Тур с программой

"Путешествие в край гор и водопадов", тур на 11 дней, Экотур, Лето, отдых + купание + экскурсии, Адыгея

Программа тура

1-, 2-, 3-, 4-местное:
Пос. Каменномостский:

Гостевой дом «У горы» (Любава), расположен у самого подножия горы Школьной в посёлке Каменномостский (Хаджох), в 30 км от плато Лаго-Наки и 35 км от Майкопа. Удалённое от транспортной суеты место: по утрам слышно пение птиц, лесная зелень и горный воздух спускаются с горы прямо за забором.
Комплекс состоит из 3 корпусов на многоярусной территории. Главный корпус — трёхэтажный деревянный сруб из хвойных пород в старинном русском стиле. Два дополнительных корпуса стоят выше главного, «на косогоре», с видом на посёлок и горную гряду. «Дом на горе» — отдельное строение с персональной беседкой.
Всего 35 номеров, отделанных деревом. У подножия скалы — открытый бассейн с подогревом и подсветкой (вода не термальная), русская баня на дровах, беседки с мангалами, зона барбекю, детская площадка с качелями.
Бесплатный Wi-Fi на территории.
ВНИМАНИЕ! Курортный сбор 100 руб./сут с человека (оплата на месте).
4-местный улучшенный (двухкомнатный номер 30 м² с балконом и видом на горы. Основная кровать + дополнительные, комфортное размещение для семьи. Вместимость до 4 человек. Интерьер в деревянном стиле). *Удобства и оснащение:* кондиционер-сплит, холодильник, ТВ (кабельное), Санузел с душем, Водонагреватель, Отопление, Полотенца, туалетная бумага, средства гигиены, Балкон / терраса, Диван, Шкаф, Журнальный столик. Вид на горы.
4-местный стандарт (25 м² для семьи или компании. Уютный деревянный интерьер, все базовые удобства. Вместимость до 4 человек). *Удобства и оснащение:* Кондиционер-сплит, Холодильник, ТВ (кабельное), Санузел с душем, Водонагреватель, Отопление, Полотенца, туалетная бумага, средства гигиены, Диван, Шкаф.
3-местный стандарт (18 м² с деревянным интерьером. Двуспальная и односпальная кровать, все базовые удобства. Вместимость
до 3 человек). *Удобства и оснащение:* Кондиционер-сплит, Холодильник, ТВ (кабельное), Санузел с душем, Водонагреватель, Отопление, Полотенца, туалетная бумага, средства гигиены.
2-местный комфорт (18 м² с балконом и видом на горы. Кондиционер, резной деревянный интерьер, одна из лучших категорий. Вместимость
2 человека). *Удобства и оснащение:* Кондиционер-сплит, Холодильник, ТВ (кабельное), Санузел с душем, Водонагреватель, Отопление, Полотенца, туалетная бумага, средства гигиены, Балкон / терраса, Фен, Чайник, Вид на горы.
2-местный стандарт (18 м² в деревянном срубе. Двуспальная или две односпальные кровати, все базовые удобства. Вместимость 2 человека). *Удобства и оснащение:* Кондиционер-сплит, Холодильник, ТВ (кабельное), Санузел с душем, Водонагреватель, Отопление, Полотенца, туалетная бумага, средства гигиены.
Дом на горе (весь дом 4 комнаты). Отдельно стоящий деревянный дом 60 м², 4 комнаты, до 8 человек. Продаётся как самостоятельная единица с персональной беседкой. Многоуровневые потолки, резной интерьер в русском стиле, балкон.
Удобства и оснащение: Кондиционер-сплит, Холодильник, ТВ (кабельное), Санузел с душем, Водонагреватель, Отопление, Полотенца, туалетная бумага, средства гигиены, Персональная беседка, Балкон / терраса, Стиральная машина, Утюг, Фен,
Чайник, Вид на горы.
Дом на горе - мансарда. (Мансарда 20 м² в отдельном доме на горе. Вместимость
2 человека. Многоуровневый потолок под крышей, деревянный резной интерьер, атмосфера горной

сказки). *Удобства и оснащение:* Кондиционер-сплит, Холодильник, ТВ (кабельное), Санузел с душем, Водонагреватель, Отопление, Полотенца, туалетная бумага, средства гигиены. Персональная беседка. Вид на горы.
Дом на горе - отдельный номер. (18 м² в отдельном доме на горе. Тихое расположение, вид на окрестности, свежий горный воздух. Вместимость
2 человека. *Удобства и оснащение:* Кондиционер-сплит, Холодильник, ТВ (кабельное), Санузел с душем, Водонагреватель, Отопление, Полотенца, туалетная бумага, средства гигиены.

