

"ЭКСПРЕСС-ДЕТОКС"

Программа детоксикации для тех, кто располагает ограниченным временем и для тех, кто хочет поддержать эффект программы детоксикации и оптимизации массы тела.

Программа рассчитана на 7 дней. Заезд в понедельник-пятницу.

Составляющие программы.

1. Консультация врача в начале лечения и каждые 5 дней.
2. Консультация специалиста-диетолога, контрольные консультации в процессе лечения.
3. Консультация врача-гинеколога в начале курса лечения.
4. ЭКГ диагностика перед началом лечения.
5. Лабораторная диагностика в начале курса лечения (биохимический анализ крови - 26 показателей, общий анализ крови).
6. Специальный режим питания, соответствующий сбалансированному рациону по пищевой и энергетической ценности, способствующий детоксикации и снижению избыточной массы тела.
7. Прием энтеросорбентов.
8. Питье натуральной минеральной воды в бювете.
9. Овощные свежеприготовленные соки и фиточай для детоксикации и снижения массы тела.
10. Посещение термального зала - 2 сеанса (продолжительность сеанса 2 часа).
11. Ежедневное посещение бассейна.
12. Занятия в фитнес зале на обычных и вакуумных тренажерах под руководством инструктора.
13. Скандинавская ходьба (NordicWalking).

Процедуры.

1. Ударно-вакуумная терапия, совмещенная с магнитотерапией (Вакумед) 3.
2. Импульсный лимфодренаж (Лимфавижен) 3.
3. Массаж классический ручной, одна зона 5.
4. Сухая углекислая ванна (Реабокс) 6.
5. Подводный душ-массаж 2.
6. Тюбаж с применением синусоидальных модулированных токов 3.
7. Душ Шарко 3.
8. Обертывание с эффектом детоксикации (со скрабированием) 1.
9. Ингаляции - 5.

Показания к проведению программы, противопоказания и цены такие же, как для программы «Детоксикация и оптимизация массы тела»