

## Восстановление после COVID-19

№п/п	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе																
				7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	Осмотр врача-терапевта (педиатра)	назначение лечения и контроль	день первый, далее по графику	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4		
2	Консультация врача-пульмонолога	коррекция лечения и контроль	№1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
3	Диетотерапия или стандартное питание	сбалансированное питание	ежедневно	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
4	ЛФК (групповая)	укрепление дыхательной мускулатуры, обучение правильному дыханию	ежедневно	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	15	15	15	15		
5	Индивидуальная психотерапия	коррекция психоэмоционального состояния	по графику работы	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
6	Электромагнитолечение (один из видов)	сосудорасширяющее, противовоспалительное действие, стимуляция обменных процессов	ежедневно	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	15	15	15	15		
7	Барокамера	омолаживание, ускорение процессов выведения из организма шлаков и токсинов	через день	3	3	3	4	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8		
8	Бассейн – свободное плавание (при отсутствии противопоказаний) или Спелеотерапия (галотерапия) или Ванна воздушно-углекислая («сухая»)	способствует развитию правильного глубокого дыхания, тонизирование	через день	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
9	Массаж ручной или аппаратный (одна зона)	улучшает кровообращение, снятие бронхоспазма	ежедневно	5	5	5	6	6	8	8	10	10	12	12	12	12	15	15		
10	Круглосуточное наблюдение дежурной службы	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
11	Экстренная и неотложная помощь	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		

Выбранная заказчиком программа изменению в период его пребывания в медицинском центре не подлежит.

Рекомендуем к данной программе следующие процедуры (за наличный расчет):

1. в/в озонотерапия №3 -№5 через день (детоксикация организма, антигипоксия, стимуляция обмена веществ и иммунитета)
2. плазмаферез ( уменьшения концентрации антигенов , антител в крови;удаления микробов, токсинов, факторов воспаления из организма)