Номера в гостевом доме "У Сергея" находятся в 8-10 минутах ходьбы от основной территории базы, включая подъем (30 метров по ступенькам).
В гостевом доме 3 номера ср всеми удобствами.
В каждом номере санузел с душем, TV, холодильник, электрочайник, фен.
Предоставляются два полотенца на человека и постельное белье.
Уборка в номере до и после заезда, а также по средам.
Питание и отъезд на маршруты осуществляются с основной территории базы.
1-й номер: В номере: двуспальная кровать, TV, холодильник, электрочайник, фен, санузел с душем.
2-й номер: В номере: Две односпальные кровати, TV, холодильник, электрочайник, фен, санузел с душевой кабинкой.
3-й номер: В номере: Двуспальная кровать, две односпальные кровати, двуспальный диван, TV, холодильник, электрочайник, фен, санузел с душевой кабинкой.

Гостиница "Графство Хаджох", пос. Каменномостский, ул. Карла Маркса, д. 13А. **(Номер реестровой записи: С012026021651).**
Гостиница «Графство Хаджох» расположена в поселке Каменномостский (Хаджох) Республики Адыгея, в 1 км от центра, и ориентирована на семейный и активный отдых.
Уютная парковая территория в центре Каменномостского с высокими соснами, елями и туями. Огорожена забором, есть подъезд к главному входу «Графство Хаджох» — узнаваемый красный козырёк-корона. Летом — тень и прохлада, две крытые беседки-срубы с мангальной зоной, лавочки, каменные дорожки. Зимой — заснеженный лес прямо у гостиницы.
Гостиница располагает номерным фондом в количестве 11 номеров в основном корпусе и 8 номеров в отдельном корпусе эконом-класса (Хостел).
В основном корпусе — 11 номеров: улучшенные однокомнатные (Номер 1, 3, 5), стандартные однокомнатные (Номер 6, 7, 9, 10), «Стандарт мини» (Номер 8), «Пещера» — стандарт с авторской отделкой натуральным камнем (Номер 2), двухкомнатный стандарт (Номер 4) и двухкомнатный улучшенный (Номер 11). Во всех номерах основного корпуса — санузел, ТВ и холодильник.
Внутри корпуса — каминный зал-столовая с лаунж-зоной. Общий зал в стиле замка: настоящий большой камин, длинные дубовые столы со стульями на весь зал, деревянные балки и гирлянды на потолке, лаунж-зона с кожаными диванами, рыцарские доспехи, резное панно. Здесь проходят завтраки и вечера. Оборудование: СВЧ, тостер, кофеварка, термопот. На территории — мангал и парковка.
Отдельный корпус эконом-класса (хостел).
Номера 1А–9А — с раздельными кроватями.
Удобства: на этаже 3 душевые женские и 3 душевые мужские.
2 туалета женских и два туалета мужских.
Телевизоров в номере нет, WiFi – нет, холодильник общий.
На экскурсии забирают от гостиницы.

Гостевой дом «У ручья».
Дом расположен в тихом уютном месте, вдали от центра, суеты, шума и пробок в праздничные дни. Рядом протекает горная речка. В 10 минутах ходьбы расположена Хаджохская теснина. В доме два двухместных и два восьмиместных двухэтажных номера. Двухместные расположены на первом этаже, восьмиместные на втором и третьем этажах. В номерах есть все необходимое для комфортного проживания. В каждом номере находится кухонная зона с холодильником, чайником, микроволновой печью, посудой. Также в каждом номере: душевая (мыльные принадлежности, полотенца, одноразовые тапочки), кондиционер, телевизор, бесплатный Wi-Fi. В восьмиместных номерах большая обеденная зона с раскладывающимся столом. Один восьмиместный номер с общей четырехместной спальней, второй восьмиместный номер с двумя раздельными двухместными спальнями на втором этаже номера. На первом этаже каждого восьмиместного номера по два больших раскладных дивана. На первом

этаже гостевого дома есть общая кухня. На террасе столы и стулья. На территории гостевого дома бассейн, шезлонги, беседки, мангалы и мангальные принадлежности. Стоянка на территории под видеонаблюдением.
Адрес: респ. Адыгея, пос. Каменномостский, ул. Поселковая, д. 31.

Гостевой дом «Горная лаванда», пос. Каменномостский, ул. Аминовская, д. 22, в 2 минутах ходьбы от реки Белой.
Современное 2-этажное здание с комфортабельными двухместными номерами (2-спальные кровати), стилизованными в стиле прованс.
Все номера оснащены удобствами, телевизором, чайником и холодильником. Ванная комната укомплектована феном. Бесплатный Wi-Fi. Отопление в отеле организованно так, что посетителям будет уютно и тепло вне зависимости от времени года.
На территории есть уютные веранды и баня, бесплатная парковка.

