

Программа «Оптима»

Программа разработана для тех, кто хочет повысить жизненный тонус, параллельно наслаждаясь красотами Кавказских Минеральных Вод. Программа направлена на укрепление организма, повышение защитных функций иммунной системы и предупреждение болезней. Представляет собой комплекс лечебных и профилактических процедур с применением экспертного оборудования, а также целебных природных ресурсов.

Направления лечения

- **Болезни нервной системы**
- **Болезни органов дыхания**
- **Болезни органов пищеварения**
- **Болезни системы кровообращения**
- **Болезни обмена веществ**
- **Гинекологические и урологические заболевания**

Противопоказания к лечению:

Все заболевания в острой стадии.

- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.
- Все болезни крови в острой стадии или стадии обострения.
- Кахексия любого происхождения.
- Злокачественные новообразования.
- Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе хирургического вмешательства.
- Все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию.
- Часто повторяющиеся или обильные кровотечения.
- Все формы туберкулёза в активной стадии.
- Эпилепсия.
- Беременность.

Ожидаемый эффект

- Продление периода ремиссии хронического заболевания.
- Улучшение общего самочувствия.
- Нормализация веса.
- Укрепление иммунитета.
- Профилактика осложнений.
- Улучшение качества жизни.

Необходимо иметь при себе:

- Санаторно-курортная карта
- Флюорография

Перечень лечебно-диагностических процедур входящих в стоимость санаторно-курортной путевки по программе «Оптимa»

№	Наименование процедуры	7 дней	11 дней	14 дней	18 дней	21 дней
1	Первичный и повторный приемы врача	2	3	3	3	4
2	ЭКГ	1	1	1	1	1
3	Диетотерапия	1	1	1	1	1
4	Прием минеральной воды 3 раза в день	21	33	42	54	63
5	Фиточай или кислородный коктейль	4	11	11	18	20
6	Ванны (минеральные, лекарственные или сухие углекислые)	3	5	6	9	10
7	Гидропатия (лечебные души)	3	5	6	7	10
8	Аппаратная физиотерапия – 1 вид	4	5	8	11	14
9	Фитоаэроионотерапия	4	6	9	10	10
10	Микроклизмы лекарственные	3	6	6	10	10

11	Ингаляции	3	5	9	10	10
12	Гидрокинезотерапия (бассейн) ежедневно 1 посещение	7	11	14	18	21
13	Лечебная физкультура в зале ЛФК и спортивные игры на открытых площадках и кортах	6	10	13	14	18
14	Воздействие климатом	+	+	+	+	+
15	Терренкур	+	+	+	+	+
16	Оказание экстренной медицинской помощи	+	+	+	+	+

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратность процедур определяет лечащий врач-терапевт с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте пациента или выявленных при обследовании в санатории.

Замена процедур на другие в рамках программы не допускается.

Возмещение средств за неиспользованные процедуры не производится.