

Санаторно-курортная программа

Продолжительность: от 12 до 27 дней

Показания:

заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, женских половых органов и репродуктивной системы
Возраст — для взрослых с 18 лет.

«Особая уникальность «Курорта Красная Пахра» это применение в лечении йодобромных минеральных вод и Старорусских грязей, обладающих чудотворным эффектом. Природный бальнеологический комплекс отличается мощным гормононормализующим и противовоспалительным эффектом. Бальнеотерапия является основополагающей в санаторно-курортном лечении. Она способствует расслаблению центральной нервной системы, стабилизации артериального давления, нормализации обмена веществ и выводу из организма токсинов.»
Жаркова Ирина Васильевна Врач-терапевт высшей категории

Программа обследования и лечения:

| Наименование процедур | 12-15дней | 16-19 дней | 20-23 дня | 24-27дней |
|--|-----------|------------|-----------|-----------|
| Прием и наблюдение врача | 2/3 | 2/3 | 3/4 | 3/4 |
| ОАК | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ОАМ | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 |
| <i>Ванны: одна из списка:</i> Ванна с минеральная рапа Истринского месторождения Ванна с лечебными концентратами (движение, хвоя, про-ментол, иммун-лайф) Ванна Ванна пароуглекислая Ванна воздушно –углекислая (сидя) Ванна-4х камерная с бишофитом (сидя) | 6 | 8 | 10 | 12 |
| <i>Души; одна процедура из списка:</i> Душ Виши/Циркулярный душ Душ Шарко | 4 3 | 6 3 | 8 4 | 10 5 |
| Грязевые аппликации (1 зона) Сульфидно – иловые грязи ключевого месторождения | 4 | 7 | 9 | 11 |
| <i>Процедура одна из списка:</i> Сеанс в спелеокамере из природного сильвинита Соликамского месторождения, Пермский край Психоэмоциональная разгрузка (Ритм полет) | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Массаж ручной (1 зона) | 4 | 6 | 8 | 10 |

| | | | | |
|---|---|---|----|----|
| Одна процедура из списка: Аппаратный Марутака или Аппаратный инфракрасный массаж воротниковой области | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Механический массаж на аппарате Серагем мастер | 2 | 4 | 6 | 8 |
| Ингаляции: одна из списка С физ.раствором /с фитопрепаратом / с лекарственными средствами | 3 | 5 | 7 | 9 |
| Аппаратная физиотерапия (одна процедура из списка по назначению врача) Электролечение /Магнитотерапия /Ультразвуковая терапия Лазеротерапия ,Магнитолазер | 6 | 8 | 10 | 12 |
| Аппликация с рапой Истринского месторождения | - | 4 | 6 | 8 |

Общетонизирующие процедуры

| | |
|---|-----------|
| Аквааэробика (согласно расписанию курорта) | ежедневно |
| Лечебная физкультура (групповое занятие) | |
| Утренняя гимнастика | |
| Скандинавская ходьба | |
| Лечебное плавание | |
| Дозированная ходьба | |
| Босоногая терапия (сезонная процедура) | |
| Занятие в тренажерном зале | |
| Лечебное питание | |
| Завтрак «шведский стол» (диета № 15 или диета № 9) | ежедневно |
| Обед «шведский стол» (диета № 15 или диета № 9) | |
| Фитотерапия (фиточай - в лобби-баре с 15:00 до 16:00) | |
| Полдник (кефир –в 16:00- в ресторане) | |
| Ужин «шведский стол» (диета № 15 или диета № 9) | |

Задачи программы:

- Общее оздоровление организма
- Нормализация работы центральной нервной системы, улучшение сна
- Укрепление костно-мышечной системы
- Улучшение работы сердца и сосудов
- Нормализация обмена веществ
- Снижение аллергических реакций
- Укрепление иммунитета
- Профилактика возрастных изменений организма

Лечебная программа формируется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи.