

Детоксикация и оптимизация массы тела

Программа рассчитана на 12 дней.

Заезд по воскресеньям (при продолжительности курса лечения более 12 дней программа составляется индивидуально).

ВНИМАНИЕ: В связи с техническими возможностями медицинского оборудования, полноценно провести заявленные в программе процедуры возможно только гостям, чей вес не превышает 100кг.

Составляющие программы:

- консультация врача в начале лечения и каждые 5 дней;
- консультация специалиста-диетолога, контрольные консультации в процессе лечения; консультация врача-гинеколога в начале курса лечения;
- ЭКГ-диагностика перед началом и в процессе лечения;
- лабораторная диагностика в начале курса лечения в программе 12 дней (биохимический анализ крови - 26 показателей, общий анализ крови, гликированный гемоглобин - по показаниям);
- специальный режим питания, соответствующий сбалансированному рациону по пищевой и энергетической ценности, способствующий детоксикации и снижению избыточной массы тела; курсовой прием энтеросорбентов;
- питье натуральной минеральной воды в бювете; овощные свежеприготовленные соки и фиточай для детоксикации и снижения массы тела;
- термальный зал - 4 раза (продолжительность сеанса 2 часа);
- ежедневное посещение бассейна; занятия в фитнес зале на обычных и вакуумных тренажерах под руководством инструктора; скандинавская ходьба (Nordic Walking);

Процедуры:

- ударно-вакуумная терапия, совмещенная с магнитотерапией (Вакумед) 4;
- пневмокомпрессионная терапия 3;
- импульсный лимфодренаж (Лимфавижен) 6;
- лимфодренажный массаж 2;
- сухая углекислая ванна (Реабокс) 4;
- подводный душ-массаж 4;
- тюбаж с применением синусоидальных модулированных токов 3;
- душ-Шарко 3;
- обертывание с эффектом детоксикации (со скрабированием) 1;
- обертывание с эффектом детоксикации 1;
- кислородная капсула 4;
- ингаляции 5.

Показания к проведению программы детоксикации и оптимизации массы тела

Болезни цивилизации: стресс, физическое и эмоциональное перенапряжение, нарушение сна, преждевременное старение организма, лишний вес; снижение иммунитета, часто и длительно болеющие, синдром хронической усталости;

Заболевания (в стадии ремиссии):

органов дыхания (бронхит, бронхиальная астма негормонозависимая); ЛОР-органов (ринит, фарингит, синусит, тонзиллит, поллиноз); органов пищеварения (гастрит, язвенная болезнь,

гепатит, холецистит, дисбактериоз, энтероколит, колит, запоры); опорно-двигательного аппарата (сколиоз, остеохондроз позвоночника, заболевания суставов различного генеза); органов кровообращения (миокардиодистрофия, гипертоническая болезнь, варикозное расширение вен); кожи (экзема, нейродермит, зуд, крапивница, псориаз, рубцы); гинекологические заболевания (аднексит, нарушение менструального цикла, инфантилизм, климактерический синдром, женское бесплодие); андрологические заболевания урологические (простатит, эректильная дисфункция, мужское бесплодие); эндокринной системы и обмена веществ (заболевания щитовидной железы в фазе эутиреоза или в состоянии медикаментозной компенсации, сахарный диабет II типа, ожирение); нервной системы (неврозы, вегетативные дисфункции, нейроциркуляторные дистонии, радикулоневриты, радикулиты без резко выраженного болевого синдрома);

Профилактика: возрастных изменений кожи (целлюлита и старения кожи – повышение тонуса, восстановление эластичности и упругости кожи); общее оздоровление; подготовка к рождению здорового ребенка; подготовка к плановому хирургическому вмешательству.

Противопоказания к проведению программы детоксикации и оптимизации массы тела

- Психоневрологические болезни (нарушения мозгового кровообращения, некупирующиеся судорожные приступы и их эквиваленты, эпилепсия, маниакально-депрессивный синдром, рассеянный склероз, боковой амиотрофический склероз, болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера, миопатии).
- Болезни мочевой системы (хроническая почечная недостаточность III-IV стадии, острый и хронический гломерулонефрит с нефротическим и смешанным синдромом).
- Гематологические заболевания (лейкоз, лимфогранулематоз, гемофилия, Т-клеточная лимфома, миеломная болезнь, анемия средней и тяжелой степени тяжести).
- Системные аутоиммунные заболевания (системная красная волчанка, дерматомиозит, ревматоидный артрит, системная склеродермия).
- Системные васкулиты – в период гормональной и цитостатической терапии).
- Желчекаменная и мочекаменная болезнь.
- Беременность.
- Туберкулез.
- Острые вирусные гепатиты.
- Хронические вирусные гепатиты со средней и высокой степенью активности.
- Венерические заболевания (сифилис, гонорея).
- Синдром приобретенного иммунодефицита (ВИЧ, СПИД).
- Наркомания.
- Вес более 100 кг.