Гостевой дом «1001 ночь», пос. Каменномостский,
Гостевой дом расположен в поселке Каменномостский. На территории есть общая столовая зона и кухня. Гости могут бесплатно воспользоваться беседками и мангалом. В 50 метрах от гостевого дома река Белая, с пляжем, где в теплое время можно загорать.
Номерной фонд:
Комфортные изолированные комнаты, оборудованные современной мебелью, в каждой комнате собственный с/у, двуспальная кровать, телевизор и чайник.
Услуги: общая кухня, мангал, беседки.
Адрес: респ. Адыгея, пос. Каменномостский, ул. Веселая, 5.

1-й день
воскресенье

Трансфер из аэропорта и железнодорожного вокзала. Заезд и знакомство. Поездка на геотермальный источник.
Вас встретит водитель и доставит до места проживания — в один из курортных посёлков Адыгеи: пос. Каменномостский или ст. Даховская.
Трансфер организован из аэропортов и железнодорожных вокзалов.
Подробный перечень городов и условий трансфера — в разделе «Место встречи».
Размещение.
В гостевых домах, или гостиничных номерах со всеми удобствами.
14:00 Обед.
Если вы прибываете позже начала обеда — не переживайте:
водитель выдаст вам ланч-бокс в качестве перекуса,
а на ужин дополнительно подадут первое блюдо (суп)
18:00 Ужин.
19:00 После ужина поездка на геотермальный источник:
купание в просторных современных бассейнах с проточной геотермальной водой, поступающей напрямую из горячего источника, время пребывания — 2 часа, в вашем распоряжении — несколько бассейнов с разной температурой: от +22°C (освежающий) до +39°C (расслабляющий).
Важно для гостей из Сочи:
Поездка на геотермальный источник переносится на вечер того дня, когда запланирована экскурсия на плато Лаго-Наки.
Питание: Обед.Ужин.
Города: Краснодар, Минеральные Воды

2-й день
понедельник

Экскурсия «Гуамское ущелье. По узкоколейке сквозь миллионы лет». Купание в теплых бассейнах с геотермальной водой.

08:00 Завтракаем.

08:30 Отправляемся в Гуамское ущелье.

Это — живая страница из истории Земли. 100 миллионов лет назад. 5 км узкого, глубокого ущелья, стены — до 400 м (это выше Эйфелевой башни!), и вокруг — скалы, мох, папоротники, каскады водопадов м водопадиков реки Курджипс.

По каньону проходит узкоколейная железная дорога, вырубленная прямо в скале.

Садимся на экскурсионный поезд.

Теперь мы больше не туристы. Мы — гости древнего мира.

Здесь легко поверить, что вы попали в другую эпоху —

ту, где ещё не было телефонов, дорог и спешки, а были только камень, вода и тишина.

Проедем 2 км вдоль отвесных скал —медленно, под рассказы аудиогида, любуясь видами и удивляясь тому, как природа умеет быть такой грандиозной (Примерно 20 минут в одну сторону.)

Потом — пешая прогулка с гидом: около 1,5 км по тропе, где каждый поворот открывает новый вид.

Обратно — снова на поезде - так же красиво.

Только теперь — с сотней новых впечатлений

А на обратном пути — самое приятное: заедем на геотермальный источник, где вас ждут тёплые бассейны с целебной водой.

2 часа — чтобы расслабиться, отдохнуть и просто поплавать под открытым небом.

Не забудьте: купальник, полотенце, тапочки и хорошее настроение!

Экскурсия на весь день.

Ланч-бокс выдается за завтраком — гид выберет уютное место для перекуса, где можно поесть, отдохнуть и поделиться впечатлениями.

18:00 - 20:00 Ужин с первым блюдом.

Что взять с собой:

Удобную спортивную обувь (будем ходить по тропам и камням и мокрым участкам);

Прогулочную одежду по погоде— в ущелье всегда более прохладно;

Дождевик (погода в горах непредсказуема);

Купальник, полотенце, шлёпанцы — для бассейнов.

Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.

Достопримечательности: Гуамское ущелье

3-й день
вторник

Экскурсия: «Свято-Михайловский монастырь». Мастер-класс по изготовлению халюжей.

08:00 Завтракаем.

09:00 Отправляемся в посёлок Победа — к Свято-Михайловскому мужскому монастырю.

Здесь вас ждёт не просто экскурсия, а погружение в историю и духовную атмосферу.

