

## Программа «Общетерапевтическая»

Программа разработана для тех, кто хочет провести комплексное обследование организма и пройти курс лечения с классическим набором оздоровительных процедур. Программа основана на современных медицинских подходах с применением природных лечебных факторов региона. Рекомендована при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ, опорно-двигательного аппарата, болезнях системы кровообращения, гинекологических и урологических заболеваниях, синдроме хронической усталости. Направлена на комплексное оздоровление и профилактику болезней.

### Показания лечению:

- **Болезни обмена веществ**
- **Болезни органов пищеварения**
- **Болезни системы кровообращения**
- **Болезни нервной системы**
- **Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани**
- **Болезни органов дыхания**
- **Гинекологические и урологические заболевания**
- **Профессиональные заболевания**

### Противопоказания к лечению:

- Все заболевания в острой стадии.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.
- Все болезни крови в острой стадии или стадии обострения.
- Кахексия любого происхождения.
- Злокачественные новообразования.
- Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе хирургического вмешательства.
- Все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию.
- Часто повторяющиеся или обильные кровотечения.
- Все формы туберкулёза в активной стадии.
- Эпилепсия.
- Беременность.

## Ожидаемый эффект

- Снижение частоты и длительности заболеваний
- Повышение работоспособности и уменьшение основных признаков заболевания
- Снижение затрат на медикаментозное лечение
- Уменьшение частоты и тяжести течения болезней
- Нормализация обмена веществ
- Улучшение эмоционального состояния, прилив жизненных сил
- Профилактика осложнений
- Улучшение общего самочувствия, укрепление иммунитета.

### Необходимо иметь при себе:

- Санаторно-курортная карта
- Флюорография

Перечень лечебно-диагностических процедур входящих в стоимость санаторно-курортной путевки по программе «Общетерапевтическая»

№	Наименование процедуры	7 дней	11 дней	14 дней	18 дней	21 дней
1	Первичный и повторный приёмы врача -терапевта	2	3	3	3	4
2	Консультация врачей специалистов (кардиолог, пульмонолог, эндокринолог, невролог, гастроэнтеролог, оториноларинголог, гинеколог, уролог, физиотерапевт, гирудотерапевт)	1	3	3	3	5
3	Осмотр врача-стоматолога	1	1	1	1	1
4	Клинический анализ крови	1	1	1	1	1
5	Клинический анализ мочи	1	1	1	1	1
6	Биохимический анализ крови (глюкоза, холестерин, ПТИ, мочева кислота, креатинин)	1	1	1	1	1
7	Скрининговая система первичного обследования пациента			1	1	1
8	ЭКГ	1	1	1	1	1

9	УЗИ органов брюшной полости			1	1	1
10	Ректороманоскопия			1	1	1
11	Диетотерапия	1	1	1	1	1
12	Прием минеральной воды 3 раза в день	21	33	42	54	63
13	Фиточай или кислородный коктейль*	4	10	10	12	20
14	Ванны (минеральные, лекарственные или сухие углекислые)	3	5	6	8	10
15	Воздействие лечебной грязью (сегментарно) или парафин – 1 зона	3	4	6	8	10
16	Гидропатия (лечебные души)	3	5	6	7	10
17	Лечебный массаж ручной (1,5 ед.) или ПДМ**	3	5	7	10	10
18	Аппаратная физиотерапия***	4	6	8	10	13
19	Фитоаэроионотерапия	4	6	7	12	10
20	Микроклизмы лекарственные	3	6	6	10	10

21	Ингаляции	3	6	8	10	10
22	Гидрокинезотерапия (бассейн) ежедневно 1 посещение	7	11	14	18	20
23	Лечебная физкультура в зале ЛФК и спортивные игры на открытых площадках и кортах	6	10	10	14	20
24	Воздействие климатом	+	+	+	+	+
25	Терренкур	+	+	+	+	+
26	Оказание экстренной медицинской помощи	+	+	+	+	+

**\* С 11 дней возможно назначение и фиточая и кислородного коктейля одновременно**

**\*\* При назначении ручного массажа количество процедур по программе указано в данном перечне, при назначении ПДМ количество процедур по программе на одну меньше.**

**\*\*\* До 12 дней назначается один вид физиотерапии, с 13 дней возможно назначение двух видов.**

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратность процедур определяет лечащий врач-терапевт с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте пациента или выявленных при обследовании в санатории.

***Замена процедур на другие в рамках программы не допускается.***

***Возмещение средств за неиспользованные процедуры не производится.***