями. Вход на эту территорию — платный.

На территории есть мини-зоопарк, где в вольерах содержатся страусы, выдры, еноты, лисы и даже медведи. Медведи давно стали «визитной карточкой» Хаджохской теснины: в обмен на лакомство они встают на задние лапы, кружатся, кланяются, хлопают «в ладоши» и даже «стесняются».

В этот день пройдём около 1 км.

**18:00–20:00 Ужин на базе.**

**Что взять с собой:**

— Удобную спортивную обувь (будем ходить по тропам и камням и мокрым участкам)

— Прогулочную одежду по погоде

— Дождевик — погода в горах непредсказуема

— Фотоаппарат или телефон с зарядкой

— Хорошее настроение — оно всегда к месту!

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменномостский

**Достопримечательности:** Хаджохская теснина (Каменномостский каньон)

---

**3-й день**
**понедельник**

***Экскурсия «Путь к Сердцу Руфабго». Купание в тёплых бассейнах с геотермальной водой.***
**09:00 Экскурсия в ущелье Руфабго.**
Сегодня мы отправимся в одно из самых живописных мест региона — ущелье Руфабго, памятник природы регионального значения.
Всего в 2 км от посёлка Каменномостский нас ждёт прогулка вдоль ручья Большой Руфабго, который на своём пути создал целую галерею водопадов.
Пройдём по мосту через реку Белая, поднимемся по лестнице на поляну у входа на тропу — здесь нас встретят кафе, небольшой рыночек с местными сувенирами и даже стрелковый тир.
Далее — посещение этнографического музея «Адыгское подворье» — небольшое погружение в культуру. Узнайте о традициях адыгов, увидите традиционные постройки, предметы быта и ремёсел — живая история под открытым небом.
Маршрут — около 4 км (2 км туда и 2 км обратно) по сильнопересечённой местности.
Тропа хорошо проложена, оборудована, но требует внимания: камни, корни, лестницы, перепады высот — всё как в настоящем горном походе.
Вдоль пути — четыре водопада, каждый со своим характером:
**— «Шум»** — 4 метра мощного ниспадающего потока, полностью оправдывает своё имя! Его слышно задолго до того, как он появляется в поле зрения!
**— «Второй каскадный»** («Малыш») — лёгкий, многоступенчатый, словно игра воды по камням — падает каскадами в 1,5 метра.
**— «Сердце Руфабго»** — скрытый под «каменным сердцем», он словно тайно бьётся в груди ущелья.
**— «Девичья коса»** («Шнурок») — 15-метровый водопад, падающий в глубокую логуну, словно серебряная нить.
Но даже без водопадов ущелье Руфабго — это магия:
— прохладная тень густого леса и солнечные блики сквозь листву,
— журчание воды повсюду — то порог, то перелив, то ручей у самой тропы,
— чистейший воздух, лёгкая влажность, аромат земли…
Это место — не просто маршрут, а настоящая терапия природой.
Мы идём медленно, осторожно. Останавливаемся, чтобы сфотографировать, прислушаться.
Время на маршруте — 2–2,5 часа.
**14:00 Вкусный домашний обед восстановит силы.**
**15:00 Едем на геотермальный источник.**
После прогулки — идеальное время для расслабления. Два часа в тёплых бассейнах.
Берите купальник, полотенце, шлёпанцы.
**18:00 20:00 — Ужин.**
**Что взять с собой:**
— Спортивная обувь — с хорошей подошвой (не плоской!)
— Прогулочная одежда — по погоде, но с возможностью намокнуть
— Треккинговые палки — если есть, помогут на камнях (очень нужны!)
**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.
**Города:** Каменномостский
**Достопримечательности:** водопад Сердце Руфабго, ущелье Руфабго

---

**4-й день**
**вторник**

---

***Мастер-класс по изготовлению халюжей. Экскурсия «Мишоко: медвежье ущелье».***
**08:00 Завтракаем.**
**10:00 Мастер-класс по приготовлению халюжей.**
**Халюжи** — одно из старейших и самых почитаемых угощений адыгейской традиции. Их готовят на все важные события — от семейных застолий до национальных праздников: на свадьбах, в честь гостей, в день рождения ребёнка.
**Халюж - это:**
Румяная, хрустящая корочка снаружи,
Мягкая, тающая во рту начинка из свежего адыгейского сыра — солоноватая, бархатистая, с лёгким ароматом трав…
Свежая зелень — кинза, укроп, зелёный лук — вплетённые в сыр.
**Это не просто чебуреки.** Это их благородные предки — более мягкие, душевные, наполненные смыслом.
Тесто — простое, но мудрое. Начинка — чистая, без мяса, зато с душой. Обжаренные в масле до золотистого оттенка, халюжи дышат теплом очага и заботой хозяек, бережно передающих рецепты из поколения в поколение.
**Адыгейский сыр — сердце этого блюда.**

Созданный по древним рецептам, без консервантов, без компромиссов — он хранит в себе аромат горных пастбищ, свежесть утренней росы и вековую мудрость сыроделия. Твёрдый и мягкий, солёный и нежный — каждый кусочек рассказывает свою историю.