Вы услышите рассказ о том, как монастырь возрождался из руин, побываете в старинном Троицком храме и прогуляетесь по ухоженной территории.

Услышите легенду о византийских сокровищах, которые, говорят, до сих пор спрятаны под горой.

Далее — палеонтологический **музей «Музей камня».**

Здесь хранятся аммониты, окаменелости и другие следы жизни древнего океана Тетис, который покрывал эти земли более 100 миллионов лет назад.

Особая часть маршрута — подземелья монастыря.

Большинство входов сюда были завалены в 1954 году.

Мы пройдём по доступной части подземелья:

Часовня, где до сих пор зажигают свечи,

Келии монахов, где когда-то они молились и жили в полном уединении.

Здесь — не просто пещеры. Здесь — духовная память.

Недалеко от монастыря, на склоне горы Физиабго, находится святой источник святого великомученика и целителя Пантелеймона.

По преданию, вода здесь исцеляет болезни тела и души.

Мы поднимемся к нему по мягкой тропе (около 500 м, плавный подъём) и наберём немного воды — на память и на здоровье.

Возвращаемся. Выезд в 13 часов., чтобы успеть к обеду

Что взять с собой:

Удобную обувь (будем ходить по тропам и камням);

Прогулочную одежду по погоде;
Дождевик (погода в горах непредсказуема);
Бутылку или флягу для святой воды;
Купальные принадлежности и полотенце — для геотермального источника;
Треккинговые палки никогда не помешают;
Открытость сердца — она здесь особенно уместна.
14:00 Обед.
15:00 Мастер-класс по приготовлению халюжей.
Халюжи — одно из старейших и самых почитаемых угощений адыгейской традиции. Их готовят на все важные события — от семейных застолий до национальных праздников: на свадьбах, в честь гостей, в день рождения ребёнка.
Халюж - это:
Румяная, хрустящая корочка снаружи,
Мягкая, тающая во рту начинка из свежего адыгейского сыра — солоноватая, бархатистая, с лёгким ароматом трав…
Свежая зелень — кинза, укроп, зелёный лук — вплетённые в сыр.
Это не просто чебуреки. Это их благородные предки — более мягкие, душевные, наполненные смыслом. Тесто — простое, но мудрое. Начинка — чистая, без мяса, зато с душой. Обжаренные в масле до золотистого оттенка, халюжи дышат теплом очага и заботой хозяек, бережно передающих рецепты из поколения в поколение.
Адыгейский сыр — сердце этого блюда.
Созданный по древним рецептам, без консервантов, без компромиссов — он хранит в себе аромат горных пастбищ, свежесть утренней росы и вековую мудрость сыроделия. Твёрдый и мягкий, солёный и нежный — каждый кусочек рассказывает свою историю.
Что вас ждёт на мастер-классе?
Приготовление теста по традиционному рецепту — с объяснением тонкостей консистенции и раскатки;
Формирование начинки: выбор сыра, пропорции зелени, секреты идеального баланса вкусов;
Обжарка халюжей в казане — чтобы корочка хрустела, а внутри всё оставалось сочным и тёплым;
Дегустация с горячим чаем из ароматных трав Кавказа;
Краткая экскурсия в историю адыгейской кухни — ведь еда здесь всегда была частью культуры, уважения к природе и гостеприимства.
Подходит для всех возрастов и уровней подготовки.
Даже если вы никогда не держали в руках тесто — здесь вас научат.
Даже если вы никогда не пробовали адыгейский сыр — вы не забудете этот вкус.
Подходит всем — от новичков до опытных кулинаров.
Детям — интересно, взрослым — вдохновляюще, семьям — объединяюще.
Готовы создать своё маленькое чудо из теста и сыра?
Запишитесь на мастер-класс — и заберите домой не только вкус, но и частичку кавказской души.
Питание: Завтрак. Обед. Ужин.
Города: Каменномостский
Достопримечательности: Свято-Михайловский монастырь

