

Санаторно-курортная программа

Продолжительность: от 12 до 27 дней

Показания:

заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, женских половых органов и репродуктивной системы

Возраст — для взрослых с 18 лет.

«Особая уникальность «Курорта Красная Пахра» это применение в лечении йодобромных минеральных вод и Старорусских грязей, обладающих чудотворным эффектом. Природный бальнеологический комплекс отличается мощным гормононормализующим и противовоспалительным эффектом. Бальнеотерапия является основополагающей в санаторно-курортном лечении. Она способствует расслаблению центральной нервной системы, стабилизации артериального давления, нормализации обмена веществ и выводу из организма токсинов.»

Жаркова Ирина Васильевна Врач-терапевт высшей категории

Программа обследования и лечения:

Наименование процедур	12-15 дней	16-19 дней	20-23 дня	24-27 дней
Прием и наблюдение врача	2/3	2/3	3/4	3/4
ОАК	1	1	1	1
ОАМ	1	1	1	1
ЭКГ	1	1	1	1
<i>Ванны: одна из списка:</i> Ванна с минеральная рапа Истринского месторождения Ванна с лечебными концентратами (движение, хвоя, про-ментол, иммун-лайф) Ванна Ванна пароуглекислая Ванна воздушно –углекислая (сидя) Ванна-4х камерная с бишофитом (сидя)	6	8	10	12
<i>Души; одна процедура из списка:</i> Душ Виши/Циркулярный душ Душ Шарко	4 3	6 3	8 4	10 5
Грязевые аппликации (1 зона) Сульфидно – иловые грязи ключевого месторождения	4	7	9	11
<i>Процедура одна из списка:</i> Сеанс в спелеокамере из природного сильвинита Соликамского месторождения, Пермский край Психоэмоциональная разгрузка (Ритм полет)	4	6	8	10
Массаж ручной (1 зона)	4	6	8	10

<i>Одна процедура из списка:</i> Аппаратный Марутака или Аппаратный инфракрасный массаж воротниковой области	4	6	8	10
Механический массаж на аппарате Серагем мастер	2	4	6	8
<i>Ингаляции: одна из списка</i> С физ.раствором /с фитопрепаратами / с лекарственными средствами	3	5	7	9
Аппаратная физиотерапия (одна процедура из списка по назначению врача) Электролечение /Магнитотерапия /Ультразвуковая терапия терапия Лазеротерапия ,Магнитолазер	6	8	10	12
Аппликация с рапой Истринского месторождения	-	4	6	8

Общетонизирующие процедуры

Аквааэробика (согласно расписанию курорта)	ежедневно
Лечебная физкультура (групповое занятие)	
Утренняя гимнастика	
Скандинавская ходьба	
Лечебное плавание	
Дозированная ходьба	
Босоногая терапия (сезонная процедура)	
Занятие в тренажерном зале	
Лечебное питание	
Завтрак «шведский стол» (диета № 15 или диета № 9)	
Обед «шведский стол» (диета № 15 или диета № 9)	
Фитотерапия (фиточай - в лобби-баре с 15:00 до 16:00)	
Полдник (кефир –в 16:00- в ресторане)	
Ужин «шведский стол» (диета № 15 или диета № 9)	

Задачи программы:

- Общее оздоровление организма
- Нормализация работы центральной нервной системы, улучшение сна
- Укрепление костно-мышечной системы
- Улучшение работы сердца и сосудов
- Нормализация обмена веществ
- Снижение аллергических реакций
- Укрепление иммунитета
- Профилактика возрастных изменений организма

Лечебная программа формируется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи.