

## **Базовая программа санаторно-курортного лечения**

Санаторно-курортное лечение – эффективный и доступный способ укрепления здоровья. Санаторий «Машук Аква-Терм» предлагает базовую программу лечения. Она особенно востребована у наших посетителей. В основе ее целебного воздействия – благоприятный климат региона Кавказских Минвод, использование минеральной воды и иловых грязей, сбалансированная диета и двигательная активность.

### Используемое оборудование

Санаторно-курортное лечение в рамках «Базовой программы» в нашем комплексе направлено на профилактику различных заболеваний и общее оздоровление организма.

**Чтобы выявлять скрытые проблемы, в санатории имеется полный комплекс современного диагностического оборудования:**

- многоканальные электрокардиографы;
- диагностические комплексы для исследования вентиляционной функции легких;
- аппараты УЗИ и т. д.

В распоряжении медицинского персонала также имеется новейшее лабораторное и стерилизационное оборудование.

### Состав программы

**Базовая программа санаторно-курортного лечения в санатории включает следующие этапы:**

- консультация терапевта;
- консультации узкопрофильных специалистов: гинеколога, уролога, офтальмолога, дерматолога, лора, эндокринолога);
- диагностика, в которую входят анализы крови, мочи, мазков, а также ЭКГ и УЗИ;
- оздоровительные процедуры: климатолечение и пешие восхождения в гористой местности (терренкур);
- лечебные мероприятия.

Врач-терапевт после первичного осмотра и на основании карты пациента назначает виды диагностических исследований. По результатам анализов выбираются медицинские процедуры, назначается кратность их проведения.

Санаторий специализируется на терапии органов пищеварения, мочеполовой сферы, опорно-двигательного аппарата.

В оздоровительном комплексе используются эффективные медицинские методики, позволяющие привести в норму обмен веществ, помочь людям, страдающим бесплодием.

### Порядок проведения процедур

Терренкур и лечение климатологическими факторами (гелиотерапия, ландшафтотерапия и аэротерапия) проводятся ежедневно, остальные процедуры – по показаниям врачей. Для терренкура и лечебной ходьбы в санатории разработаны специальные маршруты. Для климатолечения на территории комплекса построены удобные беседки и площадки. Находясь в них, пациенты принимают солнечные ванны, дышат чистым воздухом с большим содержанием кислорода. Природные факторы, являющиеся важной частью базовой программы, помогают справиться со специфическими легочными заболеваниями, повышают эффективность других медицинских процедур.

Лечебные мероприятия – это принятие ванн (минеральных, солодковых, сухих углекислых, вихревых и других), ингаляции, грязелечение, массаж, гинекологические орошения, медикаментозная терапия. Также в комплекс входит ЛФК по группам заболеваний, занятия в плавательном бассейне и тренажерном зале.

### **Показания и противопоказания**

Основные показания для санаторно-курортного лечения:

### **Лечение и профилактика заболеваний органов пищеварения (хронический гастрит, хронический дуоденит)**

- Функциональное расстройство желудка с нарушением секреции и двигательной активности.
- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.
- Болезни оперированного желудка по поводу язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
- Хронические колиты и энтероколиты.
- Хронические гепатиты.
- Желче-каменная болезнь и состояния после операций на желчных путях.
- Постхолицистэктомический синдром (холангиты, панкреатиты вне обострения)
- Хронические холециститы.
- Дискинезии желчевыводящих путей и желчного пузыря.

### **Болезни мочеполовых органов**

- Хронический пиелонефрит.
- Циститы.
- Мочекаменная болезнь.
- Хронический простатит.
- Половые расстройства у мужчин и женщин.

### **Нарушения обмена веществ**

- Ожирение алиментарное, на почве недостаточной физической активности, нарушения регуляции жирового обмена.
- Сахарный диабет легкой и средней степени.
- Подагра.

### **Заболевания костно-мышечной системы**

- Спондилез, спондилоартроз.
- Остеохондроз позвоночника с вторичными неврологическими расстройствами и без таковых.
- Остеоартрозы.

### **Заболевания уха, горла, носа**

- Хронические тонзиллиты.
- Хронические фарингиты.
- Хронические гаймориты.
- Хронические катаральные отиты.

### **Лечение гинекологических заболеваний**

- Хронические воспалительные процессы матки и придатков.
- Бесплодие.
- Гипоплазия матки, эрозия шейки матки.
- Миомы матки.
- Эндометриоз органов гениталий.
- Нарушение овариально-менструального цикла.
- Спаечные процессы в малом тазу.



## Процедуры, входящие в программу «Санаторно-курортная путевка» 4\*

Наименование процедур	Базовая путевка 21 день	Базовая путевка 18 дней	Базовая путевка 14 дней	Базовая путевка 10 дней
	Кол-во процедур	Кол-во процедур	Кол-во процедур	Кол-во процедур
<b>Консультации специалистов:</b>				
Терапевт (первичный)	1	1	1	1
Терапевт (повторный) (Динамическое наблюдение)	3	3	2	1
<b>Консультация врачей специалистов (по показаниям):</b>				
Гинеколог, уролог	1	1	1	1
Стоматолог (первичный)	1	1	1	
Лор, окулист, невролог, кардиолог, эндокринолог (по показаниям)	2	2	1	1
<b>Диагностические процедуры</b>				
Общий анализ мочи	1	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Биохимический анализ крови (4 теста по показаниям)	2	2	2	2
ЭКГ	1	1	1	1
УЗИ ( по основному заболеванию)	1	1	1	
Гинекологический мазок, анализ простатического сока	1	1	1	1
<b>Оздоровительные процедуры</b>				
Климатолечение				
Терренкур				
Питьевое лечение минеральной водой				
Бассейн (1 человек) 1 час	14	10	10	7
Тренажерный зал (1 человек) 1 час	6	6	5	3
<b>Лечебные процедуры</b>				
Лечебная физкультура по группам заболеваний (зал или бассейн)	10	8	7	6
1,5 массажных единицы (Классический ручной массаж (1 зона))	10	10	6	5
Аппаратная физиотерапия 2 вида	16	14	8	6
Минеральные ванны, солодковые, сухие углекислые, скипидарные, йодобромные или радоновые (по показаниям)	10	10	8	7
Водолечение: циркулярный душ или дождевой или восходящий	8	5	5	5
ПДМ или душ Шарко	7	6	5	2
Гинекологические ванночки, гинекологические орошения (минеральные, йодобромные, радоновые), физиотерапия урологическая ( 2 вида ) (по показаниям)	10	5	5	5
Лечебные микроклизмы	8	10	5	6
Ингаляции: щелочные, травяные (по показаниям)	8	6	6	5
Грязелечение: местные аппликации, электрогрязи, общ. грязь, полостная грязь (по показаниям)	8	5	5	
Парадонтотрясы (2 шт)	8	8	6	
Аэрофитотерапия (групповая)	6	6	6	
Кислородный коктейль	8	6	6	
Отвары из трав (200 мл)	10	15	8	
Неотложная медикаментозная терапия (по показаниям)	2	2	1	1
<b>Итого</b>	<b>182</b>	<b>165</b>	<b>133</b>	<b>91</b>