**Что вас ждёт на мастер-классе?**

Приготовление теста по традиционному рецепту — с объяснением тонкостей консистенции и раскатки;
Формирование начинки: выбор сыра, пропорции зелени, секреты идеального баланса вкусов;
Обжарка халюжей в казане — чтобы корочка хрустела, а внутри всё оставалось сочным и тёплым;
Дегустация с горячим чаем из ароматных трав Кавказа;
Краткая экскурсия в историю адыгейской кухни — ведь еда здесь всегда была частью культуры, уважения к природе и гостеприимства.
Подходит для всех возрастов и уровней подготовки.
Даже если вы никогда не держали в руках тесто — здесь вас научат.
Даже если вы никогда не пробовали адыгейский сыр — вы не забудете этот вкус.
Подходит всем — от новичков до опытных кулинаров.
Детям — интересно, взрослым — вдохновляюще, семьям — объединяюще.
Готовы создать своё маленькое чудо из теста и сыра?
Приходите на мастер-класс — и заберите домой не только вкус, но и частичку кавказской души.

**14:00 Обед на базе.**

**15:00 Выезжаем к ущелью реки Мишоко. На выбор: пешая или конная прогулка.**

**Пешая прогулка:**

Вас встретит ущелье, ограждённое с обеих сторон скалами высотой до 70 метров — их ярко-жёлтые стены переливаются в свете солнца и имеют причудливые формы.
Вы пойдете по верхней тропе, где каждый шаг раскрывает новые панорамы предгорий — зелёные волны холмов, уходящие вдаль, нарисованные кистью самой природы.
По крутым склонам возвышаются величественные буки и каштаны, а внизу течет река Мишоко и струятся водопады.
Существует несколько версий происхождения названия этого ущелья, одна из которых связывает его с адыгейским словом «мышъэкъо» — что дословно означает «медвежье ущелье», отражая древнюю связь земли с её природными обитателями.
Пешая прогулка продлится 1,5 - 2 часа.
На маршруте нет перил, вымощенных дорожек и лестниц.

**Конный маршрут:**

Длительность маршрута (1 час в седле + 30 мин на подготовку).
Пройти конный маршрут по ущелью - это редкая возможность не просто посмотреть, а проехать верхом по горной тропе, и испытать удовольствие от общения с этим красивым и сильным животным: ощутить тепло лошади, услышать ритмичный цокот копыт по камням , увидеть красоту ущелья с высоты.
Далее, **едем в уникальный частный музей "Беловодье",** собранный с любовью и страстью к истории.
Здесь хранится историческая и палеонтологическая коллекция:
Редкие находки, Аммониты, и другие окаменелости древнего океана Тетис, Артефакты быта и истории Адыгеи.
Экскурсия по музею — 30–50 минут.
Не лекция, а увлекательная беседа.
Возвращаемся к ужину

**18:00 - 20:00 Ужин.**

**Форма одежды на весь день:**

Прогулочная, по погоде, Спортивная обувь, Треккинговые палки никогда не помешают.

**Что взять для конной прогулки:**

Кроссовки или другую закрытую обувь,
Брюки без грубого внутреннего шва (чтобы не натереть ноги),
Футболку или рубашку с длинным рукавом,
Желание довериться природе и животному.

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменномостский

**Достопримечательности:** Ущелье Мишоко

---

**5-й день**
**среда**

***Отъезд.***

Завтрак или ланч-бокс с собой — Отъезд.

Завтрак начинается в 08:00.

Отъезд на трансфере — с 06:30 до 10:00 (время зависит от пункта назначения).

**Важно для гостей, выезжающих до 09:00:**

Вам будет выдан ланч-бокс вместо завтрака в день отъезда.

Выдача — накануне, после ужина, чтобы обеспечить удобство и своевременную подготовку.

**Рекомендации по обратным билетам из Краснодвра: поезд - не ранее 14.45, самолет - не ранее 15.00.**

**Обратный групповой трансфер не входит в стоимость тура и оплачивается на месте.**

Стоимость обратного трансфера в г. Минеральные воды - 1500 руб.

Стоимость обратного трансфера в г. Краснодар - 1200 руб. с чел.

Стоимость обратного трансфера в г. Армавир - 1200 руб.

**Для тех, кто едет в Сочи на электричке "Ласточка"** Трансфер из Каменномостского в г. Майкоп в 5 45 утра.(стоимость 700 руб./чел. (не менее 2-х человек)). Электричка отправляется из г. Майкоп в 07.00.

**Питание:** Завтрак.

Программа тура актуальна на 14.11.2026