

Приложение №1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ФГБУ

«Санаторий «Загорские дали»

Г. Б. Мачула

«18» сентября 2024 г.

**Перечень методов диагностики и лечения
для формирования индивидуальной программы реабилитации «ЭНДО»**

Показания для программы реабилитации «ЭНДО»:

- эндопротезирование тазобедренных суставов, коленных суставов (через 1,5 месяца после оперативного вмешательства);
- постравматические артриты;
- обменно-дистрофические и воспалительные заболевания суставов.

Задачи реабилитации:

- профилактика поздних послеоперационных осложнений со стороны опорно-двигательного аппарата;
- устранение нейротрофических изменений нижних конечностей;
- восстановление проприоцепции, силы и баланса мышц;
- восстановление функции конечности, формирование оптимального двигательного стереотипа.
- полноценная адаптация к повседневной двигательной активности.

	Наименование процедуры	Количество процедур			Примечания
		14 дней	16 дней	18 дней	
Консультации специалистов	Осмотр лечащего врача	4	5	6	
	Консультация зав. лечебно-реабилитационным отделением, врача по лечебной физкультуре	2	2	2	
	Консультация психолога	1	1	1	
	Консультация физиотерапевта	1	1	1	
Лабораторная, функциональная диагностика	Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой и определением тромбоцитов	2	2	2	
	Протромбиновый индекс (МНО)	1	1	1	
	Глюкоза крови	1	1	1	
	Мочевая кислота	1	1	1	
	АСТ	1	1	1	
	АЛТ	1	1	1	
	Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	
	УЗДГ артерий нижних конечностей	1	1	1	
	УЗДГ вен нижних конечностей	1	1	1	
	УЗИ заинтересованного сустава	1	1	1	по показаниям
ЛФК	Лечебная дозированная ходьба	12	14	16	
	Скандинавская ходьба	12	14	16	
	Плавание в бассейне (при наличии разрешения от врача дерматолога)	10	12	14	
	Лечебная гимнастика индивидуальная или малогрупповым методом	8	10	12	

	Лечебная гимнастика с использованием тренажёров для пассивной реабилитации конечностей индивидуально (механотерапия)	8	10	12	
	Классический массаж (2 ед., из расчета через день)	7	8	9	
Лечебные процедуры	Подводный душ-массаж через день	6	7	8	при отсутствии противопоказаний
	Ванны (один вид):				
	минеральные через день	6	7	8	
	ванна оздоровительная (бишофит)	6	7	8	
	йодо-бромные через день	6	7	8	
	ароматические через день	6	7	8	
	«сухие» углекислые через день	6	7	8	
	Души (циркулярный/ веерный/ Шарко) через день	6	7	8	
	Вихревые камерные ванны через день	6	7	8	
	Контрастные камерные ванны через день	6	7	8	
	Аппаратная физиотерапия не более 2 методов:				
	Общая низкочастотная магнитотерапия «Магнитотурботрон», «Полимаг»	8	8-9	10	
	местная магнитотерапия переменными низкочастотными и постоянными магнитными полями	8	8-9	10	
	лазеротерапия	8	8-9	10	
Прочее	ультразвуковая терапия, включая фонофорез с лекарственными веществами	8	8-9	10	
	Электрофорез с лекарственными веществами	8	8-9	10	
	Микроволновая терапия	8	8-9	10	
	Поляризованный свет «Биотрон»	8	8-9	10	
	Локальная воздушная криотерапия	8	8-9	10	
	Электростатический массаж Хивамат	8	8-9	10	
	Лимфопресс	7	8	9	после УЗИ сосудов конечностей
	Карбокситерапия	2	3	4	
	Озокеритопарафинолечение или грязелечение через день	6	7	8	
	Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой»	5	6	7	массаж в кресле при отсутствии противопоказаний
Прочее	Аутогенная тренировка	7	8	9	
	Медикаментозная внутримышечная инъекционная терапия	10	10	10	препараты пациента
	Диетотерапия	14	16	18	
	Приём минеральной воды «Загорская-2»	14	16	18	по показаниям
	Терренкур	14	16	18	

Зам директора по мед. части

Ю.М.Лоцманова

ПРИМЕЧАНИЕ:

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте (выписке из стационара) или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение№2).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ прокат спортивного инвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы).
- ✓ культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.

**Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг,
не входящих в программу реабилитации «ЭНДО»**

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: (ЭКГ и АД-мониторирование, ЭХО-кардиография, УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС МАГ (цветное дуплексное сканирование магистральных артерий головы).
3. Оксигенобаротерапия (кислородная камера)
4. Карбокситерапия (свыше включенных в стоимость)
5. Сухая иммерсионная ванна.
6. Ингаляции атомарным водородом.
7. Ингаляции оксида азота.
8. Ударно-волновая терапия (по показаниям).
9. Индивидуальное психологическое консультирование.
10. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ SPA – комплекс;
- ✓ сауна и хамам при бассейне;
- ✓ сауна «Люкс»;
- ✓ парикмахерская;
- ✓ автопарковка;
- ✓ бар, фитобар;
- ✓ бильярд;
- ✓ экскурсии.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе следующие документы:

- паспорт;
- путевка;
- полис ОМС;
- выписной эпикриз из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортная карта*.

**При необходимости санаторно-курортную карту можно оформить в день заезда за дополнительную плату в соответствии с утвержденным прейскурантом.*

**Для гостей в возрасте старше 75-ти лет оформление санаторно-курортной карты до момента заезда в санаторий является обязательным.*

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.

Для гостей старше 80 лет рекомендуется пребывание в санатории с сопровождающим лицом*.

*В случае установления у гостя нарушений здоровья, затрудняющих его самообслуживание, ориентацию, передвижение и прибывшего без сопровождающего лица, санаторий вправе досрочно расторгнуть договор на оказание услуг по санаторно-курортному лечению.

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.