4-й день
среда

Экскурсия «Зубр и леопард: История спасения целого мира». Верёвочный парк.
08:00 Завтракаем.
09:00 Отправляемся в путешествие по живописной долине реки Белой в пос. Гузерипль в Кавказский биосферный заповедник.
Кавказский заповедник является ядром объекта Всемирного природного наследия “Западный Кавказ”. Его территория была включена в Список всемирного наследия ЮНЕСКО.
Изначально заповедник был создан с целью сохранения горного зубра.
По пути — остановки на лучших смотровых площадках: «Казачий камень», «Большой Гранитный каньон», «Менгиры и дольмены», «Слияние рек Киша и Белая».
Пройдём на территорию крупнейшего в Европе природного биосферного заповедника, где располагается музей заповедника, веревочный парк и один из интереснейших загадочных мегалитических сооружений древности – дольмен.
Заглянем в музей природы, познакомимся с историей этого места и увидим интересные артефакты.
В вольерном комплексе посмотрим на представителей местной фауны.
Прогуляемся, полюбуемся пихтовым лесом, горной рекой, подышим чистейшим горным воздухом.
И, конечно, верёвочный парк!
В парке 5 маршрутов разных по протяженности и сложности: детский, семейный, веселый, экстремальный, троллейный (на нем три троллея!).
Маршрут рассчитан на весь день до 16:00.
Ланч-бокс на перекус выдаётся за завтраком.
Форма одежды прогулочная, обувь спортивная.
18:00 - 20:00 Ужин с первым блюдом.
Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.
Достопримечательности: Поселок Гузерипль, Дольмен в Гузерипле, Кавказский биосферный заповедник
Водоемы: Река Белая

5-й день
четверг

Экскурсия в ущелье Мишоко. Экскурсия «Хаджохская теснина — там, где вода побеждает камень».
08:00 Завтрак.
09:00 Выезжаем к ущелью реки Мишоко.
Этот объект расположен на окраине посёлка Каменномостский.
Вы пойдете по верхней тропе, где каждый шаг раскрывает новые панорамы предгорий — зелёные волны холмов, уходящие вдаль, нарисованные кистью самой природы.
Вас встретит ущелье, ограждённое с обеих сторон скалами высотой до 70 метров — их ярко-жёлтые стены переливаются в свете солнца и имеют причудливые формы.
По крутым склонам возвышаются величественные буки и каштаны, а внизу течет река Мишоко и струятся водопады.
Существует несколько версий происхождения названия этого ущелья, одна из которых связывает его с адыгейским словом «мышъэкъо» — что дословно означает «медвежье ущелье», отражая древнюю связь земли с её природными обитателями.
Пешая прогулка продлится 1,5 - 2 часа.
На маршруте нет перил, вымощенных дорожек и лестниц.
Если вы выбрали конный маршрут:
Длительность маршрута (1 час в седле + 30 мин. на подготовку)
Пройти конный маршрут по ущелью - это редкая возможность не просто посмотреть, а проехать верхом по горной тропе, и испытать удовольствие от общения с этим красивым и сильным животным: ощутить тепло лошади, услышать ритмичный цокот копыт по камням, увидеть красоту ущелья с высоты.
Далее едем в уникальный частный **музей "Беловодье",** собранный с любовью и страстью к истории.
Здесь хранится историческая и палеонтологическая коллекция:
Редкие находки,
Аммониты, и другие окаменелости древнего океана Тетис,
Артефакты быта и истории Адыгеи.
Экскурсия по музею — 30–50 минут.
Не лекция, а увлекательная беседа.
14:00 - Обед.
15:00 Выезжаем в Хаджохскую теснину — одно из самых живописных мест Адыгеи.
Расположена она в посёлке Каменномостский, в каньоне реки Белая.
До неё всего 5–10 минут от места размещения.
Местные жители называют это место «Шум» — и понятно почему: здесь река бурлит, шумит.
Это не просто ущелье — это поле битвы воды, времени и камня.
Горная река за миллионы лет прорезала в скале узкий коридор глубиной до 40 м.
Стены — почти 400 м в высоту.
Даже в самый солнечный день лучи не всегда добираются до дна — так глубоко и узко это место.
Самая живописная часть ущелья оборудована для экскурсий железными мостиками, ступеньками и площадками с поручнями. Вход на эту территорию — платный.
На территории есть мини-зоопарк, где в вольерах содержатся страусы, выдры, еноты, лисы и даже медведи.
Медведи давно стали «визитной карточкой» Хаджохской теснины: в обмен на лакомство они встают на задние лапы, кружатся, кланяются, хлопают «в ладоши» и даже «стесняются».
В этот день пройдём около 1 км.
18:00–20:00 — Ужин на базе.
Что взять с собой:
Удобную спортивную обувь (будем ходить по тропам и камням и мокрым участкам);
Прогулочную одежду по погоде;
Дождевик — погода в горах непредсказуема;
Треккинговые палки никогда не помешают;
Фотоаппарат или телефон с зарядкой;
Хорошее настроение — оно всегда к месту!
Что взять для конной прогулки:
Кроссовки или другую закрытую обувь;
Брюки без грубого внутреннего шва (чтобы не натереть ноги);
Футболку или рубашку с длинным рукавом;
Желание довериться природе и животному.
Питание: Завтрак. Обед. Ужин.
Города: Каменномостский
Достопримечательности: Ущелье Мишоко, Хаджохская теснина (Каменномостский каньон)

