Программа санаторно-курортного лечения

«Здоровье в подарок» для пенсионеров всех категорий — граждан

Российской Федерации в санатории «Волна»

Санаторий «Волна» расположен в живописном, экологически чистом районе Подмосковья в 50 км от Москвы, в трехстах метрах от Истринского водохранилища. Он окружен смешанным лесом, и летом можно слышать многоголосье птиц и ощущать запах полевых цветов.

Недалеко от санатория расположен Ново-Иерусалимский монастырь.

Территория санатория 5 гектар, небольшая, но ухоженная, с прогулочными дорожками, клумбами, красивыми голубыми елями и высокими стройными березами. Умеренно-теплое лето и умеренно-холодная зима создают благоприятные условия для восстановительного лечения функциональных расстройств сердечно-сосудистой и нервной системы.

Для поддержания физической активности и здоровья, а, соответственно, и иммунных сил организма, мы разработали специальную оздоровительную программу для людей пенсионного возраста «Здоровье в подарок».

* Примечание: противопоказаниями к проведению данной лечебной программы являются общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.

I Услуги проживания и питания

1. Проживание в номере согласно указанной в санаторно-курортной путевке категории.

2. Питание по заказному меню с учетом лечебных диет.

II Медицинские услуги:

	Наименование обследования и лечения	Среднее количество процедур			Примечание
		8-12 дней	13-15 дней	16-21 дней	
1	Осмотр дежурного врача	Количество осмотров дежурного врача определяется необходимостью оказания неотложной помощи, в том числе медикаментозной			

		Обследования и консультации			
2	Первичный прием лечащего врача	1	1	1	
3	Повторный прием лечащего врача	1	2	3	
4	Консультация врачаспециалиста				
5	Электрокардиограм ма				
6	Анализ крови общий				
7	Анализ мочи общий				
8	Биохимический анализ к ов				
Оксигенотерапия					
9	Кислородный коктейль	5	6	8	
Лечебная физкультура					
10	Лечебная физкультура (групповые занятия)	5	6	8	
11	Лечебная дозированная ходьба	ежед нев но	ежед нев но	ежед нев но	Темп ходьбы определяет лечащий врач
12	Посещение тренажерного зала	5	6	8	
Бальнеотерапия					
13	Лечебное плавание в бассейне (один сеанс в день)	5	6	8	При отсутствии противопоказаний. Через день при

					назначении ванн, физиотерапевтической процедуры общего воздействия
14	Ванны общие: «сухие» углекислые ванны; с морской солью; бишофитные; йодобромные; хвойные; жемчужные; антистрессовые. Ванны местные: вихревые (для верхних конечностей); вихревые (для нижних конечностей).	5	6	8	Один из видов ванн при отсутствии противопоказаний. Через день при назначении бассейна, физиотерапевтической процедуры общего воздействия
Методы аппаратной физиотерапии					
15	Электросветолечение: электрофорез лекарственных веществ, гальванизация, синусоидальные модулированные токи, ультразвук, электросон, дарсонвализация местная, дециметровая терапия, микроволновая терапия, УВЧ-терапия, индуктотермия, магнитотерапия, интерференционные токи	5	6	8	Один из видов физиотерапевтического лечения при отсутствии противопоказаний
Климатотерапия					

16	Аэротерапия, гелиотерапия	ежед нев но	ежед нев но	ежед нев но	Режимы определяет врач

1. Объём обследований и комплекс лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторнокурортной карте (СКК), по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний и противопоказаний к факторам воздействия, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторнокурортной помощи.

2. По программе проводится лечение только основного заболевания.

3. Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.

4. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

5. В соответствии с приказом Минздрава России от 05.05.2016 № 279 «Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения» отдыхающие должны поступать в санаторий с заполненной санаторнокурортной картой (№ 072/у для взрослых).

6. Обследование по желанию отдыхающего может быть проведено в санатории за дополнительную оплату.

7. В программе первый день адаптивный — осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки.

8. Процедуры общего воздействия назначаются ЧЕРЕЗ ДЕНЬ.

9. Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния пациента.

10. Продолжительность начального курса санаторно-курортного лечения составляет не менее 8 календарных дней, продление путевки минимальным сроком не ограничивается.

Ожидаемые результаты выполнения программы:

- Улучшение качества жизни;
- Достижение стойкой и длительной ремиссии заболевания, профилактика обострений заболевания;
- Восстановление функциональных резервов и повышение неспецифической резистентности организма;
- Коррекция имеющихся факторов риска;
- Предупреждение прогрессирования заболевания;
- Повышение толерантности к физической нагрузке;
- Нормализация психоэмоционального состояния.