

Восстановление после COVID-19 расширенная

№п/п	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе															
				7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Осмотр врача-терапевта (педиатра)	назначение лечения и контроль	день первый, далее по графику	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	
2	Консультация врача-пульмонолога	коррекция лечения и контроль	№1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
3	Диетотерапия или стандартное питание	сбалансированное питание	ежедневно	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
4	ЛФК (групповая)	укрепление дыхательной мускулатуры, обучение правильному дыханию	через день	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	15	15	15	15	
5	Индивидуальная психотерапия	коррекция психоэмоционального состояния	по графику работы	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	
6	Электромагнитолечение или теплотечение (2 вида)	сосудорасширяющее, противовоспалительное действие, стимуляция обменных процессов	ежедневно	6	7	8	9	10	10	12	12	14	15	15	15	15	15	15	
7	Барокамера	омолаживание, ускорение процессов выведения из организма шлаков и токсинов	через день	4	4	5	5	6	7	8	9	9	10	10	10	10	12	12	
8	Спелеотерапия (галотерапия) или Ванна воздушно-углекислая («сухая»)	иммуностимулирующее, антиаллергическое, улучшение бронхиальной проводимости	через день	3	4	4	4	5	6	6	6	7	8	8	9	10	10	10	
9	Бассейн – свободное плавание (при отсутствии противопоказаний)	способствует развитию правильного глубокого дыхания, тонизирование	через день	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
10	Массаж ручной или аппаратный (одна зона)	улучшает кровообращение, снятие бронхоспазма	ежедневно	5	6	6	8	8	9	9	10	10	10	12	13	14	15	15	
11	Круглосуточное наблюдение дежурной службы	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
12	Экстренная и неотложная помощь	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

Выбранная заказчиком программа изменению в период его пребывания в медицинском центре не подлежит.

Рекомендуем к данной программе следующие процедуры (за наличный расчет):

1. в/в озонотерапия №3 -№5 через день (детоксикация организма, антигипоксия, стимуляция обмена веществ и иммунитета)
2. плазмаферез (уменьшения концентрации антигенов , антител в крови;удаления микробов, токсинов, факторов воспаления из организма)