6-й день
пятница

Экскурсия «Плато «Лаго-Наки: дыхание древнего океана».
08:00 Завтракаем.
09:00 Выезжаем в горы.
По дороге делаем «панорамные остановки», где горы - трёхтысячники раскроются перед вами во всём своём величии.
Воздух здесь уже другой — свежий, прохладный, хрустальный, с ароматом хвои и горных трав.
Вы не просто дышите — вы чувствуете, как лёгкость возвращается к вам.
Ваш гид — человек, который по-настоящему любит Адыгею, будет сопровождать вас весь день и делиться не только фактами, но и историями, легендами и тем, что не найти в путеводителях.
Можно прогуляться, сделать фото, перекусить, заглянуть в сувенирные лавки, где продают: местные сладости, адыгейский сыр - мягкий, соленый, копченый, травяные чаи и халюжи и милые безделушки - на память или в подарок.
Далее — посещение пещеры **Большая Азишская.** Пещера оборудована подсветкой и безопасными дорожками. Внутри прохладно, влажно и тихо — сразу чувствуешь, что попал в другой мир.
Пещере больше 2 миллионов лет, и она входит в пятёрку самых крупных в Европе.
Главное богатство этого подземного царства - сталактиты, сталагмиты и сталагнаты — каменные «скульптуры», которые росли веками.
Многие из них получили названия:
— «Каменные водопады»,
— «Крылья Ангела»,
— «Апостолы»,
— «Будда»,
— «Указующий перст»,
— «Пальма желаний»…
Игра теней и света рождает яркую игру воображения - делает их похожими на настоящие фигуры. Интересно, а что увидите вы?
Продолжительность экскурсии по пещере — около 30–40 минут.
Завершим наш маршрут на **смотровой площадке «Скала Утюг»** — на высоте около 2000 м.
Отсюда видно всё плато: альпийские луга, отвесные скалы, снежники, дальние хребты и горы. Здесь хорошо постоять немного в тишине, сделать фото и просто посмотреть вокруг.
Запечатлейте этот момент, когда вы стоите между небом и пропастью и ощущаете бескрайность и состояние полета!
И ради таких моментов стоит ехать сюда!
А если присмотреться к камням под ногами — можно найти окаменелую ракушку. Да, именно ту, что жила в океане Тетис — 300 миллионов лет назад!
Классный сувенир, но правда, из другого времени.
Возвращаемся к вечеру —с лёгкой усталостью от ветра и свежего воздуха, но довольные и с сотнями классных кадров.
18:00 Встречаемся за ужином.
Горячий суп, шашлык, приготовленный на открытом огне, и возможность пообщаться, поделиться впечатлениями и просто отдохнуть после насыщенного дня.
Что взять с собой:
Удобную спортивную обувь (будем ходить по тропам и камням);
Прогулочную одежду по погоде;
Лёгкую куртку или ветровку (в пещере прохладно, на высоте — ветрено);
Дождевик (погода в горах непредсказуема);
Треккинговые палки никогда не помешают;
Фотоаппарат или телефон с зарядкой - если хотите запечатлеть виды;
Хорошее настроение — оно всегда к месту!;
Маршрут на весь день.
Подходит всем, кто хочет увидеть горы, не торопясь походить, подышать свежим воздухом и провести день без спешки и экстрима.
Ланч-бокс вы получите за завтраком — гид выберет уютное место для перекуса.
Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.
Города: Каменномостский
Достопримечательности: Большая Азишская пещера

7-й день
суббота

Экскурсия «Уна-Коз — там, где горы становятся панорамой». Купание в бассейнах с геотермальной водой.

08:00 Завтрак.

Начинаем день с тёплого, ароматного завтрака — заряжаемся энергией для одного из самых живописных дней вашего путешествия.

09:00 Подъём по канатной дороге на хребет Уна-Коз.

С комфортным подъёмом по канатной дороге вы окажетесь на вершине хребта Уна-Коз — месте, где горы становятся панорамой. С первых шагов открывается захватывающий вид:

Лаго-Накское плоскогорье — бескрайнее горное море;

Долина реки Белой, извивающаяся, как серебряная лента;

Хаджохский каньон, глубокий и таинственный;

Грандиозные скалы Азиш-Тау и Уна-Коз;

И вдали — станица Даховская, уютно приютившаяся в объятиях гор.

Спустимся в **пещеру «Желаний»** - небольшой грот с интересными окошками. Далее пройдём по хорошо промаркированной тропе около 3 км — вдоль гребня Уна-Коз. Перепад высоты на данном маршруте около 100 метров. Никаких резких подъёмов или спусков — только постепенное движение вдоль края мира. Тропа то выходит к самому обрыву, то уходит в лес, который благоухает всевозможными цветами и где поют птицы.

