

# УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ

## Механотерапия в бассейне с минеральной водой



В минеральной воде курорта Белокуриха, в большей концентрации, растворены два газа: оксид азота и радон. Эти компоненты воды вместе с кремнием и оказывают тот спектр эффектов, который мы ждем от применения процедур на минеральной воде. Пузырьки газа активно образуются на поверхности тела и частично проникают через кожные покровы в кровь и лимфу. Чем большее количество "пузырьков" образовалось за время процедуры, тем большую концентрацию полезных микроэлементов организм пациента получил. В этом и заключается основное преимущество минерального бассейна, в возможности контактировать с большим объемом воды.

Сочетание лечебного воздействия воды с механотерапией дает еще больший терапевтический результат. Когда пациент работает на подводном велосипеде или занимается лечебной физкультурой под водой (ЛФК,) усиливается процесс обмена микроэлементами и кровоснабжение околосуставных тканей.

## Горизонтальное вытяжение позвоночника в минеральной воде



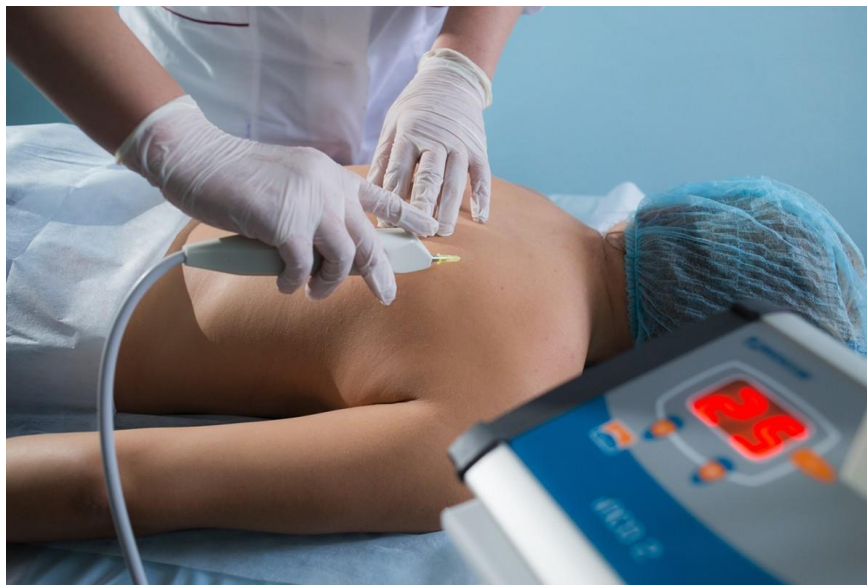
Вытяжение позвоночника в минеральной воде – эффективная и приятная для пациентов процедура. Она рекомендована как средство от болей в суставах и спине, при различных заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Подводное горизонтальное вытяжение позвоночника наиболее физиологично, легко дозируемо по степени нагрузки и безопасно для пациентов. Минеральная вода создает дополнительные терапевтические эффекты: расслабление мышц, уменьшение болей.

## Орошения минеральной водой



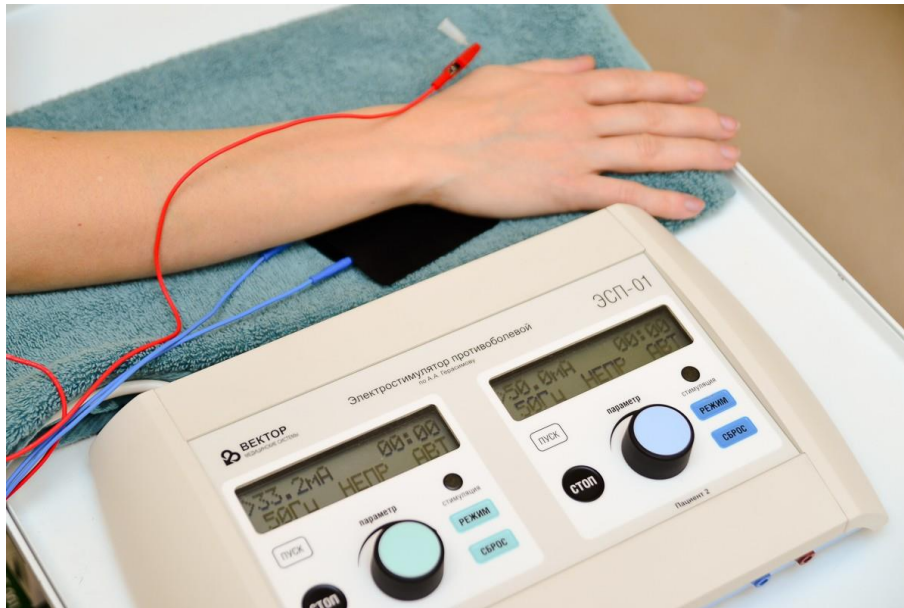
Помимо погружения в минеральную воду полностью, врачами разработаны такие способы лечения, как малые процедуры на минеральной воде: орошения глаз, десен, головы, вагинальные и ректальные. Метод применяется для воздействия напрямую на больной орган. При орошении лечебные вещества проникают непосредственно к очагу воспаления, чем достигается противовоспалительный, ранозаживляющий и дезинфекционный эффекты. Сочетание с легким массажным воздействием (вибрация струи на глазном яблоке и лечебный «душ» десен) усиливает эффект процедуры.

