

## Универсальная

№п/п	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе															
				7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Осмотр врача-терапевта (педиатра)	назначение и контроль лечения	день первый, далее по графику	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	
2	Диетотерапия или стандартное питание (по показаниям)	сбалансированное питание	ежедневно	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
3	ЛФК (групповые занятия)/тренажерный зал	улучшение мышечного тонуса, подвижности суставов	ежедневно	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
4	Массаж ручной или аппаратный одной зоны (1,5 ед) или кушетка аква-спа	улучшение кровообращения, нормализация мышечного тонуса	ежедневно	5	5	6	6	7	7	8	9	10	10	10	12	12	15	15	
5	Водолечение или теплолечение (один из видов, по показаниям)	обезболивающий, нормализующий тонус мышц, улучшение	ежедневно	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	15	15	15	15	15	
6	Электромагнитотерапия (один из видов, по показаниям)	обезболивающий, нормализация тонуса мышц, улучшение трофики в зоне воздействия	ежедневно	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	15	15	15	15	15	
7	Бассейн – свободное плавание (при отсутствии противопоказаний)	закаливающий	ежедневно	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
8	Круглосуточное наблюдение дежурной службы	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
9	Экстренная и неотложная помощь	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

Выбранная заказчиком программа изменению в период его пребывания в медицинском центре не подлежит

Рекомендуем к данной программе следующие процедуры (за наличный расчет):

1. в/в озонотерапия №3 -№5 через день (детоксикация организма, антигипоксия, стимуляция обмена веществ и иммунитета)
2. барокамера №3-№5 через день (омолаживание, ускорение процессов выведения из организма шлаков и токсинов)
3. подводный душ массаж №3-№7 через день (уменьшение болевого синдрома, улучшение тонуса и эластичности не только кожи, но и сосудов, лимфодренаж)
4. Массаж пульсирующим электростатическим полем (Хивамат – терапия) №5-№8 ежедневно. Эффекты: обезболивающий, трофический, противоотечный, местный детоксицирующий
5. Эндомассаж+эффект магнитного поля на итальянском аппарате MANTIS: улучшается кровоток и обменные процессы, стимуляция иммунной системы, регенерация соединительной и мышечной ткани.
6. ЛГ (индивидуальная): обучение методики релаксации мышц