И вот — «Чёртов Палец».

Эта двурогая скала, выступающая из хребта на высоте более 1000 м.

С неё — захватывающая 360° панорама:

Все вершины Адыгеи — как на ладони;

Леса, раскинувшиеся до горизонта;

Поляны, озёрца, речные излучины;

Горные поселки, будто игрушечные — внизу, в тишине.

Это не просто смотровая точка. Это момент, когда вы перестаёте быть наблюдателем — и становитесь частью пейзажа. Идем обратно 3 километра.

14:00 Обед.

Вкусный домашний обед — чтобы восстановить силы.

15:00 Геотермальный источник.

После подъёма — идеальное время для отдыха. Погрузитесь в тёплые бассейны с естественной термальной водой (около 37°C), где горные источники дарят тепло, расслабление и лёгкость. Здесь, среди природы, вы почувствуете, как напряжение уходит — и тело возвращается к себе.

С собой: купальник, полотенце, шлёпанцы. Остальное — сделает природа.

18:00–20:00 Ужин на базе.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Хребет Уна-Коз

8-й день
воскресенье

Экскурсия «Плато Лаго-Наки: Там, где небо опускается на альпийские луга».

09:00 Сегодня едем на плато Лаго-Наки.

Красота плато — с его альпийскими цветущими лугами, карстовыми воронками и снежниками — никого не оставляет равнодушным. Пройдя через КПП «Лаго-Наки», мы попадаем на территорию Кавказского биосферного заповедника. Наш маршрут начнётся от хребта «Каменное море» — причудливого нагромождения каменных глыб, словно замерзших волн древнего океана.

Идём 2 км по ровной гравийной дороге.

Останавливаемся на обустроенных смотровых площадках с беседками и лавочками, наслаждаемся открывающимися потрясающими видами: на горы Оштен, Тхач и панорамы Главного Кавказского хребта.

Выходим на само плато Лаго-Наки. Проходим 1 км по альпийским лугам, где ещё сохраняются снежники. Отсюда снежники на склонах дают начало рекам Курджипс и Армянка.

Вдоль тропы можно увидеть редкие растения — эндемики, в том числе множество видов цветущих цветов, характерных только для этого региона. Путь — лёгкий, почти медитативный. Плавный, незаметный подъём и спуск по оборудованной, маркированной тропе — ведущей через сказку.

За день пройдём около 5 км.

Маршрут рассчитан на весь день до 16:00.

Ланч-бокс на перекус выдаётся за завтраком. Обратный путь также - через КПП «Лаго-Наки».

Возвращаемся к ужину.

18:00 - 20:00 Ужин с первым блюдом.

Маршрут на весь день. Подходит всем, кто хочет увидеть горы, не торопясь походить, провести день без спешки и экстрима.

Что взять с собой:

Удобную спортивную обувь,

Прогулочную одежду по погоде (закрывайте плечи и руки, ибо даже двадцати минут достаточно, чтобы с непривычки обгореть на солнце),

Лёгкую куртку или ветровку (на высоте может быть ветрено),

Дождевик (погода в горах непредсказуема),

Головные уборы (обязательно!),

Солнцезащитные очки,

Крем от загара,

Треккинговые палки еще никому не помешали,

Фотоаппарат или телефон с зарядкой, если хотите запечатлеть виды.

Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.

Города: Каменномостский

Достопримечательности: Плато Лаго-Наки

9-й день

понедельник

Экскурсия «Путь к Сердцу Руфабго». Купание в бассейнах с геотермальной водой.

09:00 Экскурсия в ущелье Руфабго.

Сегодня мы отправимся в одно из самых живописных мест региона — ущелье Руфабго, памятник природы регионального значения. Всего в 2 км от посёлка Каменномостский нас ждёт прогулка вдоль ручья Большой Руфабго, который на своем пути создал целую галерею водопадов. Пройдём по мосту через реку Белая, поднимемся по лестнице на поляну у входа на тропу — здесь нас встретят кафе, небольшой рыночек с местными сувенирами и даже стрелковый тир.

Далее - посещение этнографического музея «Адыгское подворье» - небольшое погружение в культуру. Узнайте о традициях адыгов, увидите традиционные постройки, предметы быта и ремёсла — живая история под открытым небом.

