

"Велнес (Wellness) - слово, недавно вошедшее в словари многих языков и в основном используемое для обозначения состояния физического и душевного благополучия.

Интенсивный тур с упором на медицинские процедуры, укрепляющие иммунитет и восстанавливающие силы организма!

Тур рассчитан на 5 дней для того, чтобы в современном ритме жизни использовать по максимуму имеющееся свободное время.

Позволяет снизить уровень стресса и напряжения, улучшить общее самочувствие.

Перечень лечебных процедур, входящих в стоимость путевки

№ п/п	Наименование процедур	количество процедур на 5 койко-дней
1	Галотерапия	2
2	Ванны хромотерапии и бесконтактного массажа или биоимпедансный анализ состава человеческого тела, выдача результатов и консультация врача-эндокринолога по улучшению показателей состава тела	2/1
3	Механическое массажное кресло	4
4	Наблюдение врача-терапевта	1
5	Скандинавская ходьба	2
6	ЛФК (групповое занятие)	3
7	Посещение бассейна	2