## Карбокситерапия



Перспективное направление при лечении заболеваний позвоночника и суставов. Карбокситерапия – это процедура точечной подачи углекислого газа в ткани и суставы. Для постановки газовых инъекций используется специальный медицинский инструмент – пистолет. Под воздействием углекислого газа сосуды мгновенно расширяются, активизируется работа кровеносной системы, кислород усиленно высвобождается, поступает в ткани. В ходе процедуры происходят положительные изменения: в пораженных отделах позвоночника активизируется процесс кровообращения; исчезает отечность, уменьшается давление на нервные корешки; слабеют либо полностью исчезают церебральные осложнения, вестибулярные нарушения; улучшается лимфоток; активизируется метаболизм; восстанавливаются функции позвоночных сегментов; снижается риск прогрессирования остеохондроза; дополнительное питание эластичной хрящевой прокладки активизирует регенерацию тканей; снижается болевой синдром. Методика безопасна и эффективна. Результат замечен уже после первой процедуры. Положительное влияние испытывает не только область спины и позвоночника, но и весь организм. Процедура не отнимает много времени – средняя продолжительность сеанса карбокситерапии – от 5 до 10 минут.

## Внутритканевая электростимуляция по Герасимову



Современный немедикаментозный метод лечения заболеваний позвоночника, суставов, головной боли, болевых синдромов. Низкочастотный ток, соответствующий биотокам человека, через тонкую иглу-проводник подводится вплотную к пораженному участку. Непосредственное воздействие на болевую зону улучшает микроциркуляцию, снимает отек, спазмы мышц и восстанавливает функции нервных окончаний.

## Озонотерапия



В санатории «Белокуриха» проводится озонотерапия по паравертебральным точкам, в болевые точки, по зонам целлюлита, аутогемотерапия озонированной кровью и внутривенное вливание озонированного физиологического раствора. Озонотерапия – высокоэффективный немедикаментозный лечебно-профилактический метод, для которого характерна хорошая переносимость, практическое отсутствие побочных эффектов, прост в применении, высоко эффективен. Озон обладает выраженным противовоспалительным, иммуномодулирующим и антигипоксическим действием. Попадая в организм, он восстанавливает кислородный метаболизм клеток, улучшает жизнедеятельность практически всех органов и систем, позитивно влияет на энергетические процессы, повышает работоспособность, помогает справиться с последствиями стресса, тяжелых физических и психических перегрузок.

## Механотерапия на аппарате «Анатомотор»



Сухое вытяжение позвоночника используют в качестве эффективного безоперационного способа лечения и предупреждения многих заболеваний опорно-двигательного аппарата. В санатории «Белокуриха» эта технология реализуется с помощью применения аппарата «Анатомотор», с четырьмя типами воздействия на организм – тепло, вибрация, вытяжение (тракция) и прокатка длинных мышц спины. Тракционная терапия дает несколько терапевтических эффектов: снимает мышечный спазм; улучшает кровообращение мышц спины и нормализует обменные процессы. Методика проведения использует схему возрастающей по силе тяги, от малой до максимальной. Схема индивидуально назначается врачом неврологом.

## Ударно-волновая терапия



Это современный и эффективный способ лечения заболеваний опорно – двигательного аппарата, основан на физиотерапевтическом воздействии акустических импульсов на костную и соединительную ткань. Результатом лечения с помощью УВТ станет исчезновение боли, улучшение обмена веществ в тканях, уменьшение воспаления.

## Сильвинитовые спелеокамеры



Процедура с применением природных факторов. Помещение спелеокамеры полностью выполнено из натурального камня. Лечебным эффектом обладает минерал сильвинит (включения красного цвета), за счет своей природной радиоактивности (он содержит калий-40), создает уникальный микроклимат в помещении камеры, обогащенный отрицательно заряженными аэроионами и микроэлементами. Процедура показана людям с обструктивными заболеваниями легких, аллергиями, часто-длительно болеющим (ЧДБ) детям.

Санаторий «Белокуриха» – одна из немногих белокурихинских здравниц, которая предоставляет подобную технологию лечения и принимает в течение дня более 200 человек.

