

# Реабилитация после перенесённой вирусной пневмонии

Помимо классического санаторно-курортного лечения сегодня санаторий «Пятигорье» разработал и успешно применяет программу лечения «Реабилитация после COVID-19».

Программа основана на природных факторах курорта:

прогулки на свежем воздухе по собственной лесопарковой зоне площадью 5 га., прием минеральной воды, лечебная и дыхательная гимнастика, физиотерапия, диетотерапия (питание, полноценное по составу, витаминизированное, механически и химически щадящее, частое и малыми порциями), психологическая помощь.

Реабилитация в санатории «Пятигорье» позволит восстановить деятельность жизненно важных систем организма: ёмкости легких; бронхолёгочной системы; сатурации крови кислородом; толерантности к нагрузкам и к гипоксии, а также стабилизировать психоэмоциональное состояние.

## Программа лечения «Реабилитация после COVID-19»\*

| МЕДИЦИНСКАЯ УСЛУГА   | КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР |         |         |
|--|---------------------|---------|---------|
|  | 14 дней             | 18 дней | 21 день |
| Прием врача терапевта<br>(первичный, повторный, заключительный)  | 3                   | 3-4     | 4       |
| Прием и консультация врачей<br>узких специальностей при необходимости  | 1-2                 | 2       | 3       |
| Тест на COVID-19 (по крови, качественный<br>и количественный на антитела G и M)<br>при необходимости                     | 1                   | 1       | 1       |
| Ванны общие: пенно-солодковая или<br>пиниментоловая, притивопростудная (эвкалипт),<br>можжевельная и пр. или минеральная | 6                   | 7       | 8       |
| Грязевые аппликации (4 аппликации)   | 6                   | 7       | 8       |
| ФТО-электрофорез с гепарином или лидазой<br>на грудную клетку, магнит, лазер   | 6                   | 8       | 10      |
| Массаж (грудная клетка с захватом<br>передней поверхности)   | 8                   | 10      | 12      |
| Ингаляции (беродуал, лазолван, грудной сбор,<br>корень солодки, минеральные)   | 8                   | 10      | 10      |
| Фитоккоктейль (осенний)  | 10                  | 12      | 14      |
| Кислородный коктейль   | 10                  | 12      | 14      |
| Питье минеральной воды   | 42                  | 54      | 63      |
| Климатолечение   |                     |         |         |

*\* виды и количество процедур определяются лечащим врачом с учетом общего состояния пациента и сопутствующих заболеваний в рамках утвержденной стоимости лечения*