

Приложение №1
УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ФГБУ
 «Санаторий «Загорские дали»
 Г. Б. Мачула
 «18» *сентября* 2024 г.

**Перечень методов диагностики и лечения, предполагаемых
 для формирования индивидуальной программы реабилитации «КАРДИО»**

Показания для программы реабилитации «КАРДИО»

- инфаркт миокарда (срок давности от 1 месяца);
- состояние после операций на сердце и магистральных сосудах, после ЧКВ со стентированием без злокачественных аритмий и ХСН не более II степени по NYHA;
- ИБС, стенокардия напряжения I –II ф.к.;
- гипертоническая болезнь I –III степени I-II стадии.

Задачи реабилитации:

- вторичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений
- восстановление физической работоспособности
- психологическая реадaptация
- подготовка пациентов к самостоятельной жизни и производственной деятельности (социальная адаптация)
- улучшение качества жизни

Основным противопоказанием к проведению кардиореабилитации является прогностически неблагоприятные нарушения сердечного ритма и проводимости, ХСН II- III стадии.

	Наименование процедуры	Количество процедур			Примечания
		14 дней	16 дней	18 дней	
	Осмотр лечащего врача-кардиолога	4	5	6	
Консультации специалистов	Консультация зав. лечебно-реабилитационным отделением, врача по лечебной физкультуре	2	2	2	
	Консультация психолога	1	1	1	
	Консультация гинеколога	1	1	1	
	Консультация невролога	1	1	1	
	Консультация физиотерапевта	1	1	1	
Лабораторная диагностика	Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой и определением тромбоцитов	2	2	2	
	Протромбиновый индекс (МНО)	1	1	1	
	АЧТВ	1	1	1	
	Глюкоза крови	1	1	1	
	Общий холестерин	1	1	1	
	Холестерин ЛПВП	1	1	1	
	Холестерин ЛПНП	1	1	1	
	Триглицериды	1	1	1	
	АСТ	1	1	1	
	АЛТ	1	1	1	
	Креатинин	1	1	1	
	Мочевая кислота	1	1	1	
	Общий анализ мочи	1	1	1	

Функциональная диагностика	Электрокардиография (ЭКГ)	2	2	2		
	ЭКГ-контроль на занятии ЛФК	1	1	1	по показаниям	
	Холтеровское мониторирование	1	1	1		
	Трансторакальная ЭХО-кардиография	1	1	1		
	Суточное мониторирование АД (СМАД)	1	1	1		
	Нагрузочный тест (тест 6-минутной ходьбы)	2	2	2		
	Велоэргометрия	1	1	1	по показаниям	
	УЗДГ артерий нижних конечностей	1	1	1	по показаниям	
	УЗДГ вен нижних конечностей	1	1	1	по показаниям	
ЛФК	Лечебная дозированная ходьба	12	14	16		
	Скандинавская ходьба	12	14	16		
	Плавание в бассейне (при наличии разрешения от дерматолога)	10	12	14		
	Лечебная гимнастика индивидуальная или малогрупповым методом	8	10	12		
	Классический массаж (2 ед. из расчета через день)	7	8	9		
	Дегензор-терапия	8	10	12		
Лечебные процедуры	Подводный душ-массаж через день	6	7	8		
	Аппаратный вакуумный массаж	7	8	9		
	Лимфопресс (после УЗДГ сосудов конечностей)	7	8	9		
	Ванны (один вид):					
	«сухие» углекислые через день	6	7	8		
	минеральные через день	6	7	8		
	йодо-бромные через день	6	7	8		
	ароматические через день	6	7	8		
	Души (циркулярный/ веерный) через день	6	7	8		
	Вихревые камерные ванны через день	6	7	8		
	Контрастные камерные ванны через день	6	7	8		
	Аппаратная физиотерапия не более 2 методов					
	Общая низкочастотная магнитотерапия аппаратом «Магнитотурботрон», «Полимаг»	8	8-9	10		
	Надвенное лазерное облучение крови	8	8-9	10		
	Магнито-лазеротерапия на область сердца	8	8-9	10		
	Местная магнитотерапия на послеоперационные швы	8	8-9	10		
	КВЧ-терапия на область сердца	8	8-9	10		
	Поляризованный свет «Биоптрон»	8	8-9	10		
	Дарсонвализация волосистой части головы, голеней и стоп	8	8-9	10		
	Озокеритопарафинолечение или грязелечение через день	6	7	8		
	Спелеотерапия или галотерапи	8	10	12		
	Аэрозольтерапия	10	11	12		
	Ингаляции оксида азота	7	8	9		
	Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой»	5	6	7	массаж в кресле при отсутствии противопоказаний	
	Прочее	Аутогенная тренировка	7	8	9	
		Медикаментозная внутримышечная инъекционная терапия	10	10	10	препараты пациента
		Диетотерапия	14	16	18	
Приём минеральной воды «Загорская-2»		14	16	18	по показаниям	
Терренкур		14	16	18		

Зам директора по мед.части

Ю.М.Лоцманова

ПРИМЕЧАНИЕ:

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте (выписке из стационара) или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение№2).

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

✓ прокат спортивного инвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы).

✓ культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;

✓ библиотека;

✓ Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.

**Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг,
не входящих в программу реабилитации «КАРДИО»**

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: (УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС МАГ (цветное дуплексное сканирование сосудов головного мозга)).
3. Оксигенотерапия (кислородная камера).
4. Сухая иммерсия.
5. Карбокситерапия.
6. Ингаляции атомарным водородом.
7. Ингаляции оксида азота.
8. Косметология.
9. Индивидуальное психологическое консультирование.
10. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ SPA – комплекс;
- ✓ сауна и хамам при бассейне;
- ✓ сауна «Люкс»;
- ✓ парикмахерская;
- ✓ автопарковка;
- ✓ бар, фитобар;
- ✓ бильярд;
- ✓ экскурсии.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе следующие документы:

- паспорт;
- путевку;
- полис ОМС;
- выписной эпикриз из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортную карту*.

**При необходимости санаторно-курортную карту можно оформить в день заезда за дополнительную плату в соответствии с утвержденным прейскурантом.*

**Для гостей в возрасте старше 75-ти лет оформление санаторно-курортной карты до момента заезда в санаторий является обязательным.*

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.

Для гостей старше 80 лет рекомендуется пребывание в санатории с сопровождающим лицом*.

*В случае установления у гостя нарушений здоровья, затрудняющих его самообслуживание, ориентацию, передвижение и прибывшего без сопровождающего лица, санаторий вправе досрочно расторгнуть договор на оказание услуг по санаторно-курортному лечению.

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.