Маршрут — около 4 км (2 км туда и 2 км обратно) по сильно пересечённой местности. Тропа хорошо проложена, оборудована, но требует внимания: камни, корни, лестницы, перепады высот — всё как в настоящем горном походе. Вдоль пути — четыре водопада, каждый со своим характером:

«Шум» — 4 метра мощного ниспадающего потока, полностью оправдывает свое имя! Его слышно задолго до того, как он появляется в поле зрения!

«Второй каскадный» («Малыш») — лёгкий, многоступенчатый, словно игра воды по камням - падает каскадами в 1,5 метра.

«Сердце Руфабго» — скрытый под «каменным сердцем», он словно тайно бьётся в груди ущелья.

«Девичья коса» («Шнурок») — 15-метровый водопад, падающий в глубокую логуну, словно серебряная нить.

Но даже без водопадов ущелье Руфабго — это магия:

— прохладная тень густого леса и солнечные блики сквозь листву,

— журчание воды повсюду — то порог, то перелив, то ручей у самой тропы,

— чистейший воздух, лёгкая влажность, аромат земли…

Это место — не просто маршрут, а настоящая терапия природой. Мы идём медленно, осторожно. Останавливаемся, чтобы сфотографировать, прислушаться. Время на маршруте — 2–2,5 часа.

14:00 Вкусный домашний обед восстановит силы.

15:00 Едем на геотермальный источник.

После прогулки — идеальное время для расслабления. Два часа в тёплых бассейнах. Берите купальник, полотенце, шлёпанцы

18:00–20:00 Ужин.

Что взять с собой:

Спортивная обувь — с хорошей подошвой (не плоской!),

Прогулочная одежда — по погоде, но с возможностью намокнуть,

Треккинговые палки — если есть, помогут на камнях (очень нужны!).

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: водопад Сердце Руфабго, ущелье Руфабго

10-й день
вторник

Экскурсия «Майкоп - город в устье яблоневой долины». Купание в бассейнах с геотермальной водой.

09:00 Завтрак.

Лёгкий старт перед погружением в многовековую историю Кавказа. Не забудьте взять с собой выданный ланч-бокс — он пригодится в пути!

Столица Республики Адыгея — не просто административный центр, а древнее поселение с тысячелетней историей, упоминания о котором восходят к эпохе бронзового века. Это красивый зелёный город, его название переводится как «город в устье яблоневой долины», и, действительно, как раньше, так и сегодня его окружают фруктовые сады. Сегодняшняя экскурсия — это путешествие сквозь века: от археологических открытий до живых традиций адыгского народа.

Национальный музей Республики Адыгея.

Один из самых современных и содержательных музеев Кавказа.

Здесь гармонично соединены:

— глубокая археология (включая знаменитую Майкопскую культуру, давшую имя всей эпохе),

— богатейшая этнография,

— история и природа региона.

Особое внимание — выставке «Культура и быт адыгов»: традиционная одежда, оружие, украшения, предметы домашнего обихода и убранство жилища — всё это оживает в рассказе гида и раскрывает дух, достоинство и мудрость одного из древнейших народов Евразии.

Городской рынок — вкус Адыгеи.

Здесь вы найдёте:

— аутентичный адыгейский сыр (от нежного до копчёного),

— ароматные пряности, знаменитую адыгейскую соль,

— мед, орехи, варенье, соления и другие гостинцы — идеальный подарок для близких.

Не упустите возможность попробовать свежий сыр прямо у прилавка!

Обед на маршруте.

Ланч-бокс выдаётся за завтраком — гид подберёт удобное место для остановки. Форма одежды: удобная прогулочная (по погоде), обувь — только спортивная или треккинговая (ожидается активное передвижение по городу и музею).

На обратном пути — геотермальный источник.

Завершим насыщенный день естественным SPA-ритуалом в тёплых водах геотермального источника. Два часа свободного времени — чтобы снять напряжение, отдохнуть и «переварить» впечатления от древнего Майкопа.

Не забудьте с собой:

Купальник / плавки, полотенце, шлёпанцы

18:00–20:00 Ужин с первым блюдом.

Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.

Города: Майкоп

Достопримечательности: Национальный музей (Майкоп)

11-й день
среда

Отъезд.

Завтрак или ланч-бокс с собой. Отъезд.

Завтрак начинается в 08:00.

Отъезд на трансфере — с 06:30 до 10:00 (время зависит от пункта назначения).

Важно для гостей, выезжающих до 08:00:

Вам будет выдан ланч-бокс вместо завтрака в день отъезда.

Выдача — накануне, после ужина, чтобы обеспечить удобство и своевременную подготовку.

Рекомендации по обратным билетам из Краснодара: поезд - не ранее 14:45, самолет - не ранее 15:00.

Питание: Завтрак.

Программа тура актуальна на 10.09.2026